

Анонс встреч клубов и мероприятий на август 2022 года

ЦМД "Тушино"				ГБУ ТЦСО "Тушино"		
№ п/п	Наименование мероприятия	Вид	Дата проведения	Краткое описание мероприятия	ФИО организатора мероприятия	Формат мероприятия
1	Исторические танцы	Встреча клуба	01.08.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки. Занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
2	Дыхательная гимнастика	Встреча клуба	01.08.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON
3	Игра в бильярд	Встреча клуба	01.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
4	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	01.08.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
5	Клуб "Бит"	Встреча клуба	01.08.2022	Игра в настольный теннис и бильярд.	Талаев Игорь Александрович	OFF
6	Танцы народов мира	Встреча клуба	01.08.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF
7	Физиологическая гимнастика	Встреча клуба	01.08.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Улучшается мобильность суставов, растягиваются мышцы, убираются зажимы и улучшается общее физическое состояние. Подходит для любого уровня физической подготовки.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
8	Настольный теннис	Встреча клуба	01.08.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
9	Бильярд	Встреча клуба	01.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Барский Виктор Александрович	OFF
10	Клуб "Музыкальные посиделки"	Мероприятие	01.08.2022	"Народное попурри". Концерт, состоящий из песен и музыкальных номеров, исполненных участниками клуба.	Назарова Наталья Радиевна	ON

11	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	02.08.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
12	Игра в бильярд	Встреча клуба	02.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
13	Дыхательная гимнастика	Встреча клуба	02.08.2022	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.	Каштанова Елена Михайловна	ON
14	Вязание	Встреча клуба	02.08.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
15	Гимнастика	Встреча клуба	02.08.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF
16	Онлайн-экскурсия	Встреча клуба	02.08.2022	Онлайн экскурсии по Северо-Западному округу г. Москвы.	Дворецкая Елена Сергеевна	ON
17	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	02.08.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
18	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	02.08.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
19	Встреча клуба "Вечная молодость"	Встреча клуба	02.08.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казаков Сергей Владимирович	OFF
20	Бильярд	Встреча клуба	02.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Барский Виктор Александрович	OFF
21	ЗОЖ-медитация	Встреча клуба	03.08.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
22	Игра в бильярд	Встреча клуба	03.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
23	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	03.08.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF

24	Фейсфитнес	Встреча клуба	03.08.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте.	Новожилова Ольга Александровна	ON
25	Клуб "Бит"	Встреча клуба	03.08.2022	Игра в настольный теннис и бильярд.	Талаев Игорь Александрович	OFF
26	Мастер-класс по обереговой кукле	Встреча клуба	03.08.2022	Делаем куклу Тульскую Барыню. Образ солидной, хозяйственной женщины. Сохранит лад и покой в семье.	Климова Елена Александровна	ON+OFF
27	Настольный теннис	Встреча клуба	03.08.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
28	Бильярд "16 шаров"	Встреча клуба	03.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
29	Мастер-класс "Практическая психология"	Встреча клуба	03.08.2022	Мастер-класс "Практическая психология".	Слепов Александр Григорьевич	ON
30	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	03.08.2022	Цыганские танцы.	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
31	ЗОЖ-медитация	Встреча клуба	04.08.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
32	Игра в бильярд	Встреча клуба	04.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
33	Зарядка "Осознанное Омоложение"	Мероприятие	04.08.2022	Зарядка с нутрициологом, диетологом по правильному питанию, самомассажу, омоложению, пробуждению организма после зимы и болезней.	Макаревич Маргарита Владимировна	ON
34	Кольчужное плетение	Встреча клуба	04.08.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF
35	Мастер-класс по танцам в стиле Латино	Мероприятие	04.08.2022	Мастер-класс по танцам в стиле Латино от участника ЦМД Митино.	Балашова Наталья Сергеевна	OFF
36	Мастер-класс по живописи	Мероприятие	04.08.2022	Мастер-класс по графическому рисунку от члена союза художников Алексея Алексеевича Сундукова.	Сундуков Алексей Алексеевич	OFF

37	Вязание	Встреча клуба	04.08.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
38	Мастер-класс по вязанию крючком	Встреча клуба	04.08.2022	Мастер-класс по вязанию крючком из ЦМД Митино.	Анохина Раиса Михайловна	OFF
39	Выставка работ Антона Чубакова "Очарование реализма"	Мероприятие	04.08.2022	Презентация выставки Члена союза художников Антона Чубакова.	Антон Чубаков	OFF
40	Мастер-класс "Полезная еда"	Мероприятие	04.08.2022	Мастер-класс по приготовлению вкуснейшего ЗОЖ-овощного рагу по-московски. Необходимые ингредиенты: кабачки, баклажаны, картофель, болгарский перец, лук и помидоры.	Михайлова Татьяна Юрьевна	ON+OFF
41	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	04.08.2022	Зарядку проводит гость из ЦМД "Митино".	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
42	Арт-терапия	Мероприятие	04.08.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
43	Мастер-класс по вокалу	Мероприятие	04.08.2022	Мастер-класс по вокалу от победителя конкурса "Голос долголетия" Александра Викторовича Барабаша	Барабаш Александр Викторович	OFF
44	Встреча клуба	Мероприятие	04.08.2022	Встреча, посвященная творчеству поэта Андрея Дементьева.	Кардова Зоя Забитовна	OFF
45	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	04.08.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
46	Сборный концерт "ЦМД - там, где твоё сердце"	Мероприятие	04.08.2022	Концерт, завершающий празднование 3-летия образования ЦМД г. Москвы. В концерте примут участие посетители разных ЦМД. Будут песни, танцы, а также награждения лидеров Клубов, участвующих в конкурсе "Лидер года 2022".	Дворецкая Елена Сергеевна	OFF
47	"В гостях у бабушки"	Мероприятие	04.08.2022	Музыкальное чаепитие в рамках проекта "Культурное наследие".	Назарова Наталья Радиевна	OFF
48	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	04.08.2022	Занятие танцами по направлению Хастл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
49	Настольный теннис	Встреча клуба	04.08.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF

50	Бильярд "16 шаров"	Встреча клуба	04.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
51	ЗОЖ-медитация	Встреча клуба	05.08.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
52	Игра в бильярд	Встреча клуба	05.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
53	Арт-терапия	Мероприятие	05.08.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
54	Клуб "Бит"	Встреча клуба	05.08.2022	Игра в настольный теннис и бильярд.	Талаев Игорь Александрович	OFF
55	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	05.08.2022	Цыганские танцы.	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
56	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	05.08.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
57	ЗОЖ-медитация	Встреча клуба	06.08.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
58	Игра в бильярд	Встреча клуба	06.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
59	Вязание	Встреча клуба	06.08.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
60	Кулинарный мастер - класс по приготовлению хумуса и кладезя витаминов - тушеной капусты	Мероприятие	06.08.2022	Необходимые ингредиенты для приготовления хумуса: нут, лимонный сок, оливковое масло, кунжутная паста, копченая паприка, соль.	Власова Ирина Юрьевна	ON+OFF
61	Встреча клуба "Дружба"	Встреча клуба	06.08.2022	Тренировка по игре в шахматы.	Мешков Анатолий Юрьевич	OFF
62	Цигун и танцевальный фитнес	Встреча клуба	06.08.2022	Тренировка по древнекитайской технике цигун и хореография танцевального фитнеса.	Милославов Евгений Владимирович	OFF

63	Дисотека-практика	Встреча клуба	06.08.2022	Дисотека-практика в стиле хастл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
64	ЗОЖ-медитация	Встреча клуба	07.08.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабиться и отпустить напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
65	Игра в бильярд	Встреча клуба	07.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
66	Клуб "Бит"	Встреча клуба	07.08.2022	Игра в настольный теннис и бильярд.	Талаев Игорь Александрович	OFF
67	Арт-терапия	Мероприятие	07.08.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
68	Восточные танцы "Салям"	Встреча клуба	08.08.2022	Занятия танцами в клубе "Салям".	Кулешова Татьяна Анатольевна	OFF
69	Игра в бильярд	Встреча клуба	08.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
70	Исторические танцы	Встреча клуба	08.08.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки. Занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
71	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	08.08.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
72	Клуб "Бит"	Встреча клуба	08.08.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
73	Просмотр фильма "Паразиты" (2019)	Встреча клуба	08.08.2022	Обычное корейское семейство Кимов жизнь не балует. Приходится жить в сыром грязном полуподвале, воровать интернет у соседей и перебиваться случайными подработками. Однажды друг сына семейства, уезжая на стажировку за границу, предлагает тому	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
74	Репетиция	Встреча клуба	08.08.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
75	Арт-терапия	Мероприятие	08.08.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF

76	Настольный теннис	Встреча клуба	08.08.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
77	Бильярд	Встреча клуба	08.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Барский Виктор Александрович	OFF
78	Клуб "Музыкальные посиделки"	Встреча клуба	08.08.2022	"Народное попури". Концерт, состоящий из песен и музыкальных номеров, исполненных участниками клуба.	Назарова Наталья Радиевна	ON
79	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	09.08.2022	Цыганские танцы.	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
80	Игра в бильярд	Встреча клуба	09.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
81	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	09.08.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
82	Вязание	Встреча клуба	09.08.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
83	Гимнастика	Встреча клуба	09.08.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF
84	Просмотр спектакля "Осторожно, листопад!" (1977)	Встреча клуба	09.08.2022	По одноименной пьесе Сергея Михалкова. В семье инженера Сергея Шубина царят мир и благополучие. Но встреча с Мариной все изменяет. Сергею кажется, что к нему пришла истинная любовь, и он решает создать новую семью. Проходит время, но ни	Рослова Татьяна Викторовна	OFF
85	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	09.08.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
86	Игры на гитаре	Встреча клуба	09.08.2022	Игры на гитаре, исполнение песен под гитару .	Леонова Наталья Владимировна	OFF
87	Встреча клуба "Вечная молодость"	Встреча клуба	09.08.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казаков Сергей Владимирович	OFF
88	Бильярд	Встреча клуба	09.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Барский Виктор Александрович	OFF

