




СОГЛАСОВАНО
Руководитель направления
координации и развития
стационарной (офлайн) деятельности МСЦ
Шайхутдинов М.И. 

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель "Мой социальный центр"
ГБУ ТЦСО "Тушино"
Рощин В.А. 

Анонс встреч клубов и мероприятий на февраль 2022 года

МСЦ "Тушино"

ГБУ ТЦСО "Тушино"

№ п/п	Наименование мероприятия	Вид	Дата проведения	Краткое описание мероприятия	ФИО организатора мероприятия	Формат мероприятия
1	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	01.03.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Распопова Ольга Александровна	ON
2	Игра в бильярд	ЗОЖ	01.03.2022	Тренировка у частников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
3	Репетиция	ЗОЖ	01.03.2022	Репетиция повторение всех действий, которые будут происходить на сцене во время выступления. Подготовка к концертам	Ежов Валерий Трофимович	OFF
4	Гимнастика	ЗОЖ	01.03.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF
5	Онлайн-экскурсия	Развитие	01.03.2022	Онлайн экскурсии по Северо-Западному округу г. Москвы. Загадки Сходненского ковша.	Дворецкая Елена Сергеевна	ON

6	Вязание	Творчество	01.03.2022	<p>Встреча клуба любителей вязания. Мастер - класс по вязанию "Повязки - чалмы" двумя спицами. Продолжаем принимать активное участие в доброй акции по вязанию следочков, носочков для детей попавших в трудную жизненную ситуацию, которые сейчас проживают в Центре реабилитации. Необходимые материалы: пряжа для следочков и носочков, спицы круговые или чулочные. Вяжем носочки на встрече клуба, можно приносить уже готовые изделия.</p>	Корякина Галина Сергеевна	ON+OFF
7	Мастер - класс по кулинарии.	Развитие	01.03.2022	<p>Готовим блины на Масленицу! Необходимые продукты: 10 ст.ложек муки (с горкой); 10 шт.яиц (крупные, можно 8 шт.); 1 литр молока; 0,5 чайной ложки соли; 8 ст.ложек растит.масла; 5 ст. ложек сахара.</p>	Тюрина Людмила Михайловна	ON+OFF
8	Юнона и Авось	Развитие	01.03.2022	<p>Смотрим мюзикл "Юнона и Авось" театра "Ленком" (1983). Два парусных корабля «Юнона» и «Авось» под российским флагом прибывают в Калифорнию, где капитан брига «Авось» полюбил местную красавицу с гасиенды, чем вызвал ревность и ненависть влюбленного в нее соперника. В ролях: Николай Караченцов, Елена Шанина, Александр Абдулов и др.</p>	Рослова Татьяна Викторовна	OFF
9	Восточные танцы "Салям"	ЗОЖ	01.03.2022	Занятия танцами в клубе "Салям"	Хамедова Ольга Геннадьевна	OFF
10	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	01.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF

11	Парикмахерское искусство	ЗОЖ	01.03.2022	Исторические факты о прическах и стрижках, а так же мастер - класс по женской градуированной стрижке от Эвелины Вадимовны Байрамкуловой, профессионального парикмахера и педагога по парикмахерскому искусству.	Байрамкулова Эвелина Вадимовна	ON+OFF
12	Мастер-класс по живописи	Творчество	01.03.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "Арт Тушино". Рисуем Весну!	Дубицкая Людмила Федоровна	OFF
13	Онлайн-экскурсия	Развитие	01.03.2022	Онлайн-экскурсия по Химкинскому "Арбату"	Колдашова Елена Петровна	ON
14	Хастл	ЗОЖ	01.03.2022	Встреча танцевального клуба "Хастл"	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
15	Восточные танцы "Салям"	ЗОЖ	01.03.2022	Занятия танцами в клубе "Салям"	Хамедова Ольга Геннадьевна	ON
16	Бильярд	ЗОЖ	01.03.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
17	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	01.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
18	Бальные танцы	ЗОЖ	02.03.2022	Репетиция повторение всех действий, которые будут происходить на сцене во время выступлени. Подготовка к концертам	Петрова Ольга Ивановна	OFF
19	Технологии	Развитие	02.03.2022	Обучение компьютерной грамотности и премудростям обращения с гаджетами (телефоны, планшеты, компьютер, ноутбук). Знакомство и работа с социальными сетями.	Песков Валерия Вячеславович	OFF
20	Игра в бильярд	ЗОЖ	02.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
21	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	02.03.2022	Мастер-класс к 8 марта "Салфетка-дорожка"	Панина Елена Анатольевна	OFF

22	Репетиция танца	ЗОЖ	02.03.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF
23	Кулинарный мастер-класс	Творчество	02.03.2022		Филипчик Лидия Алексеевна	ON
24	Искусство	Творчество	02.03.2022	Изучение новой постановки.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
25	Клуб "Бит"	ЗОЖ	02.03.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
26	Фейсфитнес	ЗОЖ	02.03.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте	Новожилова Ольга Александровна	ON
27	Репетиция	Творчество	02.03.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Степковская Галина Вячеславовна	OFF
28	Квест-игра "А ну-ка, девочки!"	Творчество	02.03.2022	Командная квест-игра, посвященная празднованию международного женского дня 8 марта.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF
29	Клуб "Уют"	Творчество	02.03.2022	Бисероплетение и другие виды рукоделия.	Бувайло Наталья Александровна	OFF
30	Мастер-класс по обереговой кукле	Творчество	02.03.2022	Мастер-класс по обереговой кукле. Делаем обрядовую куклу - Птицу Радость.	Климова Елена Александровна	OFF
31	Мастер-класс по живописи	Творчество	02.03.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "АртТушино".	Дубицкая Людмила Федоровна	ON
32	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	02.03.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
33	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	02.03.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
34	Мастер-класс "Практическая психология"	ЗОЖ	02.03.2022	Мастер-класс "Практическая психология"	Слепов Александр Григорьевич	ON

35	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	02.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
36	Игра в бильярд	ЗОЖ	03.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
37	Клуб "Метафорические карты"	ЗОЖ	03.03.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит сертифицированный специалист, социальный психолог, этнопсихолог - Николай Викторович Страхов.	Страхов Николай Викторович	ON+OFF
38	мастер-класс	Творчество	03.03.2022	Мастер-класс по изготовлению мягкой игрушки для детей.	Морозова Людмила Владимировна	OFF
39	Кольчужное плетение	Творчество	03.03.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF
40	Йога	ЗОЖ	03.03.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
41	Искусство	Творчество	03.03.2022	Изучение новой постановки.	Никольская Людмила Михайловна	OFF

42	Вязание	Творчество	03.03.2022	<p>Встреча клуба любителей вязания. Мастер - класс по вязанию "Повязки - чалмы" двумя спицами. Продолжаем принимать активное участие в доброй акции по вязанию следочков, носочков для детей попавших в трудную жизненную ситуацию, которые сейчас проживают в Центре реабилитации. Необходимые материалы: пряжа для следочков и носочков, спицы круговые или чулочные. Вяжем носочки на встрече клуба, можно приносить уже готовые изделия.</p>	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
43	Восточные танцы "Салям"	ЗОЖ	03.03.2022	Занятия танцами в клубе "Салям"	Кулешова Татьяна Анатольевна	OFF
44	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	03.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
45	Масленицу провожаем, света, солнца ожидаем!	Творчество	03.03.2022	<p>"Широкая Масленица" В программе мероприятия: 1. Народные песни в исполнении солистов музыкально института ГМПИ имени Ипполитова - Иванова. 2. Чтение стихов собственного сочинения. Член союза писателей, лидер литературного клуба ЦМД Тушино - Вера Георгиевна Антонова. 3. Создание обрядовой куклы. Лидер клуба "Сундучок" ЦМД Тушино - Елена Александровна Климова. 4. Чаепитие с блинами. 5. Карaoke - вечеринка "Закливание весны". Поем вместе народные песни.</p>	Антонова Вера Георгиевна	OFF
46	Выставка	Творчество	03.03.2022	Выставку рисунков к Международному женскому дню. Вы увидите женские портреты и цветы.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
47	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	03.03.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Ивонина Светлана Евгеньевна	ON
48	Карaoke- вечеринка "Закливание весны"	Творчество	03.03.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Черкасова Наталья Николаевна	OFF

49	Хастл	ЗОЖ	03.03.2022	Встреча танцевального клуба "Хастл"	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
50	Репетиция театральной постановки	Развитие	03.03.2022	Встреча театрального клуба.	Криворученко Маргарита Ивановна	ON
51	Французский вестник. Приложение к газете	Развитие	03.03.2022	Просмотр фильма. Собрание удивительных историй, опубликованных на страницах последнего выпуска еженедельного американского журнала, который выходил в свет в вымышленном французском городе в середине двадцатого века.	Лунева Надежда Васильевна	OFF
52	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	03.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
53	Мастер-класс по рукоделию	ЗОЖ	04.03.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
54	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	04.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF
55	Игра в бильярд	ЗОЖ	04.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
56	Исторические танцы	ЗОЖ	04.03.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
57	Клуб "Бит"	ЗОЖ	04.03.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
58	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	04.03.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Краслянский Евгений Александрович	ON
59	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	04.03.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF

60	Репетиция танца	ЗОЖ	04.03.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF
61	Вечер песен по гитаре "Налетела грусть"	Творчество	04.03.2022	Вечер песен по гитаре "Налетела грусть"	Красняков Василий Яковлевич	OFF
62	Бильярд	ЗОЖ	04.03.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
63	Настольный теннис	ЗОЖ	04.03.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
64	Онлайн - мероприятие клуба на тему сохранения и поддержания здоровья.	ЗОЖ	04.03.2022	Эндокринная система Что включает в себя Эндокринная система человека, кратко и понятно. Сколько желёз у человека? Какие органы относятся к эндокринной системе?	Калябина Светлана Валентиновна	ON
65	Игра в бильярд	ЗОЖ	05.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
66	Йога	ЗОЖ	05.03.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
67	Мастер - класс по кулинарии.	Развитие	05.03.2022	Печем вместе блины на Масленицу. Участники клуба поделятся своими рецептами по приготовлению блинов.	Кузнецова Галина Дмитриевна	ON+OFF
68	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	05.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
69	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	05.03.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Иволина Светлана Евгеньевна	ON
70	Лекарственные травы, кустарники и деревья, их целебные свойства.	ЗОЖ	05.03.2022	Лекарственные травы для лечения эндокринных желёз. Какими фитопрепаратами лечат сахарный диабет? Горечи, оказывающие инсулиноподобное действие.	Калябина Светлана Валентиновна	ON
71	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	05.03.2022	Мастер-класс к 8 марта "Салфетка-дорожка"	Панина Елена Анатольевна	OFF
72	Цигун и танцевальный фитнес	ЗОЖ	05.03.2022	Тренировка по древнекитайской технике цигун и хореография танцевального фитнеса.	Милославов Евгений Владимирович	OFF

73	Технологии	Развитие	05.03.2022	Обучение компьютерной грамотности и премудростям обращения с гаджетами (телефоны, планшеты, компьютер, ноутбук). Знакомство и работа с социальными сетями.	Песков Валерия Вячеславович	OFF
74	Настольный теннис	ЗОЖ	05.03.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
75	СПА процедуры	ЗОЖ	05.03.2022	Вечерние СПА процедуры в домашней атмосфере. Самомассаж лица, вечерний уход. Маска из геркулесовой муки.	Калябина Светлана Валентиновна	ON
76	Хастл	ЗОЖ	05.03.2022	Дискотека-практика в стиле хастл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
77	Игра в бильярд	ЗОЖ	06.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
78	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	06.03.2022	Весеннее чаепитие. Мастер-класс "Прихватка "Клубнички" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF
79	мастер-класс	Творчество	06.03.2022	Мастер-класс по ДТП.	Герасимова Лидия Михайловна	OFF
80	Клуб "Бит"	ЗОЖ	06.03.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
81	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	06.03.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
82	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	06.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
83	Утренняя зарядка	ЗОЖ	07.03.2022	Утренняя зарядка	Калябина Светлана Валентиновна	ON
84	Мастер-класс по рукоделию	ЗОЖ	07.03.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF

85	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	07.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF
86	Игра в бильярд	ЗОЖ	07.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
87	Исторические танцы	ЗОЖ	07.03.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
88	Клуб "Бит"	ЗОЖ	07.03.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
89	Графика и каллиграфия	ЗОЖ	07.03.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF
90	Репетиция	Творчество	07.03.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
91	Поделки	Творчество	07.03.2022	Встреча клуба "Поделки". Мастер-класс по ДПИ.	Морозова Людмила Владимировна	OFF
92	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	07.03.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
93	Клуб "Музыкальные посиделки"	Творчество	07.03.2022	"Народное попурри". Концерт, состоящий из песен и музыкальных номеров, исполненных участниками клуба.	Назарова Наталья Радиевна	ON
94	Физиологическая гимнастика	ЗОЖ	07.03.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Встречу проводит медицинская сестра с более чем 30 летним опытом работы.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
95	Бильярд	ЗОЖ	07.03.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
96	Настольный теннис	ЗОЖ	07.03.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
97	Произведения С. Довлатова	Развитие	07.03.2022	Слушаем, читаем, обсуждаем.	Новожилова Ольга Александровна	ON

98	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	07.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
99	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	08.03.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Распопова Ольга Александровна	ON
100	Игра в бильярд	ЗОЖ	08.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
101	Гимнастика	ЗОЖ	08.03.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF
102	Онлайн-экскурсия	Развитие	08.03.2022	Онлайн экскурсии по Северо-Западному округу г. Москвы. Загадки Сходненского ковша.	Дворецкая Елена Сергеевна	ON
103	П.Чайковский. "Спящая красавица" (1988)	Развитие	08.03.2022	Просмотр балета П.И.Чайковского в 3-х актах с прологом в постановке Государственного академического Большого театра СССР. Балетмейстер Ю.Григорович. Дирижер А.Лазарев. В ролях: Надежда Павлова, Людмила Семеняка, Нина Семизорова и др.	Рослова Татьяна Викторовна	OFF
104	Восточные танцы "Салям"	ЗОЖ	08.03.2022	Занятия танцами в клубе "Салям"	Кулешова Татьяна Анатольевна	OFF
105	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	08.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
106	Мастер-класс по живописи	Творчество	08.03.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "Арт Тушино". Рисуем Весну!	Дубицкая Людмила Федоровна	OFF
107	Хастл	ЗОЖ	08.03.2022	Встреча танцевального клуба "Хастл"	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
108	Концерт "Ласковой, любимой, нежной..."	Творчество	08.03.2022	Праздничный концерт, посвященный Международному женскому дню, на котором выступят участники клубов ЦМД "Тушино".	Назарова Наталья Радиевна	OFF
109	Бильярд	ЗОЖ	08.03.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF

110	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	08.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
111	Репетиция клуба "Музыкальные посиделки"	Творчество	09.03.2022	Репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
112	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	09.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF
113	Игра в бильярд	ЗОЖ	09.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
114	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	09.03.2022	Мастер-класс "Сумочка из джинс" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF
115	Репетиция танца	ЗОЖ	09.03.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF
116	Кулинарный мастер-класс	Творчество	09.03.2022		Филиппчик Лидия Алексеевна	ON
117	Клуб "Бит"	ЗОЖ	09.03.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
118	Фейсфитнес	ЗОЖ	09.03.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте	Новожилова Ольга Александровна	ON
119	Танцы народов мира	ЗОЖ	09.03.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.		OFF
120	Репетиция	Творчество	09.03.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
121	Клуб "Уют"	Творчество	09.03.2022	Бисероплетение и другие виды рукоделия.	Бувайло Наталья Александровна	OFF
122	Мастер-класс по обереговой кукле	Творчество	09.03.2022	Мастер-класс по обереговой кукле.	Климова Елена Александровна	ON+OFF
123	Мастер-класс по живописи	Творчество	09.03.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "АртТушино".	Дубицкая Людмила Федоровна	ON
124	Настольный теннис	ЗОЖ	09.03.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
125	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	09.03.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF

126	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	09.03.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
127	Мастер-класс "Практическая психология"	ЗОЖ	09.03.2022	Мастер-класс "Практическая психология"	Слепов Александр Григорьевич	ON
128	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	09.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
129	Игра в бильярд	ЗОЖ	10.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
130	мастер-класс	Творчество	10.03.2022	Мастер-класс по изготовлению мягкой игрушки для детей.	Морозова Людмила Владимировна	OFF
131	Клуб "Метафорические карты"	ЗОЖ	10.03.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит сертифицированный специалист, социальный психолог, этнопсихолог - Николай Викторович Страхов.	Страхов Николай Викторович	ON+OFF
132	Кольчужное плетение	Творчество	10.03.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF

133	Вязание	Творчество	10.03.2022	<p>Встреча клуба любителей вязания. Мастер - класс по вязанию "Повязки - чалмы" двумя спицами. Продолжаем принимать активное участие в доброй акции по вязанию следочков, носочков для детей попавших в трудную жизненную ситуацию, которые сейчас проживают в Центре реабилитации. Необходимые материалы: пряжа для следочков и носочков, спицы круговые или чулочные. Вяжем носочки на встрече клуба, можно приносить уже готовые изделия.</p>	Корякина Галина Сергеевна	OFF
134	Йога	ЗОЖ	10.03.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
135	Восточные танцы "Салям"	ЗОЖ	10.03.2022	Занятия танцами в клубе "Салям"	Кулешова Татьяна Анатольевна	OFF
136	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	10.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
137	Караоке- вечеринка "Посвящение женщине"	Творчество	10.03.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Рысин Владимир Иванович	OFF
138	Хастл	ЗОЖ	10.03.2022	Встреча танцевального клуба "Хастл"	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
139	Репетиция театральной постановки	Развитие	10.03.2022	Встреча театрального клуба.	Криворученко Маргарита Ивановна	ON
140	Просмотр фильма	Развитие	10.03.2022	Описание фильма	Лулева Надежда Васильевна	OFF
141	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	10.03.2022	<p>ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!</p>	Петрова Ольга Ивановна	ON
142	Мастер-класс по рукоделию	ЗОЖ	11.03.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
143	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	11.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF

144	Игра в бильярд	ЗОЖ	11.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
145	Исторические танцы	ЗОЖ	11.03.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
146	Клуб "Бит"	ЗОЖ	11.03.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
147	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	11.03.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
148	Мастер-класс по живописи	Творчество	11.03.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "Арт Тушино". Рисуем Весну!	Дубицкая Людмила Федоровна	OFF
149	Репетиция танца	ЗОЖ	11.03.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF
150	Бильярд	ЗОЖ	11.03.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
151	Настольный теннис	ЗОЖ	11.03.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
152	Онлайн - мероприятие клуба на тему сохранения и поддержания здоровья.	ЗОЖ	11.03.2022	Онлайн - мероприятие клуба на тему сохранения и поддержания здоровья.	Калябина Светлана Валентиновна	ON
153	Занятие по нейропсихологии	ЗОЖ	12.03.2022	Занятие по нейропсихологии, тренировка когнитивных навыков: запоминание и концентрация внимания.	Хусаинова Румия Ахмятовна	ON
154	Игра в бильярд	ЗОЖ	12.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
155	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	12.03.2022	Мастер-класс "Сумочка из джинс" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF
156	мастер-класс	Творчество	12.03.2022	Мастер-класс по ДПИ.	Герасимова Лидия Михайловна	OFF

157	Клуб "Восточные сказки Зафиры"	ЗОЖ	12.03.2022	Все движения восточных танцев плавные, не требуют особой силовой нагрузки, придают телу гибкость, пластичность, избавляют от болей спины и шеи, связанных с остеохондрозом, развивают вестибулярный аппарат, оказывает благоприятное воздействие на сердечно-сосудистую систему, способствуют укреплению грудных мышц и упругости кожи, поднимают настроение.	Денисова Наталья Алексеевна	OFF
158	Йога	ЗОЖ	12.03.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
159	Мастер - класс по кулинарии.	Развитие	12.03.2022		Тюрина Людмила Михайловна	ON+OFF
160	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	12.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
161	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	12.03.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Иволина Светлана Евгеньевна	ON
162	Лекарственные травы, кустарники и деревья, их целебные свойства.	ЗОЖ	12.03.2022	Лекарственные травы, кустарники и деревья, их целебные свойства.	Калябина Светлана Валентиновна	ON
163	Цигун и танцевальный фитнес	ЗОЖ	12.03.2022	Тренировка по древнекитайской технике цигун и хореография танцевального фитнеса.	Милославов Евгений Владимирович	OFF
164	Настольный теннис	ЗОЖ	12.03.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
165	СПА процедуры	ЗОЖ	12.03.2022	Вечерние СПА процедуры в домашней атмосфере. Самомассаж лица, массаж палочками "Гуаша" и карбоксотерапия.	Калябина Светлана Валентиновна	ON
166	Хастл	ЗОЖ	12.03.2022	Дискотека-практика в стиле хастл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
167	Утренняя зарядка	ЗОЖ	13.03.2022	Утренняя зарядка	Калябина Светлана Валентиновна	ON
168	Игра в бильярд	ЗОЖ	13.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
169	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	13.03.2022	Мастер-класс "Сумочка из джинс" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF
170	Клуб "Бит"	ЗОЖ	13.03.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF

171	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	13.03.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
172	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	13.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
173	Мастер-класс по рукоделию	ЗОЖ	14.03.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
174	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	14.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF
175	Игра в бильярд	ЗОЖ	14.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
176	Исторические танцы	ЗОЖ	14.03.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
177	Графика и каллиграфия	ЗОЖ	14.03.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF
178	Клуб "Бит"	ЗОЖ	14.03.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
179	Репетиция	Творчество	14.03.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
180	Поделки	Творчество	14.03.2022	Встреча клуба "Поделки". Мастер-класс по ДПИ.	Морозова Людмила Владимировна	OFF
181	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	14.03.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF

182	Клуб "Музыкальные посиделки"	Творчество	14.03.2022	"Народное поурри". Концерт, состоящий из песен и музыкальных номеров, исполненных участниками клуба.	Назарова Наталья Радиевна	ON
183	Физиологическая гимнастика	ЗОЖ	14.03.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Встречу проводит медицинская сестра с более чем 30 летним опытом работы.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
184	Бильярд	ЗОЖ	14.03.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
185	Настольный теннис	ЗОЖ	14.03.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
186	Произведения С. Довлатова	Развитие	14.03.2022	Слушаем, читаем, обсуждаем.	Новожилова Ольга Александровна	ON
187	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	14.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
188	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	15.03.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Распопова Ольга Александровна	ON
189	Игра в бильярд	ЗОЖ	15.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
190	Гимнастика	ЗОЖ	15.03.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF
191	Онлайн-экскурсия	Развитие	15.03.2022	Онлайн экскурсии по Северо-Западному округу г. Москвы.	Дворецкая Елена Сергеевна	ON

192	Вязание	Творчество	15.03.2022	<p>Встреча клуба любителей вязания. Мастер - класс по вязанию "Повязки - чалмы" двумя спицами. Продолжаем принимать активное участие в доброй акции по вязанию следочков, носочков для детей попавших в трудную жизненную ситуацию, которые сейчас проживают в Центре реабилитации. Необходимые материалы: пряжа для следочков и носочков, спицы круговые или чулочные. Вяжем носочки на встрече клуба, можно приносить уже готовые изделия.</p>	Корякина Галина Сергеевна	OFF
193	Название	Развитие	15.03.2022	Описание спектакля	Рослова Татьяна Викторовна	OFF
194	Восточные танцы "Салям"	ЗОЖ	15.03.2022	Занятия танцами в клубе "Салям"	Кулешова Татьяна Анатольевна	OFF
195	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	15.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
196	Мастер-класс по живописи	Творчество	15.03.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "Арт Тушино". Рисуем Весну!	Дубицкая Людмила Федоровна	OFF
197	Парикмахерское искусство	ЗОЖ	15.03.2022	Исторические факты о прическах и стрижках, а так же мастер - класс по женской градуированной стрижке от Эвелины Вадимовны Байрамкуловой, профессионального парикмахера и педагога по парикмахерскому искусству.	Байрамкулова Эвелина Вадимовна	ON+OFF
198	Бильярд	ЗОЖ	15.03.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
199	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	15.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON

200	Репетиция клуба "Музыкальные посиделки"	Творчество	16.03.2022	Репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
201	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	16.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF
202	Игра в бильярд	ЗОЖ	16.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
203	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	16.03.2022	Мастер-класс "Сумочка из джинс" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF
204	Репетиция танца	ЗОЖ	16.03.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF
205	Кулинарный мастер-класс	Творчество	16.03.2022		Филипчик Лидия Алексеевна	ON
206	Клуб "Бит"	ЗОЖ	16.03.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
207	Фейсфитнес	ЗОЖ	16.03.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте	Новожилова Ольга Александровна	ON
208	Танцы народов мира	ЗОЖ	16.03.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.		OFF
209	Репетиция	Творчество	16.03.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Степковская Галина Вячеславовна	OFF
210	Клуб "Уют"	Творчество	16.03.2022	Бисероплетение и другие виды рукоделия.	Бувайло Наталья Александровна	OFF
211	Мастер-класс по обереговой кукле	Творчество	16.03.2022	Мастер-класс по обереговой кукле.	Климова Елена Александровна	ON+OFF
212	Мастер-класс по живописи	Творчество	16.03.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "АртТушино".	Дубицкая Людмила Федоровна	ON
213	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	16.03.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
214	Мастер-класс "Практическая психология"	ЗОЖ	16.03.2022	Мастер-класс "Практическая психология"	Слепов Александр Григорьевич	ON
215	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	16.03.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
216	Настольный теннис	ЗОЖ	16.03.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF

217	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	16.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
218	Игра в бильярд	ЗОЖ	17.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
219	мастер-класс	Творчество	17.03.2022	Мастер-класс по изготовлению мягкой игрушки для детей.	Морозова Людмила Владимировна	OFF
220	Клуб "Метафорические карты"	ЗОЖ	17.03.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит сертифицированный специалист, социальный психолог, этнопсихолог - Николай Викторович Страхов.	Страхов Николай Викторович	ON+OFF
221	Кольчужное плетение	Творчество	17.03.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF
222	Вязание	Творчество	17.03.2022	Встреча клуба любителей вязания. Мастер - класс по вязанию "Повязки - чалмы" двумя спицами. Продолжаем принимать активное участие в доброй акции по вязанию следочков, носочков для детей попавших в трудную жизненную ситуацию, которые сейчас проживают в Центре реабилитации. Необходимые материалы: пряжа для следочков и носочков, спицы круговые или чулочные. Вяжем носочки на встрече клуба, можно приносить уже готовые изделия.	Корякина Галина Сергеевна	OFF
223	Йога	ЗОЖ	17.03.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF

224	Восточные танцы "Салям"	ЗОЖ	17.03.2022	Занятия танцами в клубе "Салям"	Кулешова Татьяна Анатольевна	OFF
225	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	17.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
226	Караоке-вечеринка	Творчество	17.03.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Рысин Владимир Иванович	OFF
227	Хастл	ЗОЖ	17.03.2022	Встреча танцевального клуба "Хастл"	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
228	Репетиция театральной постановки	Развитие	17.03.2022	Встреча театрального клуба.	Криворученко Маргарита Ивановна	ON
229	Просмотр фильма	Развитие	17.03.2022	Описание фильма	Лунова Надежда Васильевна	OFF
230	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	17.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
231	Мастер-класс по рукоделию	ЗОЖ	18.03.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
232	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	18.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF
233	Игра в бильярд	ЗОЖ	18.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
234	Исторические танцы	ЗОЖ	18.03.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
235	Клуб "Бит"	ЗОЖ	18.03.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
236	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	18.03.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
237	Мастер-класс по живописи	Творчество	18.03.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "Арт Тушино". Рисуем Весну!	Дубицкая Людмила Федоровна	OFF

238	Репетиция танца	ЗОЖ	18.03.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF
239	Бильярд	ЗОЖ	18.03.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
240	Настольный теннис	ЗОЖ	18.03.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
241	Онлайн - мероприятие клуба на тему сохранения и поддержания здоровья.	ЗОЖ	18.03.2022	Онлайн - мероприятие клуба на тему сохранения и поддержания здоровья.	Калябина Светлана Валентиновна	ON
242	Занятие по нейропсихологии	ЗОЖ	19.03.2022	Занятие по нейропсихологии, тренировка когнитивных навыков: запоминание и концентрация внимания.	Хусаинова Румия Ахмятовна	ON
243	Игра в бильярд	ЗОЖ	19.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
244	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	19.03.2022	Мастер-класс "Сумочка из джинс" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF
245	мастер-класс	Творчество	19.03.2022	Мастер-класс по ДТП.	Герасимова Лидия Михайловна	OFF
246	Клуб "Восточные сказки Зафиры"	ЗОЖ	19.03.2022	Все движения восточных танцев плавные, не требуют особой силовой нагрузки, придают телу гибкость, пластичность, избавляют от болей спины и шеи, связанных с остеохондрозом, развивают вестибулярный аппарат, оказывает благоприятное воздействие на сердечно-сосудистую систему, способствуют укреплению грудных мышц и упругости кожи, поднимают настроение.	Денисова Наталья Алексеевна	OFF
247	Йога	ЗОЖ	19.03.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
248	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	19.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
249	Мастер - класс по кулинарии.	Развитие	19.03.2022		Тюрина Людмила Михайловна	ON+OFF
250	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	19.03.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Ивоина Светлана Евгеньевна	ON
251	Лекарственные травы, кустарники и деревья, их целебные свойства.	ЗОЖ	19.03.2022	Лекарственные травы, кустарники и деревья, их целебные свойства.	Калябина Светлана Валентиновна	ON

