



СОГЛАСОВАНО
Руководитель направления
координации и развития
стационарной (оффлайн) деятельности МСЦ
Шайхутдинов М.И.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель "Мой социальный центр"
ГБУ ТЦСО "Тушино"
Рошни В.А.

Анонс встреч клубов и мероприятий на апрель 2021 года

ЦМД "Тушино"

"Тушино"

№ п/п	Наименование мероприятия	Вид	Дата проведения	Краткое описание мероприятия	ФИО организатора мероприятия	Формат мероприятия	
1	Мастер-класс по рукоделию	Творчество	01.04.2022	Делаем брошь "Серебряный мак" в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF	
2	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	01.04.2022	Тренировка участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF	
3	Игра в бильярд	ЗОЖ	01.04.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
4	Репетиция танца	ЗОЖ	01.04.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF	
5	Исторические танцы	ЗОЖ	01.04.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF	
6	Клуб "Бит"	ЗОЖ	01.04.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF	
7	Хор "Энтузиасты"	Творчество	01.04.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Савина Изабелла Георгиевна	OFF	
8	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	01.04.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Краслянский Евгений Александрович	ON	
9	Встреча клуба психологии "Гармоничный человек"	Развитие	01.04.2022	Тема встречи: "Влияние самооценки на жизнь человека"	Павлова Ольга Евгеньевна	OFF	
10	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	01.04.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF	
11	Бильярд "16 шаров"	ЗОЖ	01.04.2022	Тренировка по игре в бильярд. Обучение и мастер - классы.	Злобин Василий Васильевич	OFF	
12	Бильярд	ЗОЖ	01.04.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF	
13	Настольный теннис	ЗОЖ	01.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	
14	Онлайн - мероприятие клуба на тему сохранения и поддержания здоровья.	ЗОЖ	01.04.2022	хорошего урожая картофеля; 7 главных правил выращивания картофеля; народные меры борьбы с колорадским жуком.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
15	Произведения С. Довлатова	Развитие	01.04.2022	Слушаем, читаем, обсуждаем.	Новожилова Ольга Александровна	ON	
16	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	01.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
17	Занятие по нейропсихологии	ЗОЖ	02.04.2022	Занятие по нейропсихологии, тренировка когнитивных навыков: запоминание и концентрация внимания.	Хусаинова Румия Ахмятовна	ON	
18	Игра в бильярд	ЗОЖ	02.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
19	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	02.04.2022	Мастер-класс "Сумочка Пицца" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF	

20	Изготовление жгута для очков.	Творчество	02.04.2022	При себе иметь следующие материалы для плетения жгута для очков: 1. Бисер двух цветов по 5 гр. 2. Нити для плетения (можно обычные тонкие швейные типа лавсан). 3. Игла тонкая для бисероплетения. 4. Ножницы.	Герасимова Лидия Михайловна	OFF	
21	Клуб "Восточные сказки Зафиры"	ЗОЖ	02.04.2022	Все движения восточных танцев плавные, не требуют особой силовой нагрузки, придают телу гибкость, пластичность, избавляют от болей спины и шеи, связанных с остеохондрозом, развивают вестибулярный аппарат, оказывает благоприятное воздействие на сердечно-сосудистую систему, способствуют укреплению грудных мышц и упругости кожи, поднимают настроение.	Денисова Наталья Алексеевна	OFF	
22	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	02.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
23	Йога	ЗОЖ	02.04.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF	
24	Мастер - класс по кулинарии.	Развитие	02.04.2022	Мастер - класс по кулинарии.	Надежда Петровна	ON+OFF	
25	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	02.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Ильинских Елена Юрьевна	OFF	
26	Творческая встреча "Эхо Порт-Артура"	Творчество	02.04.2022	роцмана Григорием Змиевским. Вступительное слово - член Союза писателей России Татьяна Ананьина.	Татьяна Ананьина	OFF	
27	Лекарственные травы, кустарники и деревья, их целебные свойства.	ЗОЖ	02.04.2022	Лечение картофелем кашля, язвы желудка, бородавок, панкреатита и других проблем со здоровьем. Рецепты приготовления настоев из картофеля.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
28	Цигун и танцевальный фитнес	ЗОЖ	02.04.2022	Тренировка по древнекитайской технике цигун и хореография танцевального фитнеса.	Милославов Евгений Владимирович	OFF	
29	Настольный теннис	ЗОЖ	02.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	
30	СПА процедуры	ЗОЖ	02.04.2022	Вечерние СПА процедуры в домашней атмосфере. Вечерний уход за лицом. Маска из картофеля.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
31	Хастл	ЗОЖ	02.04.2022	Дискотека-практика в стиле хастл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF	
32	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	02.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
33	Утренняя зарядка	ЗОЖ	03.04.2022	Рассмотрим причины проблем с похудением. Выполним утреннюю гимнастику на повышение иммунитета.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
34	Игра в бильярд	ЗОЖ	03.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
35	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	03.04.2022	Мастер-класс "Сумочка Пицца" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF	
36	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	03.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
37	Клуб "Бит"	ЗОЖ	03.04.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF	
38	Здоровое питание	ЗОЖ	03.04.2022	Курсы о здоровом питании Цель курса - помочь разобраться в основных аспектах питания и добиться поставленных целей на пути к здоровью!	Бажатарник Зоя Константиновна	ON	
39	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	03.04.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON	
40	Восточные танцы "Салям"	ЗОЖ	03.04.2022	Занятия танцами в клубе "Салям"	Татьяна Анатольевна	OFF	
41	Мастер-класс по рукоделию	Творчество	04.04.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF	
42	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	04.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF	
43	Игра в бильярд	ЗОЖ	04.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	

