
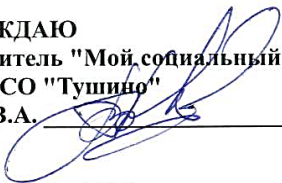




СОГЛАСОВАНО

Руководитель направления
координации и развития
стационарной (офлайн) деятельности МСЦ
Шайхутдинов М.И. 

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель "Мой социальный центр"
ГБУ ТЦСО "Тушино"
Рошин В.А. 

Анонс встреч клубов и мероприятий на апрель 2021 года

МСЦ "Тушино"

ГБУ ТЦСО "Тушино"

№ п/п	Наименование мероприятия	Вид	Дата проведения	Краткое описание мероприятия	ФИО организатора мероприятия	Формат мероприятия	
1	Комплексе упражнений "Здоровая спина"	мастер-класс	01.04.2021	Комплекс упражнений, направленный на укрепление мышц спины. Выполняя его регулярно Вы укрепите спину, станете выносливее и энергичнее.	Асоскова Марина Сергеевна	ON	
2	Зарядка "Советская зарядка"	тренировка	04.04.2021	Утренняя онлайн зарядка в Zoom, по мотивам советской зарядки.	Квонн Валентина Васильевна	ON	
3	Рисование слепка гипсовой головы	мастер-класс	06.04.2021	Рисование слепка гипсовой головы	Дубицкая Людмила Федоровна	ON+OFF	
4	Поделки из фетра	мастер-класс	06.04.2021	Мастер-класс по изготовлению поделок из фетра, изготовление броши в виде весенней птички.	Баязова Ирина Владимировна	ON	
5	Первое мероприятие, знакомство и Экскурсия по МСЦ	экскурсия	08.04.2021	Ознакомление с интерьерами и возможностями проекта. Ответы на интересующие вопросы.	Антонова Вера Георгиевна	OFF	
6	Первое занятие клуба настольного тенниса	занятие	09.04.2021	Первое мероприятие и знакомство клуба. Знакомство с сотрудниками, кураторами.	Ануров Леонид Васильевич	OFF	
7	Первое занятие клуба шахмат	занятие	09.04.2021	Первое мероприятие и знакомство клуба. Знакомство с сотрудниками, кураторами.	Рыжов Виктор Павлович	OFF	
8	Скажи стрессу "стоп"	занятие	11.04.2021	Мастер-класс по психологической устойчивости к стрессу, занятие № 1	Слепов Александр Григорьевич	ON	

9	Победа	тренировка	12.04.2021	Репетиция танца	Боранукова Зарема Паковна	OFF	
10	Первое мероприятие, знакомство и Экскурсия по МСЦ	экскурсия	12.04.2021	Ознакомление с интерьерами и возможностями проекта. Ответы на интересующие вопросы.	Слободина Елена Павловна	OFF	
11	Проект "Удобный город" Троице-Лыково	лекция	13.04.2021	Занятие в рамках проекта "Удобный город", деревня Троице-Лыково	Дворецкая Елена Сергеевна	ON	
12	Рисование слепка гипсовой головы, часть 2	мастер-класс	13.04.2021	Рисование слепка гипсовой головы	Дубицкая Людмила Федоровна	OFF	
13	Скажи стрессу "стоп"	лекция	15.04.2021	Мастер - класс по психологической устойчивости к стрессу, занятие № 2	Слепов Александр Григорьевич	ON	
14	Первое мероприятие, знакомство и Экскурсия по МСЦ	экскурсия	17.04.2021	Ознакомление с интерьерами и возможностями проекта. Ответы на интересующие вопросы.	Кучерова Ирина Сергеевна	OFF	
15	Проект "Удобный город" усадьба Братцево	лекция	20.04.2021	Занятие в рамках проекта "Удобный город", усадьба Братцево	Дворецкая Елена Сергеевна	ON	
16	Проект "Полезная еда"	мастер-класс	20.04.2021	Мастер-класс в рамках проекта "Полезная еда", приготовление свекольной икры	Ненастьева Нина Андреевна	ON	
17	Тренировка клуба "Мы за ЗОЖ"	тренировка	22.04.2021	Тренировка по настольному теннису участников клуба "Мы за ЗОЖ"	Антонова Лидия Ивановна	OFF	
18	Мастер-класс "Пасхальная открытка"	мастер-класс	22.04.2021	Пасхальная открытка своими руками	Лариса Евгеньевна Прусак	ON	
19	Репетиция к проекту "Утренняя зарядка"	тренировка	22.04.2021	Репетиция к проекту "Утренняя зарядка" Настройка звука, пробные упражнения, работа на камеру	Кучерова Ирина Сергеевна	OFF	
20	Скажи стрессу "стоп"	лекция	22.04.2021	Мастер - класс по психологической устойчивости к стрессу, занятие № 3	Слепов Александр Григорьевич	ON	
21	Тренировка клуба "Мы за ЗОЖ"	тренировка	23.04.2021	Тренировка по настольному теннису участников клуба "Мы за ЗОЖ"	Антонова Лидия Ивановна	OFF	
22	Скандинавская ходьба. парк Алешкинский	тренировка	23.04.2021	Скандинавская ходьба	Татьяна Федоровна Королева	OFF	
23	Тренировка клуба "Мы за ЗОЖ"	тренировка	26.04.2021	Тренировка по настольному теннису участников клуба "Мы за ЗОЖ"	Крупин Александр Александрович	OFF	
24	Бодрая зарядка	тренировка	26.04.2021	Проведение утренней зарядки с участницей клуба "Мы за ЗОЖ"	Кучерова Ирина Сергеевна	ON	
25	Проект "Удобный город" усадьба Братцево	лекция	27.04.2021	Занятие в рамках проекта "Удобный город" по усадьбе Братцево	Дворецкая Елена Сергеевна	ON	
26	Скандинавская ходьба.	тренировка	27.04.2021	скандинавская ходьба	Тимофеева Антонина Ивановна	OFF	

27	Тренировка участников клуба "Мы за ЗОЖ"	тренировка	28.04.2021	Тренировка по настольному теннису участников клуба "Мы за ЗОЖ"	Антонова Лидия Ивановна	OFF	
28	Скажи стрессу "стоп"	мастер-класс	28.04.2021	Мастер - класс по психологической устойчивости к стрессу, занятие № 4	Слепов Александр Григорьевич	ON	
29	Тренировка участников клуба "Мы за ЗОЖ"	тренировка	30.04.2021	Тренировка по настольному теннису участников клуба "Мы за ЗОЖ"	Антонова Лидия Ивановна	OFF	