

Анонс встреч клубов и мероприятий на ноябрь 2022 года

№ п/п	ЦМД "Тушино"			ГБУ ТЦСО "Тушино"		
	Наименование мероприятия	Вид	Дата проведения	Краткое описание мероприятия	ФИО организатора мероприятия	Формат мероприятия
1	Игра в бильярд	Встреча клуба	01.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
2	Зарядка "Осознанное Омоложение"	Встреча клуба	01.11.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
3	Мастер-класс в технике "Папертоль"	Мероприятие	01.11.2022	Мастер-класс в технике "папертоль" дает возможность создать работу из бумаги, которая станет прекрасным украшением интерьера	Приглашенный гость	OFF
4	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	01.11.2022	Профессионал своего дела, повар со стажем, обаятельный Козлов Владимир Андреевич приглашает на показательный мастер-класс по оформлению нарезки из овощей. Оформим красиво праздничный стол к ноябрьским праздникам!	Козлов Владимир Андреевич	OFF
5	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	01.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
6	Вязание	Встреча клуба	01.11.2022	Приглашаем к участию в акции «Носочки для сыночков»! Наш вклад – это вязаные вещи, которые согреют и уберегут ребят на передовой и помогут восстановиться в госпиталях, подарят им кусочек тепла и любви полного дома!	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
7	Танцевальный мастер-класс	Мероприятие	01.11.2022	Мастер-класс по восточным и цыганским танцам	Прокопова Ольга Ивановна	OFF
8	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	01.11.2022	Тренировка участников клуба.	Ильных Елена Юрьевна	OFF
9	Встреча "Белеет парус одинокий"	Мероприятие	01.11.2022	Встреча посвящена жизни и творчеству Михаила Юрьевича Лермонтова. Участники Клуба прочтут стихи известные со школьной скамьи, вспомнят поэмы, а также узнают некоторые факты из жизни известного поэта	Кардова Зоя Забитовна	OFF
10	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	01.11.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Петрова Ольга Ивановна	OFF

11	Игра на гитаре	Встреча клуба	01.11.2022	Игра на гитаре, исполнение песен под гитару	Леонова Наталья Владимировна	OFF
12	Полезные знакомства	Мероприятие	01.11.2022	Клуб предназначен для людей, которые хотят: - продвигать и реализовывать свои идеи, проекты, предложения, увлечения, участвовать в различных мероприятиях - получать информационную	Петров Валентин Васильевич	OFF
13	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	01.11.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
14	Концерт участников клуба "Хорошее настроение"	Мероприятие	01.11.2022	Концерт участников клуба "Хорошее настроение" под руководством Натальи Радиевны Назаровой, приуроченный к Дню народного единства "Любите Россию!"	Назарова Наталья Радиевна	OFF
15	Настольный теннис	Встреча клуба	01.11.2022	Игры в настольный теннис для любого уровня подготовки	Барабаш Александр Викторович	OFF
16	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	01.11.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
17	Встреча клуба "Вечная молодость"	Мероприятие	01.11.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казаков Сергей Владимирович	OFF
18	Бильярд	Встреча клуба	01.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
19	Латиноамериканские танцы	Мероприятие	01.11.2022	Зажигательная музыка для разгрузки и заряда энергией	Приглашенный гость	OFF
20	Книги онлайн	Встреча клуба	01.11.2022	Продолжаем слушать радиоспектакль по трагедии А. К. Толстого "Царь Фёдор Иоанович". Играет Народный артист СССР Б. Г. Добронравов	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
21	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	01.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
22	Мастер-класс по рукоделию	Встреча клуба	02.11.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
23	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	02.11.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF

24	"Сладкое путешествие по России"	Мероприятие	02.11.2022	В медиагостиной соберутся любители путешествий и поведут беседу об истории конфет и их названиях. Московские и воронежские конфеты имеют неповторимый вкус и любимы жителя всей страны.	Александрова Галина Васильевна	ON+OFF
25	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	02.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
26	Живопись	Встреча клуба	02.11.2022	Написание картин красками. Монастыри и иконы.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
27	Очная встреча книжного клуба	Мероприятие	02.11.2022	Просмотр фильма 1938г. "Ромео и Джульетта"	Червонцев Александр Дмитриевич	OFF
28	Фейсфитнес	Встреча клуба	02.11.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте.	Новожилова Ольга Александровна	ON
29	Настольный теннис и бильярд	Мероприятие	02.11.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
30	Встреча клуба	Встреча клуба	02.11.2022	Тема встречи "Фотоэкскурсии по Братцево"	Ильина Наталья Ивановна	OFF
31	Концерт "Я, ты, он, она - вместе целая страна!"	Мероприятие	02.11.2022	Концерт, посвященный Дню народного единства. В программе концерта танцы разных народов и песни из репертуара Муслима Магомаева и другие. В концерте принимает участие участник телевизионного шоу "Голос 60+" <u>Ильясов Ирик Ахметович</u> , а также	Ильясов Ирик Ахметович	OFF
32	Мастер-класс по обереговой кукле	Встреча клуба	02.11.2022	Делаем лапти-обрег семейного счастья и домашнего уюта.	Климова Елена Александровна	OFF
33	Декупаж и бисероплетение	Встреча клуба	02.11.2022	Бисероплетение, декупаж и другие виды рукоделия	Бувайло Наталья Александровна	OFF
34	Просмотр фильма	Встреча клуба	02.11.2022	Просмотр фильма "Один вдох" (2020)	Рослова Татьяна Викторовна	OFF
35	Бильярд	Встреча клуба	02.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
36	Настольный теннис	Встреча клуба	02.11.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF

37	Игра "Крокодил"	Мероприятие	02.11.2022	Угадываем загаданное без слов	Приглашенный гость	OFF
38	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	02.11.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
39	Книги онлайн	Встреча клуба	02.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
40	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	02.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
41	Создание мягких игрушек из различных материалов	Встреча клуба	03.11.2022	Делаем мягких игрушек: зайчики, собачки.	Морозова Людмила Владимировна	OFF
42	Игра в бильярд	Встреча клуба	03.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
43	Зарядка "Осознанное Омоложение"	Встреча клуба	03.11.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
44	"Эксперты ЗОЖ" Лекция	Мероприятие	03.11.2022	Причины развития болевого синдрома в спине. Профилактика и правила предупреждения болей. Встреча с кандидатом медицинских наук, врачом – реаниматологом Александр Владимирович Ли. На встрече будут обсуждаться вопросы	Ли Александр Владимирович	OFF
45	Дизайнерские украшения	Встреча клуба	03.11.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия с элементами кольчужного плетения.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF
46	Живопись	Встреча клуба	03.11.2022	Написание картин красками. Монастыри и иконы.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
47	Йога	Встреча клуба	03.11.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
48	Творческая мастерская	Мероприятие	03.11.2022	Флешмоб по шитью лоскутного одеяла "Мы разные, но мы вместе"! Данное мероприятие посвящено Дню народного единства и будет проходить в рамках городского проекта "Культурное наследие России".	Крупенина Надежда Петровна	OFF
49	Вяжем крючком	Мероприятие	03.11.2022	Авторские игрушки Надежды Дмитриевны Красиной	Красавина Надежда Дмитриевна	OFF

50	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	03.11.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
51	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	03.11.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Болгова Людмила Владимировна	OFF
52	Встреча литературного клуба.	Мероприятие	03.11.2022	Самуил Яковлевич МАРШАК. Встреча посвящена 135-летию со дня рождения писателя, поэта, драматурга, переводчика, редактора, основателя детского театра.	Антонова Вера Георгиевна	OFF
53	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	03.11.2022	Печем вместе "Пирог дружбы". Мероприятие посвящено Дню народного единства. Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба.	Козлов Владимир Андреевич	OFF
54	Просмотр фильма	Встреча клуба	03.11.2022	Просмотр фильма "Такси" (1998). Реж. Люк Бессон. Таксист Даниэль помешан на быстрой езде. Как ураган пронесется он по извилистым улицам Марселя на мощном ревущем «Пежо», пугая прохожих и приводя в ужас пассажиров. Начинаящий следователь.	Лунева Надежда Васильевна	OFF
55	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	03.11.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
56	Познавательно-развлекательный сеанс одновременной игры в шахматы с Остапом Бендером и экскурсом в родословную Остапа с Эллочкой.	Мероприятие	03.11.2022	В Тихой гостиной встретятся шахматисты на сеансе одновременной игры. В первой части встречи будет познавательная страничка, посвященная прототипу Остапа Бендера-Осипу Шору. В клубе "Дружба" есть участник с аналогичной Клуб предназначен для людей, которые	Мешков Анатолий Юрьевич	OFF
57	Полезные знакомства	Мероприятие	03.11.2022	хотят: - продвигать и реализовывать свои идеи, проекты, предложения, увлечения, участвовать в различных мероприятиях - получать информационную	Петров Валентин Васильевич	OFF
58	Встреча с поэтессой Верой Васильевной Вакуловой	Мероприятие	03.11.2022	Вера Васильевна Вакулова назвала свою встречу "Юмор жизни". Она прочтёт юмористические рассказы и анекдоты из своего сборника.	Вакулова Вера Васильевна	OFF
59	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	03.11.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
60	Наш дом - Россия	Мероприятие	03.11.2022	Праздничный концерт ко Дню Народного единства "Наш дом - Россия"	Куничкина Галина Михайловна	OFF
61	Видеотека ЦМД	Мероприятие	03.11.2022	Просмотр популярных сериалов.	Приглашенный гость	OFF
62	Интервальные и круговые танцы	Мероприятие	03.11.2022	Танцевальная гостиная - это система разных танцевальных техник с ненавязчивым терапевтическим аспектом для восстановления внутренней гармонии, ресурсного состояния и жизнерадостности. Здесь не только танцуют, но и рисуют	Кутукова Ольга Григорьевна	OFF

63	Бильярд	Встреча клуба	03.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
64	Настольный теннис	Встреча клуба	03.11.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
65	СПА процедуры	Встреча клуба	03.11.2022	Вечерние СПА процедуры в домашней атмосфере. Вечерний уход за лицом, шеей и руками. Приготовление маски из натуральных ингредиентов.	Калябина Светлана Валентиновна	ON+OFF
66	Встреча клуба "Вечная молодость"	Мероприятие	03.11.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казаков Сергей Владимирович	OFF
67	Книги онлайн	Встреча клуба	03.11.2022	Слушаем постановку по повести Николая Васильевича Гоголя "Тарас Бульба" 2009 года	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
68	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	03.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
69	Мастер-класс по рукоделию	Встреча клуба	04.11.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
70	Игра в бильярд	Встреча клуба	04.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
71	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	04.11.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отработать танцы в дружной компании	Болгова Людмила Владимировна	OFF
72	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	04.11.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
73	Мастер - класс	Мероприятие	04.11.2022	Шьем в технике пэчворк "Аппликация - Море". Полосная аппликация.	Панина Елена Анатольевна	OFF
74	Вязание	Встреча клуба	04.11.2022	Приглашаем к участию в акции «Носочки для сыночков»! Наш вклад – это вязаные вещи, которые согреют и уберегут ребят на передовой и помогут восстановиться в госпиталях, подарят им кусочек тепла и любви <u>родного дома!</u>	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
75	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	04.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF

76	Репетиция клуба "Музыкальные посиделки"	Встреча клуба	04.11.2022	Обучение монтажу, репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
77	Настольный теннис и бильярд	Мероприятие	04.11.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
78	Парикмахерское искусство	Встреча клуба	04.11.2022	Особенности и различия между стрижками «Каре» и «Сессун». Занятие состоит из теории и практики. На встрече вы сможете получить рекомендации профессионала.	Байрамкулова Эвелина Вадимовна	OFF
79	Мандалы и нейрографика	Встреча клуба	04.11.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Пылова Елена Николаевна	OFF
80	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	04.11.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
81	Познавательно-развлекательная игровая программа "Русский вальс" ко Дню народного единства	Мероприятие	04.11.2022	Галина Александрова и Анатолий Воронин -ведущие программы представят танцевальную программу. Рассказ об истории балов и вальсов. Зрители смогут не только полистать страницы истории, но и принять участие.	Александрова Галина Васильевна	OFF
82	Караоке- вечеринка	Мероприятие	04.11.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Черкасова Наталья Николаевна	OFF
83	Классическая йога.	Мероприятие	04.11.2022	Практики направленные на приведение и поддержание организма в здоровое состояние. В программе: гимнастики, комплексы (динамические и статические) Асан и Пранаям, самомассаж, медитации.	Соломатина Ирина Михайловна	OFF
84	Бильярд	Встреча клуба	04.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
85	Настольный теннис	Встреча клуба	04.11.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
86	Книги онлайн	Встреча клуба	04.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
87	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	04.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
88	Игра в бильярд	Встреча клуба	05.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF

89	Мастер - класс	Мероприятие	05.11.2022	Шьем в технике печворк "Аппликация - Море". Полосная аппликация.	Панина Елена Анатольевна	OFF
90	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	05.11.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
91	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	05.11.2022	Мастер - класс про приготовлению запеченных роз из картофеля, пожарских котлет и сервировки блюд. Готовим блюда и обсуждаем полезные свойства ингредиентов.	Козлов Владимир Андреевич	ON+OFF
92	Видеотека ЦМД	Мероприятие	05.11.2022	Просмотр популярных сериалов.	Приглашенный гость	OFF
93	Мандалы и нейрографика	Встреча клуба	05.11.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Пылова Елена Николаевна	OFF
94	Знакомство с целебными растениями, правилами сбора и их применением.	Встреча клуба	05.11.2022	Капуста белокочанная. Общие и полезные свойства, состав и калорийность. Применение в традиционной и восточной медицине, в диетологии, в косметологии. Интересные факты.	Калябина Светлана Валентиновна	ON+OFF
95	Дискотека-практика	Встреча клуба	05.11.2022	Дискотека-практика в стиле хаул.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
96	"Открытка в подарок в технике "папертоль"	Мероприятие	05.11.2022	в клубе "Поделки" месяц элегантности и красоты . + для всех мастериц интересные факты из мира моды и искусства. Шедевр за час! Только у нас!	Приглашенный гость	OFF
97	"Вязание на пальцах"	Мероприятие	05.11.2022	Радость от уникальной техники, которая дарит возможность не напрягая зрение, связать шарф за час, а плед за два часа. Мы вяжем сами и приглашаем в наш клуб! У нас вместе все получится! Присоединяйтесь!	Приглашенный гость	OFF
98	Игра в бильярд	Встреча клуба	06.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
99	Мастер - класс	Мероприятие	06.11.2022	Шьем в технике печворк "Аппликация - Море". Полосная аппликация.	Панина Елена Анатольевна	OFF
100	Смехойога	Мероприятие	06.11.2022	Сочетание дыхательных упражнений, которые насыщают мозг и другие органы кислородом. Вас наполняет энергия, отступают болезни, улучшаются настроение и отношения с людьми, вся жизнь в целом переходит на качественно иной уровень.	Русинова Людмила Владимировна	OFF
101	Настольный теннис и бильярд	Мероприятие	06.11.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF

102	Встреча клуба "Дружба"	Встреча клуба	06.11.2022	Тренировка по игре в шахматы.	Мешков Анатолий Юрьевич	OFF
103	Лекция по ЗОЖ	Встреча клуба	06.11.2022	Очная встреча.	Приглашенный гость	ON+OFF
104	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Встреча клуба	06.11.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
105	Гимнастика для лица	Мероприятие	06.11.2022	Блоки упражнений и полезные советы	Приглашенный гость	OFF
106	Игра в бильярд	Встреча клуба	07.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
107	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	07.11.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
108	Исторические танцы	Встреча клуба	07.11.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки. Занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
109	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	07.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
110	Просмотр спектакля	Встреча клуба	07.11.2022	Описание спектакля	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
111	Настольный теннис и бильярд	Мероприятие	07.11.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
112	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	07.11.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
113	Концерт "Ах, как песни русские хороши!"	Мероприятие	07.11.2022	В концерте примут участие: Пырхало Ирина Викторовна, в её исполнении прозвучат народные песни под баян, аккомпанирует Серёгин Олег Алексеевич; Мухина Наталья Евгеньевна исполнит зажигательные <u>цыганские танцы</u> .	Пырхало Ирина Викторовна	OFF
114	Мандалы и нейрографика	Встреча клуба	07.11.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Пылова Елена Николаевна	OFF

115	Мандалы и нейрографика	Встреча клуба	07.11.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Пылова Елена Николаевна	OFF
116	Бильярд	Встреча клуба	07.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
117	Настольный теннис	Встреча клуба	07.11.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
118	Физиологическая гимнастика	Мероприятие	07.11.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Улучшается мобильность суставов, растягиваются мышцы, убираются зажимы и улучшается общее физическое состояние. Подходит для любого уровня физической подготовки.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
119	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	07.11.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
120	Книги онлайн	Встреча клуба	07.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
121	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	07.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
122	Игра в бильярд	Встреча клуба	08.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
123	Зарядка "Осознанное Омоложение"	Встреча клуба	08.11.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
124	Плетение из газетных трубочек.	Встреча клуба	08.11.2022	Как плести из газетных трубочек: пошаговые советы опытной мастерицы. Создаем бумажную лозу, превратив груды скопившихся газет и прочей макулатуры в сырье для создания эффектных плетеных шедевров. Необходимые материалы: газетные Приглашаем к участию в акции «Носочки для сыночков»!	Малахова Людмила Гавриловна	OFF
125	Вязание	Встреча клуба	08.11.2022	Наш вклад – это вязаные вещи, которые согреют и уберегут ребят на передовой и помогут восстановиться в госпиталях, подарят им кусочек тепла и любви полного дома!	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
126	Йога	Встреча клуба	08.11.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
127	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	08.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF

128	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	08.11.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
129	Клуб любителей поэзии "Вёрсты"	Мероприятие	08.11.2022	Встреча литературного клуба.	Кардова Зоя Забитовна	OFF
130	Мастер-класс по живописи	Встреча клуба	08.11.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "Арт Тушино".	Сундуков Алексей Алексеевич	OFF
131	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	08.11.2022	Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба. Встречу проводит лидер клуба - Надежда Викторовна Середа.	Середа Надежда Викторовна	OFF
132	Очная встреча книжного клуба	Мероприятие	08.11.2022	Просмотр фильма Дино Ризи 1966г.: Операция "Святой Януарий Италия/Франция/Германия	Червонцев Александр Дмитриевич	OFF
133	Полезные знакомства	Мероприятие	08.11.2022	Клуб предназначен для людей, которые хотят: - продвигать и реализовывать свои идеи, проекты, предложения, увлечения, участвовать в различных мероприятиях - получать информационную	Петров Валентин Васильевич	OFF
134	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	08.11.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Болгова Людмила Владимировна	OFF
135	Игра на гитаре	Встреча клуба	08.11.2022	Игра на гитаре, исполнение песен под гитару	Леонова Наталья Владимировна	OFF
136	Настольный теннис	Встреча клуба	08.11.2022	Игры в настольный теннис для любого уровня подготовки	Барабаш Александр Викторович	OFF
137	Встреча клуба "Музыкальные посиделки"	Мероприятие	08.11.2022	Просмотр клипов участников клуба, обсуждение, совместное исполнение песен в тёплой дружеской обстановке.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
138	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	08.11.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
139	"Капустник"	Мероприятие	08.11.2022	В День открытых дверей приглашаем в уютное библио-кафе на музыкально-игровую программу	Приглашенный гость	OFF
140	Мандалы и нейрографика	Встреча клуба	08.11.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Пылова Елена Николаевна	OFF

141	Видеотека ЦМД	Мероприятие	08.11.2022	Просмотр популярных сериалов.	Приглашенный гость	OFF
142	Бильярд	Встреча клуба	08.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
143	Встреча клуба "Вечная молодость"	Мероприятие	08.11.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казачков Сергей Владимирович	OFF
144	Латиноамериканские танцы	Мероприятие	08.11.2022	Зажигательные вечера латиноамериканской музыки "Милонга" для разгрузки и заряда энергией	Приглашенный гость	OFF
145	Книги онлайн	Встреча клуба	08.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
146	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	08.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
147	Мастер-класс по рукоделию	Встреча клуба	09.11.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
148	Игра в бильярд	Встреча клуба	09.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
149	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	09.11.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Болгова Людмила Владимировна	OFF
150	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	09.11.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
151	Мастер - класс	Мероприятие	09.11.2022	Шьем в технике пэчворк "Аппликация - Море". Полосная аппликация.	Панина Елена Анатольевна	OFF
152	Живопись	Встреча клуба	09.11.2022	Написание картин красками. Монастыри и иконы.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
153	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	09.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF

154	Концерт	Мероприятие	09.11.2022	Концерт коллектива под руководством Лапина Эдуарда.	Лапин Эдуард	OFF
155	Просмотр фильма	Встреча клуба	09.11.2022	Описание фильма	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
156	Настольный теннис и бильярд	Мероприятие	09.11.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
157	Встреча клуба	Встреча клуба	09.11.2022	Интересные истории и факты о районе Тушино, просмотр слайдов и чтение стихотворений.	Ильина Наталья Ивановна	OFF
158	Репетиция	Встреча клуба	09.11.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
159	Декупаж и бисероплетение	Встреча клуба	09.11.2022	Бисероплетение, декупаж и другие виды рукоделия	Бувайло Наталья Александровна	OFF
160	Мастер-класс по береговой кукле	Встреча клуба	09.11.2022	Кукла оберег - Славутница- символ красоты и хозяйственности.	Климова Елена Александровна	OFF
161	Просмотр фильма	Встреча клуба	09.11.2022	Описание фильма	Рослова Татьяна Викторовна	OFF
162	Встреча клуба	Встреча клуба	09.11.2022	Обсуждение постановок, сценариев, обмен опытом, общение членов клуба и отдых в нашем уютном кафе	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
163	Мастер-класс "Практическая психология"	Мероприятие	09.11.2022	Мастер-класс "Практическая психология".	Слепов Александр Григорьевич	ON
164	Бильярд	Встреча клуба	09.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
165	Настольный теннис	Встреча клуба	09.11.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
166	Игра "Крокодил"	Мероприятие	09.11.2022	Угадываем загаданное без слов	Приглашенный гость	OFF

167	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	09.11.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
168	Книги онлайн	Встреча клуба	09.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
169	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	09.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
170	Игра в бильярд	Встреча клуба	10.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
171	Клуб "Метафорические карты"	Мероприятие	10.11.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит	Страхов Николай Викторович	OFF
172	Создание мягких игрушек из различных материалов	Встреча клуба	10.11.2022	Делаем мягких игрушек: зайчики, собачки.	Морозова Людмила Владимировна	OFF
173	Зарядка "Осознанное Омоложение"	Встреча клуба	10.11.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
174	"Эксперты ЗОЖ" Лекция	Мероприятие	10.11.2022	Встреча с кандидатом медицинских наук, врачом – реаниматологом Александр Владимирович Ли. На встрече будут обсуждаться вопросы по геронтологии и гериатрии, их важности в практике лечения людей старшего возраста.	Ли Александр Владимирович	OFF
175	Дизайнерские украшения	Встреча клуба	10.11.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия с элементами кольчужного плетения.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF
176	"Писатели Сибири"	Мероприятие	10.11.2022	Литературный вечер знакомство с творчеством В.Шукшина, В.Распутина, В.Астафьева	Приглашенный гость	OFF
177	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	10.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
178	Фотовыставка "Из Тушино к речному вокзалу"	Мероприятие	10.11.2022	Фотопрогулки к речному вокзалу глазами лидера клуба "Любимое Тушино" Натальи Ивановны Ильиной	Ильина Наталья Ивановна	OFF
179	Живопись	Встреча клуба	10.11.2022	Написание картин красками. Монастыри и иконы.	Никольская Людмила Михайловна	OFF

180	Йога	Встреча клуба	10.11.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
181	Вяжем крючком	Мероприятие	10.11.2022	Авторские игрушки Надежды Дмитриевны Красиной	Красавина Надежда Дмитриевна	OFF
182	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	10.11.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
183	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	10.11.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Болгова Людмила Владимировна	OFF
184	Встреча литературного клуба.	Встреча клуба	10.11.2022	Тема встречи: "...". Встреча посвящена творчеству ...	Антонова Вера Георгиевна	OFF
185	Творческая мастерская	Мероприятие	10.11.2022	Рукоделие, шитье, вышивание и другие мастер-классы для тех, кто любит что-то делать своими руками или давно хотел научиться. У каждого есть уникальная возможность в творческой атмосфере создать интересные и красивые изделия собственными	Андрианова Людмила Сергеевна	OFF
186	Просмотр фильма	Встреча клуба	10.11.2022	Описание фильма	Лулева Надежда Васильевна	OFF
187	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	10.11.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
188	"Я русский, я люблю Россию"	Мероприятие	10.11.2022	авторская встреча с презентацией книги поэта и композитора Виктора Голицына	Голицын Виктор Николаевич	ON
189	Полезные знакомства	Мероприятие	10.11.2022	Клуб предназначен для людей, которые хотят: - продвигать и реализовывать свои идеи, проекты, предложения, увлечения, участвовать в различных мероприятиях - получать информационную	Петров Валентин Васильевич	OFF
190	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	10.11.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
191	Караоке-вечеринка	Мероприятие	10.11.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Черкасова Наталья Николаевна	OFF
192	Видеотека ЦМД	Мероприятие	10.11.2022	Просмотр популярных сериалов.	Приглашенный гость	OFF

193	Виртуальные экскурсии по СЗАО Москвы	Мероприятие	10.11.2022	Онлайн- экскурсии по интересным местам СЗАО	Дворецкая Елена Сергеевна	ON+OFF
194	Бильярд	Встреча клуба	10.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
195	Настольный теннис	Встреча клуба	10.11.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
196	Встреча клуба "Вечная молодость"	Мероприятие	10.11.2022	Занятие творческой группы на гитаре,барабанах, пианино.	Казаков Сергей Владимирович	OFF
197	Книги онлайн	Встреча клуба	10.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
198	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	10.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
199	Игра в бильярд	Встреча клуба	11.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
200	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	11.11.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отработать танцы и дружной компании	Болгова Людмила Владимировна	OFF
201	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	11.11.2022	Тренировка участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF
202	Мастер-класс по рукоделию	Встреча клуба	11.11.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
203	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	11.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
204	Вязание	Встреча клуба	11.11.2022	Приглашаем к участию в акции «Носочки для сыночков»! Наш вклад – это вязаные вещи, которые согреют и уберегут ребят на передовой и помогут восстановиться в госпиталях, подарят им кусочек тепла и любви родного дома!	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
205	Репетиция клуба "Музыкальные посылочки"	Встреча клуба	11.11.2022	Обучение монтажу, репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF

206	Настольный теннис и бильярд	Мероприятие	11.11.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
207	Парикмахерское искусство	Встреча клуба	11.11.2022	Уход за волосами, помощь в росте волос, окрашивание, стрижки, прически и др. Обсуждение тем и мастер - классов.	Байрамкулова Эвелина Вадимовна	OFF
208	Мандалы и нейрографика	Встреча клуба	11.11.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Пылова Елена Николаевна	OFF
209	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	11.11.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
210	Групповое занятие с психологом	Встреча клуба	11.11.2022	На встрече клуба мы обсудим: - социальную психологию личности; - социальную психологию общностей и общения; - общественные отношения; - формы духовной деятельности; - индивидуальные психологические тесты.	Коробков Николай Петрович	OFF
211	Бильярд	Встреча клуба	11.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
212	Настольный теннис	Встреча клуба	11.11.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
213	Книги онлайн	Встреча клуба	11.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
214	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	11.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
215	Игра в бильярд	Встреча клуба	12.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
216	Мастер - класс	Мероприятие	12.11.2022	Шьем в технике пэчворк "Аппликация - Море". Полосная аппликация.	Панина Елена Анатольевна	OFF
217	Йога	Встреча клуба	12.11.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
218	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	12.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF

219	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	12.11.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
220	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	12.11.2022	Готовим блюда и обсуждаем полезные свойства ингредиентов.	Григорьянц Галина Николаевна	ON+OFF
221	"Разные времена"	Мероприятие	12.11.2022	Музыкальная программа Елены Кадышевой с исполнением мелодий из опер и оперетты	Приглашенный гость	OFF
222	Видеотека ЦМД	Мероприятие	12.11.2022	Просмотр популярных сериалов.	Приглашенный гость	OFF
223	Мандалы и нейрографика	Встреча клуба	12.11.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Пылова Елена Николаевна	OFF
224	Дискотека-практика	Встреча клуба	12.11.2022	Дискотека-практика в стиле хаул.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
225	"Открытка в подарок в технике "папертоль"	Мероприятие	12.11.2022	Мастер-класс в технике "папертоль" дает возможность создать работу из бумаги, которая станет прекрасным украшением интерьера	Приглашенный гость	OFF
226	"Вязание на пальцах"	Мероприятие	12.11.2022	Вязание	Приглашенный гость	OFF
227	Игра в бильярд	Встреча клуба	13.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
228	Мастер - класс	Мероприятие	13.11.2022	Шьем в технике пэчворк "Аппликация - Море". Полосная аппликация.	Панина Елена Анатольевна	OFF
229	Смехойога	Мероприятие	13.11.2022	Сочетание дыхательных упражнений, которые насыщают мозг и другие органы кислородом. Вас наполняет энергия, отступают болезни, улучшаются настроение и отношения с людьми, вся жизнь в целом переходит на качественно иной уровень.	Русинова Людмила Владимировна	OFF
230	Настольный теннис и бильярд	Мероприятие	13.11.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
231	Встреча клуба "Дружба"	Встреча клуба	13.11.2022	Тренировка по игре в шахматы.	Мешков Анатолий Юрьевич	OFF

232	Концерт вокально-инструментального клуба "Музыка и вдохновение"	Мероприятие	13.11.2022	Концертная программа под руководством Михаила Александровича Либерзона	Михаил Александрович Либерзон	OFF
233	Лекция по ЗОЖ	Встреча клуба	13.11.2022	Очная встреча.	Приглашенный гость	ON+OFF
234	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Встреча клуба	13.11.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
235	Гимнастика для лица	Мероприятие	13.11.2022	Блоки упражнений и полезные советы	Приглашенный гость	OFF
236	Синхрोगимнастика, Метод КЛЮЧ Хасая Алиева	Мероприятие	13.11.2022	Это короткая раскрепощающая разминка, убирающая зажимы в теле. Плюс антистрессовая подготовка, повышающая эффективность любой деятельности, умственной и физической.	Приглашенный гость	OFF
237	Игра в бильярд	Встреча клуба	14.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
238	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	14.11.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
239	Исторические танцы	Встреча клуба	14.11.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки. Занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
240	Графика и каллиграфия	Встреча клуба	14.11.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом. Встреча участников клуба, совместное выполнение ранее заданных работ.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF
241	Просмотр спектакля	Встреча клуба	14.11.2022	Описание спектакля	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
242	Настольный теннис и бильярд	Мероприятие	14.11.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
243	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	14.11.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
244	Репетиция	Встреча клуба	14.11.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF

245	Интервальные и круговые танцы	Мероприятие	14.11.2022	Танцевальная гостиная - это система разных танцевальных техник с ненавязчивым терапевтическим аспектом для восстановления внутренней гармонии, ресурсного состояния и жизнерадостности. Здесь не только танцуют, но и рисуют.	Кутукова Ольга Григорьевна	OFF
246	Встреча клуба	Встреча клуба	14.11.2022	Обсуждение после репетиций сценариев, обмен опытом, разбор сложных сцен, отдых в нашем уютном кафе	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
247	Бильярд	Встреча клуба	14.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
248	Настольный теннис	Встреча клуба	14.11.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
249	Физиологическая гимнастика	Мероприятие	14.11.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Улучшается мобильность суставов, растягиваются мышцы, убираются зажимы и улучшается общее физическое состояние. Подходит для любого уровня физической подготовки.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
250	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	14.11.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
251	"Гляжу в озера синие"	Мероприятие	14.11.2022	Музыкальная гостиная, в которой прозвучат песни в исполнении творческого дуэта Елены Тихонькой и Владимира Александрова	Приглашенный гость	OFF
252	Книги онлайн	Встреча клуба	14.11.2022	Рассказы и повести	Червонец Александр Дмитриевич	ON
253	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	14.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
254	Концерт "Гляжу в озера синие"	Мероприятие	14.11.2022	Концертную программу представляют Владимир Иванович Александров и Елена Георгиевна Тихенькая	Кириллова Елена Владимировна	OFF
255	Игра в бильярд	Встреча клуба	15.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
256	Зарядка "Осознанное Омоложение"	Встреча клуба	15.11.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
257	Плетение из газетных трубочек.	Встреча клуба	15.11.2022	Как плести из газетных трубочек: пошаговые советы опытной мастерицы. Создаем бумажную лозу, превратив груды скопившихся газет и прочей макулатуры в сырье для создания эффектных плетеных шедевров. Необходимые материалы: газетные	Малахова Людмила Гавриловна	OFF

258	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	15.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
259	Вязание	Встреча клуба	15.11.2022	Приглашаем к участию в акции «Носочки для сыночков»! Наш вклад – это вязаные вещи, которые согреют и уберегут ребят на передовой и помогут восстановиться в госпиталях, подарят им кусочек тепла и любви <u>полного дома!</u>	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
260	Йога	Встреча клуба	15.11.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
261	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	15.11.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
262	Мастер-класс по живописи	Встреча клуба	15.11.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "Арт Тушино".	Сундуков Алексей Алексеевич	OFF
263	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	15.11.2022	Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба. Встречу проводит лидер клуба - Надежда Викторовна Серeda.	Серeda Надежда Викторовна	OFF
264	Клуб любителей поэзии "Вёрсты"	Мероприятие	15.11.2022	Встреча литературного клуба.	Кардова Зоя Забитовна	OFF
265	Очная встреча книжного клуба	Мероприятие	15.11.2022	Просмотр фильма	Червонцев Александр Дмитриевич	OFF
266	Игра на гитаре	Встреча клуба	15.11.2022	Игра на гитаре, исполнение песен под гитару	Леонова Наталья Владимировна	OFF
267	Полезные знакомства	Мероприятие	15.11.2022	Клуб предназначен для людей, которые хотят: - продвигать и реализовывать свои идеи, проекты, предложения, увлечения, участвовать в различных мероприятиях - получать информационную	Петров Валентин Васильевич	OFF
268	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	15.11.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы в дружной компании	Болгова Людмила Владимировна	OFF
269	Настольный теннис	Встреча клуба	15.11.2022	Игры в настольный теннис для любого уровня подготовки	Барабаш Александр Викторович	OFF
270	Встреча клуба "Музыкальные посиделки"	Мероприятие	15.11.2022	Просмотр клипов участников клуба, обсуждение, совместное исполнение песен в тёплой дружеской обстановке.	Назарова Наталья Радиевна	OFF

271	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	15.11.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
272	Мандалы и нейрографика	Встреча клуба	15.11.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Пылова Елена Николаевна	OFF
273	Видеотека ЦМД	Мероприятие	15.11.2022	Просмотр популярных сериалов.	Приглашенный гость	OFF
274	Бильярд	Встреча клуба	15.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
275	Встреча клуба "Вечная молодость"	Мероприятие	15.11.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казаков Сергей Владимирович	OFF
276	Латиноамериканские танцы	Мероприятие	15.11.2022	Вечер танцев под латиноамериканские мотивы "Милонга" Зажигательная музыка для разгрузки и заряда энергией	Приглашенный гость	OFF
277	Книги онлайн	Встреча клуба	15.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
278	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	15.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
279	Игра в бильярд	Встреча клуба	16.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
280	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	16.11.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Болгова Людмила Владимировна	OFF
281	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	16.11.2022	Тренировка участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF
282	Мастер - класс	Мероприятие	16.11.2022	Шьем в технике пэчворк "Аппликация - Море". Полосная аппликация.	Панина Елена Анатольевна	OFF
283	Мастер-класс по рукоделию	Встреча клуба	16.11.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF

284	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	16.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
285	Живопись	Встреча клуба	16.11.2022	Написание картин красками. Монастыри и иконы.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
286	Просмотр спектакля	Встреча клуба	16.11.2022	Описание спектакля	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
287	Настольный теннис и бильярд	Мероприятие	16.11.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
288	Встреча клуба	Встреча клуба	16.11.2022	Интересные истории и факты о районе Тушино, просмотр слайдов и чтение стихотворений.	Ильина Наталья Ивановна	OFF
289	Репетиция	Встреча клуба	16.11.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
290	Декупаж и бисероплетение	Встреча клуба	16.11.2022	Бисероплетение, декупаж и другие виды рукоделия	Бувайло Наталья Александровна	OFF
291	Мастер-класс по обереговой кукле	Встреча клуба	16.11.2022	Кукла оберег - Славутница- символ красоты и хозяйственности.	Климова Елена Александровна	OFF
292	Творческая встреча	Мероприятие	16.11.2022	Поэтическая встреча с Вихровым Григорием Ивановичем, Членом Союза писателей России "Я знаю, что отдать столетью..."	Вихров Григорий Иванович	OFF
293	Оригинальные советы	Мероприятие	16.11.2022	Советы на все случаи жизни в формате беседы в непринуждённой обстановке.	Вакулова Вера Васильевна	OFF
294	Просмотр фильма	Встреча клуба	16.11.2022	Описание фильма	Рослова Татьяна Викторовна	OFF
295	Встреча клуба	Встреча клуба	16.11.2022	Обсуждение постановок, проработка сложных сцен, обсуждение будущих планов, обмен опытом, отдых в нашем уютном кафе	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
296	Квиз	Встреча клуба	16.11.2022	Квиз - досуг для ваших мозгов и интеллектуальная битва. Отвечаем на вопросы викторины и обсуждаем новые встречи	Ананьева Ирина Андреевна	ON+OFF

297	Мастер-класс "Практическая психология"	Мероприятие	16.11.2022	Мастер-класс "Практическая психология".	Слепов Александр Григорьевич	ON
298	Бильярд	Встреча клуба	16.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
299	Настольный теннис	Встреча клуба	16.11.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
300	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	16.11.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
301	Игра "Крокодил"	Мероприятие	16.11.2022	Угадываем загаданное без слов	Приглашенный гость	OFF
302	Книги онлайн	Встреча клуба	16.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
303	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	16.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
304	Игра в бильярд	Встреча клуба	17.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
305	Клуб "Метафорические карты"	Мероприятие	17.11.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит	Страхов Николай Викторович	OFF
306	Создание мягких игрушек из различных материалов	Встреча клуба	17.11.2022	Делаем мягких игрушек: зайчики, собачки.	Морозова Людмила Владимировна	OFF
307	Зарядка "Осознанное Омоложение"	Встреча клуба	17.11.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
308	"Эксперты ЗОЖ" Лекция	Мероприятие	17.11.2022	Встреча с кандидатом медицинских наук, врачом – реаниматологом Александр Владимирович Ли. На встрече будут обсуждаться вопросы по геронтологии и гериатрии, их важности в практике лечения людей старшего возраста.	Ли Александр Владимирович	OFF
309	Дизайнерские украшения	Встреча клуба	17.11.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия с элементами кольчужного плетения.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF

310	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	17.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
311	Живопись	Встреча клуба	17.11.2022	Написание картин красками. Монастыри и иконы.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
312	Йога	Встреча клуба	17.11.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
313	Вяжем крючком	Мероприятие	17.11.2022	Авторские игрушки Надежды Дмитриевны Красиной	Красавина Надежда Дмитриевна	OFF
314	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	17.11.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
315	Встреча ветеранов	Мероприятие	17.11.2022	Встреча Местного отделения Ветеранов Государственного и Муниципального Управления г. Москвы "Северо-Запад"	Архангельская Ольга Константиновна	OFF
316	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	17.11.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Болгова Людмила Владимировна	OFF
317	Встреча литературного клуба.	Встреча клуба	17.11.2022	Тема встречи: "...". Встреча посвящена творчеству ...	Антонова Вера Георгиевна	OFF
318	Творческая мастерская	Мероприятие	17.11.2022	Рукоделие, шитье, вышивание и другие мастер-классы для тех, кто любит что-то делать своими руками или давно хотел научиться. У каждого есть уникальная возможность в творческой атмосфере создать интересные и красивые изделия собственными	Андреанова Людмила Сергеевна	OFF
319	Кулинарный мастер - класс	Встреча клуба	17.11.2022	Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба.	Белякова Татьяна Константиновна	OFF
320	Просмотр фильма	Встреча клуба	17.11.2022	Описание фильма	Лунова Надежда Васильевна	OFF
321	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	17.11.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
322	Полезные знакомства	Мероприятие	17.11.2022	Клуб предназначен для людей, которые хотят: - продвигать и реализовывать свои идеи, проекты, предложения, увлечения, участвовать в различных мероприятиях - получать информационную	Петров Валентин Васильевич	OFF

323	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	17.11.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
324	Караоке- вечеринка	Мероприятие	17.11.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Черкасова Наталья Николаевна	OFF
325	Видеотека ЦМД	Мероприятие	17.11.2022	Просмотр популярных сериалов.	Приглашенный гость	OFF
326	Бильярд	Встреча клуба	17.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
327	Настольный теннис	Встреча клуба	17.11.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
328	Встреча клуба "Вечная молодость"	Мероприятие	17.11.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казakov Сергей Владимирович	OFF
329	Книги онлайн	Встреча клуба	17.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
330	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	17.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
331	Игра в бильярд	Встреча клуба	18.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
332	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	18.11.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы в дружной компании	Болгова Людмила Владимировна	OFF
333	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	18.11.2022	Тренировка участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF
334	Мастер-класс по рукоделию	Встреча клуба	18.11.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
335	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	18.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF

336	Вязание	Встреча клуба	18.11.2022	Приглашаем к участию в акции «Носочки для сыночков»! Наш вклад – это вязаные вещи, которые согреют и уберегут ребят на передовой и помогут восстановиться в госпиталях, подарят им кусочек тепла и любви родного дома!	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
337	Репетиция клуба "Музыкальные посиделки"	Встреча клуба	18.11.2022	Обучение монтажу, репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
338	Настольный теннис и бильярд	Мероприятие	18.11.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
339	Парикмахерское искусство	Встреча клуба	18.11.2022	Уход за волосами, помощь в росте волос, окрашивание, стрижки, прически и др. Обсуждение тем и мастер - классов.	Байрамкулова Эвелина Вадимовна	OFF
340	Мандалы и нейрографика	Встреча клуба	18.11.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Пылова Елена Николаевна	OFF
341	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	18.11.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
342	Групповое занятие с психологом	Встреча клуба	18.11.2022	На встрече клуба мы обсудим: - социальную психологию личности; - социальную психологию общностей и общения; - общественные отношения; - формы духовной деятельности; - индивидуальные психологические тесты.	Коробков Николай Петрович	OFF
343	Бильярд	Встреча клуба	18.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
344	Настольный теннис	Встреча клуба	18.11.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
345	Книги онлайн	Встреча клуба	18.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
346	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	18.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
347	Игра в бильярд	Встреча клуба	19.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
348	Мастер - класс	Мероприятие	19.11.2022	Шьем в технике печворк "Апликация - Море". Полбсная апликация.	Панина Елена Анатольевна	OFF

349	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	19.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
350	Йога	Встреча клуба	19.11.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
351	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	19.11.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
352	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	19.11.2022	Готовим блюда и обсуждаем полезные свойства ингредиентов.	Григорьянц Галина Николаевна	ON+OFF
353	Видеотека ЦМД	Мероприятие	19.11.2022	Просмотр популярных сериалов.	Приглашенный гость	OFF
354	Мандалы и нейрографика	Встреча клуба	19.11.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Пылова Елена Николаевна	OFF
355	"Клавдия Шульженко и ее песни"	Мероприятие	19.11.2022	музыкальный вечер творческого друга "Меломаны"	Приглашенный гость	OFF
356	Восточные танцы "Салям"	Встреча клуба	19.11.2022	Занятия танцами в клубе "Салям".	Кулешова Татьяна Анатольевна	OFF
357	Дискотека-практика	Встреча клуба	19.11.2022	Дискотека-практика в стиле хастрл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
358	"Открытка в подарок в технике "папертоль"	Мероприятие	19.11.2022	Мастер-класс в технике "папертоль" дает возможность создать работу из бумаги, которая станет прекрасным украшением интерьера	Приглашенный гость	OFF
359	"Вязание на пальцах"	Мероприятие	19.11.2022	Вязание	Приглашенный гость	OFF
360	Игра в бильярд	Встреча клуба	20.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
361	Мастер - класс	Мероприятие	20.11.2022	Шьем в технике печворк "Апликация - Море". Полбсная аппликация.	Панина Елена Анатольевна	OFF

362	Смехойога	Мероприятие	20.11.2022	Сочетание дыхательных упражнений, которые насыщают мозг и другие органы кислородом. Вас наполняет энергия, отступают болезни, улучшаются настроение и отношения с людьми, вся жизнь в целом переходит на качественно иной уровень.	Русинова Людмила Владимировна	OFF
363	Настольный теннис и бильярд	Мероприятие	20.11.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
364	Встреча клуба "Дружба"	Встреча клуба	20.11.2022	Тренировка по игре в шахматы.	Мешков Анатолий Юрьевич	OFF
365	Лекция по ЗОЖ	Встреча клуба	20.11.2022	Очная встреча.	Приглашенный гость	ON+OFF
366	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Встреча клуба	20.11.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
367	Гимнастика для лица	Мероприятие	20.11.2022	Блоки упражнений и полезные советы	Приглашенный гость	OFF
368	Синхрोगимнастика, Метод КЛЮЧ Хасая Алиева	Мероприятие	20.11.2022	Это короткая раскрепощающая разминка, убирающая зажимы в теле. Плюс антистрессовая подготовка, повышающая эффективность любой деятельности, умственной и физической.	Приглашенный гость	OFF
369	Игра в бильярд	Встреча клуба	21.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
370	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	21.11.2022	Тренировка участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF
371	Исторические танцы	Встреча клуба	21.11.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки. Занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
372	Графика и каллиграфия	Встреча клуба	21.11.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом. Встреча участников клуба, совместное выполнение ранее заданных работ.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF
373	Просмотр спектакля	Встреча клуба	21.11.2022	Описание спектакля	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
374	Настольный теннис и бильярд	Мероприятие	21.11.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF

375	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	21.11.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
376	Репетиция	Встреча клуба	21.11.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
377	Мастер-класс по твистингу	Мероприятие	21.11.2022	Моделирование предметов из воздушных шаров.	Дворецкая Елена Сергеевна	ON+OFF
378	Встреча клуба	Встреча клуба	21.11.2022	Обсуждение после репетиции сложных репетиционных моментов, обмен опытом, отдых в нашем уютном кафе	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
379	Бильярд	Встреча клуба	21.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
380	Настольный теннис	Встреча клуба	21.11.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
381	Физиологическая гимнастика	Мероприятие	21.11.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Улучшается мобильность суставов, растягиваются мышцы, убираются зажимы и улучшается общее физическое состояние. Подходит для любого уровня физической подготовки.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
382	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	21.11.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
383	Книги онлайн	Встреча клуба	21.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
384	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	21.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
385	Игра в бильярд	Встреча клуба	22.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
386	Зарядка "Осознанное Омоложение"	Встреча клуба	22.11.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
387	Плетение из газетных трубочек.	Встреча клуба	22.11.2022	Как плести из газетных трубочек: пошаговые советы опытной мастерицы. Создаем бумажную лозу, превратив груды скопившихся газет и прочей макулатуры в сырье для создания эффектных плетеных шедевров. Необходимые материалы: газетные	Малахова Людмила Гавриловна	OFF

388	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	22.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
389	Вязание	Встреча клуба	22.11.2022	Приглашаем к участию в акции «Носочки для сыночков»! Наш вклад – это вязаные вещи, которые согреют и уберегут ребят на передовой и помогут восстановиться в госпиталях, подарят им кусочек тепла и любви <u>полного дома!</u>	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
390	Йога	Встреча клуба	22.11.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
391	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	22.11.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
392	Клуб любителей поэзии "Вёрсты"	Встреча клуба	22.11.2022	Встреча литературного клуба.	Кардова Зоя Забитовна	OFF
393	Мастер-класс по живописи	Встреча клуба	22.11.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "Арт Тушино".	Сундуков Алексей Алексеевич	OFF
394	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	22.11.2022	Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба. Встречу проводит лидер клуба - Надежда Викторовна Серeda.	Серeda Надежда Викторовна	OFF
395	Кройка и шитье	Встреча клуба	22.11.2022	Работа участников клуба над по созданием выкройки.	Шашкова Анна Михайловна	OFF
396	Очная встреча книжного клуба	Мероприятие	22.11.2022	Просмотр фильма	Червонцев Александр Дмитриевич	OFF
397	Полезные знакомства	Мероприятие	22.11.2022	Клуб предназначен для людей, которые хотят: - продвигать и реализовывать свои идеи, проекты, предложения, увлечения, участвовать в различных мероприятиях - получать информационную	Петров Валентин Васильевич	OFF
398	Игра на гитаре	Встреча клуба	22.11.2022	Игра на гитаре, исполнение песен под гитару	Леонова Наталья Владимировна	OFF
399	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	22.11.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Болгова Людмила Владимировна	OFF
400	Настольный теннис	Встреча клуба	22.11.2022	Игры в настольный теннис для любого уровня подготовки	Барабаш Александр Викторович	OFF

401	Встреча клуба "Музыкальные посиделки"	Мероприятие	22.11.2022	Просмотр клипов участников клуба, обсуждение, совместное исполнение песен в тёплой дружеской обстановке.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
402	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	22.11.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
403	Мандалы и нейрографика	Встреча клуба	22.11.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Пылова Елена Николаевна	OFF
404	Видеотека ЦМД	Мероприятие	22.11.2022	Просмотр популярных сериалов.	Приглашенный гость	OFF
405	Бильярд	Встреча клуба	22.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
406	Встреча клуба "Вечная молодость"	Мероприятие	22.11.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казakov Сергей Владимирович	OFF
407	Латиноамериканские танцы	Мероприятие	22.11.2022	Вечер танцев под латиноамериканские мотивы "Милонга" Зажигательная музыка для разгрузки и заряда энергией	Приглашенный гость	OFF
408	Книги онлайн	Встреча клуба	22.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
409	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	22.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
410	Игра в бильярд	Встреча клуба	23.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
411	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	23.11.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы в дружной компании	Болгова Людмила Владимировна	OFF
412	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	23.11.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
413	Мастер - класс	Мероприятие	23.11.2022	Шьем в технике печворк "Апликация - Море". Полбсная апликация.	Панина Елена Анатольевна	OFF

414	Мастер-класс по рукоделию	Встреча клуба	23.11.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
415	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	23.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
416	Живопись	Встреча клуба	23.11.2022	Написание картин красками. Монастыри и иконы.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
417	Просмотр спектакля	Встреча клуба	23.11.2022	Описание спектакля	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
418	Настольный теннис и бильярд	Мероприятие	23.11.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
419	Встреча клуба	Встреча клуба	23.11.2022	Интересные истории и факты о районе Тушино, просмотр слайдов и чтение стихотворений.	Ильина Наталья Ивановна	OFF
420	Репетиция	Встреча клуба	23.11.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
421	Декупаж и бисероплетение	Встреча клуба	23.11.2022	Бисероплетение, декупаж и другие виды рукоделия	Буйило Наталья Александровна	OFF
422	Мастер-класс по обереговой кукле	Встреча клуба	23.11.2022	Кукла оберег - Славутница- символ красоты и хозяйственности.	Климова Елена Александровна	OFF
423	Просмотр фильма	Встреча клуба	23.11.2022	Описание фильма	Рослова Татьяна Викторовна	OFF
424	Квиз	Встреча клуба	23.11.2022	Квиз - досуг для ваших мозгов и интеллектуальная битва. Отвечаем на вопросы викторины и обсуждаем новые встречи	Ананьева Ирина Андреевна	ON+OFF
425	Встреча клуба	Встреча клуба	23.11.2022	Обсуждение после репетиций сложных постановочных схем, общение и обмен опытом, планирование будущих репетиций, отдых в нашем уютном кафе	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
426	Мастер-класс "Практическая психология"	Мероприятие	23.11.2022	Мастер-класс "Практическая психология".	Слепов Александр Григорьевич	ON

427	Бильярд	Встреча клуба	23.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
428	Настольный теннис	Встреча клуба	23.11.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
429	Дискотека "Танцы для души, танцуют все"	Мероприятие	23.11.2022	Как давно и недавно одновременно это было. Музыка, стили, одежда, научные изобретения и многое другое. Танцуют все под 70-80-90 е	Бабышкина Светлана Шулимовна	OFF
430	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	23.11.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
431	Игра "Крокодил"	Мероприятие	23.11.2022	Угадываем загаданное без слов	Приглашенный гость	OFF
432	Книги онлайн	Встреча клуба	23.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
433	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	23.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
434	Игра в бильярд	Встреча клуба	24.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
435	Клуб "Метафорические карты"	Мероприятие	24.11.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит	Страхов Николай Викторович	OFF
436	Создание мягких игрушек из различных материалов	Встреча клуба	24.11.2022	Делаем мягких игрушек: зайчики, собачки.	Морозова Людмила Владимировна	OFF
437	Зарядка "Осознанное Омоложение"	Встреча клуба	24.11.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
438	"Эксперты ЗОЖ" Лекция	Мероприятие	24.11.2022	Встреча с кандидатом медицинских наук, врачом – реаниматологом Александр Владимирович Ли. На встрече будут обсуждаться вопросы по геронтологии и гериатрии, их важности в практике лечения людей старшего возраста.	Ли Александр Владимирович	OFF
439	Дизайнерские украшения	Встреча клуба	24.11.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия с элементами кольчужного плетения.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF

440	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	24.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
441	Живопись	Встреча клуба	24.11.2022	Написание картин красками. Монастыри и иконы.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
442	Йога	Встреча клуба	24.11.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
443	Вяжем крючком	Мероприятие	24.11.2022	Авторские игрушки Надежды Дмитриевны Красиной	Красавина Надежда Дмитриевна	OFF
444	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	24.11.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
445	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	24.11.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Болгова Людмила Владимировна	OFF
446	Встреча литературного клуба.	Встреча клуба	24.11.2022	Тема встречи: "...". Встреча посвящена творчеству ...	Антонова Вера Георгиевна	OFF
447	Творческая мастерская	Мероприятие	24.11.2022	Рукоделие, шитье, вышивание и другие мастер-классы для тех, кто любит что-то делать своими руками или давно хотел научиться. У каждого есть уникальная возможность в творческой атмосфере создать интересные и красивые изделия собственными	Андреанова Людмила Сергеевна	OFF
448	Кулинарный мастер - класс	Встреча клуба	24.11.2022	Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба.	Белякова Татьяна Константиновна	OFF
449	Просмотр фильма	Встреча клуба	24.11.2022	Описание фильма	Лунова Надежда Васильевна	OFF
450	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	24.11.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
451	Полезные знакомства	Мероприятие	24.11.2022	Клуб предназначен для людей, которые хотят: - продвигать и реализовывать свои идеи, проекты, предложения, увлечения, участвовать в различных мероприятиях - получать информационную	Петров Валентин Васильевич	OFF
452	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	24.11.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF

453	Караоке- вечеринка	Мероприятие	24.11.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Черкасова Наталья Николаевна	OFF
454	Виртуальные экскурсии по СЗАО Москвы	Мероприятие	24.11.2022	Онлайн- экскурсии по интересным местам СЗАО	Дворецкая Елена Сергеевна	ON+OFF
455	Видеотека ЦМД	Мероприятие	24.11.2022	Просмотр популярных сериалов.	Приглашенный гость	OFF
456	Бильярд	Встреча клуба	24.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
457	Настольный теннис	Встреча клуба	24.11.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
458	Встреча клуба "Вечная молодость"	Мероприятие	24.11.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казачков Сергей Владимирович	OFF
459	Виртуальные экскурсии по СЗАО Москвы	Мероприятие	24.11.2022	Онлайн- экскурсии по интересным местам СЗАО	Дворецкая Елена Сергеевна	ON+OFF
460	Книги онлайн	Встреча клуба	24.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
461	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	24.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
462	Игра в бильярд	Встреча клуба	25.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
463	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	25.11.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Болгова Людмила Владимировна	OFF
464	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	25.11.2022	Тренировка участников клуба.	Будыкина Татьяна Фёдоровна	OFF
465	Мастер-класс по рукоделию	Встреча клуба	25.11.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF

466	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	25.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
467	Вязание	Встреча клуба	25.11.2022	Приглашаем к участию в акции «Носочки для сыночков»! Наш вклад – это вязаные вещи, которые согреют и уберегут ребят на передовой и помогут восстановиться в госпиталях, подарят им кусочек тепла и любви <u>полного дома!</u>	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
468	Репетиция клуба "Музыкальные посиделки"	Встреча клуба	25.11.2022	Обучение монтажу, репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
469	ВСД	Мероприятие	25.11.2022	Профилактика невроза. ВСД. Мягкая и эффективная программа направлена на то, чтобы оптимальным образом воздействовать на слабые участки и снимать напряжение с позвоночника и шеи.	Белякова Татьяна Константиновна	OFF
470	Настольный теннис и бильярд	Мероприятие	25.11.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
471	Парикмахерское искусство	Встреча клуба	25.11.2022	Уход за волосами, помощь в росте волос, окрашивание, стрижки, прически и др. Обсуждение тем и мастер - классов.	Байрамкулова Эвелина Вадимовна	OFF
472	Мандалы и нейрографика	Встреча клуба	25.11.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Пылова Елена Николаевна	OFF
473	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	25.11.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
474	Групповое занятие с психологом	Встреча клуба	25.11.2022	На встрече клуба мы обсудим: - социальную психологию личности; - социальную психологию общностей и общения; - общественные отношения; - формы духовной деятельности; - индивидуальные психологические тесты.	Коробков Николай Петрович	OFF
475	"Букет песен для мамы"	Мероприятие	25.11.2022	праздничный концерт, посвященный Дню матери.	Озерова Лариса Робертовна	OFF
476	Бильярд	Встреча клуба	25.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
477	Настольный теннис	Встреча клуба	25.11.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
478	Книги онлайн	Встреча клуба	25.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON

479	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	25.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
480	Игра в бильярд	Встреча клуба	26.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
481	Мастер - класс	Мероприятие	26.11.2022	Шьем в технике печворк "Аппликация - Море". Полосная аппликация.	Панина Елена Анатольевна	OFF
482	Йога	Встреча клуба	26.11.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
483	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	26.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
484	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	26.11.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
485	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	26.11.2022	Готовим блюда и обсуждаем полезные свойства ингредиентов.	Григорьянц Галина Николаевна	ON+OFF
486	Видеотека ЦМД	Мероприятие	26.11.2022	Просмотр популярных сериалов.	Приглашенный гость	OFF
487	Мандалы и нейрографика	Встреча клуба	26.11.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Пылова Елена Николаевна	OFF
488	"Летающая фантазия"	Мероприятие	26.11.2022	Клуб бального танца Людмилы Барановской представит танцевальную программу "Бал Ноября"	Барановская Людмила Александровна	OFF
489	Восточные танцы "Салям"	Встреча клуба	26.11.2022	Занятия танцами в клубе "Салям".	Кулешова Татьяна Анатольевна	OFF
490	Дискотека-практика	Встреча клуба	26.11.2022	Дискотека-практика в стиле хафтл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
491	"Открытка в подарок в технике "папертоль"	Мероприятие	26.11.2022	Мастер-класс в технике "папертоль" дает возможность создать работу из бумаги, которая станет прекрасным украшением интерьера	Приглашенный гость	OFF

492	"Вязание на пальцах"	Мероприятие	26.11.2022	Вязание	Приглашенный гость	OFF
493	Игра в бильярд	Встреча клуба	27.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
494	Мастер - класс	Мероприятие	27.11.2022	Шьем в технике печворк "Аппликация - Море". Полосная аппликация.	Панина Елена Анатольевна	OFF
495	Смехойога	Мероприятие	27.11.2022	Сочетание дыхательных упражнений, которые насыщают мозг и другие органы кислородом. Вас наполняет энергия, отступают болезни, улучшаются настроение и отношения с людьми, вся жизнь в целом переходит на качественно иной уровень.	Русинова Людмила Владимировна	OFF
496	Настольный теннис и бильярд	Мероприятие	27.11.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
497	Встреча клуба "Дружба"	Встреча клуба	27.11.2022	Тренировка по игре в шахматы.	Мешков Анатолий Юрьевич	OFF
498	Концерт "Русский романс"	Мероприятие	27.11.2022	В концерте прозвучат русские романсы, аккомпанирует Анастасия Гладышева.	Анастасия Гладышева	OFF
499	Лекция по ЗОЖ	Встреча клуба	27.11.2022	Очная встреча.	Приглашенный гость	ON+OFF
500	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Встреча клуба	27.11.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
501	Гимнастика для лица	Мероприятие	27.11.2022	Блоки упражнений и полезные советы	Приглашенный гость	OFF
502	Синхροгимнастика, Метод КЛЮЧ Хасая Алиева	Мероприятие	27.11.2022	Это короткая раскрепощающая разминка, убирающая зажимы в теле. Плюс антистрессовая подготовка, повышающая эффективность любой деятельности, умственной и физической.	Приглашенный гость	OFF
503	Игра в бильярд	Встреча клуба	28.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
504	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	28.11.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF

505	Исторические танцы	Встреча клуба	28.11.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки. Занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
506	Графика и каллиграфия	Встреча клуба	28.11.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом. Встреча участников клуба, совместное выполнение ранее заданных работ.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF
507	Просмотр спектакля	Встреча клуба	28.11.2022	Описание спектакля	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
508	Настольный теннис и бильярд	Мероприятие	28.11.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
509	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	28.11.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
510	Репетиция	Встреча клуба	28.11.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
511	Репетиция	Встреча клуба	28.11.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
512	Встреча клуба	Встреча клуба	28.11.2022	Обсуждение после репетиции сложных постановочных сцен, отработка сценариев, обмен опытом, планирование новых постановок, отдых в нашем уютном кафе	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
513	Встреча клуба	Встреча клуба	28.11.2022	Обсуждение после репетиции сложных постановочных сцен, отработка сценариев, обмен опытом, планирование новых постановок, отдых в нашем уютном кафе	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
514	Бильярд	Встреча клуба	28.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
515	Настольный теннис	Встреча клуба	28.11.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
516	Физиологическая гимнастика	Мероприятие	28.11.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Улучшается мобильность суставов, растягиваются мышцы, убираются зажимы и улучшается общее физическое состояние. Подходит для любого уровня физической подготовки.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
517	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	28.11.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF

518	Книги онлайн	Встреча клуба	28.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
519	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	28.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
520	Игра в бильярд	Встреча клуба	29.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
521	Зарядка "Осознанное Омоложение"	Встреча клуба	29.11.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
522	Плетение из газетных трубочек.	Встреча клуба	29.11.2022	Как плести из газетных трубочек: пошаговые советы опытной мастерицы. Создаем бумажную лозу, превратив груды скопившихся газет и прочей макулатуры в сырье для создания эффектных плетеных шедевров. Необходимые материалы: газетные	Малахова Людмила Гавриловна	OFF
523	Вязание	Встреча клуба	29.11.2022	Приглашаем к участию в акции «Носочки для сыночков»! Наш вклад – это вязаные вещи, которые согреют и уберегут ребят на передовой и помогут восстановиться в госпиталях, подарят им кусочек тепла и любви родного дома!	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
524	Йога	Встреча клуба	29.11.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
525	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	29.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
526	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	29.11.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
527	Клуб любителей поэзии "Вёрсты"	Встреча клуба	29.11.2022	Встреча литературного клуба.	Кардова Зоя Забитовна	OFF
528	Мастер-класс по живописи	Встреча клуба	29.11.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "Арт Тушино".	Сундуков Алексей Алексеевич	OFF
529	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	29.11.2022	Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба. Встречу проводит лидер клуба - Надежда Викторовна Середа.	Середа Надежда Викторовна	ON+OFF
530	Кройка и шитье	Встреча клуба	29.11.2022	Работа участников клуба над созданием выкройки.	Шашкова Анна Михайловна	OFF

531	Очная встреча книжного клуба	Мероприятие	29.11.2022	Просмотр фильма	Червонцев Александр Дмитриевич	OFF
532	Игра на гитаре	Встреча клуба	29.11.2022	Игра на гитаре, исполнение песен под гитару	Леонова Наталья Владимировна	OFF
533	Полезные знакомства	Мероприятие	29.11.2022	Клуб предназначен для людей, которые хотят: - продвигать и реализовывать свои идеи, проекты, предложения, увлечения, участвовать в различных мероприятиях - получать информационную	Петров Валентин Васильевич	OFF
534	"Наш Маршак"	Мероприятие	29.11.2022	Поэтический праздник, посвященный С.Маршаку и награждением участников Международной акции дипломами	Приглашенный гость	OFF
535	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	29.11.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Болгова Людмила Владимировна	OFF
536	Настольный теннис	Встреча клуба	29.11.2022	Игры в настольный теннис для любого уровня подготовки	Барабаш Александр Викторович	OFF
537	Встреча клуба "Музыкальные посиделки"	Мероприятие	29.11.2022	Просмотр клипов участников клуба, обсуждение, совместное исполнение песен в тёплой дружеской обстановке.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
538	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	29.11.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
539	Мандалы и нейрографика	Встреча клуба	29.11.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Пылова Елена Николаевна	OFF
540	Видеотека ЦМД	Мероприятие	29.11.2022	Просмотр популярных сериалов.	Приглашенный гость	OFF
541	Бильярд	Встреча клуба	29.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
542	Встреча клуба "Вечная молодость"	Мероприятие	29.11.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казаков Сергей Владимирович	OFF
543	Латиноамериканские танцы	Мероприятие	29.11.2022	Вечер танцев под латиноамериканские мотивы "Милонга" Зажигательная музыка для разгрузки и заряда энергией	Приглашенный гость	OFF

544	Латиноамериканские танцы	Мероприятие	29.11.2022	Зажигательные вечера латиноамериканской музыки "Милонга" для разгрузки и заряда энергией	Приглашенный гость	OFF
545	Книги онлайн	Встреча клуба	29.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
546	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	29.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
547	Игра в бильярд	Встреча клуба	30.11.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
548	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	30.11.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Болгова Людмила Владимировна	OFF
549	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	30.11.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
550	Мастер - класс	Мероприятие	30.11.2022	Шьем в технике печворк "Аппликация - Море". Полосная аппликация.	Панина Елена Анатольевна	OFF
551	Мастер-класс по рукоделию	Встреча клуба	30.11.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
552	Живопись	Встреча клуба	30.11.2022	Написание картин красками. Монастыри и иконы.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
553	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	30.11.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
554	Просмотр спектакля	Встреча клуба	30.11.2022	Описание спектакля	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
555	Настольный теннис и бильярд	Мероприятие	30.11.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
556	Встреча клуба	Встреча клуба	30.11.2022	Интересные истории и факты о районе Тушино, просмотр слайдов и чтение стихотворений.	Ильина Наталья Ивановна	OFF

557	Декупаж и бисероплетение	Встреча клуба	30.11.2022	Бисероплетение, декупаж и другие виды рукоделия	Бувайло Наталья Александровна	OFF
558	Мастер-класс по обереговой кукле	Встреча клуба	30.11.2022	Кукла оберег - Славутница- символ красоты и хозяйственности.	Климова Елена Александровна	OFF
559	Просмотр фильма	Встреча клуба	30.11.2022	Описание фильма	Рослова Татьяна Викторовна	OFF
560	Квиз	Встреча клуба	30.11.2022	Квиз - досуг для ваших мозгов и интеллектуальная битва. Отвечаем на вопросы викторины и обсуждаем новые встречи	Ананьева Ирина Андреевна	ON+OFF
561	Мастер-класс "Практическая психология"	Мероприятие	30.11.2022	Мастер-класс "Практическая психология".	Слепов Александр Григорьевич	ON
562	Бильярд	Встреча клуба	30.11.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
563	Настольный теннис	Встреча клуба	30.11.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
564	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	30.11.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
565	Игра "Крокодил"	Мероприятие	30.11.2022	Угадываем загаданное без слов	Приглашенный гость	OFF
566	Книги онлайн	Встреча клуба	30.11.2022	Рассказы и повести	Червонцев Александр Дмитриевич	ON
567	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	30.11.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON