

Анонс встреч клубов и мероприятий на октябрь 2022 года

ЦМД "Тушино"					ГБУ ТЦСО "Тушино"	
№ п/п	Наименование мероприятия	Вид	Дата проведения	Краткое описание мероприятия	ФИО организатора мероприятия	Формат мероприятия
1	Мастер - класс	Встреча клуба	01.10.2022	Шьем в технике пэчворк. "Джинсовая сумочка с аппликацией".	Панина Елена Анатольевна	OFF
2	Игра в бильярд	Встреча клуба	01.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
3	Йога	Встреча клуба	01.10.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
4	Кулинарный батл	Мероприятие	01.10.2022	Готовим блюда и обсуждаем полезные свойства ингредиентов.	Енина Светлана Ивановна	OFF
5	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	01.10.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
6	Концерт	Мероприятие	01.10.2022	Праздничный концерт ко Дню людей старшего возраста от артистов Государственного музыкально-педагогического института им. М.М. Ипполитова - Иванова.	Антонова Вера Георгиевна	OFF
7	Цигун	Встреча клуба	01.10.2022	Тренировка по древнекитайской технике цигун.	Милослав Евгений Владимирович	OFF
8	Бал осенняя гостиная "Октябрины осени"	Мероприятие	01.10.2022	Танцевально-развлекательная программа	Александрова Галина	OFF
9	Танцевальный фитнес	Встреча клуба	01.10.2022	Хореография танцевального фитнеса.	Милослав Евгений Владимирович	OFF
10	Дискотека	Встреча клуба	01.10.2022	Осенний dance-микс	Кухтин Евгений Валентинович	OFF

11	Мастер - класс	Встреча клуба	02.10.2022	Шьем в технике пэчворк. "Джинсовая сумочка с аппликацией".	Панина Елена Анатольевна	OFF
12	Игра в бильярд	Встреча клуба	02.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
13	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	02.10.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
14	Арт-терапия	Мероприятие	02.10.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
15	Клуб "Бит"	Мероприятие	02.10.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
16	Встреча клуба "Дружба"	Встреча клуба	02.10.2022	Тренировка по игре в шахматы.	Мешков Анатолий Юрьевич	OFF
17	Исторические танцы	Мероприятие	03.10.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки. Занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
18	Игра в бильярд	Встреча клуба	03.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
19	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	03.10.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
20	Графика и каллиграфия	Мероприятие	03.10.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом. Встреча участников клуба, совместное выполнение ранее заданных работ.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF
21	Арт-терапия	Мероприятие	03.10.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
22	Вяжем крючком	Мероприятие	03.10.2022	Авторские игрушки Надежды Дмитриевны Красавиной	Красавина Надежда Дмитриевна	OFF
23	Клуб "Бит"	Мероприятие	03.10.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF

24	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	03.10.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
25	Творческая встреча с Сергеем Касьяновым - членом союза писателей Москвы, автором книг и многочисленных российских и зарубежных публикаций	Мероприятие	03.10.2022	Исполнение стихов и песен	Сергей Касьянов	OFF
26	Просмотр фильма "Елена" (2011)	Встреча клуба	03.10.2022	История пожилой семейной пары Елены и Владимира, для обоих это второй брак. Елена вышла замуж по расчёту, и богатый Владимир полностью её обеспечил. Но мысли женщины занимает не собственное благополучие, а то, как помочь безработному сыну от	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
27	Бильярд	Встреча клуба	03.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
28	Физиологическая гимнастика	Мероприятие	03.10.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Улучшается мобильность суставов, растягиваются мышцы, убираются зажимы и улучшается общее физическое состояние. Подходит для любого уровня физической подготовки.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
29	Настольный теннис	Встреча клуба	03.10.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
30	Онлайн повести/рассказы	Встреча клуба	03.10.2022	Прочтение "Ионыч" Чехов	Приглашенный гость	ON
31	Игра в бильярд	Встреча клуба	04.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
32	Зарядка "Осознанное Омоложение"	Встреча клуба	04.10.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
33	Вязание	Встреча клуба	04.10.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
34	Гимнастика	Встреча клуба	04.10.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF
35	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	04.10.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
36	Кройка и шитье	Мероприятие	04.10.2022	Работа участников клуба над созданием выкройки.	Шашкова Анна Михайловна	OFF

37	Мастер-класс по живописи	Мероприятие	04.10.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "Арт Тушино".	Сундуков Алексей Алексеевич	OFF
38	Мастер - класс по кулинарии	Мероприятие	04.10.2022	Готовим капустный пирог с творогом. Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба.	Середа Надежда Викторовна	ON+OFF
39	Игры на гитаре	Встреча клуба	04.10.2022	Игры на гитаре, исполнение песен под гитару	Леонова Наталья Владимировна	OFF
40	Настольный теннис	Встреча клуба	04.10.2022	Игры в настольный теннис для любого уровня подготовки	Барабаш Александр Викторович	OFF
41	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	04.10.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
42	Встреча клуба "Музыкальные посиделки"	Встреча клуба	04.10.2022	Просмотр клипов участников клуба, обсуждение, совместное исполнение песен в тёплой дружеской обстановке.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
43	Встреча клуба "Вечная молодость"	Встреча клуба	04.10.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казаков Сергей Владимирович	OFF
44	Бильярд	Встреча клуба	04.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
45	Танцевальная гостиная	Мероприятие	04.10.2022	Целая система разных танцевальных техник с ненавязчивым терапевтическим аспектом, способствующая восстановлению внутренней гармонии, ресурсного состояния и жизнерадостности. Здесь не только танцуют, но и рисуют, рассуждают.	Кутукова Ольга Григорьевна	OFF
46	Мастер - класс	Встреча клуба	05.10.2022	Шьем в технике пэчворк. "Джинсовая сумочка с аппликацией".	Панина Елена Анатольевна	OFF
47	Игра в настольный теннис	Мероприятие	05.10.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
48	Мастер-класс по рукоделию	Мероприятие	05.10.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
49	Игра в бильярд	Встреча клуба	05.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF

50	"День учителя"	Мероприятие	05.10.2022	Творческий мастер-класс в технике "Вязание на пальцах"	Приглашенный гость	OFF
51	Живопись	Встреча клуба	05.10.2022	Написание натюрморта маслом.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
52	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	05.10.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
53	Выставка-путешествие Валентины Коваленко "Мой Селигер"	Мероприятие	05.10.2022	рассказ по фото о путешествии	Валентина Ивановна Коваленко	OFF
54	Клуб "Бит"	Мероприятие	05.10.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
55	Просмотр спектакля "Мурлин Мурло" (1991)	Встреча клуба	05.10.2022	Оля по кличке Мурлин Мурло спит с постылым алкашом Николаем, потому что хочет ребеночка, но банально поговорить ей не с кем. Однажды в ее доме появляется квартирант Леша — интересный, образованный, в очках. В 1991 году эта пьеса положила начало	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
56	"День учителя"	Мероприятие	05.10.2022	Праздничный концерт с Ларисой Озеровой "С песней в душе"	Озерова Лариса Робертовна	OFF
57	Декупаж и бисероплетение	Мероприятие	05.10.2022	Бисероплетение, декупаж и другие виды рукоделия	Бувайло Наталья Александровна	OFF
58	Репетиция	Встреча клуба	05.10.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемповская Галина Вячеславовна	OFF
59	Мастер-класс по береговой кукле	Встреча клуба	05.10.2022	Делаем куклу-оберег	Климова Елена Александровна	OFF
60	Дискотека "Танцы для души, танцуют все"	Мероприятие	05.10.2022	Как давно и недавно одновременно это было. Музыка, стили, одежда, научные изобретения и многое другое. Танцуют все под 70-80-90 е	Бабышкина Светлана Шулимовна	OFF
61	Арт-терапия	Мероприятие	05.10.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
62	Мастер-класс "Практическая психология"	Мероприятие	05.10.2022	Мастер-класс "Практическая психология".	Слепов Александр Григорьевич	ON

63	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	05.10.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
64	Бильярд	Встреча клуба	05.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
65	Настольный теннис	Встреча клуба	05.10.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
66	Книги онлайн	Встреча клуба	05.10.2022	О'Генри "Короли и Капуста"	Приглашенный гость	ON
67	Игра в бильярд	Встреча клуба	06.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
68	Фотовыставка "Осенние мотивы"	Мероприятие	06.10.2022	Фотовыставка состоит из двух частей. Работы представленные участниками по теме "Наш урожай" и "Осень глазами участников" размещены в зоне нашего центра, напротив мастерской.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
69	Зарядка "Осознанное Омоложение"	Встреча клуба	06.10.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
70	Дизайнерские украшения	Встреча клуба	06.10.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия с элементами кольчужного плетения.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF
71	Теория и практика	Мероприятие	06.10.2022	"Дела сердечные". Встречу проводит - Симонова Татьяна Александровна, врач спортивной медицины. \Тема: «Двигательная активность как основной фактор профилактики сердечно-сосудистых заболеваний».	Симонова Татьяна Александровна	OFF
72	Живопись	Встреча клуба	06.10.2022	Написание натюрморта маслом.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
73	Йога	Встреча клуба	06.10.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
74	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	06.10.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
75	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	06.10.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF

76	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	06.10.2022	Готовим жаркое в тыкке и тыквенный суп со сметаной. Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба.	Белякова Татьяна Константиновна	ON+OFF
77	Встреча литературного клуба.	Встреча клуба	06.10.2022	Тема встречи: "Всемирный день улыбки". Поэтический марафон "Стихи + улыбка". Всемирный день улыбки — праздник всех позитивных людей. Улыбка говорит об открытости, коммуникабельности и жизнелюбности человека. Она	Антонова Вера Георгиевна	OFF
78	Просмотр фильма "Боги, наверное, сошли с ума" (1980)	Встреча клуба	06.10.2022	В дикие, девственные леса Африки с небес падает бутылка «Кока-колы». Здесь же обитает по-детски невинное племя бушменов. Вокруг столкновения двух цивилизаций происходит масса комедийных моментов.	Лунева Надежда Васильевна	OFF
79	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	06.10.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
80	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	06.10.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
81	Караоке- вечеринка	Мероприятие	06.10.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Черкасова Наталья Николаевна	OFF
82	Встреча клуба "Вечная молодость"	Мероприятие	06.10.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казаков Сергей Владимирович	OFF
83	Бильярд	Мероприятие	06.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
84	Настольный теннис	Встреча клуба	06.10.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
85	Мастер-класс по рукоделию	Встреча клуба	07.10.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
86	Игра в бильярд	Встреча клуба	07.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
87	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	07.10.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
88	Релаксация и создание позитивного настроения.	Встреча клуба	07.10.2022	На занятии вы сможете: *Отдохнуть от повседневных забот; *Улучшить свое настроение; *Зарядиться энергией; *Интересно провести время; *Обогатить свой творческий потенциал.	Мамонова Ольга Валерьевна	OFF

89	Вязание	Встреча клуба	07.10.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
90	ВСД	Встреча клуба	07.10.2022	Профилактика невроза.ВСД. Мягкая и эффективная программа направлена на то,чтобы оптимальным образом воздействовать на слабые участки и снимать напряжение с позвоночника и шеи.	Белякова Татьяна Константиновна	OFF
91	Клуб "Бит"	Встреча клуба	07.10.2022	Игра в настольный теннис и бильярд.	Талаев Игорь Александрович	OFF
92	Парикмахерское искусство	Мероприятие	07.10.2022	Мастер - класс по модельной женской стрижке от парикмахера - стилиста Юлии Игоревны Грищенковой.	Юлия Игоревна Грищенкова	OFF
93	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	07.10.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
94	Групповое занятие с психологом	Встреча клуба	07.10.2022	На встрече клуба мы обсудим: - социальную психологию личности; - социальную психологию общностей и общения; - общественные отношения; - формы духовной деятельности; - индивидуальные психологические тесты.	Коробков Николай Петрович	OFF
95	Бильярд	Встреча клуба	07.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
96	Настольный теннис	Встреча клуба	07.10.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
97	Мастер - класс	Встреча клуба	08.10.2022	Шьем в технике пэчворк. "Джинсовая сумочка с аппликацией".	Панина Елена Анатольевна	OFF
98	Игра в бильярд	Встреча клуба	08.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
99	Йога	Встреча клуба	08.10.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
100	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	08.10.2022	"Деревенские голубцы". Готовим блюдо и обсуждаем полезные свойства ингредиентов.	Григорьянц Галина Николаевна	ON+OFF
101	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	08.10.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF

102	Танцы народов мира	Встреча клуба	08.10.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF
103	Цигун	Мероприятие	08.10.2022	Тренировка по древнекитайской технике цигун.	Милослав Евгений Владимирович	OFF
104	Танцевальный фитнес	Встреча клуба	08.10.2022	Хореография танцевального фитнеса.	Милослав Евгений Владимирович	OFF
105	Дискотека-практика	Встреча клуба	08.10.2022	Дискотека-практика в стиле хастрл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
106	Мастер-класс в технике "папертоль"	Мероприятие	08.10.2022	Мастер-класс в технике "папертоль" дает возможность создать работу из бумаги, которая станет прекрасным украшением интерьера	Приглашенный гость	OFF
107	Концерт "Под небом Парижа"	Мероприятие	08.10.2022	Концертная программа подготовлена Лауреатом вокального конкурса "Весна в Сокольниках" Анной Гудзь. Прозвучат песни на французском языке, переводчиком с которого является исполнительница.	Кириллова Елена Владимировна	OFF
108	Встреча онлайн - клуба на тему поддержания сохранения здоровья.	Мероприятие	09.10.2022	Тема: "Свекла". Чем свекла полезна для человека - 10 фактов с опорой на науку. Богатый состав. Снижение артериального давления, угнетение воспалений, поддержание работы головного мозга. Профилактика от рака. Помощь в похудении. Защита печени	Калябина Светлана Валентиновна	ON
109	Мастер - класс	Встреча клуба	09.10.2022	Шьем в технике пэчворк. "Джинсовая сумочка с аппликацией".	Панина Елена Анатольевна	OFF
110	Игра в бильярд	Встреча клуба	09.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
111	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	09.10.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио- тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
112	Клуб "Бит"	Встреча клуба	09.10.2022	Игра в настольный теннис и бильярд.	Талаев Игорь Александрович	OFF
113	Арт-терапия	Мероприятие	09.10.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
114	Поговорим за чашкой чая	Мероприятие	09.10.2022	В тёплой обстановке нашего уютного кафе обсудим фильм о живой природе и отдохнем от дневной суеты.	Приглашенный гость	OFF

115	Встреча клуба "Дружба"	Встреча клуба	09.10.2022	Тренировка по игре в шахматы.	Мешков Анатолий Юрьевич	OFF
116	Восточные танцы "Саям"	Встреча клуба	09.10.2022	Занятия танцами в клубе "Саям".	Кулешова Татьяна Анатольевна	OFF
117	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Встреча клуба	09.10.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
118	Исторические танцы	Мероприятие	10.10.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки. Занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
119	Игра в бильярд	Встреча клуба	10.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
120	Игра в настольный теннис	Мероприятие	10.10.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
121	Графика и каллиграфия	Встреча клуба	10.10.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом. Встреча участников клуба, совместное выполнение ранее заданных работ.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF
122	Клуб "Бит"	Мероприятие	10.10.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
123	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	10.10.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
124	Просмотр фильма "Боги, наверное, сошли с ума 2" (1988)	Встреча клуба	10.10.2022	Бушмен Хико по-прежнему живет в африканской саванне, как испокон веков жили его предки. На этот раз ему опять приходится столкнуться с цивилизованным миром. Двое его маленьких детей случайно уезжают на грузовике белых браконьеров. Хико	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
125	Репетиция	Мероприятие	10.10.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
126	Арт-терапия	Мероприятие	10.10.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
127	Поговорим за чашкой чая	Мероприятие	10.10.2022	В тёплой обстановке нашего уютного кафе обсудим фильм о живой природе и отдохнем от дневной суеты.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF

128	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	10.10.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
129	Бильярд	Встреча клуба	10.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
130	Настольный теннис	Встреча клуба	10.10.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
131	Физиологическая гимнастика	Мероприятие	10.10.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Улучшается мобильность суставов, растягиваются мышцы, убираются зажимы и улучшается общее физическое состояние. Подходит для любого уровня физической подготовки.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
132	Книги онлайн	Встреча клуба	10.10.2022	Рассказы Довлатова.	Приглашенный гость	ON
133	Медитации перед сном	Мероприятие	10.10.2022	В рамках клуба ЗОЖ-Маршрут, медитации перед сном	Приглашенный гость	ON
134	Игра в бильярд	Встреча клуба	11.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
135	Зарядка "Осознанное Омоложение"	Встреча клуба	11.10.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	OFF
136	Вязание	Встреча клуба	11.10.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
137	Гимнастика	Встреча клуба	11.10.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF
138	Кройка и шитье	Мероприятие	11.10.2022	Работа участников клуба над созданием выкройки.	Шашкова Анна Михайловна	OFF
139	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	11.10.2022	Готовим куриные котлеты с кабачками и сыром, салат из свежей капусты с морковью и яблоками, а также пирог "из ничего". Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба.	Середа Надежда Викторовна	ON+OFF
140	Мастер-класс по живописи	Мероприятие	11.10.2022	Занятия изобразительным искусством вместе с "Арт Тушино".	Сундуков Алексей Алексеевич	OFF

141	Полезные знакомства	Мероприятие	11.10.2022	Клуб предназначен для людей, которые хотят: продвигать и реализовывать свои идеи, проекты, предложения, увлечения, участвовать в различных мероприятиях; получать информационную поддержку, заводить новые полезные знакомства, возрождать старые: в рамках проектов	Петров Валентин Васильевич	OFF
142	Игра на гитаре	Встреча клуба	11.10.2022	Игра на гитаре, исполнение песен под гитару .	Леонова Наталья Владимировна	OFF
143	Настольный теннис	Встреча клуба	11.10.2022	Игры в настольный теннис для любого уровня подготовки.	Барабаш Александр Викторович	OFF
144	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	11.10.2022	Занятие танцами по направлению Хастл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
145	Встреча клуба "Музыкальные посиделки"	Встреча клуба	11.10.2022	Просмотр клипов участников клуба, обсуждение, совместное исполнение песен в тёплой дружеской обстановке.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
146	Встреча клуба "Вечная молодость"	Встреча клуба	11.10.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казаков Сергей Владимирович	OFF
147	Бильярд	Встреча клуба	11.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
148	Медитации перед сном	Мероприятие	11.10.2022	В рамках клуба ЗОЖ-Маршрут, медитации перед сном.	Приглашенный гость	ON
149	Мастер - класс	Встреча клуба	12.10.2022	Шьем в технике пэчворк. "Джинсовая сумочка с аппликацией".	Панина Елена Анатольевна	OFF
150	Мастер-класс по рукоделию	Встреча клуба	12.10.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
151	Игра в бильярд	Встреча клуба	12.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
152	Игра в настольный теннис	Мероприятие	12.10.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
153	Репетиция парных бальных танцев	Встреча клуба	12.10.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Петрова Ольга Ивановна	OFF

154	Живопись	Встреча клуба	12.10.2022	Написание храма акварелью.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
155	Фотовыставка "Осенние мотивы"	Мероприятие	12.10.2022	Вторая часть нашей фотовыставки - "Осень глазами участников". Работы сделаны самостоятельно участниками нашего проекта и размещены в зоне "Кафе"	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
156	Тема встречи: "Тушино моего детства. Воспоминания старожила"	Мероприятие	12.10.2022	Интересные истории и факты о районах Северо-Западного округа города Москвы	Ильина Наталья Ивановна	OFF
157	Клуб "Бит"	Мероприятие	12.10.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
158	Просмотр спектакля	Встреча клуба	12.10.2022	Просмотр виде спектакля "Три высокие женщины" (2010) в постановке Сергея Голомазова (Театр на Бронной). В пьесе речь идет о человеке, застигнутом врасплох в разные периоды своей жизни. Она (главная героиня)	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
159	Танцы народов мира	Встреча клуба	12.10.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF
160	Репетиция	Мероприятие	12.10.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
161	Декупаж и бисероплетение	Мероприятие	12.10.2022	Бисероплетение, декупаж и другие виды рукоделия	Бувайло Наталья Александровна	OFF
162	Мастер-класс по обереговой кукле	Встреча клуба	12.10.2022	Вышиваем славянский узор.	Климова Елена Александровна	OFF
163	Арт-терапия	Мероприятие	12.10.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
164	Встреча клуба	Мероприятие	12.10.2022	Обсуждение репетиций и постановок. Общение и отдых в стенах нашего уютного кафе	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
165	Мастер-класс "Практическая психология"	Мероприятие	12.10.2022	Мастер-класс "Практическая психология".	Слепов Александр Григорьевич	ON
166	Бильярд	Встреча клуба	12.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF

167	Настольный теннис	Встреча клуба	12.10.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
168	Книги онлайн	Встреча клуба	12.10.2022	Рассказы Довлатова.	Приглашенный гость	ON
169	Медитации перед сном	Мероприятие	12.10.2022	В рамках клуба ЗОЖ-Маршрут, медитации перед сном	Приглашенный гость	ON
170	Клуб "Метафорические карты"	Мероприятие	13.10.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит	Страхов Николай Викторович	OFF
171	Игра в бильярд	Встреча клуба	13.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
172	Зарядка "Осознанное Омоложение"	Встреча клуба	13.10.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	OFF
173	Дизайнерские украшения	Встреча клуба	13.10.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия с элементами кольчужного плетения.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF
174	Живопись	Встреча клуба	13.10.2022	Написание храма акварелью.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
175	Йога	Встреча клуба	13.10.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
176	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	13.10.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
177	Концерт "Родные просторы"	Мероприятие	13.10.2022	Концертная программа "артистки из народа" Людмилы Антиповой. Прозвучат песни о родине в народном исполнении и рассказ о необычном творческом пути. по которому прошла исполнительница.	Антипова Людмила Алексеевна	OFF
178	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	13.10.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
179	Вяжем крючком	Мероприятие	13.10.2022	Авторские игрушки Надежды Дмитриевны Красавиной	Красавина Надежда Дмитриевна	OFF

180	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	13.10.2022	Готовим фаршированные помидоры с кальмарами и запеченную морковь в карамели. Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба. Мастер - класс проведет лидер клуба - Тема встречи: "Расул Гамзатов".	Белякова Татьяна Константиновна	ON+OFF
181	Встреча литературного клуба.	Встреча клуба	13.10.2022	Первая часть встречи клуба посвящена творчеству Гамзатова Расула Гамзатовича. Во второй части встречи клуба все желающие смогут прочитать стихотворения и рассказы собственного	Антонова Вера Георгиевна	OFF
182	Просмотр фильма "Боги, наверное, сошли с ума 2" (1988)	Встреча клуба	13.10.2022	Бушмен Хико по-прежнему живет в африканской саванне, как испокон веков жили его предки. На этот раз ему опять приходится столкнуться с цивилизованным миром. Двое его маленьких детей случайно уезжают на грузовике белых браконьеров. Хико	Лунева Надежда Васильевна	OFF
183	Ансамбль "Ностальгия"	Мероприятие	13.10.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
184	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	13.10.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
185	Караоке- вечеринка	Мероприятие	13.10.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Черкасова Наталья Николаевна	OFF
186	Концерт "С песней по жизни!"	Мероприятие	13.10.2022	Сольный концерт Василия Яковлева. В программе концерта прозвучат цыганские песни и романсы, а также патриотические песни.	Красняков Василий Яковлевич	OFF
187	Бильярд	Встреча клуба	13.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
188	Настольный теннис	Встреча клуба	13.10.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
189	Виртуальные экскурсии по СЗАО Москвы	Мероприятие	13.10.2022	Виртуальная экскурсия по подводным рекам Северо-Запада Москвы	Дворецкая Елена Сергеевна	ON+OFF
190	СПА процедуры	Встреча клуба	13.10.2022	Вечерние СПА процедуры в домашней атмосфере. Вечерний уход за лицом, шеей и руками. Приготовление маски из натуральных ингредиентов.	Калябина Светлана Валентиновна	ON
191	Книги онлайн	Встреча клуба	13.10.2022	"ОВОД"	Приглашенный гость	ON
192	Медитации перед сном	Встреча клуба	13.10.2022	Вечерние медитации в рамках клуба ЗОЖ-Маршрут	Приглашенный гость	ON

193	Мастер-класс по рукоделию	Встреча клуба	14.10.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
194	Игра в бильярд	Встреча клуба	14.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
195	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	14.10.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Петрова Ольга Ивановна	OFF
196	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	14.10.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
197	Релаксация и создание позитивного настроения.	Мероприятие	14.10.2022	На занятии вы сможете: *Отдохнуть от повседневных забот; *Улучшить свое настроение; *Зарядиться энергией; *Интересно провести время; *Обогатить свой творческий потенциал.	Мамонова Ольга Валерьевна	OFF
198	Вязание	Мероприятие	14.10.2022	Приглашаем к участию в акции «Носочки для сыночков»! Наш вклад – это вязаные вещи, которые согреют и убергут ребят на передовой и помогут восстановиться в госпиталях, подарят им кусочек тепла и любви <u>полного дома!</u>	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
199	Репетиция клуба "Музыкальные посиделки"	Встреча клуба	14.10.2022	Обучение монтажу, репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
200	Клуб "Бит"	Встреча клуба	14.10.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
201	Парикмахерское искусство	Мероприятие	14.10.2022	Теория и практика. Работа над ошибками при домашнем окрашивании и при домашней стрижке. Уход за волосами, помощь в росте волос, окрашивание, стрижки, прически и др. Обсуждение тем и мастер - классов.	Байрамкулова Эвелина Вадимовна	OFF
202	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	14.10.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
203	Групповое занятие с психологом	Встреча клуба	14.10.2022	На встрече клуба мы обсудим: - социальную психологию личности; - социальную психологию общностей и общения; - общественные отношения; - формы духовной деятельности; - индивидуальные психологические тесты.	Коробков Николай Петрович	OFF
204	Бильярд	Встреча клуба	14.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
205	Настольный теннис	Встреча клуба	14.10.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF

206	Книги онлайн	Встреча клуба	14.10.2022	"ОВОД"	Приглашенный гость	ON
207	Медитации перед сном	Мероприятие	14.10.2022	Вечерние медитации в рамках клуба ЗОЖ-Маршрут	Приглашенный гость	ON
208	Мастер - класс	Мероприятие	15.10.2022	Шьем в технике пэчворк. "Джинсовая сумочка с аппликацией".	Панина Елена Анатольевна	OFF
209	Игра в бильярд	Встреча клуба	15.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
210	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	15.10.2022	Суп из зеленой стручковой фасоли и закуска - салат из красной фасоли. Готовим блюда и обсуждаем полезные свойства ингредиентов. Мастер - класс от Арлеты Артемовны Акоповой, активной участницы городского проекта ПМД.	Акопова Арлета Артемовна	ON+OFF
211	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	15.10.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
212	Цигун	Встреча клуба	15.10.2022	Тренировка по древнекитайской технике цигун.	Милослав Евгений Владимирович	OFF
213	Поэтическая гостиная "Марина Цветаева"	Мероприятие	15.10.2022	Литературно-музыкальная гостиная, посвященная Марине Цветаевой. В программе прозвучат стихи и романсы на стихи поэтессы.	Полонская Белла Анатольевна	OFF
214	Танцевальный фитнес	Встреча клуба	15.10.2022	Хореография танцевального фитнеса.	Милослав Евгений Владимирович	OFF
215	Дискотека-практика	Встреча клуба	15.10.2022	Дискотека-практика в стиле хаул.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
216	Мастер-класс в технике "папертоль"	Мероприятие	15.10.2022	Мастер-класс в технике "папертоль" дает возможность создать работу из бумаги, которая станет прекрасным украшением интерьера.	Приглашенный гость	OFF
217	Мастер-класс в технике "вязание на пальцах"	Мероприятие	15.10.2022	Мастер-класс в технике "вязание на пальцах" дает возможность создать работу, которая станет прекрасным украшением интерьера и любой вещи.	Приглашенный гость	OFF
218	Вечер танцев	Мероприятие	15.10.2022	"Летающая фантазия"	Барановская Людмила Александровна	OFF

219	Мастер - класс	Встреча клуба	16.10.2022	Шьем в технике печворк. "Джинсовая сумочка с аппликацией".	Панина Елена Анатольевна	OFF
220	Игра в бильярд	Встреча клуба	16.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
221	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	16.10.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
222	Клуб "Бит"	Встреча клуба	16.10.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
223	Арт-терапия	Мероприятие	16.10.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
224	Концерт "Слышу ли голос твой..."	Мероприятие	16.10.2022	Концерт солистов молодежной филармонии и вокальной студии "Серебряный голос" Московского Дома романса под руководством Приходько Анжели Гованесовны, аккомпаниатор Малышев Игорь Игоревич.	Приходько Анжела Гованесовна	OFF
225	Встреча клуба "Дружба"	Мероприятие	16.10.2022	Тренировка по игре в шахматы.	Мешков Анатолий Юрьевич	OFF
226	Встреча клуба "Белый рояль"	Мероприятие	16.10.2022	Участники клуба соберутся после концерта в кафе и поделятся за чашечкой чая впечатлениями после концерта, а также обсудят последний новости	Гордиенко Мария Дмитриевна	OFF
227	Лекция по ЗОЖ-Маршруту. 1 остановка	Мероприятие	16.10.2022	Знакомство с Екатериной Ивановой и описание курса	Приглашенный гость	ON+OFF
228	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Встреча клуба	16.10.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
229	Гимнастика для лица	Мероприятие	16.10.2022	Вводное занятие. Знакомство и первый блок упражнений	Приглашенный гость	OFF
230	Игра в бильярд	Встреча клуба	17.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
231	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	17.10.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF

232	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	17.10.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
233	Графика и каллиграфия	Мероприятие	17.10.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом. Встреча участников клуба, совместное выполнение ранее заданных работ.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF
234	Клуб "Бит"	Мероприятие	17.10.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
235	Ансамбль "Ностальгия"	Мероприятие	17.10.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
236	Просмотр фильма "Боги, наверное, сошли с ума" (1980)	Встреча клуба	17.10.2022	В дикие, девственные леса Африки с небес падает бутылка «Кока-колы». Здесь же обитает по-детски невинное племя бушменов. Вокруг столкновения двух цивилизаций происходит масса комедийных моментов.	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
237	Репетиция	Мероприятие	17.10.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
238	Освоение мобильных устройств, планшетов.	Мероприятие	17.10.2022	Вводное занятие. Знакомство с лидером	Любимова Анна Евгеньевна	OFF
239	Встреча клуба	Встреча клуба	17.10.2022	Обсуждение репетиций и постановок. Общение и отдых в стенах нашего уютного кафе	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
240	Арт-терапия	Мероприятие	17.10.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
241	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	17.10.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
242	Бильярд	Встреча клуба	17.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
243	Настольный теннис	Встреча клуба	17.10.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
244	Физиологическая гимнастика	Мероприятие	17.10.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Улучшается мобильность суставов, растягиваются мышцы, убираются зажимы и улучшается общее физическое состояние. Подходит для любого уровня физической подготовки.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF

245	Книги онлайн	Встреча клуба	17.10.2022	Продолжаем слушать "ОВОД"	Приглашенный гость	ON
246	Вечерние медитации перед сном	Мероприятие	17.10.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
247	Игра в бильярд	Встреча клуба	18.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
248	Встреча клуба	Встреча клуба	18.10.2022	Обсуждение и составление репертуара, подготовка к выступлениям, обсуждения сценических костюмов.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
249	Вязание	Мероприятие	18.10.2022	Приглашаем к участию в акции «Носочки для сыночков»! Наш вклад – это вязаные вещи, которые согреют и уберегут ребят на передовой и помогут восстановиться в госпиталях, подарят им кусочек тепла и любви родного дома! Встреча клуба любителей вязания.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
250	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	18.10.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
251	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	18.10.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
252	Кройка и шитье	Встреча клуба	18.10.2022	Работа участников клуба над созданием выкройки.	Шашкова Анна Михайловна	OFF
253	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	18.10.2022	Готовим куриный террин, салат "Витаминный", яблочный пирог на сковороде. Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба. Встречу проводит лидер клуба -	Середа Надежда Викторовна	ON+OFF
254	Полезные знакомства	Мероприятие	18.10.2022	Клуб предназначен для людей, которые хотят: продвигать и реализовывать свои идеи, проекты, предложения, увлечения, участвовать в различных мероприятиях; получать информационную поддержку, заводить новые полезные знакомства, возрождать старые: в рамках проектов	Петров Валентин Васильевич	OFF
255	Игра на гитаре	Встреча клуба	18.10.2022	Игра на гитаре, исполнение песен под гитару .	Леонова Наталья Владимировна	OFF
256	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	18.10.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Петрова Ольга Ивановна	OFF
257	Настольный теннис	Встреча клуба	18.10.2022	Игры в настольный теннис для любого уровня подготовки	Барабаш Александр Викторович	OFF

258	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	18.10.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
259	Встреча клуба "Музыкальные посиделки"	Встреча клуба	18.10.2022	Просмотр клипов участников клуба, обсуждение, совместное исполнение песен в тёплой дружеской обстановке.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
260	Обучение шахматам	Встреча клуба	18.10.2022	Вы давно не играли в шахматы и готовы вспомнить основные комбинации и дебюты - добро пожаловать в наш шахматный клуб. На первой встрече вы познакомитесь с Лидером клуба и узнаете основные шахматные дебюты. А дружеская партия с живым соперником -	Мешков Анатолий Юрьевич	OFF
261	Встреча клуба "Вечная молодость"	Встреча клуба	18.10.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казаков Сергей Владимирович	OFF
262	Бильярд	Встреча клуба	18.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
263	Танцевальная гостиная	Мероприятие	18.10.2022	Целая система разных танцевальных техник с ненавязчивым терапевтическим аспектом, способствующая восстановлению внутренней гармонии, ресурсного состояния и жизнерадостности. Здесь не только танцуют, но и рисуют, рассуждают.	Кутукова Ольга Григорьевна	OFF
264	Книги онлайн	Встреча клуба	18.10.2022	Продолжаем слушать "ОВОД"	Приглашенный гость	ON
265	Вечерние медитации перед сном	Мероприятие	18.10.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
266	Мастер - класс	Встреча клуба	19.10.2022	Шьем в технике печворк. "Очешник. Техника жатка".	Панина Елена Анатольевна	OFF
267	Мастер-класс по рукоделию	Встреча клуба	19.10.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
268	Игра в бильярд	Встреча клуба	19.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
269	Игра в настольный теннис	Мероприятие	19.10.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
270	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	19.10.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Петрова Ольга Ивановна	OFF

271	Живопись	Встреча клуба	19.10.2022	Написание натюрморта маслом.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
272	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	19.10.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
273	Тема встречи: "Тушино моего детства. Воспоминания старожила" Часть 2	Встреча клуба	19.10.2022	Интересные истории и факты о районах Северо-Западного округа города Москвы	Ильина Наталья Ивановна	OFF
274	Клуб "Бит"	Встреча клуба	19.10.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
275	Фейсфитнес	Встреча клуба	19.10.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте.	Новожилова Ольга Александровна	ON
276	Просмотр спектакля	Встреча клуба	19.10.2022	Просмотр видео спектакля "№13" (2003, МХАТ им. Чехова). Комедия в двух действиях, по пьесе Рэя Куни. Реж. В. Машков. Премьера состоялась в апреле 2001 Помощник премьер-министра Ричард Уилли снял номер в шикарном отеле, где намеревался устроить	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
277	Танцы народов мира	Встреча клуба	19.10.2022	Танцевальная терапия. Изучение и репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF
278	Репетиция	Мероприятие	19.10.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемповская Галина Вячеславовна	OFF
279	Декупаж и бисероплетение	Встреча клуба	19.10.2022	Бисероплетение, декупаж и другие виды рукоделия	Бувайло Наталья Александровна	OFF
280	Мастер-класс по береговой кукле	Встреча клуба	19.10.2022	Кукла оберег - Славутница- символ красоты и хозяйственности.	Климова Елена Александровна	OFF
281	Просмотр фильма	Встреча клуба	19.10.2022	Просмотр фильма "Белый Бим Черное ухо" (1977). История преданного хозяину пса, неожиданно попавшего в беду. Бим, наделённый с рождения белым окрасом, не соответствующим стандарту шотландских сеттеров, живёт в квартире вместе со своим хозяином.	Рослова Татьяна Викторовна	OFF
282	Встреча клуба	Встреча клуба	19.10.2022	Обсуждение репетиций и постановок. Общение и отдых в стенах нашего уютного кафе	Стемповская Галина Вячеславовна	OFF
283	Мастер-класс "Практическая психология"	Мероприятие	19.10.2022	Как пережить происходящее. Часть 3. На встрече вы узнаете: на что мы можем опереться в этот непростой период, стоит ли успокаивать себя, как поддержать себя в рабочем состоянии, какие навыки нам необходимо сформировать. Познакомьтесь с	Слепов Александр Григорьевич	ON

284	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	19.10.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
285	Бильярд	Встреча клуба	19.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
286	Настольный теннис	Встреча клуба	19.10.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
287	Книги онлайн	Встреча клуба	19.10.2022	Продолжаем слушать "ОВОД"	Приглашенный гость	ON
288	Вечерние медитации перед сном	Мероприятие	19.10.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
289	Городской праздник поэзии ко дню лицеиста	Мероприятие	19.10.2022	"Друзья, прекрасен ваш союз..." исполнение стихов и романсов о лицее...	Дворецкая Елена Сергеевна	OFF
290	Встреча клуба первая	Встреча клуба	19.10.2022	Обсуждение книг в жанре фантастики	Червонцев Александр Дмитриевич	OFF
291	Творческая лаборатория по журналистике	Мероприятие	20.10.2022	Как рассказывать истории интересно? Раскроем секреты эффективного сторителлинга на очередной встрече Творческой лаборатории по журналистике. Встречу проведёт Юлия Донскова, главный редактор вестника социальных возможностей УСЗН СЗАО	Юлия Донскова	OFF
292	Создание мягких игрушек из различных материалов	Встреча клуба	20.10.2022	Делаем игрушку-зайца к новому году-году зайца.	Морозова Людмила Владимировна	OFF
293	Клуб "Метафорические карты"	Мероприятие	20.10.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит	Страхов Николай Викторович	OFF
294	Игра в бильярд	Встреча клуба	20.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
295	Зарядка "Осознанное Омоложение"	Встреча клуба	20.10.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	OFF
296	Дизайнерские украшения	Встреча клуба	20.10.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия с элементами кольчужного плетения.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF

297	Лекция	Мероприятие	20.10.2022	"Как сохранить здоровье и улучшить самочувствие с учетом возрастных изменений". Встречу проводит кандидат медицинских наук, врач – реаниматолог Александр Владимирович Ли. На встрече будут обсуждаться вопросы	Ли Александр Владимирович	OFF
298	Живопись	Встреча клуба	20.10.2022	Написание натюрморта маслом.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
299	Йога	Мероприятие	20.10.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
300	Вяжем крючком	Мероприятие	20.10.2022	Авторские игрушки Надежды Дмитриевны Красиной	Красавина Надежда Дмитриевна	OFF
301	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	20.10.2022	Тренировка участников клуба.	Ильных Елена Юрьевна	OFF
302	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	20.10.2022	Готовим чебуреки с сыром. Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба.	Белякова Татьяна Константиновна	OFF
303	Встреча литературного клуба.	Встреча клуба	20.10.2022	Тема встречи: "Владимир Войнович". Русский прозаик, поэт и драматург Владимир Николаевич Войнович известен также как автор текстов песен и художник-живописец. Лауреат Государственной премии Российской Федерации (2000). Почётный член Просмотр фильма "Невезучие" (1981).	Антонова Вера Георгиевна	OFF
304	Просмотр фильма	Встреча клуба	20.10.2022	Существует тип людей, страдающих хроническим невезением. Они опаздывают на поезда, проливают красное вино на белую одежду, на них падают кирпичи. Единственная дочь миллионера Мари, как раз из таких. Не	Лунова Надежда Васильевна	OFF
305	Ансамбль "Ностальгия"	Мероприятие	20.10.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
306	Концерт Бориса Бобовникова	Мероприятие	20.10.2022	Сольный концерт Бориса Бобовникова "Музыкальная шкатулка". Борис - успешный профессиональный певец, превосходно играет на гитаре. Исполнит для вас мировые хиты, а также современные, популярные песни.	Болотнова Елена Михайловна	OFF
307	Полезные знакомства	Мероприятие	20.10.2022	Клуб предназначен для людей, которые хотят: - продвигать и реализовывать свои идеи, проекты, предложения, увлечения, участвовать в различных мероприятиях - получать информационную поддержку, заволить новые полезные знакомства.	Петров Валентин Васильевич	OFF
308	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	20.10.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
309	Окружной конкурс "Угадай мелодию"	Мероприятие	20.10.2022	Музыкальные коллективы ЦМД Тушино сойдутся в дружественном конкурсе, угадывая мелодии.	Приглашенный гость	OFF

310	Караоке- вечеринка	Мероприятие	20.10.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Черкасова Наталья Николаевна	OFF
311	Встреча клуба "Вечная молодость"	Встреча клуба	20.10.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казаков Сергей Владимирович	OFF
312	Бильярд	Встреча клуба	20.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
313	Настольный теннис	Встреча клуба	20.10.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
314	СПА процедуры	Встреча клуба	20.10.2022	Вечерние СПА процедуры в домашней атмосфере. Вечерний уход за лицом, шеей и руками. Приготовление маски из натуральных ингредиентов.	Калябина Светлана Валентиновна	ON
315	Книги онлайн	Встреча клуба	20.10.2022	Продолжаем слушать "ОВОД"	Приглашенный гость	ON
316	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	20.10.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
317	Мастер-класс по рукоделию	Встреча клуба	21.10.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
318	Игра в бильярд	Встреча клуба	21.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
319	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	21.10.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
320	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	21.10.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Петрова Ольга Ивановна	OFF
321	Релаксация и создание позитивного настроения.	Встреча клуба	21.10.2022	На занятии вы сможете: *Отдохнуть от повседневных забот; *Улучшить свое настроение; *Зарядиться энергией; *Интересно провести время; *Обогатить свой творческий потенциал.	Мамонова Ольга Валерьевна	OFF
322	Вязание	Мероприятие	21.10.2022	Приглашаем к участию в акции «Носочки для сыночков»! Наш вклад – это вязанные вещи, которые согреют и убергут ребят на передовой и помогут восстановиться в госпиталях, подарят им кусочек тепла и любви родного дома!	Трекалова Ольга Васильевна	OFF

323	Репетиция клуба "Музыкальные посиделки"	Встреча клуба	21.10.2022	Обучение монтажу, репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
324	Кулинарный мастер-класс	Мероприятие	21.10.2022	Приготовим вегетарианские отбивные из кабачков. Необходимые ингредиенты: кабачки, зелень, сыр, яйца, мука и панировочные сухари.	Власова Ирина Юрьевна	ON+OFF
325	ВСД	Встреча клуба	21.10.2022	Профилактика невроза. ВСД. Мягкая и эффективная программа направлена на то, чтобы оптимальным образом воздействовать на слабые участки и снимать напряжение с позвоночника и шеи.	Белякова Татьяна Константиновна	OFF
326	Клуб "Бит"	Мероприятие	21.10.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
327	Мастер-класс "Мобильное фото"	Мероприятие	21.10.2022	Мастер-класс по фотографии с помощью мобильных гаджетов (планшет, смартфон). Преподаватель: Алексей Проказов, опытный дизайнер	Проказов Алексей Яковлевич	OFF
328	Парикмахерское искусство	Встреча клуба	21.10.2022	Грамотный и правильный подбор причесок и стрижек. Также будут обсуждаться вопросы по уходу за волосами, в помощи в роста волос, окрашивания, стрижек, причесок и др. Обсуждение тем и мастер - классов. Лидер клуба - Эвелина Валимовна	Байрамкулова Эвелина Валимовна	OFF
329	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	21.10.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
330	Граммфон Ретро	Мероприятие	21.10.2022	Ретро вечеринка	Приглашенный гость	OFF
331	Бильярд	Встреча клуба	21.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
332	Настольный теннис	Встреча клуба	21.10.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
333	Книги онлайн	Встреча клуба	21.10.2022	Продолжаем слушать "ОВОД"	Приглашенный гость	ON
334	Вечерние медитации перед сном	Мероприятие	21.10.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
335	Прямой телемост Москва-Воронеж -Махачкала , посвященный Расулу Гамзатову	Мероприятие	21.10.2022	"День белых журавлей"	Полонская Белла Анатольевна	ON+OFF

336	Мастер - класс	Мероприятие	22.10.2022	Шьем в технике печворк. "Очешник. Техника жатка".	Панина Елена Анатольевна	OFF
337	Игра в бильярд	Встреча клуба	22.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
338	Всё своими руками	Мероприятие	22.10.2022	Творческий мастер-класс в технике "Вязание на пальцах"	Приглашенный гость	OFF
339	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	22.10.2022	Готовим блюда и обсуждаем полезные свойства ингредиентов.	Григорьянц Галина Николаевна	ON+OFF
340	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	22.10.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
341	Цигун	Мероприятие	22.10.2022	Тренировка по древнекитайской технике цигун.	Милославов Евгений Владимирович	OFF
342	Танцевальный фитнес	Мероприятие	22.10.2022	Хореография танцевального фитнеса.	Милославов Евгений Владимирович	OFF
343	Дискотека "Танцы для души, танцуют все"	Мероприятие	22.10.2022	Как давно и недавно одновременно это было. Музыка, стили, одежда, научные изобретения и многое другое. Танцуют все под 70-80-90 е	Бабышкина Светлана Шулимовна	OFF
344	Дискотека-практика	Встреча клуба	22.10.2022	Дискотека-практика в стиле хастл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
345	Мастер-класс в технике "папертоль"	Мероприятие	22.10.2022	Мастер-класс в технике "папертоль" дает возможность создать работу из бумаги, которая станет прекрасным украшением интерьера	Приглашенный гость	OFF
346	Мастер - класс	Встреча клуба	23.10.2022	Шьем в технике печворк. "Очешник. Техника жатка".	Панина Елена Анатольевна	OFF
347	Игра в бильярд	Встреча клуба	23.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
348	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	23.10.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF

349	Клуб "Бит"	Встреча клуба	23.10.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
350	Арт-терапия	Мероприятие	23.10.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
351	Видеотека ЦМД	Мероприятие	23.10.2022	Просмотр 1 серии популярного детективного сериала 70-х годов «Коломбо» "Рецепт убийства".	Приглашенный гость	OFF
352	Встреча клуба "Дружба"	Мероприятие	23.10.2022	Тренировка по игре в шахматы.	Мешков Анатолий Юрьевич	OFF
353	Лекция по ЗОЖ-Маршруту. 2 остановка	Мероприятие	23.10.2022	Очная встреча. Питание. Часть 1	Приглашенный гость	ON+OFF
354	Гимнастика для лица	Встреча клуба	23.10.2022	Вводное занятие. Знакомство и первый блок упражнений	Приглашенный гость	OFF
355	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Встреча клуба	23.10.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
356	Исторические танцы	Мероприятие	24.10.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки. Занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
357	Игра в бильярд	Встреча клуба	24.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
358	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	24.10.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
359	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	24.10.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
360	Графика и каллиграфия	Мероприятие	24.10.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом. Встреча участников клуба, совместное выполнение ранее заданных работ.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF
361	Клуб "Бит"	Мероприятие	24.10.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF

362	Ансамбль "Ностальгия"	Мероприятие	24.10.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
363	Просмотр фильма	Встреча клуба	24.10.2022	Просмотр фильма "Попса" (2005). Восемнадцатилетняя провинциалка Славка приезжает в Москву с мечтой стать певицей. Ее надежды связаны с известным музыкальным продюсером Ларисой, чья визитная карточка лежит в ее сумочке. Испытыв на себе «шпелести»	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
364	Репетиция	Мероприятие	24.10.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
365	"Освой свой гаджет"	Мероприятие	24.10.2022	Работа с рабочим столом смартфона	Анна Евгеньевна Любимова	OFF
366	"Освой свой гаджет"	Мероприятие	24.10.2022	Работа с рабочим столом смартфона	Анна Евгеньевна Любимова	OFF
367	Встреча клуба	Встреча клуба	24.10.2022	Обсуждение репетиций и постановок. Общение и отдых в стенах нашего уютного кафе	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
368	Арт-терапия	Мероприятие	24.10.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку	Лебедева Елена Ивановна	OFF
369	Бильярд	Встреча клуба	24.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
370	Настольный теннис	Встреча клуба	24.10.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
371	Физиологическая гимнастика	Мероприятие	24.10.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Улучшается мобильность суставов, растягиваются мышцы, убираются зажимы и улучшается общее физическое состояние. Подходит для любого уровня физической подготовки.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
372	Книги онлайн	Встреча клуба	24.10.2022	Продолжаем слушать "ОВОД"	Приглашенный гость	ON
373	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	24.10.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
374	Игра в бильярд	Встреча клуба	25.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF

375	Зарядка "Осознанное Омоложение"	Встреча клуба	25.10.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	OFF
376	Вязание	Встреча клуба	25.10.2022	Приглашаем к участию в акции «Носочки для сыночков»! Наш вклад – это вязаные вещи, которые согреют и уберегут ребят на передовой и помогут восстановиться в госпиталях, подарят им кусочек тепла и любви <u>полного дома!</u>	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
377	Гимнастика	Встреча клуба	25.10.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF
378	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	25.10.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
379	Сергей Есенин	Встреча клуба	25.10.2022	Встреча клуба посвящена жизни и творчеству Сергея Есенина. Прозвучат стихи и романсы в исполнении участников клуба. В конце программы зрителям будет предложен документальный фильм - рассказ о <u>великом поэте.</u>	Кардова Зоя Забитовна	OFF
380	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	25.10.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
381	Кройка и шитье	Мероприятие	25.10.2022	Работа участников клуба над созданием выкройки.	Шашкова Анна Михайловна	OFF
382	Концерт "Прекрасное далёко"	Мероприятие	25.10.2022	В концерте "Прекрасное далёко" принимают участие: Гришина Марина Михайловна - Солистка хора Московского Дома Учителя, Дипломант Международного конкурса "Большая Романсиада"; Ярнова Нина Александровна - автор-исполнитель	Марина Михайловна Гришина	OFF
383	Игра на гитаре	Встреча клуба	25.10.2022	Игра на гитаре, исполнение песен под гитару.	Леонова Наталья Владимировна	OFF
384	Полезные знакомства	Мероприятие	25.10.2022	Клуб предназначен для людей, которые хотят: - продвигать и реализовывать свои идеи, проекты, предложения, увлечения, участвовать в различных мероприятиях - получать информационную поддержку, завести новые полезные знакомства.	Петров Валентин Васильевич	OFF
385	"Освой свой гаджет"	Мероприятие	25.10.2022	Работа с рабочим столом смартфона	Анна Евгеньевна Любимова	OFF
386	Настольный теннис	Встреча клуба	25.10.2022	Игры в настольный теннис для любого уровня подготовки	Барабаш Александр Викторович	OFF
387	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	25.10.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF

388	Встреча клуба "Музыкальные посиделки"	Мероприятие	25.10.2022	Просмотр клипов участников клуба, обсуждение, совместное исполнение песен в тёплой дружеской обстановке.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
389	Кулинарный мастер-класс	Мероприятие	25.10.2022	Кулинарный мастер-класс приуроченный к юбилею участницы клуб "Сподвижники"	Степковская Галина Вячеславовна	OFF
390	"Освой свой гаджет"	Мероприятие	25.10.2022	Работа с рабочим столом смартфона	Анна Евгеньевна Любимова	OFF
391	Встреча клуба "Вечная молодость"	Встреча клуба	25.10.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казakov Сергей Владимирович	OFF
392	Книги онлайн	Встреча клуба	25.10.2022	Продолжаем слушать "ОВОД"	Приглашенный гость	ON
393	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	25.10.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
394	Мастер - класс	Мероприятие	26.10.2022	Шьем в технике печворк. "Оригинальная сумочка из полос".	Панина Елена Анатольевна	OFF
395	Мастер-класс по рукоделию	Встреча клуба	26.10.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
396	Игра в бильярд	Встреча клуба	26.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
397	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	26.10.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
398	Репетиция спортивных бальных танцев	Встреча клуба	26.10.2022	Отработка бальных танцев в парах. Клуб подходит для тех, кто давно занимается бальными танцами и готов отрабатывать танцы и дружной компании	Петрова Ольга Ивановна	OFF
399	Живопись	Встреча клуба	26.10.2022	Написание натюрморта маслом.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
400	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	26.10.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF

401	Встреча клуба	Встреча клуба	26.10.2022	Интересные истории и факты о районе Тушино, просмотр слайдов и чтение стихотворений.	Ильина Наталья Ивановна	OFF
402	Клуб "Бит"	Мероприятие	26.10.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
403	Просмотр спектакля	Встреча клуба	26.10.2022	Просмотр видео спектакля "Утиная охота" (2006) по пьесе А.Вампилова. Постановка Александра Марина, МХАТ, малая сцена. Главный герой, Виктор Зилев, разочаровавшийся в друзьях, запутавшийся в отношениях с женщинами, растерянный и	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
404	Встреча клуба	Встреча клуба	26.10.2022	Участие в городской КВИЗ игре "Извилинг".	Ананьева Ирина Андреевна	OFF
405	Репетиция	Мероприятие	26.10.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
406	Декупаж и бисероплетение	Встреча клуба	26.10.2022	Бисероплетение, декупаж и другие виды рукоделия.	Буйайло Наталья Александровна	OFF
407	Мастер-класс по обереговой кукле	Встреча клуба	26.10.2022	Делаем куклу-оберег.	Климова Елена Александровна	OFF
408	Окружной этап конкурса "Гимн ЦМД"	Мероприятие	26.10.2022	В конкурсе принимают участие посетители из ЦМД Куркино, Тушино и Митино. Каждый участник конкурса представит на суд жюри Гимн ЦМД собственного сочинения с музыкальным сопровождением. Особенно ценится Гимн, слова и музыка которого были	Иноземцева Людмила Георгиевна	OFF
409	Арт-терапия	Мероприятие	26.10.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку	Лебедева Елена Ивановна	OFF
410	Встреча клуба	Встреча клуба	26.10.2022	Обсуждение репетиций и постановок. Общение и отдых в стенах нашего уютного кафе	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
411	Мастер-класс "Практическая психология"	Мероприятие	26.10.2022	Мастер-класс "Практическая психология".	Слепов Александр Григорьевич	ON
412	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	26.10.2022	Цыганские танцы.	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
413	Бильярд	Встреча клуба	26.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF

414	Настольный теннис	Встреча клуба	26.10.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
415	Книги онлайн	Встреча клуба	26.10.2022	Радиоспектакль: Рассказы Зощенко.	Приглашенный гость	ON
416	Вечерние медитации перед сном	Мероприятие	26.10.2022	Медитация.	Приглашенный гость	ON
417	Создание мягких игрушек из различных материалов	Встреча клуба	27.10.2022	Делаем игрушку-собачку, зайчика	Морозова Людмила Владимировна	OFF
418	Клуб "Метафорические карты"	Встреча клуба	27.10.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит	Страхов Николай Викторович	ON+OFF
419	Игра в бильярд	Встреча клуба	27.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
420	Зарядка "Осознанное Омоложение"	Встреча клуба	27.10.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON+OFF
421	Лекция	Встреча клуба	27.10.2022	"Дневник здоровья. В чем его польза и как его правильно вести". Встречу проводит кандидат медицинских наук, врач – реаниматолог Александр Владимирович Ли. На встрече будут обсуждаться вопросы	Ли Александр Владимирович	OFF
422	Йога	Встреча клуба	27.10.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
423	Живопись	Встреча клуба	27.10.2022	Написание картин красками. Монастыри и иконы.	Никольская Людмила Михайловна	OFF
424	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	27.10.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
425	Вяжем крючком	Мероприятие	27.10.2022	Авторские игрушки Надежды Дмитриевны Красиной	Красавина Надежда Дмитриевна	OFF
426	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	27.10.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF

427	Кулинарный мастер - класс	Встреча клуба	27.10.2022	Кубанская кухня. Готовим Кубанское гаспачо. Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба. Мероприятие проводится в рамках	Середа Надежда Викторовна	OFF
428	Встреча литературного клуба.	Встреча клуба	27.10.2022	Тема встречи: "Певец Урала - Мамин-Сибиряк". Встреча посвящена творчеству русского прозаика, драматурга Дмитрия Мамина-Сибиряка.	Антонова Вера Георгиевна	OFF
429	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	27.10.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
430	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	27.10.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
431	Караоке- вечеринка	Мероприятие	27.10.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Черкасова Наталья Николаевна	OFF
432	Виртуальные экскурсии по СЗАО Москвы	Мероприятие	27.10.2022	Загадка "сходненского черепа": прогулка от Сходненской улицы до ГЭС	Дворецкая Елена Сергеевна	ON+OFF
433	Встреча клуба "Вечная молодость"	Встреча клуба	27.10.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казаков Сергей Владимирович	OFF
434	Бильярд	Встреча клуба	27.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
435	СПА процедуры	Встреча клуба	27.10.2022	Вечерние СПА процедуры в домашней атмосфере. Вечерний уход за лицом, шеей и руками. Приготовление маски из натуральных ингредиентов.	Калябина Светлана Валентиновна	ON
436	Книги онлайн	Встреча клуба	27.10.2022	Продолжаем слушать рассказы Зощенко	Приглашенный гость	ON
437	Вечерние медитации перед сном	Мероприятие	27.10.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON
438	Мастер-класс по рукоделию	Встреча клуба	28.10.2022	Делаем цветок-брошь в технике канзаши.	Голобурда Антонина Ивановна	OFF
439	Игра в бильярд	Встреча клуба	28.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF

440	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	28.10.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
441	Репетиция клуба "Музыкальные посиделки"	Встреча клуба	28.10.2022	Обучение монтажу, репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
442	Вязание	Мероприятие	28.10.2022	Приглашаем к участию в акции «Носочки для сыночков»! Наш вклад – это вязаные вещи, которые согреют и убергут ребят на передовой и помогут восстановиться в госпиталях, подарят им кусочек тепла и любви <u>родного дома!</u>	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
443	Кулинарный мастер-класс	Встреча клуба	28.10.2022	Приготовим свекольник и хумус. Необходимые ингредиенты: свёкла, огурцы соленые, картофель, лук, масло растительное - для свекольника; для хумуса- нут консервированный, чеснок, кунжут и оливковое масло	Власова Ирина Юрьевна	ON+OFF
444	ВСД	Мероприятие	28.10.2022	Профилактика невроза. ВСД. Мягкая и эффективная программа направлена на то, чтобы оптимальным образом воздействовать на слабые участки и снимать напряжение с позвоночника и шеи.	Белякова Татьяна Константиновна	OFF
445	Парикмахерское искусство	Встреча клуба	28.10.2022	Осветление и мелирование волос в домашних условиях. Мелирование волос, особенность процедуры. Уход за волосами, помощь в росте волос, окрашивание, стрижки, прически и др. Обсуждение тем и мастер - классов.	Байрамкулова Эвелина Вадимовна	OFF
446	Концерт ко Дню памяти Муслима Магомаева	Мероприятие	28.10.2022	Музыкальные композиции, посвященные творчеству М. Магомаева	Котлярова Н.Е., Черняк	OFF
447	Мастер-класс по актерскому мастерству и социальному танцу.	Мероприятие	28.10.2022	Тема мастер-класса: Основы актёрского мастерства для получения дополнительного заработка. Режиссёр, сценарист, член Союза кинематографистов Донбасса - Алиса Курганская. Хореограф - руководитель <u>Ирина Бахметьева</u> . <u>Проводят педагоги</u>	Алиса Курганская	OFF
448	Групповое занятие с психологом	Встреча клуба	28.10.2022	На встрече клуба мы обсудим: - социальную психологию личности; - социальную психологию общностей и общения; - общественные отношения; - формы духовной деятельности; - индивидуальные психологические <u>тесты</u>	Коробков Николай Петрович	OFF
449	Концерт с участием ансамбля "Ностальгия"	Мероприятие	28.10.2022	Концерт с участием ансамбля "Ностальгия". В программе концерта прозвучат популярные песни, романсы, народные песни 40-80 годов.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
450	Бильярд	Встреча клуба	28.10.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Баронин Александр Сергеевич	OFF
451	Настольный теннис	Встреча клуба	28.10.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
452	Мастер - класс	Встреча клуба	29.10.2022	Шьем в технике пэчворк "Апликация - Море". Полбсная апликация.	Панина Елена Анатольевна	OFF

453	Игра в бильярд	Встреча клуба	29.10.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
454	Йога	Встреча клуба	29.10.2022	Легкая йога для здоровых суставов.	Колеченок Наталья Ивановна	OFF
455	Всё своими руками	Мероприятие	29.10.2022	Творческий мастер-класс в технике "Вязание на пальцах"	Приглашенный гость	OFF
456	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	29.10.2022	Мастер - класс по приготовлению конкурсных блюд "Осеннее ассорти" от лидера кулинарного клуба ЦМД "Сокольники" Светланы Ивановны Ениной. Готовим блюда и обсуждаем полезные свойства ингредиентов.	Енина Светлана Ивановна	ON+OFF
457	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	29.10.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
458	Фотомастер-класс	Мероприятие	29.10.2022	Презентация работ фотокорреспондента и мастер-класс по фотографии	Макарычев Геннадий Александрович	OFF
459	Дискотека "Танцы для души, танцуют все"	Мероприятие	29.10.2022	Как давно и недавно одновременно это было. Музыка, стили, одежда, научные изобретения и многое другое. Танцуют все под 70-80-90 е	Бабышкина Светлана Шулимовна	OFF
460	Мастер-класс в технике "папертоль"	Мероприятие	29.10.2022	Мастер-класс в технике "папертоль" дает возможность создать работу из бумаги, которая станет прекрасным украшением интерьера	Приглашенный гость	OFF
461	Вечер танцев	Мероприятие	29.10.2022	"Летающая фантазия"	Барановская Людмила Александровна	OFF
462	Знакомство с целебными растениями, правилами сбора и их применением.	Мероприятие	29.10.2022	Тема встречи: "Герань". 1. Герань- описание, уход, выращивание, размножение 2. Герань-целебные свойства, применения в народной медицине 3. Листья герани-от чего помогают, что лечат и особенности их применения 4. Рецепты отваров, настоев	Калябина Светлана Валентиновна	ON
463	Мастер - класс	Встреча клуба	30.10.2022	Шьем в технике пэчворк "Апликация - Море". Полосная аппликация.	Панина Елена Анатольевна	OFF
464	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	30.10.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
465	Мандалы и нейрографика	Мероприятие	30.10.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку	Лебедева Елена Ивановна	OFF

466	Встреча клуба	Встреча клуба	30.10.2022	Тренировка по игре в шахматы.	Мешков Анатолий Юрьевич	OFF
467	Лекция по ЗОЖ-Маршруту. 2 остановка	Мероприятие	30.10.2022	Очная встреча. Питание. Часть 1	Приглашенный гость	ON+OFF
468	Гимнастика для лица	Встреча клуба	30.10.2022	Вводное занятие. Знакомство и первый блок упражнений.	Приглашенный гость	OFF
469	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Встреча клуба	30.10.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
470	Исторические танцы	Мероприятие	31.10.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки. Занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
471	Игра в настольный теннис	Мероприятие	31.10.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
472	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	31.10.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
473	Открытие выставки картин художника Сергея Геннадьевича Скачкова "Души прекрасные порывы"	Мероприятие	31.10.2022	Персональная выставка работ Сергея Геннадьевича Скачкова "Души прекрасные порывы". Вашему вниманию представлены работы в технике масляная живопись на холсте. На открытии выставки вы сможете познакомиться лично с художником.	Скачков Сергей Геннадьевич	OFF
474	Графика и каллиграфия	Мероприятие	31.10.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом. Встреча участников клуба, совместное выполнение ранее заданных работ.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF
475	Репетиция	Встреча клуба	31.10.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
476	Мандалы и нейрографика	Мероприятие	31.10.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
477	Встреча клуба	Встреча клуба	31.10.2022	Обсуждение репетиций и постановок. Общение и отдых в стенах нашего уютного кафе	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
478	Физиологическая гимнастика	Встреча клуба	31.10.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Улучшается мобильность суставов, растягиваются мышцы, убираются зажимы и улучшается общее физическое состояние. Подходит для любого уровня физической подготовки.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF

479	Книги онлайн	Встреча клуба	31.10.2022	Джеральд Даррелл "Рози-моя родня"	Приглашенный гость	ON
480	Вечерние медитации перед сном	Встреча клуба	31.10.2022	Медитация	Приглашенный гость	ON