252	Творческая встреча "Музыка и рифмы души"	Творчество	19.03.2022	Литературно-музыкальное мероприятие с писателем, членом Союза писателей России Татьяной Ананьиной.	Татьяна Ананьина	OFF
253	Цигун и танцевальный фитнес	ЗОЖ	19.03.2022	Тренировка по древнекитайской технике цигун и хореография танцевального фитнеса.	Милославов Евгений Владимирович	OFF
254	Настольный теннис	ЗОЖ	19.03.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
255	СПА процедуры	ЗОЖ	19.03.2022	Вечерние СПА процедуры в домашней атмосфере. Самомассаж лица, массаж палочками "Гуаша" и карбоксотерапия.	Калябина Светлана Валентиновна	ON
256	Хастл	ЗОЖ	19.03.2022	Дискотека-практика в стиле хастл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
257	Утренняя зарядка	ЗОЖ	20.03.2022	Утренняя зарядка	Калябина Светлана Валентиновна	ON
258	Игра в бильярд	ЗОЖ	20.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
259	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	20.03.2022	Мастер-класс "Сумочка из джинс" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF
260	Клуб "Бит"	ЗОЖ	20.03.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
261	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	20.03.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
262	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	20.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
263	Мастер-класс по рукоделию	ЗОЖ	21.03.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
264	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	21.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
265	Игра в бильярд	ЗОЖ	21.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF

266	Исторические танцы	ЗОЖ	21.03.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
267	Клуб "Бит"	ЗОЖ	21.03.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
268	Графика и каллиграфия	ЗОЖ	21.03.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF
269	Репетиция	Творчество	21.03.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Степковская Галина Вячеславовна	OFF
270	Поделки	Творчество	21.03.2022	Встреча клуба "Поделки". Мастер-класс по ДПИ.	Морозова Людмила Владимировна	OFF
271	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	21.03.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
272	Клуб "Музыкальные посиделки"	Творчество	21.03.2022	"Народное попурри". Концерт, состоящий из песен и музыкальных номеров, исполненных участниками клуба.	Назарова Наталья Радиевна	ON
273	Физиологическая гимнастика	ЗОЖ	21.03.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Встречу проводит медицинская сестра с более чем 30 летним опытом работы.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
274	Бильярд	ЗОЖ	21.03.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
275	Настольный теннис	ЗОЖ	21.03.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
276	Произведения С. Довлатова	Развитие	21.03.2022	Слушаем, читаем, обсуждаем.	Новожилова Ольга Александровна	ON

277	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	21.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
278	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	22.03.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Распопова Ольга Александровна	ON
279	Игра в бильярд	ЗОЖ	22.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
280	Гимнастика	ЗОЖ	22.03.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF
281	Онлайн-экскурсия	Развитие	22.03.2022	Онлайн экскурсии по Северо-Западному округу г. Москвы. Загадки Сходненского ковша.	Дворецкая Елена Сергеевна	ON
282	Вязание	Творчество	22.03.2022	Встреча клуба любителей вязания. Мастер - класс по вязанию "Повязки - чалмы" двумя спицами. Продолжаем принимать активное участие в доброй акции по вязанию следочков, носочков для детей попавших в трудную жизненную ситуацию, которые сейчас проживают в Центре реабилитации. Необходимые материалы: пряжа для следочков и носочков, спицы круговые или чулочные. Вяжем носочки на встрече клуба, можно приносить уже готовые изделия.	Корякина Галина Сергеевна	OFF
283	Название	Развитие	22.03.2022	Описание спектакля	Рослова Татьяна Викторовна	OFF
284	Восточные танцы "Салям"	ЗОЖ	22.03.2022	Занятия танцами в клубе "Салям"	Кулешова Татьяна Анатольевна	OFF
285	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	22.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
286	Мастер-класс по живописи	Творчество	22.03.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "Арт Тушино". Рисуем Весну!	Дубицкая Людмила Федоровна	OFF
287	Хастл	ЗОЖ	22.03.2022	Встреча танцевального клуба "Хастл"	Кухтин Евгений Валентинович	OFF

288	Бильярд	ЗОЖ	22.03.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
289	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	22.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
290	Репетиция клуба "Музыкальные посиделки"	Творчество	23.03.2022	Репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
291	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	23.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF
292	Игра в бильярд	ЗОЖ	23.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
293	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	23.03.2022	Мастер-класс "Сумочка из джинс" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF
294	Репетиция танца	ЗОЖ	23.03.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF
295	Кулинарный мастер-класс	Творчество	23.03.2022		Филипчик Лидия Алексеевна	ON
296	Клуб "Бит"	ЗОЖ	23.03.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
297	Фейсфитнес	ЗОЖ	23.03.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте	Новожилова Ольга Александровна	ON
298	Репетиция	Творчество	23.03.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
299	Танцы народов мира	ЗОЖ	23.03.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.		OFF
300	Клуб "Уют"	Творчество	23.03.2022	Бисероплетение и другие виды рукоделия.	Бувайло Наталья Александровна	OFF
301	Мастер-класс по обереговой кукле	Творчество	23.03.2022	Мастер-класс по обереговой кукле.	Климова Елена Александровна	ON+OFF
302	Мастер-класс по живописи	Творчество	23.03.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "АртТушино".	Дубицкая Людмила Федоровна	ON
303	Настольный теннис	ЗОЖ	23.03.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF

304	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	23.03.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
305	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	23.03.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
306	Мастер-класс "Практическая психология"	ЗОЖ	23.03.2022	Мастер-класс "Практическая психология"	Слепов Александр Григорьевич	ON
307	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	23.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
308	Игра в бильярд	ЗОЖ	24.03.2022	Тренировка у частников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
309	мастер-класс	Творчество	24.03.2022	Мастер-класс по изготовлению мягкой игрушки для детей.	Морозова Людмила Владимировна	OFF
310	Клуб "Метафорические карты"	ЗОЖ	24.03.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит сертифицированный специалист, социальный психолог, этнопсихолог - Николай Викторович Страхов.	Страхов Николай Викторович	ON+OFF
311	Кольчужное плетение	Творчество	24.03.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF

312	Вязание	Творчество	24.03.2022	<p>Встреча клуба любителей вязания. Мастер - класс по вязанию "Повязки - чалмы" двумя спицами. Продолжаем принимать активное участие в доброй акции по вязанию следочков, носочков для детей попавших в трудную жизненную ситуацию, которые сейчас проживают в Центре реабилитации. Необходимые материалы: пряжа для следочков и носочков, спицы круговые или чулочные. Вяжем носочки на встрече клуба, можно приносить уже готовые изделия.</p>	Корякина Галина Сергеевна	OFF
313	Йога	ЗОЖ	24.03.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
314	Восточные танцы "Салям"	ЗОЖ	24.03.2022	Занятия танцами в клубе "Салям"	Кулешова Татьяна Анатольевна	OFF
315	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	24.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
316	Полезная еда	ЗОЖ	24.03.2022	Мероприятие в рамках проекта "Полезная еда"	Григорьянц Галина Николаевна	ON+OFF
317	Караоке-вечеринка "Нескучные хиты"	Творчество	24.03.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Рысин Владимир Иванович	OFF
318	Хастл	ЗОЖ	24.03.2022	Встреча танцевального клуба "Хастл"	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
319	Репетиция театральной постановки	Развитие	24.03.2022	Встреча театрального клуба.	Криворученко Маргарита Ивановна	ON
320	Просмотр фильма	Развитие	24.03.2022	Описание фильма	Лунова Надежда Васильевна	OFF
321	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	24.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON

322	Мастер-класс по рукоделию	ЗОЖ	25.03.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
323	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	25.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF
324	Игра в бильярд	ЗОЖ	25.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
325	Исторические танцы	ЗОЖ	25.03.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
326	Клуб "Бит"	ЗОЖ	25.03.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
327	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	25.03.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
328	Мастер-класс по живописи	Творчество	25.03.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "Арт Тушино". Рисуем Весну!	Дубицкая Людмила Федоровна	OFF
329	Встреча клуба	ЗОЖ	25.03.2022		Павлова Ольга Евгеньевна	ON
330	Репетиция танца	ЗОЖ	25.03.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF
331	Танцевальный вечер "Историческая ассамблея"	Творчество	25.03.2022	Вечерний костюмированный бал в стиле эпохи Дворцовых переворотов	Петрова Ольга Ивановна	OFF
332	Бильярд	ЗОЖ	25.03.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
333	Настольный теннис	ЗОЖ	25.03.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
334	Онлайн - мероприятие клуба на тему сохранения и поддержания здоровья.	ЗОЖ	25.03.2022	Онлайн - мероприятие клуба на тему сохранения и поддержания здоровья.	Калябина Светлана Валентиновна	ON
335	Занятие по нейропсихологии	ЗОЖ	26.03.2022	Занятие по нейропсихологии, тренировка когнитивных навыков: запоминание и концентрация внимания.	Хусаинова Румия Ахмятовна	ON
336	Игра в бильярд	ЗОЖ	26.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF

337	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	26.03.2022	Мастер-класс "Сумочка из джинс" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатовна	OFF
338	мастер-класс	Творчество	26.03.2022	Мастер-класс по ДТП.	Герасимова Лидия Михайловна	OFF
339	Клуб "Восточные сказки Зафиры"	ЗОЖ	26.03.2022	Все движения восточных танцев плавные, не требуют особой силовой нагрузки, придают телу гибкость, пластичность, избавляют от болей спины и шеи, связанных с остеохондрозом, развивают вестибулярный аппарат, оказывает благоприятное воздействие на сердечно-сосудистую систему, способствуют укреплению грудных мышц и упругости кожи, поднимают настроение.	Денисова Наталья Алексеевна	OFF
340	Йога	ЗОЖ	26.03.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
341	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	26.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
342	Мастер - класс по кулинарии.	Развитие	26.03.2022		Тюрина Людмила Михайловна	ON+OFF
343	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	26.03.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Ивонина Светлана Евгеньевна	ON
344	Лекарственные травы, кустарники и деревья, их целебные свойства.	ЗОЖ	26.03.2022	Лекарственные травы, кустарники и деревья, их целебные свойства.	Калябина Светлана Валентиновна	ON
345	Цигун и танцевальный фитнес	ЗОЖ	26.03.2022	Тренировка по древнекитайской технике цигун и хореография танцевального фитнеса.	Милослав Евгений Владимирович	OFF
346	Настольный теннис	ЗОЖ	26.03.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
347	СПА процедуры	ЗОЖ	26.03.2022	Вечерние СПА процедуры в домашней атмосфере. Самомассаж лица, массаж палочками "Гуаша" и карбоксотерапия.	Калябина Светлана Валентиновна	ON
348	Хастл	ЗОЖ	26.03.2022	Дискотека-практика в стиле хастл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
349	Утренняя зарядка	ЗОЖ	27.03.2022	Утренняя зарядка	Калябина Светлана Валентиновна	ON
350	Игра в бильярд	ЗОЖ	27.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF

351	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	27.03.2022	Мастер-класс "Сумочка из джинс" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF
352	Клуб "Бит"	ЗОЖ	27.03.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
353	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	27.03.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
354	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	27.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
355	Мастер-класс по рукоделию	ЗОЖ	28.03.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
356	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	28.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
357	Игра в бильярд	ЗОЖ	28.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
358	Исторические танцы	ЗОЖ	28.03.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
359	Графика и каллиграфия	ЗОЖ	28.03.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF
360	Клуб "Бит"	ЗОЖ	28.03.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
361	Репетиция	Творчество	28.03.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Степковская Галина Вячеславовна	OFF
362	Поделки	Творчество	28.03.2022	Встреча клуба "Поделки". Мастер-класс по ДПИ.	Морозова Людмила Владимировна	OFF

363	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	28.03.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
364	Клуб "Музыкальные посиделки"	Творчество	28.03.2022	"Народное попурри". Концерт, состоящий из песен и музыкальных номеров, исполненных участниками клуба.	Назарова Наталья Радиевна	ON
365	Физиологическая гимнастика	ЗОЖ	28.03.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Встречу проводит медицинская сестра с более чем 30 летним опытом работы.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
366	Бильярд	ЗОЖ	28.03.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
367	Настольный теннис	ЗОЖ	28.03.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
368	Произведения С. Довлатова	Развитие	28.03.2022	Слушаем, читаем, обсуждаем.	Новожилова Ольга Александровна	ON
369	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	28.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
370	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	29.03.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Распопова Ольга Александровна	ON
371	Игра в бильярд	ЗОЖ	29.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
372	Гимнастика	ЗОЖ	29.03.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF
373	Онлайн-экскурсия	Развитие	29.03.2022	Онлайн экскурсии по Северо-Западному округу г. Москвы. Загадки Сходненского ковша.	Дворецкая Елена Сергеевна	ON

374	Вязание	Творчество	29.03.2022	<p>Встреча клуба любителей вязания. Мастер - класс по вязанию "Повязки - чалмы" двумя спицами. Продолжаем принимать активное участие в доброй акции по вязанию следочков, носочков для детей попавших в трудную жизненную ситуацию, которые сейчас проживают в Центре реабилитации. Необходимые материалы: пряжа для следочков и носочков, спицы круговые или чулочные. Вяжем носочки на встрече клуба, можно приносить уже готовые изделия.</p>	Корякина Галина Сергеевна	OFF
375	Название	Развитие	29.03.2022	Описание спектакля	Рослова Татьяна Викторовна	OFF
376	Восточные танцы "Салям"	ЗОЖ	29.03.2022	Занятия танцами в клубе "Салям"	Кулешова Татьяна Анатольевна	OFF
377	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	29.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
378	Парикмахерское искусство	ЗОЖ	29.03.2022	Исторические факты о прическах и стрижках, а так же мастер - класс по женской градуированной стрижке от Эвелины Вадимовны Байрамкуловой, профессионального парикмахера и педагога по парикмахерскому искусству.	Байрамкулова Эвелина Вадимовна	ON+OFF
379	Мастер-класс по живописи	Творчество	29.03.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "Арт Тушино". Рисуем Весну!	Дубицкая Людмила Федоровна	OFF
380	Хастл	ЗОЖ	29.03.2022	Встреча танцевального клуба "Хастл"	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
381	Бильярд	ЗОЖ	29.03.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF

382	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	29.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
383	Репетиция клуба "Музыкальные посиделки"	Творчество	30.03.2022	Репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
384	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	30.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF
385	Игра в бильярд	ЗОЖ	30.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Бодров Юрий Викторович	OFF
386	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	30.03.2022	Мастер-класс "Сумочка из джинс" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF
387	Репетиция танца	ЗОЖ	30.03.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF
388	Кулинарный мастер-класс	Творчество	30.03.2022		Филиппчик Лидия Алексеевна	ON
389	Клуб "Бит"	ЗОЖ	30.03.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
390	Фейсфитнес	ЗОЖ	30.03.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте	Новожилова Ольга Александровна	ON
391	Танцы народов мира	ЗОЖ	30.03.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.		OFF
392	Репетиция	Творчество	30.03.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Степковская Галина Вячеславовна	OFF
393	Клуб "Уют"	Творчество	30.03.2022	Бисероплетение и другие виды рукоделия.	Бувайло Наталья Александровна	OFF
394	Мастер-класс по обереговой кукле	Творчество	30.03.2022	Мастер-класс по обереговой кукле.	Климова Елена Александровна	ON+OFF
395	Мастер-класс по живописи	Творчество	30.03.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "АртТушино".	Дубицкая Людмила Федоровна	ON
396	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	30.03.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF

397	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	30.03.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
398	Мастер-класс "Практическая психология"	ЗОЖ	30.03.2022	Мастер-класс "Практическая психология"	Слепов Александр Григорьевич	ON
399	Настольный теннис	ЗОЖ	30.03.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
400	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	30.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
401	Игра в бильярд	ЗОЖ	31.03.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
402	мастер-класс	Творчество	31.03.2022	Мастер-класс по изготовлению мягкой игрушки для детей.	Морозова Людмила Владимировна	OFF
403	Клуб "Метафорические карты"	ЗОЖ	31.03.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит сертифицированный специалист, социальный психолог, этнопсихолог - Николай Викторович Страхов.	Страхов Николай Викторович	ON+OFF
404	Кольчужное плетение	Творчество	31.03.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF

405	Вязание	Творчество	31.03.2022	<p>Встреча клуба любителей вязания. Мастер - класс по вязанию "Повязки - чалмы" двумя спицами. Продолжаем принимать активное участие в доброй акции по вязанию следочков, носочков для детей попавших в трудную жизненную ситуацию, которые сейчас проживают в Центре реабилитации. Необходимые материалы: пряжа для следочков и носочков, спицы круговые или чулочные. Вяжем носочки на встрече клуба, можно приносить уже готовые изделия.</p>	Корякина Галина Сергеевна	OFF
406	Йога	ЗОЖ	31.03.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
407	Восточные танцы "Салям"	ЗОЖ	31.03.2022	Занятия танцами в клубе "Салям"	Кулешова Татьяна Анатольевна	OFF
408	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	31.03.2022	Тренировка у частных клубов.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
409	Караоке- вечеринка	Творчество	31.03.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Рысин Владимир Иванович	OFF
410	Хастл	ЗОЖ	31.03.2022	Встреча танцевального клуба "Хастл"	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
411	Репетиция театральной постановки	Развитие	31.03.2022	Встреча театрального клуба.	Криворученко Маргарита Ивановна	ON
412	Просмотр фильма	Развитие	31.03.2022	Описание фильма	Лулева Надежда Васильевна	OFF
413	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	31.03.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON