

Анонс встреч клубов и мероприятий на март 2023 года

№ п/п	ЦМД "Куркино"			ГБУ ТЦСО "Тушино"		
	Наименование мероприятия	Вид	Дата проведения	Краткое описание мероприятия	ФИО организатора мероприятия	Формат мероприятия
1	Коклошки.	Творчество	01.03.2023	Обучение плетению на коклюшках. Вологодское и елецкое кружево.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
2	Творческое объединение "Сударушки"	Творчество	01.03.2023	Репетиция нового репертуара	Фефилова Людмила Кузьмовна	OFF
3	Репетиция театрального клуба	Творчество	01.03.2023	Репетиция музыкально-танцевально-фантазийного спектакля по мотивам произведения А.С. Пушкина "Сказка о рыбаке и рыбке".	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
4	Нейрофитнес для мозга	ЗОЖ	01.03.2023	Нейрофитнес для мозга. Задачи для ума. Приходите решать головоломки, и на пальчиковую гимнастику для здоровья мозга.	Рыкова Наиля Тагирьяновна	OFF
5	Задачи для ума	Развитие	01.03.2023	Решаем сканворды и другие задачи для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
6	Занятия на тренажерах	ЗОЖ	01.03.2023	Ходьба на беговой дорожке, выполнение элементов на эллипсоидном тренажере	Храмов Николай Павлович	OFF
7	Танцевальный мастер-класс	Творчество	01.03.2023	Выполнение хореографических элементов	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
8	Теннис	ЗОЖ	01.03.2023	Игра в настольный теннис	Скапишев Сергей Александрович	OFF
9	Караоке-джем	Творчество	01.03.2023	Исполняем любимые хиты в микрофон по бурные овации участников.	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
10	Лекция	Развитие	01.03.2023	Обучаем, поддерживаем и помогаем преодолеть жизненные трудности.	Слепов Александр Григорьевич	ON
11	Медитация	ЗОЖ	01.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
12	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	02.03.2023	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой	Каштанова Елена Михайловна	ON
13	Поделки	Творчество	02.03.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF

14	Игра в шахматы	Развитие	02.03.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
15	Репетиция театрального коллектива	Творчество	02.03.2023	Подготовка творческого номера к участию в праздничных мероприятиях, посвященных 5-ти летию МД	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
16	Медитация	ЗОЖ	02.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому <del>помогает музыка</del>	Каштанова Елена Михайловна	ON
17	Зумба	ЗОЖ	03.03.2023	Танцуем и худеем под видеоуроки.	Врандуполо Елена Дмитриевна	OFF
18	Задачки для ума	Развитие	03.03.2023	Решаем сканворды и другие задачки для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
19	Поделки	Творчество	03.03.2023	Рисуем мандалы под медитативную музыку.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
20	Медитация	ЗОЖ	03.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому <del>помогает музыка</del>	Каштанова Елена Михайловна	ON
21	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	04.03.2023	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой	Каштанова Елена Михайловна	ON
22	Игра в шахматы	Развитие	04.03.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
23	Теннис	ЗОЖ	04.03.2023	Играем в теннис на нашем новом теннисном столе	Врандуполо Елена Дмитриевна	OFF
24	Дискотека	ЗОЖ	04.03.2023	Дискотека для любителей танцев	Врандуполо Елена Дмитриевна	OFF
25	Репетиция	Творчество	04.03.2023	Репетиция сказки о рыбаке и рыбке	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
26	Мастер-класс	Творчество	04.03.2023	Создание объемной открытки	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
27	Вязание крючком	Творчество	04.03.2023	Вяжем крючком вместе. Любимое хобби.	Полякова Татьяна Геннадьевна	OFF
28	Мастер-класс лепка из глины	Творчество	04.03.2023	Лепка из полимерной глины	Кравцова Ольга Владимировна	OFF
29	Фильм "Отчаянные мошенницы"	Развитие	04.03.2023	Смотрим, обсуждаем	Хайбулина Вилия Талгатовна	OFF
30	Чашепитие у самовара	Развитие	04.03.2023	Общаемся, делимся интересными фактами из жизни.	Молькова Елена Владимировна	OFF
31	Танцевальный МК	Творчество	04.03.2023	Исполнение хореографических элементов под музыку	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
32	Сценическая речь МК	Творчество	04.03.2023	Обучение сценической речи	Алексеева Валентина Константиновна	OFF

33	Медитация	ЗОЖ	04.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
34	Психология	Развитие	05.03.2023	Йога СМЕХА- это уникальная оздоровительная методика-помогает в себе расслабиться	Ким Любовь Александровна	ON
35	Комнатные растения	Творчество	05.03.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
36	Теннис	ЗОЖ	05.03.2023	Играем в теннис на нашем новом теннисном столе	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
37	Кулинарный МК	ЗОЖ	05.03.2023	Приготовление блюд на праздничный стол	Нигматова Галина Васильевна	OFF
38	Вырезание ложек	Творчество	05.03.2023	Вырезание ложек из дерева.	Нигматов Касым Абдулович	OFF
39	Исторические танцы	Творчество	05.03.2023	Репетиция танцев: кадрили и фигурный вальс.	Молькова Елена Владимировна	OFF
40	Чаепитие у самовара	Развитие	05.03.2023	Общаемся, делимся интересными фактами из жизни.	Молькова Елена Владимировна	OFF
41	Лекция	Развитие	05.03.2023	Лекции от психолога	Полякова Светлана Антоновна	OFF
42	Концерт "В кругу друзей"	Творчество	05.03.2023	Яркие номера художественной самодеятельности в исполнении участников проекта	Молькова Елена Владимировна	OFF
43	Песни под гитару	Творчество	05.03.2023	Песни под гитару	Молькова Елена Владимировна	OFF
44	Медитация	ЗОЖ	05.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете	Каштанова Елена Михайловна	ON
45	Коклошки. В РАСПИСАНИЕ НЕ СТАВИТЬ	Творчество	06.03.2023	Обучение плетению на коклошках. Вологодское и елецкое кружево.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
46	Задачи для ума	Развитие	06.03.2023	Решаем сканворды и другие задачи для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
47	Нейрофитнес для мозга	ЗОЖ	06.03.2023	Нейрофитнес для мозга. Задачи для ума. Приходите решать головоломки, и на пальчиковую гимнастику для здоровья мозга.	Рыкова Наиля Тагирьяновна	OFF

48	Арт-терапия МК	Творчество	06.03.2023	На занятиях Вы лучше узнаете себя; научитесь решать проблемы легко и красиво. Мы будем учиться выражать свое актуальное состояние и корректировать его посредством рисунка и музыки. Работать с чувствами и эмоциями. Преодолевать внутренние барьеры. Создавать групповые фрески и рисунки. Изготавливать коллаж жизни, обереги, талисманы.	Черноморец Вероника Николаевна	OFF
49	Кулинарный мастер-класс	ЗОЖ	06.03.2023	Приготовление блюд на праздничный стол	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
50	Занятия на тренажерах	ЗОЖ	06.03.2023	Ходьба на беговой дорожке, выполнение элементов на эллипсоидном тренажере	Храмов Николай Павлович	OFF
51	<b>Кулинария (В расписание не ставить)</b>	ЗОЖ	06.03.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
52	Освой гаджет	Развитие	06.03.2023	Обучаемся смартфонам	Солуянова Лариса Сергеевна	OFF
53	Теннис	ЗОЖ	06.03.2023	Играем в теннис на нашем новом теннисном столе	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
54	Мастер-класс по фламенко	Творчество	06.03.2023	Мастер-класс по фламенко	Бритвина Наталья Юрьевна	OFF
55	Игра в шахматы	Развитие	07.03.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
56	Поделки	Творчество	07.03.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
57	Чашепитие у самовара	Развитие	07.03.2023	Общаемся, делимся интересными фактами из жизни	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
58	Зумба	ЗОЖ	07.03.2023	Танцуем и худеем под видеоуроки.	Врандуполо Елена Дмитриевна	OFF
59	Теннис	ЗОЖ	07.03.2023	Играем в настольный теннис на нашем новом столе	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
60	Правополушарное рисование МК	ЗОЖ	07.03.2023	Правополушарное рисование. Мастер-класс кто левша а кто правша. Как определить и что делать.	Вороничева Наталья Борисовна	OFF
61	Нейрофитнес для мозга	ЗОЖ	07.03.2023	Нейрофитнес для мозга. Задачи для ума. Приходите решать головоломки, и на пальчиковую гимнастику для здоровья мозга.	Рыкова Наиля Тагирьяновна	OFF
62	Задачи для ума	Развитие	07.03.2023	Решаем сканворды и другие задачи для ума.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
63	Лекция от психолога	ЗОЖ	07.03.2023	Лекции от психолога Московского центра психологической помощи населению. Метафорические карты. Разбор жизненных ситуаций.	Румянцева Мария Олеговна	OFF

64	Лекция о ЗОЖ-питании	ЗОЖ	07.03.2023	Тема: "Красота как образ жизни" Вспомним законы здоровья. Поговорим о питании для сохранения здоровья и красоты.	Титова Ирина Борисовна	OFF
65	Дегустация	ЗОЖ	07.03.2023	Пробуем очередное блюдо из меню рационального питания	Титова Ирина Борисовна	OFF
66	Медитация	ЗОЖ	07.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
67	Творческое объединение "Сударушки"	Творчество	08.03.2023	Репетиция нового репертуара	Фефилова Людмила Кузьмовна	OFF
68	Чашепитие у самовара	Развитие	08.03.2023	Общаемся, делимся интересными фактами из жизни.	Фефилова Людмила Кузьмовна	OFF
69	Медитация	ЗОЖ	08.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
70	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	09.03.2023	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой	Каштанова Елена Михайловна	ON
71	Игра в шахматы	Развитие	09.03.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
72	Поделки	Творчество	09.03.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
73	Освой гаджет	Развитие	09.03.2023	Участники освоят приложение при помощи которого можно настраивать музыкальный инструмент	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
74	Комнатные растения	Творчество	09.03.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
75	Лекция	Развитие	09.03.2023	Строение и особенности мозга человека и приматов. Развитие мышления, начиная от раннего и до зрелого возраста. Как продлить и сохранить работоспособность нашего сознания. Причина раздражения у взрослых от решения детских школьных задач. Чтение басен по ролям и лицедейство, это маразм? Вовсе нет это спасение от Альцгеймера.	Никулин-Николаев Андрей Станиславович	OFF
76	Задачки для ума	Развитие	09.03.2023	Решаем сканворды и другие задачки для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF

77	Теннис	ЗОЖ	09.03.2023	Играем в настольный теннис на нашем новом столе	Скапишев Сергей Александрович	OFF
78	Чашепитие у самовара	ЗОЖ	09.03.2023	Общаемся, делимся интересными фактами из жизни.	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
79	Фильм	Развитие	09.03.2023	Неделя фильмов с Мерил Стрип. Сегодня смотрим "Простые сложности" с Алеком Болдуином. Три номинации на премию «Золотой глобус»: лучший фильм, лучшая женская роль и лучший сценарий.	Хайбулина Виля Талгатовна	OFF
80	Просмотр архива ГТРК	Творчество	09.03.2023	Просмотр теле-архива ГТРК с участием Алексеевой В.К.	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
81	Теннис	ЗОЖ	09.03.2023	Играем в настольный теннис на нашем новом столе	Хайбулина Виля Талгатовна	OFF
82	Медитация	ЗОЖ	09.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
83	Поделки	Творчество	10.03.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
84	Занятие на тренажерах	ЗОЖ	10.03.2023	Ходьба на беговой дорожке, выполнение элементов на эллипсоидном тренажере	Храмов Николай Павлович	OFF
85	Церковный хор	Развитие	10.03.2023	Репетиция хора.	Крохмаль Татьяна Ивановна	OFF
86	Хор	Творчество	10.03.2023	Встреча участников хора для репетиции.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
87	Теннис	ЗОЖ	10.03.2023	Играем в настольный теннис на нашем новом столе	Хайбулина Виля Талгатовна	OFF
88	Создаем открытку	Творчество	10.03.2023	Создаем открытку в технике 3д. Объемный дизайн.	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
89	Вязание крючком	Творчество	10.03.2023	Вяжем крючком вместе. Любимое хобби.	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
90	Чашепитие у самовара	ЗОЖ	10.03.2023	Общаемся, делимся интересными фактами из жизни.	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
91	Видеопрезентация	Творчество	10.03.2023	Просмотр участниками видеопоздравления к 8 марта	Кравцова Ольга Владимировна	OFF
92	Участие в акции	Развитие	10.03.2023	Участие в акции и передача корма для животных	Кравцова Ольга Владимировна	OFF

93	Медитация	ЗОЖ	10.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
94	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	11.03.2023	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой	Каштанова Елена Михайловна	ON
95	Поделки	Творчество	11.03.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
96	Дискотека	ЗОЖ	11.03.2023	Дискотека для любителей танцев	Врандуполо Елена Дмитриевна	OFF
97	Чаепитие у самовара	ЗОЖ	11.03.2023	Общаемся, делимся интересными фактами из жизни.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
98	<b>Кулинария</b>	ЗОЖ	11.03.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
99	Мастер-класс	Творчество	11.03.2023	Создание объемной открытки	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
100	Кукла-оберег	Творчество	11.03.2023	Мастер-класс по изготовлению куклы-оберега "Берегиня Масленица"	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
101	Мастер-класс	Творчество	11.03.2023	Делаем броши из полимерной глины	Изотова Лариса Александровна	OFF
102	Медитация	ЗОЖ	11.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение	Каштанова Елена Михайловна	ON
103	Психология	Развитие	12.03.2023	Йога СМЕХА- это уникальная оздоровительная методика-включает в себя игротерапию, смехотерапию и дыхательные упражнения! Представляете! Можно натренировать свой Мозг - радоваться!	Ким Любовь Александровна	ON
104	Медитация	ЗОЖ	12.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
105	Поделки	Творчество	13.03.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
106	Хор	Творчество	13.03.2023	Встреча участников хора для репетиции.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
107	Задачи для ума	Развитие	13.03.2023	Решаем сканворды и другие задачи для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
108	Кулинарный мастер-класс	Развитие	13.03.2023	Приготовление блюд	Багаева Тамара Алексеевна	OFF

109	Арт-терапия МК	Творчество	13.03.2023	На занятиях Вы лучше узнаете себя; научитесь решать проблемы легко и красиво. Мы будем учиться выражать свое актуальное состояние и корректировать его посредством рисунка и музыки. Работать с чувствами и эмоциями. Преодолевать внутренние барьеры. Создавать групповые фрески и рисунки. Изготавливать коллаж жизни, обереги, талисманы.	Черноморец Вероника Николаевна	OFF
110	Кулинария	ЗОЖ	13.03.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
111	Чаепитие у самовара	ЗОЖ	13.03.2023	Общаемся, делимся интересными фактами из жизни	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
112	Вязание крючком	Творчество	13.03.2023	Вяжем крючком вместе. Любимое хобби.	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
113	Репетиция	Творчество	13.03.2023	Репетиция сказки о рыбаке и рыбке	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
114	Фильм	Развитие	13.03.2023	В ЦМД Куркино с 13 марта по 31 марта пройдут "Нуреевские сезоны".  Проект «Нуреевские сезоны», проходит при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, призван сохранить память о великом артисте балета - Рудольфе Нурееве, расширить знания москвичей о классическом искусстве. Сегодня смотрим фильм "Неукротимый гений".	Хайбулина Виля Талгатовна	OFF
115	Танцевальный мастер-класс	Творчество	13.03.2023	Выполнение хореографических элементов под музыку	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
116	Фильм	Развитие	13.03.2023	В ЦМД Куркино с 13 марта по 31 марта пройдут "Нуреевские сезоны".  Проект «Нуреевские сезоны», проходит при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, призван сохранить память о великом артисте балета - Рудольфе Нурееве, расширить знания москвичей о классическом искусстве. Сегодня смотрим фильм "Неукротимый гений".	Хайбулина Виля Талгатовна	OFF
117	Караоке-джем	Творчество	13.03.2023	Исполняем любимые хиты в микрофон по бурные овации участников.	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
118	Поэтическая гостиная	Творчество	14.03.2023	Чтение стихов	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
119	Йога	Развитие	14.03.2023	Йога СМЕХА- это уникальная оздоровительная методика- включает в себя игротерапию, смехотерапию и дыхательные упражнения! Представляет	Ким Любовь Александровна	OFF



120	Лекция от психолога	ЗОЖ	14.03.2023	Лекции от психолога Московского центра психологической помощи населению. Метафорические карты. Разбор жизненных ситуаций.	Румянцева Мария Олеговна	OFF
121	Фильм	Развитие	14.03.2023	Смотрим фильм "Танец к свободе".	Хайбулина Виляя Талгатовна	OFF
122	Медитация	ЗОЖ	14.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
123	гимнастика стрелниковой	ЗОЖ	15.03.2023	Гимнастика по методике Стрельниковой	Крохмаль Татьяна Ивановна	OFF
124	Лекция нутрициолога Анны Горностаевой	Развитие	15.03.2023	Тема лекции: Гигиена сна	Анна Анатольевна Горностаева	OFF
125	Хор	Творчество	15.03.2023	Встреча участников хора для репетиции.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
126	Поделки	Творчество	15.03.2023	Рисуем мандалы под медитативную музыку.	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
127	Творческое объединение "Сударушки"	Творчество	15.03.2023	Репетиция нового репертуара	Фефилова Людмила Кузьмовна	OFF
128	Задачи для ума	Развитие	15.03.2023	Решаем сканворды и другие задачи для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
129	Нейрофитнес для мозга	ЗОЖ	15.03.2023	Нейрофитнес для мозга. Задачи для ума. Приходите решать головоломки, и на пальчиковую гимнастику для здоровья мозга.	Рыкова Наиля Тагирьяновна	OFF
130	Репетиция	Творчество	15.03.2023	Репетиция сказки о рыбаке и рыбке	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
131	Сценическая речь	Творчество	15.03.2023	Мастер класс по сценической речи. Чтение текста по ролям	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
132	Комнатные растения	Творчество	15.03.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
133	Создаем открытку	Творчество	15.03.2023	Создаем открытку в технике 3д. Объемный дизайн.	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
134	Танцевальный мастер-класс	Творчество	15.03.2023	Выполнение хореографических элементов под музыку	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
135	Вязание крючком	Творчество	15.03.2023	Вяжем крючком вместе. Любимое хобби.	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
136	Фильм	Развитие	15.03.2023	Сегодня смотрим фильм "Контракт со смертью".	Хайбулина Виляя Талгатовна	OFF

137	Теннис	ЗОЖ	15.03.2023	Игра в настольный теннис	Скапишев Сергей Александрович	OFF
138	Лекция	Развитие	15.03.2023	Обучаем, поддерживаем и помогаем преодолеть жизненные трудности.	Слепов Александр Григорьевич	ON
139	Медитация	ЗОЖ	15.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
140	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	16.03.2023	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой	Каштанова Елена Михайловна	ON
141	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	16.03.2023	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой	Крохмаль Татьяна Ивановна	OFF
142	Церковный хор	Развитие	16.03.2023	Репетиция хора.	Крохмаль Татьяна Ивановна	OFF
143	Игра в шахматы	Развитие	16.03.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
144	Поделки	Творчество	16.03.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
145	Поделки	Творчество	16.03.2023	Рукодельничаем, рисуем мандалы, декупажируем	Соколова Наталья Владимировна	OFF
146	Лекция	Развитие	16.03.2023	Строение и особенности мозга человека и приматов. Развитие мышления, начиная от раннего и до зрелого возраста. Как продлить и сохранить работоспособность нашего сознания. Причина раздражения у взрослых от решения детских школьных задач. Чтение басен по ролям и лицедейство, это маразм? Вовсе нет это спасение от Альцгеймера.	Никулин-Николаев Андрей Станислаович	OFF
147	Гимнастика для лица	ЗОЖ	16.03.2023	Фейсфитнес — это набор специальных упражнений для мышц лица, которые позволяют улучшить и восстановить их упругость и тонус.	Боровская Галина Николаевна	OFF
148	Занятия на тренажерах	ЗОЖ	16.03.2023	Ходьба на беговой дорожке, выполнение элементов на эллипсоидном тренажере	Храмов Николай Павлович	OFF
149	<b>Кулинария</b>	ЗОЖ	16.03.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
150	Чаепитие у самовара	ЗОЖ	16.03.2023	Общаемся, делимся интересными фактами из жизни.	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
151	Комнатные растения	Творчество	16.03.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF

152	Репетиция театрального коллектива	Творчество	16.03.2023	Подготовка творческого номера к участию в межклубном празднике поэзии	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
153	Чаепитие у самовара	ЗОЖ	16.03.2023	Общаемся, делимся интересными фактами из жизни.	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
154	Фильм	Развитие	16.03.2023	В ЦМД Куркино с 13 марта по 31 марта пройдут "Нуреевские сезоны".  Проект «Нуреевские сезоны», проходит при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, призван сохранить память о великом артисте балета - Рудольфе Нурееве, расширить знания москвичей о классическом искусстве. Сегодня смотрим фильм «Рудольф Нуриев – как он есть».	Хайбулина Виля Талгатовна	OFF
155	Медитация	ЗОЖ	16.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение	Каштанова Елена Михайловна	ON
156	Поделки	Творчество	17.03.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
157	Гимнастика для лица	ЗОЖ	17.03.2023	Фейсфитнес — это набор специальных упражнений для мышц лица, которые позволяют улучшить и восстановить их упругость и тонус.	Боровская Галина Николаевна	OFF
158	Создаем открытку	Творчество	17.03.2023	Создаем открытку в технике 3д. Объемный дизайн.	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
159	Зумба	ЗОЖ	17.03.2023	Танцуем и худеем под видеоуроки.	Врандуполо Елена Дмитриевна	OFF
160	Вязание крючком	Творчество	17.03.2023	Вяжем крючком вместе. Любимое хобби.	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
161	Чаепитие у самовара	ЗОЖ	17.03.2023	Общаемся, делимся интересными фактами из жизни.	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
162	Медитация	ЗОЖ	17.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
163	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	18.03.2023	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой	Каштанова Елена Михайловна	ON
164	Игра в шахматы	Развитие	18.03.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
165	Дискотека	ЗОЖ	18.03.2023	Дискотека для любителей танцев	Врандуполо Елена Дмитриевна	OFF

166	Зарядка	ЗОЖ	18.03.2023	ЛФК зарядка	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
167	Создаем открытку	Творчество	18.03.2023	Создаем открытку в технике 3д. Объемный дизайн.	Ладыгина Антонид Григорьевна	OFF
168	Теннис	ЗОЖ	18.03.2023	Играем в теннис на нашем новом теннисном столе	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
169	Фильм	Развитие	18.03.2023	В ЦМД Куркино с 13 марта по 31 марта пройдут "Нуреевские сезоны".  📺Проект «Нуреевские сезоны», проходит при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, призван сохранить память о великом артисте балета - Рудольфе Нурееве, расширить знания москвичей о классическом искусстве. Сегодня смотрим фильм «Рудольф Нуриев – как он есть».	Хайбулина Вилия Талгатовна	OFF
170	Психология	Развитие	19.03.2023	Йога СМЕХА- это уникальная оздоровительная методика- включает в себя игротерапию, смехотерапию и дыхательные упражнения! Представляете! Можно натренировать свой Мозг - радоваться!	Ким Любовь Александровна	ON
171	Репетиция театрального коллектива	Творчество	19.03.2023	Подготовка творческого номера к участию в межклубном празднике поэзии	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
172	Поделки	Творчество	19.03.2023	Рукодельничаем, рисуем мандалы, декупажируем	Изотова Лариса Александровна	OFF
173	Поделки	Творчество	20.03.2023	Рукодельничаем, рисуем мандалы, декупажируем	Изотова Лариса Александровна	OFF
174	Хор	Творчество	20.03.2023	Встреча участников хора для репетиции.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
175	Кулинарный мастер-класс	Развитие	20.03.2023	Приготовление блюд	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
176	Хор	Творчество	20.03.2023	Примерка концертных платьев и дефиле.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
177	<b>Кулинария</b>	ЗОЖ	20.03.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
178	Чаепитие	ЗОЖ	20.03.2023	Пьем чай, общаемся	Багаева Тамара Алексеевна Скапишев	OFF
179	Теннис	ЗОЖ	20.03.2023	Игра в настольный теннис	Сергей Александрович	OFF
180	Медитация	ЗОЖ	20.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON

181	Психология	Развитие	21.03.2023	Йога СМЕХА- это уникальная оздоровительная методика- включает в себя игротерапию, смехотерапию и дыхательные упражнения! Представляете! Можно натренировать свой Мозг - радоваться!	Ким Любовь Александровна	OFF
182	Игра в шахматы	Развитие	21.03.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры познакомиться с партией в	Каменецкий Владимир Павлович	OFF
183	Поделки	Творчество	21.03.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
184	Поэтическая гостиная	Творчество	21.03.2023	Чтение стихов	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
185	Гимнастика для лица	ЗОЖ	21.03.2023	Фейсфитнес — это набор специальных упражнений для мышц лица, которые позволяют улучшить и восстановить их упругость и тонус.	Боровская Галина Николаевна	OFF
186	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	21.03.2023	Выполнение дыхательных упражнений	Пилат Лариса Фёдоровна	OFF
187	Творческое объединение "Сударушки"	Творчество	21.03.2023	Репетиция нового репертуара	Фефилова Людмила Кузьмовна	OFF
188	Лекция от психолога	ЗОЖ	21.03.2023	Лекции от психолога Московского центра психологической помощи населению. Метафорические карты. Разбор жизненных ситуаций.	Румянцева Мария Олеговна	OFF
189	Зарядка	ЗОЖ	21.03.2023	ЛФК зарядка	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
190	<b>Кулинария</b>	ЗОЖ	21.03.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
191	Подготовка к дефиле	ЗОЖ	21.03.2023	Оттачивание мастерства модельной ходьбы	Лебедева Людмила Сергеевна	OFF
192	Лекция о ЗОЖ-питании	ЗОЖ	21.03.2023	Тема: "Красота как образ жизни" Вспомним законы здоровья. Поговорим о питании для сохранения здоровья и красоты.	Титова Ирина Борисовна	OFF
193	Сценическая речь	Творчество	21.03.2023	Мастер класс по сценической речи. Чтение текста по ролям	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
194	Теннис	ЗОЖ	21.03.2023	Игра в настольный теннис	Скапишев Сергей Александрович	OFF
195	Дегустация	ЗОЖ	21.03.2023	Пробуем очередное блюдо из меню рационального питания	Титова Ирина Борисовна	OFF

196	Медитация	ЗОЖ	21.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
197	Хор	Творчество	22.03.2023	Встреча участников хора для репетиции.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
198	Сценическая речь	Творчество	22.03.2023	Мастер класс по сценической речи. Чтение текста по ролям	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
199	Репетиция театрального клуба	Творчество	22.03.2023	Репетиция музыкально-танцевально-фантазийного спектакля по мотивам произведения А.С. Пушкина "Сказка о рыбаке и рыбке".	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
200	Создаем открытку	Творчество	22.03.2023	Создаем открытку в технике 3д. Объемный дизайн.	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
201	Танцевальный мастер-класс	Творчество	22.03.2023	Выполнение хореографических элементов под музыку	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
202	Коклошки. В РАСПИСАНИЕ НЕ СТАВИТЬ	Творчество	22.03.2023	Обучение плетению на коклюшках. Вологодское и елецкое кружево.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
203	Лекция	Развитие	22.03.2023	Обучаем, поддерживаем и помогаем преодолеть жизненные трудности.	Слепов Александр Григорьевич	ON
204	Теннис	ЗОЖ	22.03.2023	Игра в настольный теннис	Скапишев Сергей Александрович	OFF
205	Медитация	ЗОЖ	22.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
206	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	23.03.2023	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой	Каштанова Елена Михайловна	ON
207	Церковный хор	Развитие	23.03.2023	Репетиция хора.	Крохмаль Татьяна Ивановна	OFF
208	Игра в шахматы	Развитие	23.03.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
209	Поделки	Творчество	23.03.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
210	Гимнастика для лица	ЗОЖ	23.03.2023	Фейсфитнес — это набор специальных упражнений для мышц лица, которые позволяют улучшить и восстановить их упругость и тонус.	Боровская Галина Николаевна	OFF

211	Лекция	Развитие	23.03.2023	Строение и особенности мозга человека и приматов. Развитие мышления, начиная от раннего и до зрелого возраста. Как продлить и сохранить работоспособность нашего сознания. Причина раздражения у взрослых от решения детских школьных задач. Чтение басен по ролям и лицедейство, это маразм? Вовсе нет это спасение от Альцгеймера.	Никулин-Николаев Андрей Станиславович	OFF
212	Задачки для ума	Развитие	23.03.2023	Решаем сканворды и другие задачки для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
213	Чаепитие у самовара	ЗОЖ	23.03.2023	Общаемся, делимся интересными фактами из жизни.	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
214	Освой гаджет	Развитие	23.03.2023	Участники делятся между собой знаниями в освоении гаджетов.	Кмотрикова Людмила Николаевна	OFF
215	Задачки для ума	Развитие	23.03.2023	Решаем сканворды и другие задачки для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
216	Комнатные растения	Творчество	23.03.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
217	Создаем открытку	Творчество	23.03.2023	Создаем открытку в технике 3д. Объемный дизайн.	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
218	Фильм	Развитие	23.03.2023	В ЦМД Куркино с 13 марта по 31 марта пройдут "Нуреевские сезоны".  Проект «Нуреевские сезоны», проходит при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, призван сохранить память о великом артисте балета - Рудольфе Нурееве, расширить знания москвичей о классическом искусстве. Сегодня смотрим фильм "Визит".	Хайбулина Виля Талгатовна	OFF
219	Освой гаджет	Развитие	23.03.2023	Участники делятся между собой знаниями в освоении гаджетов.	Кмотрикова Людмила Николаевна	OFF
220	Репетиция театрального коллектива	Творчество	23.03.2023	Репетиция помтановки по сказкам Песихова	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
221	Лекция	ЗОЖ	23.03.2023	Лекция о здоровом питании. Поговорим о том , как поддержать здоровье, когда вирус не дремлет	Титова Ирина Борисовна	OFF
222	Мастер-класс по кройке и шитью	Развитие	23.03.2023	Раскрой ткани на народный костюм	Захарова Татьяна Владимировна	OFF

223	Медитация	ЗОЖ	23.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
224	Встреча творческой группы	Творчество	23.03.2023	Работа над сценарием будущей постановки	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
225	Зарядка	ЗОЖ	24.03.2023	ЛФК зарядка	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
226	Лекция от психолога	ЗОЖ	24.03.2023	Лекции от психолога Московского центра психологической помощи населению. Метафорические карты. Разбор жизненных ситуаций.	Румянцева Мария Олеговна	OFF
227	<b>Кулинария</b>	ЗОЖ	24.03.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
228	Создаем открытку	Творчество	24.03.2023	Создаем открытку в технике 3д. Объемный дизайн.	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
229	Концерт "Танцуй и пой, пока молод душой!"	Творчество	24.03.2023	Выступление творческого коллектива "Золотые" из ЦМД "Митино".	Сухотина Ирина Викторовна	OFF
230	Чаепитие у самовара	ЗОЖ	24.03.2023	Общаемся, делимся интересными фактами из жизни.	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
231	Исторические танцы	Творчество	24.03.2023	Репетиция танцев: кадрили и фигурный вальс.	Молькова Елена Владимировна	OFF
232	Вязание крючком	Творчество	24.03.2023	Вяжем крючком вместе. Любимое хобби.	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
233	Чаепитие у самовара	ЗОЖ	24.03.2023	Общаемся, делимся интересными фактами из жизни.	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
234	Коклошки	Творчество	24.03.2023	Обучение плетению на коклюшках. Вологодское и елецкое кружево.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
235	Экскурсия	Развитие	24.03.2023	Экскурсия участников проекта в ЦМД Митино	Уваров Александр Сергеевич	OFF
236	Медитация	ЗОЖ	24.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
237	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	25.03.2023	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой	Каштанова Елена Михайловна	ON
238	Дискотека	ЗОЖ	25.03.2023	Дискотека для любителей танцев	Врандуполо Елена Дмитриевна	OFF



239	Гимнастика для лица	ЗОЖ	25.03.2023	Фейсфитнес — это набор специальных упражнений для мышц лица, которые позволяют улучшить и восстановить их упругость и тонус.	Боровская Галина Николаевна	OFF
240	Репетиция театрального клуба	Творчество	25.03.2023	Репетиция музыкально-танцевально-фантазийного спектакля по мотивам произведения А.С. Пушкина "Сказка о рыбаке и рыбке".	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
241	Создаем открытку	Творчество	25.03.2023	Создаем открытку в технике 3д. Объемный дизайн.	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
242	Лепка из полимерной глины	Творчество	25.03.2023	Лепим украшения из полимерной глины. Необходимые материалы: полимерная глина, белый, оранжевый цвета.	Изотова Лариса Александровна	OFF
243	Чаепитие у самовара	ЗОЖ	25.03.2023	Общаемся, делимся интересными фактами из жизни.	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
244	Медитация	ЗОЖ	25.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
245	Психология	Развитие	26.03.2023	Йога СМЕХА- это уникальная оздоровительная методика-включает в себя игротерапию, смехотерапию и дыхательные упражнения! Представляете! Можно натренировать свой Мозг - радоваться!	Ким Любовь Александровна	ON
246	Теннис	ЗОЖ	26.03.2023	Игра в настольный теннис	Скапишев Сергей Александрович	OFF
247	Лекция	Развитие	26.03.2023	Лекции от психолога	Полякова Светлана Антоновна	OFF
248	Чаепитие у самовара	ЗОЖ	26.03.2023	Общаемся, делимся интересными фактами из жизни.	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
249	Лекция	Развитие	26.03.2023	Лекции от психолога	Полякова Светлана Антоновна	OFF
250	Коклошки	Творчество	27.03.2023	Обучение плетению на коклюшках. Вологодское и елецкое кружево.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
251	Задачки для ума	Развитие	27.03.2023	Решаем сканворды и другие задачки для ума.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
252	Хор	Творчество	27.03.2023	Встреча участников хора для репетиции.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
253	Хор	Творчество	27.03.2023	Индивидуальная репетиция.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
254	Хор	Творчество	27.03.2023	Примерка концертных платьев.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
255	Нейрофитнес для мозга	ЗОЖ	27.03.2023	Нейрофитнес для мозга. Задачки для ума. Приходите решать головоломки, и на пальчиковую гимнастику для здоровья мозга.	Рыкова Наиль Тагирьяновна	OFF

256	Мастер-класс "Сценическая речь"	Развитие	27.03.2023	Выполнение упражнений по артикуляции, выразительности и актёрскому мастерству	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
257	Поделки	Творчество	27.03.2023	Декупаж, картины по номерам, паззлы.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
258	Репетиция театрального клуба	Творчество	27.03.2023	Репетиция музыкально-танцевально-фантазийного спектакля по мотивам произведения А.С. Пушкина "Сказка о рыбаке и рыбке".	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
259	Танцевальный мастер-класс	Творчество	27.03.2023	Выполнение хореографических элементов под музыку	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
260	Фильм	Развитие	27.03.2023	В ЦМД Куркино с 13 марта по 31 марта пройдут "Нуреевские сезоны".  📺Проект «Нуреевские сезоны», проходит при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, призван сохранить память о великом артисте балета - Рудольфе Нурееве, расширить знания москвичей о классическом искусстве. Сегодня смотрим фильм «Венеция, Карнавал, Любовь»/ «Venezia, carnevale - Un amore»	Хайбулина Вилия Талгатовна	OFF
261	Теннис	ЗОЖ	27.03.2023	Играем в настольный теннис	Скапишев Сергей Александрович	OFF
262	Задачи для ума	Развитие	27.03.2023	Решаем сканворды и другие задачи для ума.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
263	Поделки	Творчество	27.03.2023	Рисуем мандалы под медитативную музыку.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
264	Медитация	ЗОЖ	27.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
265	Поделки	Творчество	28.03.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
266	Психология	Развитие	28.03.2023	Йога СМЕХА- это уникальная оздоровительная методика-включает в себя игротерапию, смехотерапию и дыхательные упражнения! Представляете! Можно натренировать свой Мозг - радоваться!	Ким Любовь Александровна	OFF
267	Хор	Творчество	28.03.2023	Встреча участников хора для репетиции.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
268	Зумба	ЗОЖ	28.03.2023	Танцуем и худеем под видеоуроки.	Шальнева Светлана Михайловна	OFF
269	Задачи для ума	Развитие	28.03.2023	Решаем сканворды и другие задачи для ума.	Иванова Лидия Николаевна	OFF

270	Лекция от психолога	ЗОЖ	28.03.2023	Лекции от психолога Московского центра психологической помощи населению. Метафорические карты. Разбор жизненных ситуаций.	Румянцева Мария Олеговна	OFF
271	Комнатные растения	Творчество	28.03.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
272	Создаем открытку	Творчество	28.03.2023	Создаем открытку в технике 3д. Объемный дизайн.	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
273	Арт-терапия	ЗОЖ	28.03.2023	Рисуем мандалы.	Румянцева Мария Олеговна	OFF
274	Выставка	Творчество	28.03.2023	Подготовка к выставке "Ярмарка талантов"	Кравцова Ольга Владимировна	OFF
275	Лекция о ЗОЖ-питании	ЗОЖ	28.03.2023	Тема: "Красота как образ жизни" Вспомним законы здоровья. Поговорим о питании для сохранения здоровья и красоты.	Титова Ирина Борисовна	OFF
276	Освой гаджет	Развитие	28.03.2023	Участники освоят приложение при помощи которого можно настраивать музыкальный инструмент	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
277	Поделки	Творчество	28.03.2023	Обучение плетению вологодскому и елецкому кружев на коклюшках.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
278	Медитация	ЗОЖ	28.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
279	Мастер-класс	Творчество	29.03.2023	Подготовка к выставке "Ярмарка талантов"	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
280	Хор	Творчество	29.03.2023	Встреча участников хора для репетиции.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
281	Нейрофитнес для мозга	ЗОЖ	29.03.2023	Нейрофитнес для мозга. Задачи для ума. Приходите решать головоломки, и на пальчиковую гимнастику для здоровья мозга.	Рыкова Наиля Тагирьяновна	OFF
282	Хор	Творчество	29.03.2023	Индивидуальная репетиция.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
283	Творческое объединение "Сударушки"	Творчество	29.03.2023	Репетиция нового репертуара	Фефилова Людмила Кузьмовна	OFF
284	Нейрофитнес для мозга	ЗОЖ	29.03.2023	Нейрофитнес для мозга. Задачи для ума. Приходите решать головоломки, и на пальчиковую гимнастику для здоровья мозга.	Рыкова Наиля Тагирьяновна	OFF
285	Задачи для ума	Развитие	29.03.2023	Решаем сканворды и другие задачи для ума.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
286	Комнатные растения	Творчество	29.03.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
287	Танцевальный мастер-класс	Творчество	29.03.2023	Выполнение хореографических элементов под музыку	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
288	Создаем открытку	Творчество	29.03.2023	Создаем открытку в технике 3д. Объемный дизайн.	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF

289	Репетиция театрального клуба	Творчество	29.03.2023	Репетиция музыкально-танцевально-фантазийного спектакля по мотивам произведения А.С. Пушкина "Сказка о рыбаке и рыбке".	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
290	Вокал	Творчество	29.03.2023	Вокальный мастер-класс	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
291	Теннис	ЗОЖ	29.03.2023	Игра в настольный теннис	Алимов Равиль Гильманович	OFF
292	Лекция	Развитие	29.03.2023	Обучаем, поддерживаем и помогаем преодолеть жизненные трудности.	Слепов Александр Григорьевич	ON
293	Медитация	ЗОЖ	29.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
294	Поделки	Творчество	30.03.2023	Обучение плетению вологодскому и елецкому кружев на коклюшках.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
295	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	30.03.2023	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой	Каштанова Елена Михайловна	ON
296	Игра в шахматы	Развитие	30.03.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
297	Поделки	Творчество	30.03.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
298	Поделки	Творчество	30.03.2023	Декупаж, картины по номерам, паззлы.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
299	Лекция	Развитие	30.03.2023	Строение и особенности мозга человека и приматов. Развитие мышления, начиная от раннего и до зрелого возраста. Как продлить и сохранить работоспособность нашего сознания. Причина раздражения у взрослых от решения детских школьных задач. Чтение басен по ролям и лицедейство, это маразм? Вовсе нет это спасение от Альцгеймера.	Никولين-Николаев Андрей Станиславович	OFF
300	Комнатные растения	Творчество	30.03.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
301	Нейрофитнес для мозга	ЗОЖ	30.03.2023	Нейрофитнес для мозга. Задачи для ума. Приходите решать головоломки, и на пальчиковую гимнастику для здоровья мозга.	Рыкова Наиля Тагирьяновна	OFF
302	Задачи для ума	Развитие	30.03.2023	Решаем сканворды и другие задачи для ума.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
303	Экскурсия	Творчество	30.03.2023	Экскурсия по центру гостей из Тушино	Фролов Иван Валерьевич	OFF
304	Ярмарка	Творчество	30.03.2023	Ярмарка талантов. Выставка декоративно-прикладного творчества работ участников.	Кравцова Ольга Владимировна	OFF

305	Создаем открытку	Творчество	30.03.2023	Создаем открытку в технике 3д. Объемный дизайн.	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
306	Кулинария	ЗОЖ	30.03.2023	Подготовка к кулинарному мероприятию	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
307	Кулинария	ЗОЖ	30.03.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
308	Встреча лидеров	Творчество	30.03.2023	Собрание участников проекта, обсуждение новых планов и идей	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
309	Чаепитие у самовара	ЗОЖ	30.03.2023	Общаемся, делимся интересными фактами из жизни.	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
310	Фильм	Развитие	30.03.2023	Просмотр фильма	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
311	Встреча творческой группы	Творчество	30.03.2023	Разучивание стихотворений	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
312	Встреча творческой группы	Творчество	30.03.2023	Работа над сценарием будущей постановки	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
313	Самоварыч	ЗОЖ	30.03.2023	Чаепитие за самоваром, частушки и веселые истории	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
314	Ватная игрушка	Творчество	30.03.2023	МК по изготовлению мягкой игрушки	Вороничева Надежда Борисовна	OFF
315	Медитация	ЗОЖ	30.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
316	Медитация	ЗОЖ	31.03.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON