

Анонс встреч клубов и мероприятий на апрель 2023 года

№ п/п	ЦМД "Куркино"			Краткое описание мероприятия	ГБУ ТЦСО "Тушино"	
	Наименование мероприятия	Вид	Дата проведения		ФИО организатора мероприятия	Формат мероприятия
1	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	01.04.2023	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой	Каштанова Елена Михайловна	ON
2	Игра в шахматы	Развитие	01.04.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
3	Дискотека	ЗОЖ	01.04.2023	Дискотека для любителей танцев	Врандуполо Елена Дмитриевна	OFF
4	Выставка	Творчество	01.04.2023	Посещение выставки работ участников проекта	Кравцова Ольга Владимировна	OFF
5	Комнатные растения	Творчество	01.04.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
6	Репетиция	Творчество	01.04.2023	Репетиция сказки о рыбаке и рыбке	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
7	Освой гаджет	Развитие	01.04.2023	Обучение работе на интерактивной доске	Фролов Иван Валерьевич	OFF
8	Поделки	Творчество	01.04.2023	Обучение плетению вологодскому и елецкому кружев на коклюшках.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
9	Вязание крючком	Творчество	01.04.2023	Вяжем крючком вместе. Любимое хобби.	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
10	Медитация	ЗОЖ	01.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
11	Психология	Развитие	02.04.2023	Йога СМЕХА- это уникальная оздоровительная методика-включает в себя игротерапию, смехотерапию и дыхательные упражнения! Представляете! Можно натренировать свой Мозг - радоваться!	Ким Любовь Александровна	ON
12	Выставка	Творчество	02.04.2023	Посещение выставки работ участников проекта	Кравцова Ольга Владимировна	OFF
13	Поделки	Творчество	02.04.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
14	Комнатные растения	Творчество	02.04.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
15	Рисование	Творчество	02.04.2023	Рисуем с профессиональным художником. Начнем с простого: ромашки, капельки.	Салькова Ольга Алексеевна	OFF
16	Теннис	ЗОЖ	02.04.2023	Игра в настольный теннис	Алимов Равиль Гильманович	OFF

17	Поделки	Творчество	02.04.2023	Декупаж, картины по номерам, паззлы.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
18	Медитация	ЗОЖ	02.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
19	Хор	Творчество	03.04.2023	Встреча участников хора для репетиции.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
20	Хор	Творчество	03.04.2023	Индивидуальная репетиция.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
21	Кулинария	ЗОЖ	03.04.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
22	Арт-терапия	ЗОЖ	03.04.2023	Рисуем мандалы.	Черноморец Вероника Николаевна	OFF
23	Танцевальный МК	Творчество	03.04.2023	Исполнение хореографических элементов под музыку	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
24	Встреча творческой группы	Творчество	03.04.2023	Работа над сценарием будущей постановки	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
25	Теннис	ЗОЖ	03.04.2023	Игра в настольный теннис	Алимов Равиль Гильманович	OFF
26	Медитация	ЗОЖ	03.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
27	Игра в шахматы	Развитие	04.04.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
28	Поделки	Творчество	04.04.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
29	Психология	Развитие	04.04.2023	Йога СМЕХА- это уникальная оздоровительная методика-включает в себя игротерапию, смехотерапию и дыхательные упражнения! Представляете! Можно натренировать свой Мозг - радоваться!	Ким Любовь Александровна	OFF
30	Лекции по психологии	ЗОЖ	04.04.2023	Лекции, метафорческие карты.	Румянцева Мария Олеговна	OFF
31	Кулинария	ЗОЖ	04.04.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
32	Зумба	ЗОЖ	04.04.2023	Танцуем и худеем под видеоуроки.	Врандуполо Елена Дмитриевна	OFF
33	Концерт	Развитие	04.04.2023	Творческая встреча с актером, поэтом, философом и мотиватором Иваном Гаром. Программа "Солнечное сито в голове",	Кравцова Ольга Владимировна	OFF
34	Теннис	ЗОЖ	04.04.2023	Игра в настольный теннис	Алимов Равиль Гильманович	OFF

35	Просмотр фильма	Развитие	04.04.2023	Смотрим фильм вместе	Хайбулина Вилия Талгатовна	OFF
36	Медитация	ЗОЖ	04.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
37	Освой гаджет	Развитие	05.04.2023	Участники освают приложение при помощи которого можно настраивать музыкальный инструмент	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
38	Комнатные растения	Творчество	05.04.2023	Обмен комнатными растениями.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
39	Гимнастика для лица	ЗОЖ	05.04.2023	Фейсфитнес — это набор специальных упражнений для мышц лица, которые позволяют улучшить и восстановить их упругость и тонус.	Боровская Галина Николаевна	OFF
40	Хор	Творчество	05.04.2023	Встреча участников хора для репетиции.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
41	Хор	Творчество	05.04.2023	Индивидуальная репетиция	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
42	Хор	Творчество	05.04.2023	Индивидуальная репетиция	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
43	Творческое объединение "Сударушки"	Творчество	05.04.2023	Репетиция нового репертуара	Фефилова Людмила Кузьмовна	OFF
44	Поделки	Творчество	05.04.2023	Декупаж, картины по номерам, паззлы.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
45	Нейрофитнес для мозга	ЗОЖ	05.04.2023	Нейрофитнес для мозга. Задачи для ума. Приходите решать головоломки, и на пальчиковую гимнастику для здоровья мозга.	Рыкова Наиля Тагирьяновна	OFF
46	Мастер-класс	Творчество	05.04.2023	Создание объемной открытки	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
47	Кулинария	ЗОЖ	05.04.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
48	Занятия на тренажерах	ЗОЖ	05.04.2023	Ходьба на беговой дорожке, выполнение элементов на эллипсоидном тренажере	Храмов Николай Павлович	OFF
49	Репетиция	Творчество	05.04.2023	Репетиция сказки о рыбаке и рыбке	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
50	Поделки	Творчество	05.04.2023	Рисуем мандалы	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
51	Сценическая речь	Творчество	05.04.2023	Мастер класс по сценической речи. Чтение текста по ролям	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
52	Репетиция	Развитие	05.04.2023	Подготовка к спектаклю театральной студии "Сподвижники"	Уваров Александр Сергеевич	OFF
53	Спектакль	Развитие	05.04.2023	Спектакль театральной студии "Сподвижники"	Уваров Александр Сергеевич	OFF
54	Теннис	ЗОЖ	05.04.2023	Игра в настольный теннис	Алимов Равиль Гильманович	OFF

55	Поделки	Творчество	05.04.2023	Рисуем мандалы	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
56	Самоварыч	ЗОЖ	05.04.2023	Чаепитие за самоваром, частушки и веселые истории	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
57	Комнатные растения	Творчество	05.04.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
58	Лекция: Я - эмоциональный или думающий человек?	Развитие	05.04.2023	Обучаем, поддерживаем и помогаем преодолеть жизненные трудности.	Слепов Александр Григорьевич	ON
59	Медитация	ЗОЖ	05.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
60	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	06.04.2023	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой	Каштанова Елена Михайловна	ON
61	Зарядка	ЗОЖ	06.04.2023	ЛФК зарядка	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
62	Игра в шахматы	Развитие	06.04.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
63	Поделки	Творчество	06.04.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
64	Лекция	Развитие	06.04.2023	Строение и особенности мозга человека и приматов. Развитие мышления, начиная от раннего и до зрелого возраста. Как продлить и сохранить работоспособность нашего сознания. Причина раздражения у взрослых от решения детских школьных задач. Чтение басен по ролям и лицедейство, это маразм? Вовсе нет это спасение от Альцгеймера.	Никулин-Николаев Андрей Станиславович	OFF
65	Задачки для ума	Развитие	06.04.2023	Решаем сканворды и другие задачки для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
66	Нейрофитнес для мозга	ЗОЖ	06.04.2023	Нейрофитнес для мозга. Задачки для ума. Приходите решать головоломки, и на пальчиковую гимнастику для здоровья мозга.	Рыкова Наиля Тагирьяновна	OFF
67	Кулинария	ЗОЖ	06.04.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
68	Комнатные растения	Творчество	06.04.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
69	Мастер-класс	Творчество	06.04.2023	Рисуем мандалы под медитативную музыку.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
70	Чаепитие	ЗОЖ	06.04.2023	Пьем чай, общаемся.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
71	Мастер класс	Творчество	06.04.2023	Мастер класс по швейному мастерству	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF

72	Мастер-класс	Творчество	06.04.2023	Изготовление очешника.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
73	Выставка	Творчество	06.04.2023	Выставка декоративно-прикладного творчества работ участников.	Кравцова Ольга Владимировна	OFF
74	Чаепитие	ЗОЖ	06.04.2023	Пьем чай, общаемся.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
75	Медитация	ЗОЖ	06.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
76	Церковный хор	Развитие	07.04.2023	Репетиция хора.	Крохмаль Татьяна Викторовна	OFF
77	Чаепитие	ЗОЖ	07.04.2023	Пьем чай, общаемся.	Баснев Григорий Владимирович	OFF
78	Мастер-класс	Творчество	07.04.2023	Создание объемной открытки	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
79	Чаепитие	ЗОЖ	07.04.2023	Пьем чай, общаемся.	Баснев Григорий Владимирович	OFF
80	Выставка	Творчество	07.04.2023	Выставка декоративно-прикладного творчества работ участников.	Кравцова Ольга Владимировна	OFF
81	Вязание крючком	Творчество	07.04.2023	Вяжем крючком вместе. Любимое хобби.	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
82	Встреча лидеров	Развитие	07.04.2023	Встреча лидеров швейных и творческих клубов	Кравцова Ольга Владимировна	OFF
83	Освой гаджет	Развитие	07.04.2023	Участники освают приложение при помощи которого можно настраивать музыкальный инструмент	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
84	Просмотр фильма	Развитие	07.04.2023	Смотрим фильм вместе	Хайбулина Вилия Талгатовна	OFF
85	Мастер класс	Творчество	07.04.2023	Мастер класс по швейному мастерству	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
86	Медитация	ЗОЖ	07.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
87	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	08.04.2023	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой	Каштанова Елена Михайловна	ON
88	Игра в шахматы	Развитие	08.04.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
89	Выставка	Творчество	08.04.2023	Посещение выставки работ участников проекта	Кравцова Ольга Владимировна	OFF
90	Дискотека	ЗОЖ	08.04.2023	Дискотека для любителей танцев	Врандуполо Елена Дмитриевна	OFF

91	Репетиция	Творчество	08.04.2023	Репетиция сказки о рыбаке и рыбке	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
92	Репетиция	Творчество	08.04.2023	Репетиция танцев: кадрили и фигурный вальс.	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
93	игра в теннис	ЗОЖ	08.04.2023	Играем в теннис на нашем новом теннисном столе	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
94	Просмотр фильма	Развитие	08.04.2023	Смотрим фильм вместе	Хайбулина Виля Талгатовна	OFF
95	Медитация	ЗОЖ	08.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
96	Просмотр фильма	Развитие	09.04.2023	Смотрим фильм вместе	Хайбулина Виля Талгатовна	OFF
97	Теннис	ЗОЖ	09.04.2023	Игра в настольный теннис	Алимов Равиль Гильманович	OFF
98	Комнатные растения	Творчество	09.04.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
99	Лекция	Развитие	09.04.2023	Изучаем книги по психологии.	Полякова Светлана Антоновна	OFF
100	Медитация	ЗОЖ	09.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
101	Выставка	Творчество	10.04.2023	Подготовка к выставке "Ярмарка талантов"	Кравцова Ольга Владимировна	OFF
102	Хор	Творчество	10.04.2023	Встреча участников хора для репетиции.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
103	Хор	Творчество	10.04.2023	Индивидуальная репетиция.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
104	Кулинария	ЗОЖ	10.04.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
105	Экскурсия	Развитие	10.04.2023	Экскурсия участников в ЦМД Тушино	Кравцова Ольга Владимировна	OFF
106	Самоварыч	ЗОЖ	10.04.2023	Чашепитие за самоваром, частушки и веселые истории	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
107	Медитация	ЗОЖ	10.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON

108	Гимнастика для лица	ЗОЖ	11.04.2023	Фейсфитнес — это набор специальных упражнений для мышц лица, которые позволяют улучшить и восстановить их упругость и тонус.	Боровская Галина Николаевна	OFF
109	Игра в шахматы	Развитие	11.04.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
110	Поделки	Творчество	11.04.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
111	Церковный хор	Развитие	11.04.2023	Репетиция хора.	Крохмаль Татьяна Викторовна	OFF
112	Психология	Развитие	11.04.2023	Йога СМЕХА- это уникальная оздоровительная методика-включает в себя игротерапию, смехотерапию и дыхательные упражнения! Представляете! Можно натренировать свой Мозг - радоваться!	Ким Любовь Александровна	OFF
113	Выставка	Творчество	11.04.2023	Подготовка к выставке "Ярмарка талантов"	Кравцова Ольга Владимировна	OFF
114	Освой гаджет	Развитие	11.04.2023	Участники освают приложение при помощи которого можно настраивать музыкальный инструмент	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
115	Хор	Творчество	11.04.2023	Индивидуальная репетиция.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
116	Рисование	Творчество	11.04.2023	Рисуем мандалу под расслабляющую музыку.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
117	Лекции по психологии	ЗОЖ	11.04.2023	Лекция на тему "Подростки"	Румянцева Мария Олеговна	OFF
118	Зарядка	ЗОЖ	11.04.2023	ЛФК зарядка	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
119	Лекции по психологии	ЗОЖ	11.04.2023	Метафорические карты	Румянцева Мария Олеговна	OFF
120	Задачки для ума	Развитие	11.04.2023	Решаем сканворды и другие задачки для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
121	Самоварыч	ЗОЖ	11.04.2023	Чаепитие за самоваром, частушки и веселые истории	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
122	Кулинария	ЗОЖ	11.04.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
123	Костюмерная	Развитие	11.04.2023	Подгонка костюмов для спектакля	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
124	Комнатные растения	Творчество	11.04.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
125	Самоварыч	ЗОЖ	11.04.2023	Чаепитие за самоваром, частушки и веселые истории	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
126	Просмотр фильма	Развитие	11.04.2023	Смотрим фильм вместе	Хайбулина Вилия Талгатовна	OFF
127	Самоварыч	ЗОЖ	11.04.2023	Чаепитие за самоваром, частушки и веселые истории	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
128	Лекция	Развитие	11.04.2023	Изучаем книги по психологии.	Полякова Светлана Антоновна	OFF

129	Медитация	ЗОЖ	11.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
130	Хор	Творчество	12.04.2023	Встреча участников хора для репетиции.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
131	Зумба	ЗОЖ	12.04.2023	Танцуем и худеем под видеоуроки.	Врандуполо Елена Дмитриевна	OFF
132	Хор	Творчество	12.04.2023	Индивидуальная репетиция	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
133	игра в теннис	ЗОЖ	12.04.2023	Играем в теннис на нашем новом теннисном столе	Соколова Наталья Владимировна	OFF
134	Встреча лидеров	Развитие	12.04.2023	Обсуждение мероприятий, планов на февраль месяц	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
135	Нейрофитнес для мозга	ЗОЖ	12.04.2023	Нейрофитнес для мозга. Задачи для ума. Приходите решать головоломки, и на пальчиковую гимнастику для здоровья мозга.	Рыкова Наиля Тагирьяновна	OFF
136	Мастер-класс по выкраиванию и шитью	Творчество	12.04.2023	Участники научатся кроить детали для будущего народного костюма.	Газеева Татьяна Кондратьева	OFF
137	Задачи для ума	Развитие	12.04.2023	Решаем сканворды и другие задачи для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
138	Репетиция	Творчество	12.04.2023	Репетиция сказки о рыбаке и рыбке	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
139	Просмотр фильма	Развитие	12.04.2023	Единовременный показ мюзикла "Миссия Долголетие" по всем центрам Московского долголетия в Москве. Премьера!	Хайбулина Виля Талгатовна	OFF
140	Комнатные растения	Творчество	12.04.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
141	Мастер-класс	Творчество	12.04.2023	Приносите вареные белые яйца. Будем к пасхе украшать их салфеточками при помощи яичного белка. Потом можно дарить друзьям и родственникам. Мастер-класс проходит строго по записи так как мастерская вмещает не более 9 человек.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
142	игра в теннис	ЗОЖ	12.04.2023	Играем в теннис на нашем новом теннисном столе	Соколова Наталья Владимировна	OFF
143	Репетиция	Творчество	12.04.2023	Репетиция танцевального номера "Сказка о рыбаке и рыбке"	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
144	Просмотр видеослайд шоу	Развитие	12.04.2023	Просмотр видео слайд шоу участников хора	Фролов Иван Валерьевич	OFF
145	Смотрим фильм	Творчество	12.04.2023	Время детских каникул. Смотрим вместе с внуками "Чебурашку".	Хайбулина Виля Талгатовна	OFF
146	Лекция	Развитие	12.04.2023	Изучаем книги по психологии.	Полякова Светлана Антоновна	OFF

147	Лекция	Развитие	12.04.2023	Обучаем, поддерживаем и помогаем преодолеть жизненные трудности.	Слепов Александр Григорьевич	ON
148	Медитация	ЗОЖ	12.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
149	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	13.04.2023	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой	Каштанова Елена Михайловна	ON
150	Лекция	Развитие	13.04.2023	Строение и особенности мозга человека и приматов. Развитие мышления, начиная от раннего и до зрелого возраста. Как продлить и сохранить работоспособность нашего сознания. Причина раздражения у взрослых от решения детских школьных задач. Чтение басен по ролям и лицедейство, это маразм? Вовсе нет это спасение от Альцгеймера.	Никулин-Николаев Андрей Станиславович	OFF
151	Пасхальный декупаж	Творчество	13.04.2023	Пасхальный декупаж	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
152	Медитация	ЗОЖ	13.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
153	Хор	Творчество	14.04.2023	Встреча участников хора для репетиции.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
154	Мастер-класс	Творчество	14.04.2023	Создание объемной открытки	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
155	Концерт	Творчество	14.04.2023	Сергей Вахламов, Татьяна Урбина и Элла Гутлина представят концерт "Пусть вам повезет в любви!"	Фролов Иван Валерьевич	OFF
156	Вязание крючком	Творчество	14.04.2023	Вяжем крючком вместе. Любимое хобби.	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
157	Смотрим фильм	Творчество	14.04.2023	Неделя космонавтики в ЦМД. Смотрим фильм "Гагарин. Первый в космосе"	Хайбулина Вилия Талгатовна	OFF
158	Чаепитие	Развитие	14.04.2023	Чаепитие у самовара, общаемся, делимся интересными фактами из жизни.	Кравцова Ольга Владимировна	OFF

159	Медитация	ЗОЖ	14.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
160	Игра в шахматы	Развитие	15.04.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
161	Дискотека	ЗОЖ	15.04.2023	Дискотека для любителей танцев	Врандуполо Елена Дмитриевна	OFF
162	Встреча театрального клуба "Фантазия"	Творчество	15.04.2023	Репетиция спектакля по мотивам произведения А.С. Пушкина "Сказка о рыбаке и рыбке"	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
163	Пасхальный декупаж	Творчество	15.04.2023	Пасхальный декупаж	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
164	Лекция	Развитие	15.04.2023	Лекция-беседа Биография Лермонтова	Кравцова Ольга Владимировна	OFF
165	Сценическая речь	Творчество	15.04.2023	Мастер класс по сценической речи. Чтение текста по ролям	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
166	Чашепитие	Развитие	15.04.2023	Чашепитие у самовара, общаемся, делимся интересными фактами из жизни.	Кравцова Ольга Владимировна	OFF
167	Медитация	ЗОЖ	15.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
168	Комнатные растения	Творчество	16.04.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
169	Смотрим фильм	Творчество	16.04.2023	Она ударила головой начала слышать мысли мужчины. Сегодня смотрим комедию "О чем думают мужчины"	Хайбулина Виля Талгатовна	OFF
170	Теннис	ЗОЖ	16.04.2023	Играем в теннис на нашем новом теннисном столе	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
171	Медитация	ЗОЖ	16.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON

172	Экскурсия в музей-усадьбу "Середниково"	ЗОЖ	17.04.2023	<p>В этой поездке мы узнаем много интересного о хозяевах усадьбы Середниково и о не менее талантливых гостях, которые ее посещали. А также ответим на вопрос:</p> <p>- почему хозяин усадьбы М.Ю. Лермонтов - совсем не поэт?</p> <p>- почему троюродные братья, жившие в усадьбе, никогда не виделись?</p> <p>- а также, какая связь между Сандунами, Петровским пассажем и усадьбой Середниково?</p> <p>- и что из местных фруктов любил есть на завтрак первый хозяин усадьбы?</p>	Иванова Светлана Анатольевна	OFF
173	Арт-терапия	ЗОЖ	17.04.2023	Рисуем мандалы.	Черноморец Вероника Николаевна	OFF
174	Чаепитие	ЗОЖ	17.04.2023	Пьем чай, общаемся	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
175	Экскурсия в музей-усадьбу "Архангельское"	ЗОЖ	17.04.2023	Усадьба Архангельское известна по письменным источникам со времен Ивана Грозного. В течение трёх столетий её владельцами являлись князя Одоевские, Голицыны, Юсуповы.	Кузина Ирина Станиславовна	OFF
176	Игра в шахматы	ЗОЖ	17.04.2023	Настольная логическая игра с шахматными фигурами на 64-клеточной доске	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
177	Задачи для ума	Развитие	17.04.2023	Решаем сканворды и другие задачи для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
178	Комнатные растения	Творчество	17.04.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
179	Репетиция театрального клуба	Творчество	17.04.2023	Репетиция музыкально-танцевально-фантазийного спектакля по мотивам произведения А.С. Пушкина "Сказка о рыбаке и рыбке".	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
180	Смотрим фильм	Творчество	17.04.2023	Она ударила головой начала слышать мысли мужчины. Сегодня смотрим комедию "О чем думают мужчины"	Хайбулина Виля Талгатовна	OFF
181	Танцевальный мастер-класс	Творчество	17.04.2023	Выполнение хореографических элементов под музыку	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
182	Лекция	Развитие	17.04.2023	Изучаем книги по психологии.	Полякова Светлана Антоновна	OFF
183	Теннис	ЗОЖ	17.04.2023	Игра в настольный теннис	Скапишев Сергей Александрович	OFF
184	Караоке-джем	Творчество	17.04.2023	Исполняем любимые хиты в микрофон по бурные овации участников.	Захарова Татьяна Владимировна	OFF

185	Медитация	ЗОЖ	17.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
186	Игра в шахматы	Развитие	18.04.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
187	Пасхальный декупаж	Творчество	18.04.2023	Пасхальный декупаж	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
188	Психология	Развитие	18.04.2023	Йога СМЕХА- это уникальная оздоровительная методика-включает в себя игротерапию, смехотерапию и дыхательные упражнения! Представляете! Можно натренировать свой Мозг - радоваться!	Ким Любовь Александровна	OFF
189	Церковный хор	Развитие	18.04.2023	Репетиция хора.	Крохмаль Татьяна Викторовна	OFF
190	Зумба	ЗОЖ	18.04.2023	Танцуем и худеем под видеоуроки.	Шальнева Светлана Михайловна	OFF
191	Гимнастика для лица	ЗОЖ	18.04.2023	Фейсфитнес — это набор специальных упражнений для мышц лица, которые позволяют улучшить и восстановить их упругость и тонус.	Боровская Галина Николаевна	OFF
192	Зарядка	ЗОЖ	18.04.2023	ЛФК зарядка	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
193	Лекции по психологии	ЗОЖ	18.04.2023	Лекция на тему "Личные границы"	Румянцева Мария Олеговна	OFF
194	Метафорические карты	ЗОЖ	18.04.2023	Метафорические карты	Румянцева Мария Олеговна	OFF
195	Задачки для ума	Развитие	18.04.2023	Решаем сканворды и другие задачки для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
196	Лекция	Развитие	18.04.2023	Лекция-беседа Стиль и Шарм	Кравцова Ольга Владимировна	OFF
197	Комнатные растения	Творчество	18.04.2023	Обсуждение за чашкой чая комнатных растений.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
198	Лепка	Творчество	18.04.2023	Лепка из полимерной глины бижутерии	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
199	Смотрим фильм	Творчество	18.04.2023	Смотри фильм	Хайбулина Вилия Талгатовна	OFF
200	Встреча лидеров	Развитие	18.04.2023	Обсуждение мероприятий, планов на февраль месяц	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF

201	Медитация	ЗОЖ	18.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
202	Хор	Творчество	19.04.2023	Встреча участников хора для репетиции.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
203	Творческое объединение "Сударушки"	Творчество	19.04.2023	Репетиция нового репертуара	Фефилова Людмила Кузьмовна	OFF
204	Смотрим фильм	Творчество	19.04.2023	Смотрим фильм "Фантомас"	Хайбулина Вилия Талгатовна	OFF
205	Рисование	Творчество	19.04.2023	Рисуем мандалу под расслабляющую музыку.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
206	Нейрофитнес для мозга	ЗОЖ	19.04.2023	Нейрофитнес для мозга. Задачи для ума. Приходите решать головоломки, и на пальчиковую гимнастику для здоровья мозга.	Рыкова Наиля Тагирьяновна	OFF
207	Чашепитие	ЗОЖ	19.04.2023	Пьем чай, общаемся	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
208	Творческое объединение "Сударушки"	Творчество	19.04.2023	Празднуем день рождения	Фефилова Людмила Кузьмовна	OFF
209	Мастер-класс	Творчество	19.04.2023	Создание объемной открытки	Ладыгина Антониды Григорьевна	OFF
210	Задачи для ума	Развитие	19.04.2023	Решаем сканворды и другие задачи для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
211	Встреча	ЗОЖ	19.04.2023	Играем в нарды	Хайбулина Вилия Талгатовна	OFF
212	Комнатные растения	Творчество	19.04.2023	В ЦМД можно принести отростки растений и поменяться. Приносите листья фиалки, алоэ если пора их обрезать. Кто-то возьмет с удовольствием и вырастит новое комнатное растение себе и вам на радость.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
213	Репетиция театрального клуба	Творчество	19.04.2023	Репетиция музыкально-танцевально-фантазийного спектакля по мотивам произведения А.С. Пушкина "Сказка о рыбаке и рыбке".	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
214	Нейрофитнес для мозга	ЗОЖ	19.04.2023	Нейрофитнес для мозга. Задачи для ума. Приходите решать головоломки, и на пальчиковую гимнастику для здоровья мозга.	Рыкова Наиля Тагирьяновна	OFF
215	Освой гаджет	Развитие	19.04.2023	Обучаемся смартфонам	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
216	Мастер-класс "Сценическое движение"	Развитие	19.04.2023	Выполнение упражнений направленных на формирование пластической культуры актёров	Алексеева Валентина Константиновна	OFF

217	Лекция	Развитие	19.04.2023	Обучаем, поддерживаем и помогаем преодолеть жизненные трудности.	Слепов Александр Григорьевич	ON
218	Медитация	ЗОЖ	19.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
219	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	20.04.2023	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой	Каштанова Елена Михайловна	ON
220	Игра в шахматы	Развитие	20.04.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
221	Поделки	Творчество	20.04.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
222	Чашепитие	ЗОЖ	20.04.2023	Пьем чай, общаемся	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
223	Нейрофитнес для мозга	ЗОЖ	20.04.2023	Нейрофитнес для мозга. Задачи для ума. Приходите решать головоломки, и на пальчиковую гимнастику для здоровья мозга.	Рыкова Наиля Тагирьяновна	OFF
224	Задачи для ума	Развитие	20.04.2023	Решаем сканворды и другие задачи для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
225	Рисование	Творчество	20.04.2023	Рисуем мандалу под расслабляющую музыку.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
226	Смотрим фильм	Творчество	20.04.2023	Смотрим фильм "Фантомас"	Хайбулина Виля Талгатовна	OFF
227	Медитация	ЗОЖ	20.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
228	Хор	Творчество	21.04.2023	Встреча участников хора для репетиции.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
229	Сценическая речь	Творчество	21.04.2023	Мастер класс по сценической речи. Чтение текста по ролям	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
230	Мастер класс	Творчество	21.04.2023	Выполнение хореографических элементов. Репетиция фигурного вальса и кадрили.	Гончарова Людмила Викторовна	OFF
231	Мастер-класс	Творчество	21.04.2023	Создание объемной открытки	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
232	Кулинария	ЗОЖ	21.04.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
233	Репетиция театрального клуба	Творчество	21.04.2023	Репетиция музыкально-танцевально-фантазийного спектакля по мотивам произведения А.С. Пушкина "Сказка о рыбаке и рыбке".	Алексеева Валентина Константиновна	OFF

234	Вязание крючком	Творчество	21.04.2023	Вяжем крючком вместе. Любимое хобби.	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
235	Медитация	ЗОЖ	21.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
236	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	22.04.2023	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой	Каштанова Елена Михайловна	ON
237	Дискотека	ЗОЖ	22.04.2023	Дискотека для любителей танцев	Врандуполо Елена Дмитриевна	OFF
238	Медитация	ЗОЖ	22.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
239	Теннис	ЗОЖ	23.04.2023	Играем в теннис на нашем новом теннисном столе	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
240	День рождение лидера клуба "Фантазия"	Творчество	23.04.2023	Участники проекта соберутся вместе, чтобы поздравить с юбилеем Алексею В.К.	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
241	Рисование	Творчество	23.04.2023	Рисуем мандалу под расслабляющую музыку.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
242	Смотрим фильм	Творчество	23.04.2023	Смотрим фильм "Душа"	Хайбулина Виляя Талгатовна	OFF
243	Медитация	ЗОЖ	23.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
244	Хор	Творчество	24.04.2023	Встреча участников хора для репетиции.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
245	Арт-терапия	ЗОЖ	24.04.2023	Рисуем мандалы.	Черноморец Вероника Николаевна	OFF
246	Репетиция театрального клуба	Творчество	24.04.2023	Репетиция музыкально- танцевально-фантазийного спектакля по мотивам произведения А.С. Пушкина "Сказка о рыбаке и рыбке".	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
247	Задачки для ума	Развитие	24.04.2023	Решаем сканворды и другие задачки для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
248	Кулинария	ЗОЖ	24.04.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF

249	Мастер-класс по выкраиванию и шитью	Творчество	24.04.2023	Участники научатся кроить детали для будущего народного костюма.	Газеева Татьяна Кондратьева	OFF
250	Танцевальный мастер-класс	Творчество	24.04.2023	Выполнение хореографических элементов под музыку	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
251	Освой гаджет	Развитие	24.04.2023	Участники освают приложение при помощи которого можно настраивать музыкальный инструмент	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
252	Мастер-класс "Сценическая речь"	Развитие	24.04.2023	Выполнение упражнений по артикуляции, выразительности и актёрскому мастерству	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
253	Смотрим фильм	Творчество	24.04.2023	Смотрим фильм "Полет"	Хайбулина Вилия Талгатовна	OFF
254	Игра в города	Развитие	24.04.2023	Словесная игра, где участники поочередно называют... города. Смысл в том, чтобы каждое следующее название начиналось с той буквы, на которую заканчивалось предыдущее название.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
255	Часпитие	ЗОЖ	24.04.2023	Пьем чай, общаемся	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
256	Лекция "Алчевск"	Развитие	24.04.2023	История о поездке в богодельню г.Алчевск	Кравченко Наталья Борисовна	OFF
257	Концерт "90-ые: как жили, о чем мечтали, что пели..."	Творчество	24.04.2023	Творческий вечер с преподавателем, музыкантом и композитором Вадимом Каневским	Кравченко Наталья Борисовна	OFF
258	Теннис	ЗОЖ	24.04.2023	Игра в настольный теннис	Скапишев Сергей Александрович	OFF
259	Теннис	ЗОЖ	24.04.2023	Играем в теннис на нашем новом теннисном столе	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
260	Игра в шахматы	Развитие	25.04.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
261	Поделки	Творчество	25.04.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
262	Психология	Развитие	25.04.2023	Йога СМЕХА- это уникальная оздоровительная методика-включает в себя игротерапию, смехотерапию и дыхательные упражнения! Представляете! Можно натренировать свой Мозг - радоваться!	Ким Любовь Александровна	OFF
263	Школа здоровья	ЗОЖ	25.04.2023	Лекция врача ГП 219 ДЗМ	ГБУ МСЦ	OFF
264	Гимнастика для лица	ЗОЖ	25.04.2023	Фейсфитнес — это набор специальных упражнений для мышц лица, которые позволяют улучшить и восстановить их упругость и тонус.	Боровская Галина Николаевна	OFF
265	Лекции по психологии	ЗОЖ	25.04.2023	Метафорические карты	Румянцева Мария Олеговна	OFF
266	Мастер-класс	Творчество	25.04.2023	Создание объемной открытки	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
267	Задачки для ума	Развитие	25.04.2023	Решаем сканворды и другие задачки для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF

268	Комнатные растения	Творчество	25.04.2023	В ЦМД можно принести отростки растений и поменяться. Приносите листья фиалки, алоэ если пора их обрезать. Кто-то возьмет с удовольствием и вырастит новое комнатное растение себе и вам на радость.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
269	Лепка	Творчество	25.04.2023	Лепка из полимерной глины бижутерии	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
270	Теннис	ЗОЖ	25.04.2023	Играем в теннис на нашем новом теннисном столе	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
271	Теннис	ЗОЖ	25.04.2023	Игра в настольный теннис	Скапишев Сергей Александрович	OFF
272	Медитация	ЗОЖ	25.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
273	Хор	Творчество	26.04.2023	Встреча участников хора для репетиции.	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
274	Задачки для ума	Развитие	26.04.2023	Решаем сканворды и другие задачки для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
275	Репетиция театрального клуба	Творчество	26.04.2023	Репетиция музыкально-танцевально-фантазийного спектакля по мотивам произведения А.С. Пушкина "Сказка о рыбаке и рыбке".	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
276	Зарядка	ЗОЖ	26.04.2023	ЛФК зарядка	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
277	Нейрофитнес для мозга	ЗОЖ	26.04.2023	Нейрофитнес для мозга. Задачки для ума. Приходите решать головоломки, и на пальчиковую гимнастику для здоровья мозга.	Рыкова Наиля Тагирьяновна	OFF
278	Теннис	ЗОЖ	26.04.2023	Игра в настольный теннис	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
279	Мастер-класс	Творчество	26.04.2023	Создание объемной открытки	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
280	Кулинария	ЗОЖ	26.04.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
281	КВИЗ-извилинг "Мы верили, мы знали - победим!"	Развитие	26.04.2023	Межклубная викторина, посвященная ВОВ.	Захарова Татьяна Владимировна	ON+OFF
282	Мастер-класс "Сценическая речь"	Развитие	26.04.2023	Выполнение упражнений по артикуляции, выразительности и актёрскому мастерству	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
283	Рисование	Творчество	26.04.2023	Рисуем мандалу под расслабляющую музыку.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF

284	Комнатные растения	Творчество	26.04.2023	В ЦМД можно принести отростки растений и поменяться. Приносите листья фиалки, алоэ если пора их обрезать. Кто-то возьмет с удовольствием и вырастит новое комнатное растение себе и вам на радость.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
285	Лекция-презентация "Герои ВОВ"	Развитие	26.04.2023	Интересные истории личностей ВОВ	Уваров Александр Сергеевич	OFF
286	Кулинария	ЗОЖ	26.04.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
287	Сценическая речь	Творчество	26.04.2023	Мастер класс по сценической речи. Чтение текста по ролям	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
288	Лекция	Развитие	26.04.2023	Изучаем книги по психологии.	Полякова Светлана Антоновна	OFF
289	Теннис	ЗОЖ	26.04.2023	Игра в настольный теннис	Скапишев Сергей Александрович	OFF
290	Лекция	Развитие	26.04.2023	Обучаем, поддерживаем и помогаем преодолеть жизненные трудности.	Слепов Александр Григорьевич	ON
291	Музицирование	Творчество	26.04.2023	Игра на фортепиано	Дмитриева Лариса Петровна	ON
292	Медитация	ЗОЖ	26.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
293	Скандинавская ходьба	ЗОЖ	27.04.2023	Скандинавская ходьба	Храмов Николай Павлович	OFF
294	Игра в шахматы	Развитие	27.04.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
295	Поделки	Творчество	27.04.2023	Встреча клуба по декупажу.	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
296	Занятие на тренажерах	ЗОЖ	27.04.2023	Ходьба на беговой дорожке, выполнение элементов на эллипсоидном тренажере	Храмов Николай Павлович	OFF
297	Школа здоровья	ЗОЖ	27.04.2023	Лекция врача ГП 219 ДЗМ	ГБУ МСЦ	OFF
298	Лекция	Развитие	27.04.2023	Строение и особенности мозга человека и приматов. Развитие мышления, начиная от раннего и до зрелого возраста. Как продлить и сохранить работоспособность нашего сознания. Причина раздражения у взрослых от решения детских школьных задач. Чтение басен по ролям и лицедейство, это маразм? Вовсе нет это спасение от Альцгеймера.	Никулин- Николаев Андрей Станислаович	OFF
299	Умное долголетие	ЗОЖ	27.04.2023	Лекция врача-кардиолога	ГБУ МСЦ	OFF
300	Диктант Победы	Развитие	27.04.2023	Международный исторический диктант	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF

301	Умное долголетие	Развитие	27.04.2023	Лекция психолога	ГБУ МСЦ	OFF
302	Чаепитие	ЗОЖ	27.04.2023	Пьем чай, общаемся	Калинина Галина Геннадьевна	OFF
303	Занятие на тренажерах	ЗОЖ	27.04.2023	Ходьба на беговой дорожке, выполнение элементов на эллипсоидном тренажере	Храмов Николай Павлович	OFF
304	Теннис	ЗОЖ	27.04.2023	Играем в теннис на нашем новом теннисном столе	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
305	Ватная игрушка	Творчество	27.04.2023	Мастер-класс по созданию ватной игрушки	Вороничева Наталья Борисовна	OFF
306	Рисование	Творчество	27.04.2023	Рисуем мандалу под расслабляющую музыку.	Омельницкая Надежда Григорьевна	OFF
307	Смотрим фильм	Творчество	27.04.2023	Смотрим фильм вместе.	Хайбулина Вилия Талгатовна	OFF
308	Освой гаджет	Развитие	27.04.2023	Участники освоят приложение при помощи которого можно настраивать музыкальный инструмент	Дмитриева Лариса Петровна	OFF
309	Задачки для ума	Развитие	27.04.2023	Решаем сканворды и другие задачки для ума. Сегодня решали развели головоломку на части.	Иванова Лидия Николаевна	OFF
310	Занятие на тренажерах	ЗОЖ	27.04.2023	Ходьба на беговой дорожке, выполнение элементов на эллипсоидном тренажере	Храмов Николай Павлович	OFF
311	Лекция	Развитие	27.04.2023	Изучаем книги по психологии.	Полякова Светлана Антоновна	OFF
312	Комнатные растения	Творчество	27.04.2023	В ЦМД можно принести отростки растений и поменяться. Приносите листья фиалки, алоэ если пора их обрезать. Кто-то возьмет с удовольствием и вырастит новое комнатное растение себе и вам на радость.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
313	Выступают дети.	Творчество	27.04.2023	Репетиция концерта	Крохмаль Татьяна Ивановна	OFF
314	Теннис	ЗОЖ	27.04.2023	Играем в теннис на нашем новом теннисном столе	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
315	Выступают дети.	Творчество	27.04.2023	Концерт детского хора "Солнышко", посвященный Первомайским праздникам. Хормейстер: Крохмаль Татьяна Ивановна, руководитель студии семейного центра "Согласие".	Крохмаль Татьяна Ивановна	OFF
316	Чаепитие	ЗОЖ	27.04.2023	Пьем чай, общаемся	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
317	Медитация	ЗОЖ	27.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON

318	Репетиция театрального клуба	Творчество	28.04.2023	Репетиция музыкально-танцевально-фантазийного спектакля по мотивам произведения А.С. Пушкина "Сказка о рыбаке и рыбке".	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
319	Зарядка	ЗОЖ	28.04.2023	ЛФК зарядка	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
320	Мастер-класс	Творчество	28.04.2023	Создание объемной открытки	Ладыгина Антонида Григорьевна	OFF
321	Мастер-класс "Сценическая речь"	Развитие	28.04.2023	Выполнение упражнений по артикуляции, выразительности и актёрскому мастерству	Алексеева Валентина Константиновна	OFF
322	Танец с платками	Творчество	28.04.2023	Репетиция танцев: с платками	Молькова Елена Владимировна	OFF
323	Вязание крючком	Творчество	28.04.2023	Вяжем крючком вместе. Любимое хобби.	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
324	Кулинария	ЗОЖ	28.04.2023	Встреча клуба по кулинарии Вкус жизни	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
325	Репетиция театрального коллектива	Творчество	28.04.2023	Репетиция помтановки по сказкам Писахова	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
326	Чаепитие	ЗОЖ	28.04.2023	Пьем чай, общаемся	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
327	Медитация	ЗОЖ	28.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
328	Дыхательная гимнастика	ЗОЖ	29.04.2023	Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой	Каштанова Елена Михайловна	ON
329	Экскурсия	Развитие	29.04.2023	Экскурсия в ЦМД	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
330	Теннис	ЗОЖ	29.04.2023	Играем в теннис на нашем новом теннисном столе	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
331	Игра в шахматы	Развитие	29.04.2023	Приглашаем всех любителей настольной логической игры присоединиться к партии в шахматы.	Каменецкий Владимир Лазаревич	OFF
332	Церковный хор	Развитие	29.04.2023	Репетиция хора.	Крохмаль Татьяна Викторовна	OFF
333	Дискотека	ЗОЖ	29.04.2023	Дискотека для любителей танцев	Врандуполо Елена Дмитриевна	OFF
334	Репетиция театрального коллектива	Творчество	29.04.2023	Репетиция помтановки по сказкам Писахова	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
335	Освой гаджет	Развитие	29.04.2023	Участники освают приложение при помощи которого можно настраивать музыкальный инструмент	Дмитриева Лариса Петровна	OFF

336	Спектакль "Сказки по Писахову"	Творчество	29.04.2023	Сказки Писахова, уходя своими истоками в поморский фольклор, в живую народную речь, являются миниатюрами с характерным сочетанием мягкого юмора, тонкого лиризма и сатирической гиперболизации. А еще они учат простым вещам – быть счастливыми просто, если найти людей, с которыми тебе легко.	Захарова Татьяна Владимировна	OFF
337	Встреча лидеров	Развитие	29.04.2023	Обсуждение мероприятий, планов на февраль месяц	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
338	Смотрим фильм	Творчество	29.04.2023	Смотрим фильм "Мама Мафия". Простая американская домохозяйка Кристин попадает в водоворот опасностей и страстей, когда выясняется, что итальянский дедушка оставил ей в наследство... свою мафиозную империю. Под руководством советницы старого босса, Бьянки, неунывающей Кристин предстоит открыть в себе внутреннюю крестную мать и встать у руля семейного бизнеса, бросив вызов всем ожиданиям, включая свои собственные.	Хайбулина Виля Талгатовна	OFF
339	Теннис	ЗОЖ	29.04.2023	Играем в теннис на нашем новом теннисном столе	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
340	Медитация	ЗОЖ	29.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON
341	Психология	Развитие	30.04.2023	Йога СМЕХА- это уникальная оздоровительная методика- включает в себя игротерапию, смехотерапию и дыхательные упражнения! Представляете! Можно натренировать свой Мозг - радоваться!	Ким Любовь Александровна	ON
342	Теннис	ЗОЖ	30.04.2023	Играем в теннис на нашем новом теннисном столе	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
343	Концерт русского-народного хора "Сударушки"	Творчество	30.04.2023	Исполнение русских народных и патриотических песен	Петухова Лилия Дмитриевна	OFF
344	Гимнастика для лица	ЗОЖ	30.04.2023	Фейсфитнес — это набор специальных упражнений для мышц лица, которые позволяют улучшить и восстановить их упругость и тонус.	Боровская Галина Николаевна	OFF
345	Зарядка	ЗОЖ	30.04.2023	ЛФК зарядка	Полякова Татьяна Григорьевна	OFF
346	Чаепитие	ЗОЖ	30.04.2023	Пьем чай, общаемся	Багаева Тамара Алексеевна	OFF

347	Чашепитие	ЗОЖ	30.04.2023	Пьем чай, общаемся	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
348	Комнатные растения	Творчество	30.04.2023	В ЦМД можно принести отростки растений и поменяться. Приносите листья фиалки, алоэ если пора их обрезать. Кто-то возьмет с удовольствием и вырастит новое комнатное растение себе и вам на радость.	Багаева Тамара Алексеевна	OFF
349	Теннис	ЗОЖ	30.04.2023	Играем в теннис на нашем новом теннисном столе	Красилова Людмила Афанасьевна	OFF
350	Медитация	ЗОЖ	30.04.2023	Важная часть нашей жизни - здоровый сон, которому помогает умение расслабляться и отпускать напряжение, скопившееся в течении дня. Вы начнете высыпаться, восстанавливаться, и у вас появятся новые силы для новых свершений!	Каштанова Елена Михайловна	ON