89	Танцы народов мира	Встреча клуба	10.08.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF
90	Игра в бильярд	Встреча клуба	10.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
91	Репетиция клуба "Музыкальные посиделки"	Встреча клуба	10.08.2022	Обучение монтажу, репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
92	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	10.08.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
93	Фейсфитнес	Встреча клуба	10.08.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте.	Новожилова Ольга Александровна	ON
94	Просмотр фильма "Дом Gucci" (2021)	Встреча клуба	10.08.2022	Милан, 1978 год. Девушка из небогатой семьи Патриция Реджани на вечеринке знакомится с Маурицио Гуччи, нерешительным наследником знаменитого модного дома. Несмотря на неодобрение его отца Родольфо и отлучение от финансирования, молодые	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
95	Клуб "Бит"	Встреча клуба	10.08.2022	Игра в настольный теннис и бильярд.	Талаев Игорь Александрович	OFF
96	Концерт эстрадных песен в исполнении Пушковой Мариам и Юрия Хорина	Мероприятие	10.08.2022	Исполнение песен известных исполнителей.	Пушкова Мариам	OFF
97	Встреча клуба "Час здоровья"	Встреча клуба	10.08.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Иволина Светлана Евгеньевна	ON
98	Мастер-класс по обереговой кукле	Встреча клуба	10.08.2022	Делаем куклу-оберег.	Климова Елена Александровна	ON+OFF
99	Репетиция	Встреча клуба	10.08.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
100	Арт-терапия	Мероприятие	10.08.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
101	Мастер-класс "Практическая психология"	Встреча клуба	10.08.2022	Мастер-класс "Практическая психология".	Слепов Александр Григорьевич	ON

102	Бильярд "16 шаров"	Встреча клуба	10.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Злобин Василий Васильевич	OFF
103	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Встреча клуба	10.08.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
104	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	11.08.2022	Цыганские танцы.	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
105	Клуб "Метафорические карты"	Мероприятие	11.08.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит	Страхов Николай Викторович	ON+OFF
106	Игра в бильярд	Встреча клуба	11.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
107	Кольчужное плетение	Встреча клуба	11.08.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF
108	Викторина "Золотое кольцо"	Мероприятие	11.08.2022	В рамках проекта "Культурное наследие" проведем викторину, посвященную городам и достопримечательностям городов, входящих в Золотое кольцо России. Приходите и проверьте свои знания.	Приглашенный гость	OFF
109	Вязание	Встреча клуба	11.08.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
110	Просмотр фильма "Золотое кольцо. Путешествие."	Мероприятие	11.08.2022	Просмотр документального фильма режиссёра Ирмы Комладзе. Золотое кольцо хранит множество памятников таланту, силе веры и духовному совершенству наших предков. Каждый город Кольца сыграл великую роль в истории страны. Эти города, как будто	Приглашенный гость	OFF
111	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	11.08.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
112	Концерт "Ах, как песни русские хороши!"	Мероприятие	11.08.2022	Выступление народного коллектива хора русской песни "Россияночка" под руководством Хиневич Александра Павловича.	Вихрова Нина Яковлевна	OFF
113	Караоке-вечеринка	Мероприятие	11.08.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Черкасова Наталья Николаевна	OFF
114	Встреча клуба "Вечная молодость"	Встреча клуба	11.08.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казаков Сергей Владимирович	OFF

115	Настольный теннис	Встреча клуба	11.08.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
116	Бильярд "16 шаров"	Встреча клуба	12.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
117	Игра в бильярд	Встреча клуба	12.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
118	Релаксация и создание позитивного настроения.	Мероприятие	12.08.2022	На занятии вы сможете: *Отдохнуть от повседневных забот; *Улучшить свое настроение; *Зарядиться энергией; *Интересно провести время; *Обогатить свой творческий потенциал.	Мамонова Ольга Валерьевна	OFF
119	Кулинарный мастер - класс по приготовлению витаминного рагу	Мероприятие	12.08.2022	Необходимые ингредиенты для приготовления: курица, картофель, помидоры, капуста, морковь, чеснок, укроп, сметана, сливочное масло.	Власова Ирина Юрьевна	ON+OFF
120	Клуб "Бит"	Встреча клуба	12.08.2022	Игра в настольный теннис и бильярд.	Талаев Игорь Александрович	OFF
121	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	12.08.2022	Цыганские танцы.	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
122	Танцы народов мира	Встреча клуба	12.08.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF
123	Бильярд	Встреча клуба	13.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Барский Виктор Александрович	OFF
124	Игра в бильярд	Встреча клуба	13.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
125	Вязание	Встреча клуба	13.08.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
126	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	13.08.2022	Филе индейки в горчично - медовом соусе. О последовательности приготовления блюда вы сможете узнать во время встречи нашего клуба. Готовим блюдо и обсуждаем полезные свойства ингредиентов. Индейка - это вкусное, полезное, диетическое мясо.	Полякова Виктория Игоревна	ON+OFF
127	Встреча клуба "Дружба"	Встреча клуба	13.08.2022	Тренировка по игре в шахматы.	Мешков Анатолий Юрьевич	OFF

128	Цигун и танцевальный фитнес	Встреча клуба	13.08.2022	Тренировка по древнекитайской технике цигун и хореография танцевального фитнеса.	Милославов Евгений Владимирович	OFF
129	Дискоотека-практика	Встреча клуба	14.08.2022	Дискоотека-практика в стиле хастл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
130	Игра в бильярд	Встреча клуба	14.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
131	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	14.08.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
132	Арт-терапия	Мероприятие	14.08.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
133	Клуб "Бит"	Встреча клуба	14.08.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
134	Восточные танцы "Салям"	Встреча клуба	15.08.2022	Занятия танцами в клубе "Салям".	Кулешова Татьяна Анатольевна	OFF
135	Игра в бильярд	Встреча клуба	15.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
136	Исторические танцы	Встреча клуба	15.08.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки. Занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
137	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	15.08.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
138	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	15.08.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
139	Клуб "Бит"	Встреча клуба	15.08.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
140	Репетиция	Встреча клуба	15.08.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF

141	Арт-терапия	Мероприятие	15.08.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
142	Физиологическая гимнастика	Встреча клуба	15.08.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Улучшается мобильность суставов, растягиваются мышцы, убираются зажимы и улучшается общее физическое состояние. Подходит для любого уровня физической подготовки.	Антонова Вера Георгиевна	ON+OFF
143	Настольный теннис	Встреча клуба	15.08.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
144	Бильярд	Встреча клуба	15.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Барский Виктор Александрович	OFF
145	Клуб "Музыкальные посиделки"	Мероприятие	15.08.2022	"Народное попурри". Концерт, состоящий из песен и музыкальных номеров, исполненных участниками клуба.	Назарова Наталья Радиевна	ON
146	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	16.08.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
147	Игра в бильярд	Встреча клуба	16.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
148	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	16.08.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
149	Вязание	Встреча клуба	16.08.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
150	Игры на гитаре	Встреча клуба	16.08.2022	Игры на гитаре, исполнение песен под гитару	Леонова Наталья Владимировна	OFF
151	Танцы народов мира	Встреча клуба	16.08.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF
152	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	16.08.2022	Занятие танцами по направлению Хастл	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
153	Встреча клуба "Вечная молодость"	Встреча клуба	16.08.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казаков Сергей Владимирович	OFF

154	Бильярд	Встреча клуба	16.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Барский Виктор Александрович	OFF
155	Настольный теннис	Встреча клуба	16.08.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
156	ЗОЖ-медитация	Встреча клуба	17.08.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
157	Игра в бильярд	Встреча клуба	17.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
158	Репетиция клуба "Музыкальные посиделки"	Встреча клуба	17.08.2022	Обучение монтажу, репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
159	Кулинарный мастер - класс	Встреча клуба	17.08.2022	Готовим восточные блюда. Плов с курицей. Салат "Табуле". Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба.	Иванова Ольга Ивановна	OFF
160	Фейсфитнес	Встреча клуба	17.08.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте.	Новожилова Ольга Александровна	ON
161	Клуб "Бит"	Встреча клуба	17.08.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
162	Встреча клуба "Час здоровья"	Встреча клуба	17.08.2022	Гимнастика по методике М.С. Норбекова.	Ивоина Светлана Евгеньевна	ON
163	Творчество Роберта Рождественского	Встреча клуба	17.08.2022	Чтение и обсуждение произведений Роберта Рождественского	Кардова Зоя Забитовна	OFF
164	Репетиция	Встреча клуба	17.08.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
165	Арт-терапия	Мероприятие	17.08.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
166	Мастер-класс "Практическая психология"	Встреча клуба	17.08.2022	Мастер-класс "Практическая психология".	Слепов Александр Григорьевич	ON

167	Настольный теннис	Встреча клуба	17.08.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
168	Бильярд "16 шаров"	Встреча клуба	17.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
169	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Встреча клуба	17.08.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
170	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	17.08.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
171	ЗОЖ-медитация	Встреча клуба	18.08.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
172	Клуб "Метафорические карты"	Мероприятие	18.08.2022	Метафорические ассоциативные карты - помощь психолога в вашей жизни. Разбор сновидений, как проекций реальности, проблем на работе, сложностей в отношениях; работа с чувствами; вопросы самоопределения и поиска своего "я". Занятия проводит	Страхов Николай Викторович	OFF
173	Игра в бильярд	Встреча клуба	18.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
174	Кольчужное плетение	Встреча клуба	18.08.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF
175	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	18.08.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
176	Мастер-класс "Цветаевский пирог"	Встреча клуба	18.08.2022	Мастер-класс по приготовлению яблочного пирога в традициях семьи М. Цветаевой. Мероприятие проводится в рамках проекта "Культурное наследие". О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба.	Енина Светлана Ивановна	ON+OFF
177	Просмотр фильма "Квартет" (2012)	Встреча клуба	18.08.2022	Овации, цветы и поклонники остались в прошлом, но бодрые старички из Бичем-Хаус, дома ветеранов британской оперной сцены, не намерены сдаваться! Каждый год в день рождения Верди они устраивают гала-концерт. «Гвоздем программы» на этот раз должна стать	Лунева Надежда Васильевна	OFF
178	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	18.08.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
179	Караоке-вечеринка	Мероприятие	18.08.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Черкасова Наталья Николаевна	OFF

180	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	18.08.2022	Занятие танцами по направлению Хастл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
181	Антон П. Чехов "Анна на шее"	Встреча клуба	18.08.2022	Слушаем, читаем, обсуждаем.	Новожилова Ольга Александровна	ON
182	Настольный теннис	Встреча клуба	18.08.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
183	Бильярд "16 шаров"	Встреча клуба	18.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
184	ЗОЖ-медитация	Встреча клуба	19.08.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
185	Игра в бильярд	Встреча клуба	19.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
186	Релаксация и создание позитивного настроения.	Мероприятие	19.08.2022	На занятии вы сможете: *Отдохнуть от повседневных забот; *Улучшить свое настроение; *Зарядиться энергией; *Интересно провести время; *Обогатить свой творческий потенциал.	Мамонова Ольга Валерьевна	OFF
187	Вязание	Встреча клуба	19.08.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
188	Клуб "Бит"	Встреча клуба	19.08.2022	Игра в настольный теннис и бильярд.	Талаев Игорь Александрович	OFF
189	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	19.08.2022	Цыганские танцы.	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
190	Встреча литературного клуба.	Встреча клуба	19.08.2022	Тема встречи: "Булат Окуджава. Жизнь и творчество поэта, барда и композитора". Первая часть встречи клуба посвящена советскому поэту Булату Окуджаве. На встрече будут прочитаны стихи поэта, а также будут исполняться его песни. Во второй части	Антонова Вера Георгиевна	OFF
191	Танцы народов мира	Встреча клуба	19.08.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF
192	Бильярд	Встреча клуба	19.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Барский Виктор Александрович	OFF

193	Настольный теннис	Встреча клуба	20.08.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
194	Игра в бильярд	Встреча клуба	20.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
195	Вязание	Встреча клуба	20.08.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
196	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	20.08.2022	Королевская творожная запеканка с яблоками и изюмом. Приготовление блюд и обсуждение полезных свойств ингредиентов.	Ефимченко Раиса Сергеевна	ON+OFF
197	Арт-терапия	Мероприятие	20.08.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
198	Встреча клуба "Дружба"	Встреча клуба	20.08.2022	Тренировка по игре в шахматы.	Мешков Анатолий Юрьевич	OFF
199	Дискотека-практика	Встреча клуба	21.08.2022	Дискотека-практика в стиле хаул.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
200	Игра в бильярд	Встреча клуба	21.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
201	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	22.08.2022	Тренировка участников клуба.	Будькина Татьяна Фёдоровна	OFF
202	Игра в бильярд	Встреча клуба	22.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
203	Исторические танцы	Встреча клуба	22.08.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки. Занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
204	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	22.08.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
205	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	22.08.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF

206	Клуб "Бит"	Встреча клуба	22.08.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
207	Графика и каллиграфия	Встреча клуба	22.08.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом. Встреча участников клуба, совместное выполнение ранее заданных работ.	Михайлова Елена Ивановна	OFF
208	Просмотр фильма "Вулкан страстей" (2013)	Встреча клуба	22.08.2022	Где бы вы не хотели встретиться со своим бывшим? Только не в соседнем кресле самолета, чтобы пережить вместе длинный перелет. И уж точно не в одной машине, чтобы вопреки исландскому вулкану с непроносимым названием, пересечь всю Европу. Когда вы страстно	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
209	Концерт "Романтика любви"	Мероприятие	22.08.2022	Концерт участников клуба бардовской песни "Очарование", прозвучат песни и романсы как собственного сочинения, так и известные песни советских композиторов.	Слухотская Елена Владимировна	OFF
210	Рисуем	Встреча клуба	22.08.2022	На занятии участники смогут раскрасить различные рисунки под музыкальное сопровождение.	Киселева Марина Александровна	OFF
211	Физиологическая гимнастика	Встреча клуба	22.08.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Улучшается мобильность суставов, растягиваются мышцы, убираются зажимы и улучшается общее физическое состояние. Подходит для любого уровня физической подготовки.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
212	Настольный теннис	Встреча клуба	22.08.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
213	Бильярд	Встреча клуба	22.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Барский Виктор Александрович	OFF
214	Клуб "Музыкальные посиделки"	Мероприятие	22.08.2022	"Народное попурри". Концерт, состоящий из песен и музыкальных номеров, исполненных участниками клуба.	Назарова Наталья Радиевна	ON
215	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	22.08.2022	Цыганские танцы	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
216	Лото и нарды	Мероприятие	23.08.2022	Гуси-лебеди, топорики, 28 - сено косим или чару ду и ду паш. Если вы понимаете о чем это, то ждём вас на вечерние посиделки для игры в лото и нарды в нашем центре.	Приглашенный гость	OFF
217	Игра в бильярд	Встреча клуба	23.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
218	Вязание	Встреча клуба	23.08.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF

219	Гимнастика	Встреча клуба	23.08.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF
220	Игра в настольный теннис	Встреча клуба	23.08.2022	Тренировка участников клуба.	Ильиных Елена Юрьевна	OFF
221	Кулинарный мастер - класс	Встреча клуба	23.08.2022	Готовим блинный торт с фругуртом. Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба.	Орлова Валентина Ивановна	ON+OFF
222	Игры на гитаре	Встреча клуба	23.08.2022	Игры на гитаре, исполнение песен под гитару .	Леонова Наталья Владимировна	OFF
223	Чаепитие	Встреча клуба	23.08.2022	Праздничное чаепитие в честь дня рождения активного участника ЦМД Тушино.	Гусарова Лидия Ивановна	OFF
224	Встреча клуба Хастл	Встреча клуба	23.08.2022	Занятие танцами по направлению Хастл.	Кухтин Евгений Валентинович	OFF
225	Настольный теннис	Встреча клуба	23.08.2022	Тренировка по игре в пинг - понг. Мастер - класс от активного участника ЦМД Тушино, опытного теннисиста Александра Викторовича Барабаша, имеющего разряд по настольному теннису.	Барабаш Александр Викторович	OFF
226	Встреча клуба "Вечная молодость"	Встреча клуба	23.08.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казаков Сергей Владимирович	OFF
227	Бильярд	Встреча клуба	24.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Барский Виктор Александрович	OFF
228	Игра в бильярд	Встреча клуба	24.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
229	Стретчинг	Встреча клуба	24.08.2022	Комплекс упражнений для растяжки всех групп мышц. Можно выполнять при любой физической подготовке.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
230	Репетиция клуба "Музыкальные посиделки"	Встреча клуба	24.08.2022	Обучение монтажу, репетиция песен, запись клипов, подготовка к выступлению.	Назарова Наталья Радиевна	OFF
231	Кулинарный мастер - класс	Встреча клуба	24.08.2022	Готовим ризотто с морепродуктами. Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба.	Полякова Виктория Игоревна	OFF

232	Фейсфитнес	Встреча клуба	24.08.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте.	Новожилова Ольга Александровна	ON
233	Клуб "Бит"	Встреча клуба	24.08.2022	Игра в настольный теннис и бильярд.	Талаев Игорь Александрович	OFF
234	Концерт "Наполним музыкой сердца"	Мероприятие	24.08.2022	Сольный концерт руководителя Клуба мастеров романса Валентины Сергеевны Борисовой, аккомпанирует Игорь Игоревич Малышев, Гость программы певица Елена Горина.	Борисова Валентина Сергеевна	OFF
235	Репетиция	Встреча клуба	24.08.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
236	Арт-терапия	Мероприятие	24.08.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
237	Бильярд "16 шаров"	Встреча клуба	24.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
238	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	24.08.2022	Цыганские танцы.	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
239	ЗОЖ-медитация	Встреча клуба	25.08.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
240	Игра в бильярд	Встреча клуба	25.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
241	Кольчужное плетение	Встреча клуба	25.08.2022	Мастерим браслеты, сережки, подвески и другие изящные изделия.	Коровайцева Наталья Павловна	OFF
242	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	25.08.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
243	Мероприятие в рамках культурного наследия "Золотые купола столицы" Литературно-художественный салон.	Встреча клуба	25.08.2022	Чтение авторских произведений, посвященных г. Москве.	Кардова Зоя Забитовна	OFF
244	Кулинарный мастер - класс	Встреча клуба	25.08.2022	Готовим лобно. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба.	Середа Надежда Викторовна	ON+OFF

245	Просмотр фильма	Встреча клуба	25.08.2022	Описание фильма	Лулева Надежда Васильевна	OFF
246	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	25.08.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
247	Караоке-вечеринка	Мероприятие	25.08.2022	Исполнение любимых хитов в микрофон.	Черкасова Наталья Николаевна	OFF
248	Настольный теннис	Встреча клуба	25.08.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
249	Бильярд "16 шаров"	Встреча клуба	25.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
250	Концерт "Эх, ямщик..."	Мероприятие	26.08.2022	Сольный концерт Василия Яковлевича Краснякова. Зрителям будут представлены романсы и песни разных лет.	Красняков Василий Яковлевич	OFF
251	Игра в бильярд	Встреча клуба	26.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
252	Арт-терапия	Мероприятие	26.08.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
253	Вязание	Встреча клуба	26.08.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
254	Клуб "Бит"	Встреча клуба	26.08.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
255	Встреча литературного клуба.	Встреча клуба	26.08.2022	Тема встречи: "Жизнь и творчество поэтов - песенников". Первая часть встречи клуба посвящена поэтам: Рубальской Л.А., Дементьеву А.Д., Резнику И.Р. Во второй части встречи клуба все желающие смогут прочитать	Антонова Вера Георгиевна	OFF
256	Танцы народов мира	Встреча клуба	26.08.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF
257	Бильярд	Встреча клуба	27.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Барский Виктор Александрович	OFF

258	Игра в бильярд	Встреча клуба	27.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
259	Мастер - класс	Встреча клуба	27.08.2022	Шьем "Мини сумочку" в технике печворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF
260	Вязание	Встреча клуба	27.08.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
261	Кулинарный мастер - класс	Мероприятие	27.08.2022	Приготовление блюд и обсуждение полезных свойств ингредиентов. Кулинарный мастер - класс от активного участника ЦМД Тушино Надежды Викторовны Середа. Нас ждет кабачковое меню! 1. Суп из кабачков; 2. Кабачки запеченные; 3. Салат из	Середа Надежда Викторовна	ON+OFF
262	Знакомство с целебными растениями, правилами сбора и их применением.	Мероприятие	27.08.2022	Тема: "Польнь". 1) Морфологическое описание; 2) Медицинское применение; 3) Польнь в кулинарии; 4) Польнь в борьбе с плодовой гнилью, гусеницами и тараканами; 5) Почему польнь любят коровы и овцы?	Калябина Светлана Валентиновна	ON
263	Встреча клуба "Дружба"	Встреча клуба	28.08.2022	Тренировка по игре в шахматы.	Мешков Анатолий Юрьевич	OFF
264	ЗОЖ	Мероприятие	28.08.2022	Тема: "Лечебные свойства полыни горькой". 1) Использование полыни горькой в народной медицине; 2) Упоминание полыни горькой в былинах, песнях, поговорках; 3) Приготовление настоя из полыни горькой; 4) Противопоказания к применению	Калябина Светлана Валентиновна	ON
265	Игра в бильярд	Встреча клуба	28.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
266	Мастер - класс	Встреча клуба	28.08.2022	Шьем "Мини сумочку" в технике печворк.	Панина Елена Анатольевна	OFF
267	Зарядка + кардио-упражнения	Встреча клуба	28.08.2022	Небольшая зарядка-разминка, записанная лидером клуба Ульяной Игоревной и умеренная кардио-тренировка на тренажерах для укрепления сердечно-сосудистой системы.	Антонова Ульяна Игоревна	OFF
268	Арт-терапия	Мероприятие	28.08.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
269	Онлайн-игры в ЦМД "Тушино"	Встреча клуба	29.08.2022	Командные онлайн-игры на логику и скорость мышления: Мафия, Импровизация, Элиас, Крокодил и др.	Ананьева Ирина Андреевна	ON
270	Игра в бильярд	Встреча клуба	29.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF

271	Исторические танцы	Встреча клуба	29.08.2022	Исторические танцы предназначены для времяпрепровождения людей, не имеющих специальной подготовки. Занятия будут интересны и комфортны участникам любого уровня подготовки, физических данных, способностей, опыта и навыков.	Ежов Валерий Трофимович	OFF
272	Кулинарный мастер - класс	Встреча клуба	29.08.2022	Готовим французский киш с брокколи и красной рыбой. Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба.	Романова Ольга Петровна	OFF
273	Графика и каллиграфия	Встреча клуба	29.08.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом. Графические мандалы и их значение. Встреча участников клуба, совместное выполнение ранее заданных работ.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF
274	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	29.08.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
275	Клуб "Бит"	Встреча клуба	29.08.2022	Игра в настольный теннис и бильярд.	Талаев Игорь Александрович	OFF
276	Просмотр фильма "Кошачьи мира Луиса Уэйна" (2021)	Встреча клуба	29.08.2022	Картины эксцентричного аристократа Луиса Уэйна обладают одной общей чертой — он пишет исключительно антропоморфных котов. Благодаря любви своей жены Эмили, Луис навсегда меняет взгляд людей на жизнь и на кошек. Но с каждой новой картиной	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
277	Концерт "Ах, лето чудная пора!"	Мероприятие	29.08.2022	Сборный концерт участников ЦМД и приглашенных артистов. Прозвучат веселые песни в исполнении солисток хора "Россияночка", победителя конкурса "Голос долголетия" Александра Барабаша, а также будут представлены яркие номера	Козлова Любовь Павловна	OFF
278	Репетиция	Встреча клуба	29.08.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
279	Арт-терапия	Мероприятие	29.08.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
280	Физиологическая гимнастика	Встреча клуба	29.08.2022	Гимнастика с элементами самомассажа и растяжки. Улучшается мобильность суставов, растягиваются мышцы, убираются зажимы и улучшается общее физическое состояние. Подходит для любого уровня физической подготовки.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
281	Настольный теннис	Встреча клуба	29.08.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
282	Бильярд	Встреча клуба	29.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Барский Виктор Александрович	OFF
283	Клуб "Музыкальные посиделки"	Мероприятие	29.08.2022	"Народное поурри". Концерт, состоящий из песен и музыкальных номеров, исполненных участниками клуба.	Назарова Наталья Радиевна	ON

284	Встреча клуба "Радуга"	Встреча клуба	29.08.2022	Цыганские танцы.	Кириллова Валентина Алексеевна	OFF
285	ЗОЖ-медитация	Встреча клуба	30.08.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
286	Стретчинг	Встреча клуба	30.08.2022	Комплекс упражнений для растяжки всех групп мышц. Можно выполнять при любой физической подготовке.	Антонова Ульяна Игоревна	ON+OFF
287	Игра в бильярд	Встреча клуба	30.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
288	Мастер-класс по живописи	Мероприятие	30.08.2022	Мастер-класс по графическому рисунку от члена союза художников Алексея Алексеевича Сундукова.	Сундуков Алексей Алексеевич	OFF
289	Просмотр спектакля "Пощечина" (1976)	Встреча клуба	30.08.2022	По одноименной пьесе С.Михалкова в постановке Московского академического театра сатиры. О нравственной чистоте и преданности профессиональному долгу советского врача. Постановка В.Плучека. В ролях: Георгий Менглет, Алексей Левинский	Рослова Татьяна Викторовна	OFF
290	Презентация вязания джутовой сумки.	Встреча клуба	30.08.2022	Встреча клуба любителей вязания.	Чальцева Ольга Афанасьевна	OFF
291	Графика и каллиграфия	Встреча клуба	30.08.2022	Начальный курс владения графическим рисунком и письмом. Графические мандалы и их значение. Встреча участников клуба, совместное выполнение ранее заданных работ.	Михайлова Елена Ивановна	ON+OFF
292	Вкусный завтрак	Мероприятие	30.08.2022	Приготовление омлета по-французски	Власова Ирина Юрьевна	OFF
293	Вязание	Встреча клуба	30.08.2022	Встреча клуба любителей вязания. Обмен опытом методов и техник вязания. Принимаем активное участие в доброй акции по вязанию шапочек, следочков, носочков и варежек для детей из детских домов.	Трекалова Ольга Васильевна	OFF
294	Гимнастика	Встреча клуба	30.08.2022	Упражнения на координацию и тонус мышц с Ириной Сивцовой.	Сивцова Ирина Николаевна	OFF
295	Встреча клуба "Дружба"	Встреча клуба	30.08.2022	Тренировка по игре в шахматы.	Мешков Анатолий Юрьевич	OFF
296	Кулинарный мастер - класс	Встреча клуба	30.08.2022	Готовим гречневый крупеник с творогом. Делимся рецептами и секретами приготовления. О последовательности приготовления вы сможете узнать на встрече клуба.	Енина Светлана Ивановна	ON+OFF

297	Концерт "Чарующая магия романса"	Мероприятие	30.08.2022	Сольный концерт лауреата конкурса "Романсиада в Сан-Марино" Валентины Сергеевны Борисовой, аккомпанирует Игорь Игоревич Малышев. В концерте прозвучат арии, песни и романсы русских и зарубежных композиторов.	Малышев Игорь Игоревич	OFF
298	Танцы народов мира	Встреча клуба	30.08.2022	Танцевальный фитнес. Репетиция танцев народов мира.	Гутлина Элла Наумовна	OFF
299	Игры на гитаре	Встреча клуба	30.08.2022	Игры на гитаре, исполнение песен под гитару	Леонова Наталья Владимировна	OFF
300	Встреча клуба "Вечная молодость"	Встреча клуба	30.08.2022	Занятие творческой группы на гитаре, барабанах, пианино.	Казаков Сергей Владимирович	OFF
301	Бильярд	Встреча клуба	30.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Барский Виктор Александрович	OFF
302	Настольный теннис	Встреча клуба	30.08.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Барабаш Александр Викторович	OFF
303	ЗОЖ-медитация	Встреча клуба	31.08.2022	ЗОЖ-медитация. Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Петрова Ольга Ивановна	ON
304	Игра в бильярд	Встреча клуба	31.08.2022	Тренировка участников клуба.	Бодров Юрий Викторович	OFF
305	Фейсфитнес	Встреча клуба	31.08.2022	Самомассаж и гимнастика для лица и зоны декольте.	Новожилова Ольга Александровна	ON
306	Просмотр фильма "Элвис" (2022)	Встреча клуба	31.08.2022	Биографический фильм База Лурмана об Элвисе Пресли, премьера которого состоялась 25 мая 2022 года на Каннском кинофестивале. Главную роль в картине сыграл Остин Батлер. Фильм получил положительные отзывы кинокритиков.	Петропавловская Нина Владимировна	OFF
307	Клуб "Бит"	Встреча клуба	31.08.2022	Игра в настольный теннис и бильярд	Талаев Игорь Александрович	OFF
308	Концерт "Лейся песня!"	Мероприятие	31.08.2022	Лирический эстрадный концерт Валентины Крупко, Александра Капанова и Эллы Гутлиной.	Крупко Валентина Викторовна	OFF
309	Творчество Юлии Друниной	Встреча клуба	31.08.2022	Знакомство с творчеством и чтение стихов поэтессы Юлии Друниной	Кардова Зоя Забитовна	OFF

310	Мастер-класс по обереговой кукле	Встреча клуба	31.08.2022	Делаем куклу-оберег	Климова Елена Александровна	ON+OFF
311	Репетиция	Встреча клуба	31.08.2022	Театральная репетиция — подготовка и создание нового спектакля. Повторение старых пьес и постановок.	Стемпковская Галина Вячеславовна	OFF
312	Арт-терапия	Мероприятие	31.08.2022	Арт-терапия - особый вид диалога с самим собой. Приглашаем вас успокоить свои мысли и стать более гармоничным. Посвятите себе час, рисуя мандалы или нейрографику и слушая звуки Тибетских поющих чаш или медитативную музыку.	Лебедева Елена Ивановна	OFF
313	Ансамбль "Ностальгия"	Встреча клуба	31.08.2022	Исполнение песен 40-80 годов, песен из к/ф, романсов, русских народных, военно-патриотических и эстрадных.	Афанасьева Лариса Александровна	OFF
314	Мастер-класс "Практическая психология"	Встреча клуба	31.08.2022	Мастер-класс "Практическая психология".	Слепов Александр Григорьевич	ON
315	Настольный теннис	Встреча клуба	31.08.2022	Тренировка по игре в настольный теннис.	Юхимчук Юрий Петрович	OFF
316	Бильярд "16 шаров"	Встреча клуба	31.08.2022	Тренировка по игре в бильярд.	Березовская Людмила Михайловна	OFF
317	Районный этап конкурса "Лучший город земли"	Мероприятие	31.08.2022	Открытое голосование работ на конкурсе лучший город земли	Антонова Вера Георгиевна	ON+OFF