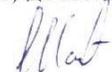
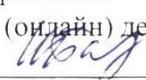




Согласовано:

Руководитель направления
координации и развития
стационарной (офлайн) деятельности
ЦМД
Шайхутдинов М.И. 

Согласовано:

Руководитель направления
координации и развития
дистанционной (онлайн) деятельности ЦМД
Баязова И.В. 

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель "Центр московского
долголетия"
ГБУ ТЦСО "Тушино"
Рошин В.А. 

Анонс встреч клубов и мероприятий на июнь 2022 года

МСЦ "Тушино"

ГБУ ТЦСО "Тушино"

№ п/п	Наименование мероприятия	Вид	Дата проведения	Краткое описание мероприятия	ФИО организатора мероприятия	Формат мероприятия
1	Игра в бильярд	ЗОЖ	01.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
2	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	01.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
3	Репетиция	Творчество	01.06.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Степковская Галина Вячеславовна	OFF
4	Кулинарный мастер-класс	Развитие	01.06.2022	Разберем рецепт приготовления блюда.	Филипчик Лидия Алексеевна	ON

5	Клуб "Бит"	ЗОЖ	01.06.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
6	Фейсфитнес	ЗОЖ	01.06.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте	Новожилова Ольга Александровна	ON
7	Просмотр спектакля "Рассказы Шукшина" (2014)	Развитие	01.06.2022	«Рассказы Шукшина» полны ностальгии: актеры не стремятся изображать советских деревенских жителей из 70-х, но пытаются вспомнить и понять, что делает их персонажей такими, какие они есть. Сквозь юмор и иронию здесь проступают трагические ноты обычных человеческих отношений, про которые, как правило, не пишут драмы. В ролях: Евгений Миронов, Чулпан Хаматова, Александр Новин и др.	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
8	Кулинарный мастер - класс	Развитие	01.06.2022	Готовим вместе конфеты и печенье ко Дню защиты детей. Приглашаем вас на мастер - класс вместе с детьми.	Радушинская Нина Васильевна	ON+OFF

9	Танцы народов мира	ЗОЖ	01.06.2022	<p>Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира. В День защиты детей приглашаем вас на встречу клуба вместе с детьми.</p> <p>В этот день можно вместе с внуками принять участие в танцевальном "Мини - Диско" под руководством лидера нашего клуба Эллы Наумовны.</p> <p>Первая часть встречи будет посвящена Дню защиты детей. Вторая часть встречи - тренировка и репетиция нашего танцевального клуба.</p>	Гутлина Элла Наумовна	OFF
10	Концерт Олеси Тараненко "Здравствуй лето!"	Творчество	01.06.2022	<p>Солистка фольклорной студии "Кладезь" ГБОУДО ДТДМ "Неоткрытые острова" исполнит народные песни под баян, руководитель Казакова Оксана Анатольевна, концертмейстер Рогачёв Алексей Анатольевич.</p> <p>Концерт приурочен к Международному Дню защиты детей.</p>	Казакова Оксана Анатольевна	OFF
11	Сказки внукам	Творчество	01.06.2022	<p>Чтение сказок внукам, приуроченное ко Дню защиты детей</p>	Кардова Зоя Забиновна	OFF
12	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	01.06.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF

13	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	01.06.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
14	Бильярд "16 шаров"	ЗОЖ	01.06.2022	Тренировка по игре в бильярд. Обучение и мастер - классы.	Злобин Василий Васильевич	OFF
15	Настольный теннис	ЗОЖ	01.06.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
16	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	01.06.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
17	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	02.06.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON
18	Клуб "Метафорические карты"	ЗОЖ	02.06.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит сертифицированный специалист, социальный психолог, этнопсихолог - Николай Викторович Страхов.	Страхов Николай Викторович	ON

19	Игра в бильярд	ЗОЖ	02.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
20	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	02.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
21	Зарядка "Осознанное Омоложение"	ЗОЖ	02.06.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
22	Кольчужное плетение	Творчество	02.06.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF
23	Хор "Александра"	Творчество	02.06.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Колотилкин Евгений Николаевич	OFF
24	Вязание	Творчество	02.06.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
25	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	02.06.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
26	Кулинарный мастер-класс	Развитие	02.06.2022	Кулинарный мастер - класс по приготовлению ленивого пирога с повидлом собственного приготовления.	Марарова Лариса Витальевна	ON+OFF

27	Ансамбль "Ностальгия"	Творчество	02.06.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
28	Караоке-вечеринка	Творчество	02.06.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Черкасова Наталья Николаевна	OFF
29	Встреча клуба Хастл	ЗОЖ	02.06.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
30	Репетиция театральной постановки	Творчество	02.06.2022	Встреча театрального клуба.	Криворученко Маргарита Ивановна	ON
31	Бильярд "16 шаров"	ЗОЖ	02.06.2022	Тренировка по игре в бильярд. Обучение и мастер-классы.	Злобин Василий Васильевич	OFF
32	Настольный теннис	ЗОЖ	02.06.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
33	Встреча клуба "КВН"	Творчество	02.06.2022	Выступление команды КВН "В СЗАО только девушки"	Власова Ирина Юрьевна	OFF
34	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	02.06.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
35	Игра в бильярд	ЗОЖ	03.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF

36	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	03.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
37	Театральный экзамен	Творчество	03.06.2022	Показ режиссерских работ актеров театральной студии "Сподвижники". По отрывку из поэмы Александра Твардовского "Василий Тёркин"	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
38	Клуб "Бит"	ЗОЖ	03.06.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
39	Хор "Энтузиасты"	Творчество	03.06.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Савина Изабелла Георгиевна	OFF
40	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	03.06.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Краслянский Евгений Александрович	ON
41	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	03.06.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
42	Литературно - музыкальная гостиная	Развитие	03.06.2022	Литературно - музыкальная гостиная "Летние краски". В программе гостиной: стихотворения и рассказы о лете и природе, произведения как известных авторов, так и собственного сочинения, а также будут исполняться музыкальные композиции.	Антонова Вера Георгиевна	OFF
43	Бильярд	ЗОЖ	03.06.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Барский	OFF
44	Юрий Яковлев. "Поездка в Крым".	Развитие	03.06.2022	Слушаем, читаем, обсуждаем.	Новожилова Ольга Александровна	ON

45	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	03.06.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
46	Занятие по нейропсихологии	ЗОЖ	04.06.2022	Занятие по нейропсихологии, тренировка когнитивных навыков: запоминание и концентрация внимания.	Хусаинова Румия Ахмятовна	ON
47	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	04.06.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON
48	Игра в бильярд	ЗОЖ	04.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
49	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	04.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
50	Йога	ЗОЖ	04.06.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF

51	Кулинарный мастер - класс	Развитие	04.06.2022	Готовим салат "Редис с кальмаром". Мастер - класс от Елены Михайловны Болотновой, активной участницы кулинарного клуба "Полезная еда" ЦМД Тушино . Необходимые продукты для салата: редис, кальмар, сметана, листовой салат, укроп, петрушка, зеленый лук, лимон, соль.	Болотнова Елена Михайловна	ON+OFF
52	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	04.06.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
53	Встреча клуба "Дружба"	ЗОЖ	04.06.2022	Тренировка по игре в шахматы.	Мешков Анатолий Юрьевич	OFF
54	Концерт Людмилы Захаровны Вильчинской "Музыкальный калейдоскоп", аккомпаниатор Игорь Игоревич Малышев	Творчество	04.06.2022	Сольный концерт певицы Людмилы Захаровны Вильчинской, дипломанта Международного конкурса "Романсиада без границ" и лауреата Всесоюзного фестиваля народного творчества, аккомпанирует Игорь Игоревич Малышев. Любители музыки смогут услышать популярные арии из опер, оперетту, романсы М.И.Глинки, П.И. Чайковского, С.В. Рахманинова, а также прозвучат песни и фортепианная музыка советских композиторов.	Вильчинская Людмила Захаровна	OFF
55	Цигун и танцевальный фитнес	ЗОЖ	04.06.2022	Тренировка по древнекитайской технике цигун и хореография танцевального фитнеса.	Милославов Евгений Владимирович	OFF

56	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	04.06.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
57	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	05.06.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON
58	Игра в бильярд	ЗОЖ	05.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
59	Клуб "Бит"	ЗОЖ	05.06.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
60	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	05.06.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
61	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	05.06.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
62	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	06.06.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON
63	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	06.06.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON

64	Игра в бильярд	ЗОЖ	06.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
65	Клуб "Небосвет". Исторические танцы	ЗОЖ	06.06.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
66	Ансамбль "Ностальгия"	Творчество	06.06.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
67	Клуб "Бит"	ЗОЖ	06.06.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
68	Просмотр фильма	Развитие	06.06.2022	Описание фильма	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
69	Встреча клуба "Час здоровья"	ЗОЖ	06.06.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Краслянский Евгений Александрович	ON
70	Рукоделие	Творчество	06.06.2022	Мастер-класс по ДПИ.	Киселева Марина Александровна	OFF
71	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	06.06.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
72	Клуб "Музыкальные посиделки"	Творчество	06.06.2022	"Народное попурри". Концерт, состоящий из песен и музыкальных номеров, исполненных участниками клуба.	Назарова Наталья Радиевна	ON

73	Физиологическая гимнастика	ЗОЖ	06.06.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Встречу проводит медицинская сестра с более чем 30 летним опытом работы.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
74	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	07.06.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON
75	Игра в бильярд	ЗОЖ	07.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
76	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	07.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
77	Зарядка "Осознанное Омоложение"	ЗОЖ	07.06.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
78	Гимнастика	ЗОЖ	07.06.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF
79	Онлайн-экскурсия	Развитие	07.06.2022	Онлайн экскурсии по Северо-Западному округу г. Москвы.	Дворецкая Елена Сергеевна	ON
80	Название	Развитие	07.06.2022	Описание спектакля	Рослова Татьяна Викторовна	OFF
81	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	07.06.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
82	Хор "Энтузиасты"	Творчество	07.06.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Савина Изабелла Георгиевна	OFF

83	ЗОЖ-медитация	ЗОЖ	07.06.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
84	Репетиция клуба "Музыкальные посиделки"	Творчество	08.06.2022	Обучение монтажу, репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
85	Игра в бильярд	ЗОЖ	08.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
86	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	08.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
87	Клуб "Бит"	ЗОЖ	08.06.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
88	Фейсфитнес	ЗОЖ	08.06.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте	Новожилова Ольга Александровна	ON
89	Просмотр спектакля	Развитие	08.06.2022	Описание спектакля	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
90	Парикмахерское искусство	Развитие	08.06.2022	Мастер - класс по модельной градуированной женской стрижке от парикмахера - стилиста Юлии Игоревны Грищенко.	Юлии Игоревны Грищенко	OFF
91	Танцы народов мира	ЗОЖ	08.06.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF

92	Концерт Московского городского творческого коллектива Ансамбля русской песни "Весняночка"	Творчество	08.06.2022	Концерт приурочен к годовщине открытия Центра московского долголетия "Тушино". Прозвучат русские народные песни под аккомпанемент баяна и других народных инструментов.	Изотова Светлана Анатольевна	OFF
93	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	08.06.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
94	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	08.06.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
95	Клуб "Метафорические карты"	ЗОЖ	09.06.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит сертифицированный специалист, социальный психолог, этнопсихолог - Николай Викторович Страхов.	Страхов Николай Викторович	ON+OFF
96	Игра в бильярд	ЗОЖ	09.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
97	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	09.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF

98	Зарядка "Осознанное Омоложение"	ЗОЖ	09.06.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
99	Йога	ЗОЖ	09.06.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
100	Хор "Александра"	Творчество	09.06.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Колотилкин Евгений Николаевич	OFF
101	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	09.06.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
102	Просмотр фильма	Развитие	09.06.2022	Описание фильма	Лунева Надежда Васильевна	OFF
103	Ансамбль "Ностальгия"	Творчество	09.06.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
104	Караоке- вечеринка	Творчество	09.06.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Черкасова Наталья Николаевна	OFF
105	Репетиция театральной постановки	Творчество	09.06.2022	Встреча театрального клуба.	Криворученко Маргарита Ивановна	ON
106	Концерт участников хора "Ветеран" ДОСААФ России	Творчество	09.06.2022	Исполнение романсов, оперетт, патриотических и эстрадных композиций.	Куничкина Галина Михайловна	OFF
107	Клуб любителей истории	Развитие	09.06.2022	Тема встречи: "...".	Федотов Виктор Иванович	OFF
108	Игра в бильярд	ЗОЖ	10.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF

109	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	10.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
110	Клуб "Бит"	ЗОЖ	10.06.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
111	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	10.06.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
112	Игра в бильярд	ЗОЖ	11.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
113	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	11.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
114	Йога	ЗОЖ	11.06.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
115	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	11.06.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
116	Музыкальный концерт "Белый рояль"	Творчество	11.06.2022	Музыка на фортопееано классической эстрады, дажаза, популярной классики, оперетт. Исполнение произведений по заявкам слушателей.	Либерзон Михаил Александрович	OFF
117	Игра в бильярд	ЗОЖ	12.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
118	Клуб "Бит"	ЗОЖ	12.06.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF

119	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	12.06.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
120	Игра в бильярд	ЗОЖ	13.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
121	Клуб "Небосвет". Исторические танцы	ЗОЖ	13.06.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
122	Ансамбль "Ностальгия"	Творчество	13.06.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
123	Клуб "Бит"	ЗОЖ	13.06.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
124	Просмотр фильма	Развитие	13.06.2022	Описание фильма	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
125	Рукоделие	Творчество	13.06.2022	Мастер-класс по ДПИ.	Киселева Марина Александровна	OFF
126	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	13.06.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
127	Клуб "Музыкальные посиделки"	Творчество	13.06.2022	"Народное попурри". Концерт, состоящий из песен и музыкальных номеров, исполненных участниками клуба.	Назарова Наталья Радиевна	ON

128	Физиологическая гимнастика	ЗОЖ	13.06.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Встречу проводит медицинская сестра с более чем 30 летним опытом работы.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
129	Игра в бильярд	ЗОЖ	14.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
130	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	14.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
131	Зарядка "Осознанное Омоложение"	ЗОЖ	14.06.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
132	Гимнастика	ЗОЖ	14.06.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF
133	Онлайн-экскурсия	Развитие	14.06.2022	Онлайн экскурсии по Северо-Западному округу г. Москвы.	Дворецкая Елена Сергеевна	ON
134	Название	Развитие	14.06.2022	Описание спектакля	Рослова Татьяна Викторовна	OFF
135	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	14.06.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
136	Хор "Энтузиасты"	Творчество	14.06.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Савина Изабелла Георгиевна	OFF
137	Сольный концерт Валерия Алексеевича Химичева "Любимые песни под гитару"	Творчество	14.06.2022	В концерте прозвучат песни ретро, песни военных лет, романсы под аккомпанемент гитары.	Химичев Валерий Алексеевич	OFF

138	Репетиция клуба "Музыкальные посиделки"	Творчество	15.06.2022	Обучение монтажу, репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
139	Игра в бильярд	ЗОЖ	15.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
140	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	15.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
141	Кулинарный мастер-класс	Развитие	15.06.2022	Разберем рецепт приготовления блюда.	Филипчик Лидия Алексеевна	ON
142	Клуб "Бит"	ЗОЖ	15.06.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
143	Фейсфитнес	ЗОЖ	15.06.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте	Новожилова Ольга Александровна	ON
144	Просмотр спектакля	Развитие	15.06.2022	Описание спектакля	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
145	Танцы народов мира	ЗОЖ	15.06.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF
146	Концерт	Творчество	15.06.2022	Концерт Бориса Бобовникова	Бобовников Борис	OFF
147	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	15.06.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
148	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	15.06.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
149	Мастер-класс "Практическая психология"	ЗОЖ	15.06.2022	Мастер-класс "Практическая психология".	Слепов Александр Григорьевич	ON

150	Клуб "Метафорические карты"	ЗОЖ	16.06.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит сертифицированный специалист, социальный психолог, этнопсихолог - Николай Викторович Страхов.	Страхов Николай Викторович	ON+OFF
151	Игра в бильярд	ЗОЖ	16.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
152	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	16.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
153	Зарядка "Осознанное Омоложение"	ЗОЖ	16.06.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
154	Йога	ЗОЖ	16.06.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
155	Хор "Александра"	Творчество	16.06.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Колотилкин Евгений Николаевич	OFF
156	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	16.06.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF

157	Просмотр фильма	Развитие	16.06.2022	Описание фильма	Лунева Надежда Васильевна	OFF
158	Ансамбль "Ностальгия"	Творчество	16.06.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
159	Творческая встреча с поэтессой Ольгой Алексеевной Забелиной "Песнь лунных грёз"	Творчество	16.06.2022	На творческой встрече прозвучат стихи о Родине, о Москве, о любви, Гимн женской доле и по горячим следам (недавние сочинения поэтессы)	Забелина Ольга Алексеевна	OFF
160	Караоке-вечеринка	Творчество	16.06.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Черкасова Наталья Николаевна	OFF
161	Репетиция театральной постановки	Творчество	16.06.2022	Встреча театрального клуба.	Криворученко Маргарита Ивановна	ON
162	Игра в бильярд	ЗОЖ	17.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
163	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	17.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
164	Клуб "Бит"	ЗОЖ	17.06.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
165	Хор "Энтузиасты"	Творчество	17.06.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Савина Изабелла Георгиевна	OFF
166	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	17.06.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
167	Игра в бильярд	ЗОЖ	18.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF

168	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	18.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
169	Йога	ЗОЖ	18.06.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
170	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	18.06.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
171	Игра в бильярд	ЗОЖ	19.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
172	Клуб "Бит"	ЗОЖ	19.06.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
173	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	19.06.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
174	Игра в бильярд	ЗОЖ	20.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
175	Клуб "Небосвет". Исторические танцы	ЗОЖ	20.06.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF

176	Ансамбль "Ностальгия"	Творчество	20.06.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
177	Клуб "Бит"	ЗОЖ	20.06.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
178	Просмотр фильма	Развитие	20.06.2022	Описание фильма	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
179	Рукоделие	Творчество	20.06.2022	Мастер-класс по ДПИ.	Киселева Марина Александровна	OFF
180	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	20.06.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
181	Клуб "Музыкальные посиделки"	Творчество	20.06.2022	"Народное попурри". Концерт, состоящий из песен и музыкальных номеров, исполненных участниками клуба.	Назарова Наталья Радиевна	ON
182	Физиологическая гимнастика	ЗОЖ	20.06.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Встречу проводит медицинская сестра с более чем 30 летним опытом работы.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
183	Игра в бильярд	ЗОЖ	21.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
184	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	21.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF

185	Зарядка "Осознанное Омоложение"	ЗОЖ	21.06.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
186	Гимнастика	ЗОЖ	21.06.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF
187	Онлайн-экскурсия	Развитие	21.06.2022	Онлайн экскурсии по Северо-Западному округу г. Москвы.	Дворецкая Елена Сергеевна	ON
188	Название	Развитие	21.06.2022	Описание спектакля	Рослова Татьяна Викторовна	OFF
189	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	21.06.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
190	Хор "Энтузиасты"	Творчество	21.06.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Савина Изабелла Георгиевна	OFF
191	Репетиция клуба "Музыкальные посиделки"	Творчество	22.06.2022	Обучение монтажу, репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
192	Игра в бильярд	ЗОЖ	22.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
193	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	22.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
194	Кулинарный мастер-класс	Развитие	22.06.2022	Разберем рецепт приготовления блюда.	Филипчик Лидия Алексеевна	ON
195	Клуб "Бит"	ЗОЖ	22.06.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
196	Фейсфитнес	ЗОЖ	22.06.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте	Новожилова Ольга Александровна	ON

197	Просмотр спектакля	Развитие	22.06.2022	Описание спектакля	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
198	Танцы народов мира	ЗОЖ	22.06.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF
199	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	22.06.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
200	Кулинарный мастер - класс	Развитие	22.06.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
201	Мастер-класс "Практическая психология"	ЗОЖ	22.06.2022	Мастер-класс "Практическая психология".	Слепов Александр Григорьевич	ON
202	Клуб "Метафорические карты"	ЗОЖ	23.06.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит сертифицированный специалист, социальный психолог, этнопсихолог - Николай Викторович Страхов.	Страхов Николай Викторович	ON+OFF
203	Игра в бильярд	ЗОЖ	23.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
204	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	23.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF

205	Зарядка "Осознанное Омоложение"	ЗОЖ	23.06.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
206	Йога	ЗОЖ	23.06.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
207	Хор "Александра"	Творчество	23.06.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Колотилкин Евгений Николаевич	OFF
208	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	23.06.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
209	Просмотр фильма	Развитие	23.06.2022	Описание фильма	Лунева Надежда Васильевна	OFF
210	Ансамбль "Ностальгия"	Творчество	23.06.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
211	Караоке- вечеринка	Творчество	23.06.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Черкасова Наталья Николаевна	OFF
212	Репетиция театральной постановки	Творчество	23.06.2022	Встреча театрального клуба.	Криворученко Маргарита Ивановна	ON
213	Игра в бильярд	ЗОЖ	24.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
214	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	24.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
215	Клуб "Бит"	ЗОЖ	24.06.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF

216	Хор "Энтузиасты"	Творчество	24.06.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Савина Изабелла Георгиевна	OFF
217	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	24.06.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
218	Игра в бильярд	ЗОЖ	25.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
219	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	25.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
220	Йога	ЗОЖ	25.06.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
221	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	25.06.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
222	Игра в бильярд	ЗОЖ	26.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
223	Клуб "Бит"	ЗОЖ	26.06.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
224	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	26.06.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
225	Игра в бильярд	ЗОЖ	27.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF

226	Клуб "Небосвет". Исторические танцы	ЗОЖ	27.06.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки – поэтому занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
227	Ансамбль "Ностальгия"	Творчество	27.06.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
228	Клуб "Бит"	ЗОЖ	27.06.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
229	Просмотр фильма	Развитие	27.06.2022	Описание фильма	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
230	Рукоделие	Творчество	27.06.2022	Мастер-класс по ДПИ.	Киселева Марина Александровна	OFF
231	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	27.06.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
232	Клуб "Музыкальные посиделки"	Творчество	27.06.2022	"Народное попурри". Концерт, состоящий из песен и музыкальных номеров, исполненных участниками клуба.	Назарова Наталья Радиевна	ON
233	Физиологическая гимнастика	ЗОЖ	27.06.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Встречу проводит медицинская сестра с более чем 30 летним опытом работы.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
234	Игра в бильярд	ЗОЖ	28.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF

235	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	28.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
236	Зарядка "Осознанное Омоложение"	ЗОЖ	28.06.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
237	Гимнастика	ЗОЖ	28.06.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF
238	Онлайн-экскурсия	Развитие	28.06.2022	Онлайн экскурсии по Северо-Западному округу г. Москвы.	Дворецкая Елена Сергеевна	ON
239	Название	Развитие	28.06.2022	Описание спектакля	Рослова Татьяна Викторовна	OFF
240	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	28.06.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
241	Хор "Энтузиасты"	Творчество	28.06.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Савина Изабелла Георгиевна	OFF
242	Репетиция клуба "Музыкальные посиделки"	Творчество	29.06.2022	Обучение монтажу, репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
243	Игра в бильярд	ЗОЖ	29.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
244	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	29.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF

245	Кулинарный мастер-класс	Развитие	29.06.2022	Разберем рецепт приготовления блюда.	Филипчик Лидия Алексеевна	ON
246	Клуб "Бит"	ЗОЖ	29.06.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
247	Фейсфитнес	ЗОЖ	29.06.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте	Новожилова Ольга Александровна	ON
248	Просмотр спектакля	Развитие	29.06.2022	Описание спектакля	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
249	Танцы народов мира	ЗОЖ	29.06.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF
250	Встреча клуба "Радуга"	ЗОЖ	29.06.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
251	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Развитие	29.06.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
252	Мастер-класс "Практическая психология"	ЗОЖ	29.06.2022	Мастер-класс "Практическая психология".	Слепов Александр Григорьевич	ON
253	Клуб "Метафорические карты"	ЗОЖ	30.06.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит сертифицированный специалист, социальный психолог, этнопсихолог - Николай Викторович Страхов.	Страхов Николай Викторович	ON+OFF
254	Игра в бильярд	ЗОЖ	30.06.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF

255	Клуб "Небосвет". Бальные танцы	Творчество	30.06.2022	Бальные танцы – парный вид танца, исполняющийся женщиной вместе с мужчиной на бальных вечерах и позиционируются, как наиболее темпераментное и романтическое течение.Б	Петрова Ольга Ивановна	OFF
256	Зарядка "Осознанное Омоложение"	ЗОЖ	30.06.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
257	Йога	ЗОЖ	30.06.2022	Легкая йога для здоровых суставов	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
258	Хор "Александра"	Творчество	30.06.2022	Хоровое исполнение песен под баян.	Колотилкин Евгений Николаевич	OFF
259	Игра в настольный теннис	ЗОЖ	30.06.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
260	Просмотр фильма	Развитие	30.06.2022	Описание фильма	Лунева Надежда Васильевна	OFF
261	Ансамбль "Ностальгия"	Творчество	30.06.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
262	Караоке- вечеринка	Творчество	30.06.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Черкасова Наталья Николаевна	OFF
263	Репетиция театральной постановки	Творчество	30.06.2022	Встреча театрального клуба.	Криворученко Маргарита Ивановна	ON