44	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	04.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
45	Исторические танцы	ЗОЖ	04.04.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF	
46	Графика и каллиграфия	ЗОЖ	04.04.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF	
47	Клуб "Бит"	ЗОЖ	04.04.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF	
48	Репетиция	Творчество	04.04.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF	
49	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	04.04.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Краслянский Евгений Александрович	ON	
50	Рукоделие	Творчество	04.04.2022	Мастер-класс по ДПИ.	Киселева Марина Александровна	OFF	
51	Бильярд "16 шаров"	ЗОЖ	04.04.2022	Тренировка по игре в бильярд. Обучение и мастер - классы.	Злобин Василий Васильевич	OFF	
52	Клуб "Музыкальные посиделки"	Творчество	04.04.2022	"Народное попурри". Концерт, состоящий из песен и музыкальных номеров, исполненных участниками клуба.	Назарова Наталья Радиевна	ON	
53	Бильярд	ЗОЖ	04.04.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF	
54	Настольный теннис	ЗОЖ	04.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	
55	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	04.04.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF	
56	Физиологическая гимнастика	ЗОЖ	04.04.2022	самомассажа и растяжки. Встречу проводит медицинская сестра с более чем 30 летним опытом работы.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF	
57	Игра в бильярд	ЗОЖ	05.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
58	Плетение из газетных трубочек.	Творчество	05.04.2022	Как плести из газетных трубочек: пошаговые советы опытной мастерицы. Создаем бумажную лозу, превратив груды скопившихся газет и прочей макулатуры в сырье для создания эффектных плетеных шедевров. Необходимые материалы: газетные листы, ножницы, клей ПВА, канцелярский нож, тонкая спица (1,5-2 мм.), губка для протирания рук.	Малахова Людмила Гавриловна	OFF	
59	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	05.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
60	Гимнастика	ЗОЖ	05.04.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF	
61	Социальная психология	Развитие	05.04.2022	На встрече клуба мы обсудим: - социальную психологию личности; - социальную психологию общностей и общения; - общественные отношения; - формы духовной деятельности; - индивидуальные психологические тесты.	Коробков Николай Петрович	OFF	
62	Вязание	Творчество	05.04.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF	
63	Онлайн-экскурсия	Развитие	05.04.2022	Онлайн экскурсии по Северо-Западному округу г. Москвы.	Дворецкая Елена Сергеевна	ON	
64	Название	Развитие	05.04.2022	Описание спектакля	Рослова Татьяна Викторовна	OFF	
65	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	05.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF	
66	Хор "Энтузиасты"	Творчество	05.04.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Савина Изабелла Георгиевна	OFF	

67	Парикмахерское искусство	ЗОЖ	05.04.2022	"Прически и время" исторические и современные тенденции парикмахерского искусства. Встречу ведет: Эвелина Вадимовна Байрамкулова, профессиональный парикмахер, педагог по парикмахерскому искусству.	Байрамкулова Эвелина Вадимовна	OFF	
68	Хастл	ЗОЖ	05.04.2022	Встреча танцевального клуба "Хастл"	Кухтин Евгений Валентинович	OFF	
69	Восточные танцы "Саям"	ЗОЖ	05.04.2022	Занятия танцами в клубе "Саям"	Татьяна Анатольевна	ON	
70	Бильярд	ЗОЖ	05.04.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF	
71	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	05.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
72	Мастер-класс по рукоделию	Творчество	06.04.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF	
73	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	06.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF	
74	Игра в бильярд	ЗОЖ	06.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
75	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	06.04.2022	Мастер-класс "Клатч" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF	
76	Репетиция танца	ЗОЖ	06.04.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF	
77	Кулинарный мастер-класс	Развитие	06.04.2022	Разберём рецепт приготовления	Филиппчик Лидия Алексеевна	ON	
78	Фейсфитнес	ЗОЖ	06.04.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте	Новожилова Ольга Александровна	ON	
79	Клуб "Бит"	ЗОЖ	06.04.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF	
80	Репетиция	Творчество	06.04.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF	
81	Танцы народов мира	ЗОЖ	06.04.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF	
82	Мастер-класс по обереговой кукле	Творчество	06.04.2022	Мастер-класс по обереговой кукле.	Климова Елена Александровна	ON+OFF	
83	Клуб "Уют"	Творчество	06.04.2022	Бисероплетение и другие виды рукоделия.	Бувайло Наталья Александровна	OFF	
84	Бильярд "16 шаров"	ЗОЖ	06.04.2022	Тренировка по игре в бильярд. Обучение и мастер - классы.	Злобин Василий Васильевич	OFF	
85	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	06.04.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON	
86	Настольный теннис	ЗОЖ	06.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	
87	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	06.04.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF	
88	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	06.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
89	Клуб "Метафорические карты"	ЗОЖ	07.04.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит сертифицированный специалист, социальный психолог, этнопсихолог - Николай Викторович Страхов.	Страхов Николай Викторович	ON+OFF	

90	мастер-класс	Творчество	07.04.2022	Мастер-класс по изготовлению мягкой игрушки для детей.	Морозова Людмила Владимировна	OFF	
91	Игра в бильярд	ЗОЖ	07.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
92	Кольчужное плетение	Творчество	07.04.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF	
93	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	07.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каптанова Елена Михайловна	ON	
94	Йога	ЗОЖ	07.04.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF	
95	Вязание	Творчество	07.04.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF	
96	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	07.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF	
97	Полезная еда	ЗОЖ	07.04.2022	Кулинарный мастер - класс.	Надежда Петровна	ON+OFF	
98	Караоке- вечеринка	Творчество	07.04.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Рысин Владимир Иванович	OFF	
99	Хастл	ЗОЖ	07.04.2022	Встреча танцевального клуба "Хастл"	Кухтин Евгений Валентинович	OFF	
100	Репетиция театральной постановки	Творчество	07.04.2022	Встреча театрального клуба.	Криворученко Маргарита Ивановна	ON	
101	Просмотр фильма	Развитие	07.04.2022	Описание фильма	Лунева Надежда Васильевна	OFF	
102	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	07.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
103	Мастер-класс по рукоделию	Творчество	08.04.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF	
104	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	08.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF	
105	Игра в бильярд	ЗОЖ	08.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
106	Репетиция танца	ЗОЖ	08.04.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF	
107	Исторические танцы	ЗОЖ	08.04.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных , способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF	
108	Клуб "Бит"	ЗОЖ	08.04.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF	
109	Хор "Энтузиасты"	Творчество	08.04.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Савина Изабелла Георгиевна	OFF	
110	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	08.04.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Краслянский Евгений Александрович	ON	
111	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	08.04.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF	
112	Литературная гостиная	Развитие	08.04.2022	В программе литературной гостиной повествование о жизни и творчестве неизвестных поэтов, а также чтение стихов и исполнение романсов.	Антонова Вера Георгиевна	OFF	
113	Бильярд "16 шаров"	ЗОЖ	08.04.2022	Тренировка по игре в бильярд. Обучение и мастер - классы.	Злобин Василий Васильевич	OFF	
114	Бильярд	ЗОЖ	08.04.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF	
115	Настольный теннис	ЗОЖ	08.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	
116	Онлайн - мероприятие клуба на тему сохранения и поддержания здоровья.	ЗОЖ	08.04.2022	Онлайн - мероприятие клуба на тему сохранения и поддержания здоровья.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
117	Произведения С. Довлатова	Развитие	08.04.2022	Слушаем, читаем, обсуждаем.	Новожилова Ольга Александровна	ON	

118	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	08.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
119	Занятие по нейропсихологии	ЗОЖ	09.04.2022	Занятие по нейропсихологии, тренировка когнитивных навыков: запоминание и концентрация внимания.	Хусаинова Румия Ахмятовна	ON	
120	Игра в бильярд	ЗОЖ	09.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
121	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	09.04.2022	Мастер-класс "Сумочка Пицца" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF	
122	Мастер-класс по ДПИ	Творчество	09.04.2022	Мастер-класс по ДПИ	Лидия Михайловна	OFF	
123	Клуб "Восточные сказки Зафиры"	ЗОЖ	09.04.2022	Все движения восточных танцев плавные, не требуют особой силовой нагрузки, придают телу гибкость, пластичность, избавляют от боли в спине и шее, связанных с остеохондрозом, развивают вестибулярный аппарат, оказывает благоприятное воздействие на сердечно-сосудистую систему, способствуют укреплению грудных мышц и упругости кожи, поднимают настроение.	Денисова Наталья Алексеевна	OFF	
124	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	09.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
125	Йога	ЗОЖ	09.04.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF	
126	Мастер - класс по кулинарии.	Развитие	09.04.2022	Мастер - класс по кулинарии.	Надежда Петровна	ON+OFF	
127	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	09.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Ильиних Елена Юрьевна	OFF	
128	Лекарственные травы, кустарники и деревья, их целебные свойства.	ЗОЖ	09.04.2022	Онлайн - мероприятие клуба на тему полезных растений.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
129	Творческий вечер поэтессы Нины Григорьевны Бойцовой "За всё тебя благодарю!"	Творчество	09.04.2022	Поэтесса Нина Григорьевна Бойцова посвящает вечер своему мужу Геннадью Павловичу Бойцову в день его юбилея (85 лет). В концерте прозвучат стихи поэтессы и выступят артисты: певицы Лариса Крючек, Оксана Агапитова - Лауреаты всероссийских и международных конкурсов; Елена Гусева - артистка оркестра Московского музыкально-драматического театра им. К Станиславского и М. Немировича-Данченко (виолончель); Дмитрий Синев - фортепиано - главный дирижёр ансамбля солистов ВГТРК "Культура"; Иван Бойцов и Егор Кондаков - выпускники военно-музыкального училища им. В.М. Халилова (фортепиано и кларнет); Натали Черни - певица, лауреат всероссийских и международных конкурсов; Ярослав Ковальчук - лауреат всероссийских конкурсов, учащийся муз. школы при Московской консерватории и др. музыканты.	Бойцова Нина Григорьевна	OFF	
130	Настольный теннис	ЗОЖ	09.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	
131	СПА процедуры	ЗОЖ	09.04.2022	Вечерние СПА процедуры в домашней атмосфере. Самомассаж лица, массаж палочками "Гуаша" и карбоксотерапия.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
132	Хастл	ЗОЖ	09.04.2022	Дискотека-практика в стиле хастл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF	

133	Концерт "Классика чувств"	Творчество	09.04.2022	Концерт творческого объединения "Bell-Suoni". Программа концерта состоит из 3 отделений: 1. Произведения зарубежных композиторов (Гендель, Беллини, Гуно, Минотти) 2. Произведения отечественных композиторов (Глинка, Рубенштейн, Чайковский) 3. Классические произведения в народном стиле (Доргомыжский, Алябьев, Глинка)	Лебедева Наталья Владимировна	OFF	
134	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	09.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
135	Утренняя зарядка	ЗОЖ	10.04.2022	Утренняя зарядка	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
136	Игра в бильярд	ЗОЖ	10.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
137	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	10.04.2022	Мастер-класс "Сумочка Пицца" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF	
138	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	10.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
139	Клуб "Бит"	ЗОЖ	10.04.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF	
140	Здоровое питание	ЗОЖ	10.04.2022	Курсы о здоровом питании Цель курса - помочь разобраться в основных аспектах питания и добиться поставленных целей на пути к здоровью!	Бажатарник Зоя Константиновна	ON	
141	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	10.04.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON	
142	Восточные танцы "Саям"	ЗОЖ	10.04.2022	Занятия танцами в клубе "Саям"	Татьяна Анатольевна	OFF	
143	Мастер-класс по рукоделию	Творчество	11.04.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF	
144	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	11.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF	
145	Игра в бильярд	ЗОЖ	11.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
146	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	11.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
147	Исторические танцы	ЗОЖ	11.04.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF	
148	Графика и каллиграфия	ЗОЖ	11.04.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF	
149	Клуб "Бит"	ЗОЖ	11.04.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF	
150	Репетиция	Творчество	11.04.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF	
151	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	11.04.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Краслянский Евгений Александрович	ON	
152	Рукоделие	Творчество	11.04.2022	Мастер-класс по ДПИ.	Киселева Марина Александровна	OFF	
153	Бильярд "16 шаров"	ЗОЖ	11.04.2022	Тренировка по игре в бильярд. Обучение и мастер - классы.	Злобин Василий Васильевич	OFF	
154	Клуб "Музыкальные посиделки"	Творчество	11.04.2022	"Народное попурри". Концерт, состоящий из песен и музыкальных номеров, исполненных участниками клуба.	Назарова Наталья Радиевна	ON	
155	Бильярд	ЗОЖ	11.04.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF	
156	Настольный теннис	ЗОЖ	11.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	

157	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	11.04.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF	
158	Физиологическая гимнастика	ЗОЖ	11.04.2022	самомассажа и растяжки. Встречу проводит медицинская сестра с более чем 30 летним опытом работы.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF	
159	Игра в бильярд	ЗОЖ	12.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
160	Плетение из газетных трубочек.	Творчество	12.04.2022	Как плести из газетных трубочек: пошаговые советы опытной мастерицы. Создаем бумажную лозу, превратив груды скопившихся газет и прочей макулатуры в сырье для создания эффектных плетеных шедевров. Необходимые материалы: газетные листы, ножницы, клей ПВА, канцелярский нож, тонкая спица (1,5-2 мм.), губка для протирания рук.	Малахова Людмила Гавриловна	OFF	
161	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	12.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
162	Гимнастика	ЗОЖ	12.04.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF	
163	Социальная психология	Развитие	12.04.2022	На встрече клуба мы обсудим: - социальную психологию личности; - социальную психологию общностей и общения; - общественные отношения; - формы духовной деятельности; - индивидуальные психологические тесты.	Коробков Николай Петрович	OFF	
164	Вязание	Творчество	12.04.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF	
165	Онлайн-экскурсия	Развитие	12.04.2022	Онлайн экскурсии по Северо-Западному округу г. Москвы.	Дворецкая Елена Сергеевна	ON	
166	Название	Развитие	12.04.2022	Описание спектакля	Рослова Татьяна Викторовна	OFF	
167	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	12.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Ильных Елена Юрьевна	OFF	
168	Хор "Энтузиасты"	Творчество	12.04.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Савина Изабелла Георгиевна	OFF	
169	Восточные танцы "Салам"	ЗОЖ	12.04.2022	Занятия танцами в клубе "Салам"	Татьяна Анатольевна	ON	
170	Бильярд	ЗОЖ	12.04.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF	
171	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	12.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
172	Мастер-класс по рукоделию	Творчество	13.04.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF	
173	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	13.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF	
174	Игра в бильярд	ЗОЖ	13.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
175	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	13.04.2022	Мастер-класс "Клатч" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF	
176	Репетиция танца	ЗОЖ	13.04.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF	
177	Кулинарный мастер-класс	Развитие	13.04.2022	Разберём рецепт приготовления	Филиппчик Лидия Алексеевна	ON	
178	Фейсфитнес	ЗОЖ	13.04.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте	Новожилова Ольга Александровна	ON	
179	Клуб "Бит"	ЗОЖ	13.04.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF	
180	Репетиция	Творчество	13.04.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF	

181	Танцы народов мира	ЗОЖ	13.04.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF	
182	Мастер-класс по береговой кукле	Творчество	13.04.2022	Мастер-класс по береговой кукле.	Климова Елена Александровна	ON+OFF	
183	Клуб "Уют"	Творчество	13.04.2022	Бисероплетение и другие виды рукоделия.	Бувайло Наталья Александровна	OFF	
184	Бильярд "16 шаров"	ЗОЖ	13.04.2022	Тренировка по игре в бильярд. Обучение и мастер - классы.	Злобин Василий Васильевич	OFF	
185	Концерт "Любимые песни с грампластинок"	Творчество	13.04.2022	Концерт Заслуженного артиста РФ, певца, шоумена, конференсье Андрея Свидрив. В концерте прозвучат песни 60-70-х годов.	Свидрив Андрей Ярославович	OFF	
186	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	13.04.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON	
187	Настольный теннис	ЗОЖ	13.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	
188	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	13.04.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF	
189	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	13.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
190	Клуб "Метафорические карты"	ЗОЖ	14.04.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекции реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит сертифицированный специалист, социальный психолог, этнопсихолог - Николай Викторович Страхов.	Страхов Николай Викторович	ON+OFF	
191	мастер-класс	Творчество	14.04.2022	Мастер-класс по изготовлению мягкой игрушки для детей.	Морозова Людмила Владимировна	OFF	
192	Игра в бильярд	ЗОЖ	14.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
193	Кольчужное плетение	Творчество	14.04.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF	
194	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	14.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
195	Йога	ЗОЖ	14.04.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF	
196	Вязание	Творчество	14.04.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF	
197	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	14.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Ильных Елена Юрьевна	OFF	
198	Полезная еда	ЗОЖ	14.04.2022	Кулинарный мастер - класс.	Надежда Петровна	ON+OFF	
199	Караоке- вечеринка	Творчество	14.04.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Рысин Владимир Иванович	OFF	
200	Хастл	ЗОЖ	14.04.2022	Встреча танцевального клуба "Хастл"	Кухтин Евгений Валентинович	OFF	
201	Репетиция театральной постановки	Творчество	14.04.2022	Встреча театрального клуба.	Криворученко Мargarита Ивановна	ON	
202	Просмотр фильма	Развитие	14.04.2022	Описание фильма	Лунева Надежда Васильевна	OFF	
203	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	14.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
204	Мастер-класс по рукоделию	Творчество	15.04.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF	
205	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	15.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF	

206	Игра в бильярд	ЗОЖ	15.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
207	Репетиция танца	ЗОЖ	15.04.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF	
208	Исторические танцы	ЗОЖ	15.04.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF	
209	Клуб "Бит"	ЗОЖ	15.04.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF	
210	Хор "Энтузиасты"	Творчество	15.04.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Савина Изабелла Георгиевна	OFF	
211	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	15.04.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Краслянский Евгений Александрович	ON	
212	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	15.04.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF	
213	Бильярд "16 шаров"	ЗОЖ	15.04.2022	Тренировка по игре в бильярд. Обучение и мастер - классы.	Злобин Василий Васильевич	OFF	
214	Бильярд	ЗОЖ	15.04.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF	
215	Настольный теннис	ЗОЖ	15.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	
216	Онлайн - мероприятие клуба на тему сохранения и поддержания здоровья.	ЗОЖ	15.04.2022	Онлайн - мероприятие клуба на тему сохранения и поддержания здоровья.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
217	Произведения С. Довлатова	Развитие	15.04.2022	Слушаем, читаем, обсуждаем.	Новожилова Ольга Александровна	ON	
218	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	15.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
219	Занятие по нейропсихологии	ЗОЖ	16.04.2022	Занятие по нейропсихологии, тренировка когнитивных навыков: запоминание и концентрация внимания.	Хусаинова Румия Ахматовна	ON	
220	Игра в бильярд	ЗОЖ	16.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
221	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	16.04.2022	Мастер-класс "Клатч" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF	
222	Мастер-класс по ДПИ	Творчество	16.04.2022	Мастер-класс по ДПИ	Лидия Михайловна	OFF	
223	Клуб "Восточные сказки Зафиры"	ЗОЖ	16.04.2022	Все движения восточных танцев плавные, не требуют особой силовой нагрузки, придают телу гибкость, пластичность, избавляют от болей спины и шеи, связанных с остеохондрозом, развивают вестибулярный аппарат, оказывает благоприятное воздействие на сердечно-сосудистую систему, способствуют укреплению грудных мышц и упругости кожи, поднимают настроение.	Денисова Наталья Алексеевна	OFF	
224	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	16.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
225	Йога	ЗОЖ	16.04.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF	
226	Мастер - класс по кулинарии.	Развитие	16.04.2022	Мастер - класс по кулинарии.	Надежда Петровна	ON+OFF	
227	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	16.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Ильиних Елена Юрьевна	OFF	
228	Хор "Энтузиасты"	Творчество	16.04.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Савина Изабелла Георгиевна	OFF	
229	Лекарственные травы, кустарники и деревья, их целебные свойства.	ЗОЖ	16.04.2022	Онлайн - мероприятие клуба на тему полезных растений.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
230	Литературный клуб "Дар"	Творчество	16.04.2022	Литературная встреча. Секреты позитивного долголетия.	Вакулова Вера Васильевна	OFF	

231	Концертная программа "Мы идём дорогой детства"	Творчество	16.04.2022	Выступление учеников школы искусств "БенеФис". В концертной программе прозвучат песни из советских мультфильмов: Крылатые качели, Прекрасное далеко, Ничего на свете лучше нету и т. д., а также ученики и преподаватели представят отрывки из спектаклей: "Алиса в зазеркалье" и "Про Федота-стрельца, удалого молодца".	Марина Малышева	OFF	
232	Настольный теннис	ЗОЖ	16.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	
233	СПА процедуры	ЗОЖ	16.04.2022	Вечерние СПА процедуры в домашней атмосфере. Самомассаж лица, массаж палочками "Гуаша" и карбоксотерапия.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
234	Хастл	ЗОЖ	16.04.2022	Дискотека-практика в стиле хастл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF	
235	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	16.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
236	Утренняя зарядка	ЗОЖ	17.04.2022	Утренняя зарядка	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
237	Игра в бильярд	ЗОЖ	17.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
238	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	17.04.2022	Мастер-класс "Клатч" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF	
239	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	17.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
240	Клуб "Бит"	ЗОЖ	17.04.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF	
241	Здоровое питание	ЗОЖ	17.04.2022	Курсы о здоровом питании Цель курса - помочь разобраться в основных аспектах питания и добиться поставленных целей на пути к здоровью!	Бажатарник Зоя Константиновна	ON	
242	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	17.04.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON	
243	Восточные танцы "Салям"	ЗОЖ	17.04.2022	Занятия танцами в клубе "Салям"	Татьяна Анатольевна	OFF	
244	Мастер-класс по рукоделию	Творчество	18.04.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF	
245	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	18.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF	
246	Игра в бильярд	ЗОЖ	18.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
247	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	18.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
248	Исторические танцы	ЗОЖ	18.04.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF	
249	Графика и каллиграфия	ЗОЖ	18.04.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF	
250	Клуб "Бит"	ЗОЖ	18.04.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF	
251	Репетиция	Творчество	18.04.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF	
252	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	18.04.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Краслянский Евгений Александрович	ON	
253	Рукоделие	Творчество	18.04.2022	Мастер-класс по ДПИ.	Киселева Марина Александровна	OFF	
254	Бильярд "16 шаров"	ЗОЖ	18.04.2022	Тренировка по игре в бильярд. Обучение и мастер - классы.	Злобин Василий Васильевич	OFF	

255	Клуб "Музыкальные посиделки"	Творчество	18.04.2022	"Народное попурри". Концерт, состоящий из песен и музыкальных номеров, исполненных участниками клуба.	Назарова Наталья Радиевна	ON	
256	Бильярд	ЗОЖ	18.04.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF	
257	Настольный теннис	ЗОЖ	18.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	
258	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	18.04.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF	
259	Физиологическая гимнастика	ЗОЖ	18.04.2022	самомассажа и растяжки. Встречу проводит медицинская сестра с более чем 30 летним опытом работы.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF	
260	Игра в бильярд	ЗОЖ	19.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
261	Плетение из газетных трубочек.	Творчество	19.04.2022	Как плести из газетных трубочек: пошаговые советы опытной мастерицы. Создаем бумажную лозу, превратив груды скопившихся газет и прочей макулатуры в сырье для создания эффектных плетеных шедевров. Необходимые материалы: газетные листы, ножницы, клей ПВА, канцелярский нож, тонкая спица (1,5-2 мм.), губка для протирания рук.	Малахова Людмила Гавриловна	OFF	
262	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	19.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
263	Гимнастика	ЗОЖ	19.04.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF	
264	Социальная психология	Развитие	19.04.2022	На встрече клуба мы обсудим: - социальную психологию личности; - социальную психологию общностей и общения; - общественные отношения; - формы духовной деятельности; - индивидуальные психологические тесты.	Коробков Николай Петрович	OFF	
265	Вязание	Творчество	19.04.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF	
266	Онлайн-экскурсия	Развитие	19.04.2022	Онлайн экскурсии по Северо-Западному округу г. Москвы.	Дворецкая Елена Сергеевна	ON	
267	Название	Развитие	19.04.2022	Описание спектакля	Рослова Татьяна Викторовна	OFF	
268	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	19.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Ильиних Елена Юрьевна	OFF	
269	Хор "Энтузиасты"	Творчество	19.04.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Савина Изабелла Георгиевна	OFF	
270	Парикмахерское искусство	ЗОЖ	19.04.2022	"Прически и время" исторические и современные тенденции парикмахерского искусства. Встречу ведет: Эвелина Вадимовна Байрамкулова, профессиональный парикмахер, педагог по парикмахерскому искусству.	Байрамкулова Эвелина Вадимовна	OFF	
271	Хастл	ЗОЖ	19.04.2022	Встреча танцевального клуба "Хастл"	Кухтин Евгений Валентинович	OFF	
272	Бильярд	ЗОЖ	19.04.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF	
273	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	19.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
274	Мастер-класс по рукоделию	Творчество	20.04.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF	
275	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	20.04.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Распопова Ольга Александровна	ON	
276	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	20.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF	

277	Игра в бильярд	ЗОЖ	20.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
278	Мастер - класс в технике пэчворк	Творчество	20.04.2022	Мастер-класс "Клатч" в технике пэчворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF	
279	Репетиция танца	ЗОЖ	20.04.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF	
280	Кулинарный мастер-класс	Развитие	20.04.2022	Разберём рецепт приготовления	Филиппчик Лидия Алексеевна	ON	
281	Фейсфитнес	ЗОЖ	20.04.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте	Новожилова Ольга Александровна	ON	
282	Клуб "Бит"	ЗОЖ	20.04.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF	
283	Репетиция	Творчество	20.04.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF	
284	Танцы народов мира	ЗОЖ	20.04.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF	
285	Мастер-класс по береговой кукле	Творчество	20.04.2022	Мастер-класс по береговой кукле.	Климова Елена Александровна	ON+OFF	
286	Клуб "Уют"	Творчество	20.04.2022	Бисероплетение и другие виды рукоделия.	Бувайло Наталья Александровна	OFF	
287	Бильярд "16 шаров"	ЗОЖ	20.04.2022	Тренировка по игре в бильярд. Обучение и мастер - классы.	Злобин Василий Васильевич	OFF	
288	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	20.04.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON	
289	Настольный теннис	ЗОЖ	20.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	
290	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	20.04.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF	
291	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	20.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
292	Клуб "Метафорические карты"	ЗОЖ	21.04.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит сертифицированный специалист, социальный психолог, этнопсихолог - Николай Викторович Страхов.	Страхов Николай Викторович	ON+OFF	
293	мастер-класс	Творчество	21.04.2022	Мастер-класс по изготовлению мягкой игрушки для детей.	Морозова Людмила Владимировна	OFF	
294	Игра в бильярд	ЗОЖ	21.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
295	Кольчужное плетение	Творчество	21.04.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF	
296	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	21.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
297	Йога	ЗОЖ	21.04.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF	
298	Вязание	Творчество	21.04.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF	
299	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	21.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF	
300	Полезная еда	ЗОЖ	21.04.2022	Кулинарный поединок "Кухни народов Кавказа". Конкурс на лучшее кавказское блюдо.	Крупенина Надежда Петровна	ON+OFF	
301	Караоке- вечеринка	Творчество	21.04.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Рысин Владимир Иванович	OFF	
302	Хастл	ЗОЖ	21.04.2022	Встреча танцевального клуба "Хастл"	Кухтин Евгений Валентинович	OFF	

303	Репетиция театральной постановки	Творчество	21.04.2022	Встреча театрального клуба.	Криворученко Маргарита Ивановна	ON	
304	Просмотр фильма	Развитие	21.04.2022	Описание фильма	Лулева Надежда Васильевна	OFF	
305	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	21.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
306	Мастер-класс по рукоделию	Творчество	22.04.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF	
307	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	22.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF	
308	Игра в бильярд	ЗОЖ	22.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
309	Репетиция танца	ЗОЖ	22.04.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF	
310	Исторические танцы	ЗОЖ	22.04.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF	
311	Клуб "Бит"	ЗОЖ	22.04.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF	
312	Хор "Энтузиасты"	Творчество	22.04.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Савина Изабелла Георгиевна	OFF	
313	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	22.04.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Краслянский Евгений Александрович	ON	
314	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	22.04.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF	
315	Литературная гостиная	Развитие	22.04.2022	В программе литературной гостиной повествование о жизни и творчестве, а также чтение стихов и исполнение романсов.	Антонова Вера Георгиевна	OFF	
316	Бильярд "16 шаров"	ЗОЖ	22.04.2022	Тренировка по игре в бильярд. Обучение и мастер - классы.	Злобин Василий Васильевич	OFF	
317	Бильярд	ЗОЖ	22.04.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF	
318	Настольный теннис	ЗОЖ	22.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	
319	Онлайн - мероприятие клуба на тему сохранения и поддержания здоровья.	ЗОЖ	22.04.2022	Онлайн - мероприятие клуба на тему сохранения и поддержания здоровья.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
320	Произведения С. Довлатова	Развитие	22.04.2022	Слушаем, читаем, обсуждаем.	Новожилова Ольга Александровна	ON	
321	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	22.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
322	Занятие по нейропсихологии	ЗОЖ	23.04.2022	Занятие по нейропсихологии, тренировка когнитивных навыков: запоминание и концентрация внимания.	Хусаинова Румия Ахмятовна	ON	
323	Игра в бильярд	ЗОЖ	23.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
324	Мастер-класс по ДПИ	Творчество	23.04.2022	Мастер-класс по ДПИ	Лидия Михайловна	OFF	

325	Клуб "Восточные сказки Зафиры"	ЗОЖ	23.04.2022	Все движения восточных танцев плавные, не требуют особой силовой нагрузки, придают телу гибкость, пластичность, избавляют от боли в спине и шее, связанных с остеохондрозом, развивают вестибулярный аппарат, оказывают благоприятное воздействие на сердечно-сосудистую систему, способствуют укреплению грудных мышц и упругости кожи, поднимают настроение.	Денисова Наталья Алексеевна	OFF	
326	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	23.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
327	Йога	ЗОЖ	23.04.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF	
328	Мастер - класс по кулинарии.	Развитие	23.04.2022	Мастер - класс по кулинарии.	Надежда Петровна	ON+OFF	
329	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	23.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Ильиних Елена Юрьевна	OFF	
330	Лекарственные травы, кустарники и деревья, их целебные свойства.	ЗОЖ	23.04.2022	Онлайн - мероприятие клуба на тему полезных растений.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
331	Настольный теннис	ЗОЖ	23.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	
332	СПА процедуры	ЗОЖ	23.04.2022	Вечерние СПА процедуры в домашней атмосфере. Самомассаж лица, массаж палочками "Гуаша" и карбоксотерапия.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
333	Хастл	ЗОЖ	23.04.2022	Дискотека-практика в стиле хастл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF	
334	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	23.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течение дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
335	Утренняя зарядка	ЗОЖ	24.04.2022	Утренняя зарядка	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
336	Игра в бильярд	ЗОЖ	24.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
337	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	24.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
338	Клуб "Бит"	ЗОЖ	24.04.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF	
339	Здоровое питание	ЗОЖ	24.04.2022	Курсы о здоровом питании Цель курса - помочь разобраться в основных аспектах питания и добиться поставленных целей на пути к здоровью!	Бажатарник Зоя Константиновна	ON	
340	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	24.04.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON	
341	Восточные танцы "Салям"	ЗОЖ	24.04.2022	Занятия танцами в клубе "Салям"	Татьяна Анатольевна	OFF	
342	Мастер-класс по рукоделию	Творчество	25.04.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF	
343	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	25.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF	
344	Игра в бильярд	ЗОЖ	25.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
345	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	25.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
346	Исторические танцы	ЗОЖ	25.04.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF	
347	Графика и каллиграфия	ЗОЖ	25.04.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF	
348	Клуб "Бит"	ЗОЖ	25.04.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF	

349	Репетиция	Творчество	25.04.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемповская Галина Вячеславовна	OFF	
350	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	25.04.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Краслянский Евгений Александрович	ON	
351	Рукоделие	Творчество	25.04.2022	Мастер-класс по ДПИ.	Киселева Марина Александровна	OFF	
352	Бильярд "16 шаров"	ЗОЖ	25.04.2022	Тренировка по игре в бильярд. Обучение и мастер - классы.	Злобин Василий Васильевич	OFF	
353	Клуб "Музыкальные посиделки"	Творчество	25.04.2022	"Народное попурри". Концерт, состоящий из песен и музыкальных номеров, исполненных участниками клуба.	Назарова Наталья Радиевна	ON	
354	Бильярд	ЗОЖ	25.04.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF	
355	Настольный теннис	ЗОЖ	25.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	
356	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	25.04.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF	
357	Физиологическая гимнастика	ЗОЖ	25.04.2022	самомассажа и растяжки. Встречу проводит медицинская сестра с более чем 30 летним опытом работы.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF	
358	Игра в бильярд	ЗОЖ	26.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
359	Плетение из газетных трубочек.	Творчество	26.04.2022	Как плести из газетных трубочек: пошаговые советы опытной мастерицы. Создаем бумажную лозу, превратив груды скопившихся газет и прочей макулатуры в сырье для создания эффектных плетеных шедевров. Необходимые материалы: газетные листы, ножницы, клей ПВА, канцелярский нож, тонкая спица (1,5-2 мм.), губка для протирания рук.	Малахова Людмила Гавриловна	OFF	
360	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	26.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
361	Гимнастика	ЗОЖ	26.04.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF	
362	Социальная психология	Развитие	26.04.2022	На встрече клуба мы обсудим: - социальную психологию личности; - социальную психологию общностей и общения; - общественные отношения; - формы духовной деятельности; - индивидуальные психологические тесты.	Коробков Николай Петрович	OFF	
363	Вязание	Творчество	26.04.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF	
364	Онлайн-экскурсия	Развитие	26.04.2022	Онлайн экскурсия по Северо-Западному округу г. Москвы.	Дворецкая Елена Сергеевна	ON	
365	Название	Развитие	26.04.2022	Описание спектакля	Рослова Татьяна Викторовна	OFF	
366	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	26.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF	
367	Хор "Энтузиасты"	Творчество	26.04.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Савина Изабелла Георгиевна	OFF	
368	Парикмахерское искусство	ЗОЖ	26.04.2022	"Прически и время" исторические и современные тенденции парикмахерского искусства. Встречу ведет: Эвелина Вадимовна Байрамкулова, профессиональный парикмахер, педагог по парикмахерскому искусству.	Байрамкулова Эвелина Вадимовна	OFF	
369	Хастл	ЗОЖ	26.04.2022	Встреча танцевального клуба "Хастл"	Кухтин Евгений Валентинович	OFF	
370	Бильярд	ЗОЖ	26.04.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF	

371	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	26.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
372	Мастер-класс по рукоделию	Творчество	27.04.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF	
373	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	27.04.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Распопова Ольга Александровна	ON	
374	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	27.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF	
375	Игра в бильярд	ЗОЖ	27.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
376	Репетиция танца	ЗОЖ	27.04.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF	
377	Кулинарный мастер-класс	Развитие	27.04.2022	Разберём рецепт приготовления	Филиппчик Лидия Алексеевна	ON	
378	Фейсфитнес	ЗОЖ	27.04.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте	Новожилова Ольга Александровна	ON	
379	Клуб "Бит"	ЗОЖ	27.04.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF	
380	Репетиция	Творчество	27.04.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF	
381	Танцы народов мира	ЗОЖ	27.04.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF	
382	Мастер-класс по обереговой кукле	Творчество	27.04.2022	Мастер-класс по обереговой кукле.	Климова Елена Александровна	ON+OFF	
383	Клуб "Уют"	Творчество	27.04.2022	Бисероплетение и другие виды рукоделия.	Бувайло Наталья Александровна	OFF	
384	Бильярд "16 шаров"	ЗОЖ	27.04.2022	Тренировка по игре в бильярд. Обучение и мастер - классы.	Злобин Василий Васильевич	OFF	
385	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	27.04.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON	
386	Настольный теннис	ЗОЖ	27.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	
387	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	27.04.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF	
388	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	27.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
389	Клуб "Метафорические карты"	ЗОЖ	28.04.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит сертифицированный специалист, социальный психолог, этнопсихолог - Николай Викторович Страхов.	Страхов Николай Викторович	ON+OFF	
390	мастер-класс	Творчество	28.04.2022	Мастер-класс по изготовлению мягкой игрушки для детей.	Морозова Людмила Владимировна	OFF	
391	Игра в бильярд	ЗОЖ	28.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
392	Кольчужное плетение	Творчество	28.04.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF	
393	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	28.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON	
394	Йога	ЗОЖ	28.04.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF	

395	Вязание	Творчество	28.04.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF	
396	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	28.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF	
397	Полезная еда	ЗОЖ	28.04.2022	Кулинарный мастер - класс.	Надежда Петровна	ON+OFF	
398	Караоке- вечеринка	Творчество	28.04.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Рысин Владимир Иванович	OFF	
399	Хастл	ЗОЖ	28.04.2022	Встреча танцевального клуба "Хастл"	Кухтин Евгений Валентинович	OFF	
400	Репетиция театральной постановки	Творчество	28.04.2022	Встреча театрального клуба.	Криворученко Маргарита Ивановна	ON	
401	Просмотр фильма	Развитие	28.04.2022	Описание фильма	Лунева Надежда Васильевна	OFF	
402	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	28.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
403	Мастер-класс по рукоделию	Творчество	29.04.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF	
404	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	29.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF	
405	Игра в бильярд	ЗОЖ	29.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
406	Репетиция танца	ЗОЖ	29.04.2022	Встреча танцевального клуба.	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF	
407	Исторические танцы	ЗОЖ	29.04.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных , способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF	
408	Клуб "Бит"	ЗОЖ	29.04.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF	
409	Хор "Энтузиасты"	Творчество	29.04.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Савина Изабелла Георгиевна	OFF	
410	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	29.04.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Краслянский Евгений Александрович	ON	
411	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	29.04.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF	
412	Бильярд "16 шаров"	ЗОЖ	29.04.2022	Тренировка по игре в бильярд. Обучение и мастер - классы.	Злобин Василий Васильевич	OFF	
413	Концерт хора "Ветеран"	Творчество	29.04.2022	Концерт хора "Ветеран" и О. Муравиной ко Дню Победы.	Галина Михайловна	OFF	
414	Бильярд	ЗОЖ	29.04.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF	
415	Настольный теннис	ЗОЖ	29.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	
416	Онлайн - мероприятие клуба на тему сохранения и поддержания здоровья.	ЗОЖ	29.04.2022	Онлайн - мероприятие клуба на тему сохранения и поддержания здоровья.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
417	Произведения С. Довлатова	Развитие	29.04.2022	Слушаем, читаем, обсуждаем.	Новожилова Ольга Александровна	ON	
418	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	29.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	
419	Занятие по нейропсихологии	ЗОЖ	30.04.2022	Занятие по нейропсихологии, тренировка когнитивных навыков: запоминание и концентрация внимания.	Хусаинова Румия Ахмятовна	ON	

420	Игра в бильярд	ЗОЖ	30.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF	
421	Мастер-класс по ДПИ	Творчество	30.04.2022	Мастер-класс по ДПИ	Лидия Михайловна	OFF	
422	Клуб "Восточные сказки Зафиры"	ЗОЖ	30.04.2022	Все движения восточных танцев плавные, не требуют особой силовой нагрузки, придают телу гибкость, пластичность, избавляют от болей спины и шеи, связанных с остеохондрозом, развивают вестибулярный аппарат, оказывает благоприятное воздействие на сердечно-сосудистую систему, способствуют укреплению грудных мышц и упругости кожи, поднимают настроение.	Денисова Наталья Алексеевна	OFF	
423	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	30.04.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каптанова Елена Михайловна	ON	
424	Йога	ЗОЖ	30.04.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF	
425	Мастер - класс по кулинарии.	Развитие	30.04.2022	Мастер - класс по кулинарии.	Надежда Петровна	ON+OFF	
426	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	30.04.2022	Тренировка у участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF	
427	Лекарственные травы, кустарники и деревья, их целебные свойства.	ЗОЖ	30.04.2022	Онлайн - мероприятие клуба на тему полезных растений.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
428	Цигун и танцевальный фитнес	ЗОЖ	30.04.2022	Тренировка по древнекитайской технике цигун и хореография танцевального фитнеса.	Милославов Евгений Владимирович	OFF	
429	Настольный теннис	ЗОЖ	30.04.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF	
430	СПА процедуры	ЗОЖ	30.04.2022	Вечерние СПА процедуры в домашней атмосфере. Самомассаж лица, массаж палочками "Гуаша" и карбоксотерапия.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
431	Хастл	ЗОЖ	30.04.2022	Дискотека-практика в стиле хастл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF	
432	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	30.04.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON	