

**План мероприятий
Северо-Западного административного округа города Москвы
на период 01.10.2023-31.10.2023**

№ п/п	Район	Наименование мероприятия	Краткое описание мероприятия	Формат мероприятия	Дата проведения мероприятия	Время проведения мероприятия	Название учреждения / адрес проведения мероприятия/ Ссылка	Название учреждения, ФИО ответственного, телефон	Количество участников
1	Куркино	Мемориально-патронатная акция	Мемориально-патронатная акция по уходу за памятниками	Офлайн	05.10.2023	12:00:00	Памятник погибшим воинам села Куркино в годы Великой Отечественной войны, г. Москва, Куркинское ш., вл. 110	ГБУ ТЦСО "Тушино" филиал "Куркино", Красная Юлия Владимировна, +7 (495) 870-44-44, доб. 23425	4
2	Покровское-Стрешнево	Открытый урок "Цигун"	Открытый урок по направлению цигун. Цигун — китайская система упражнений, которая способствует единению духа и тела человека, объединяя физические нагрузки и специальную технику дыхания.	Офлайн	04.10.2023	12:15:00	АНО «КДЦ «КРЫЛЬЯ ДОБРОТЫ»/ г. Москва, Полесский проезд, д.4, корп.2	ГБУ ТЦСО "Тушино" филиал "Покровское-Стрешнево", Поваляев Дмитрий Вячеславович, +7 (495) 870-44-44, доб. 23355	10
3	Северное Тушино	Открытый урок "Нейрогимнастика"	Занятие, которое включает в себя комплекс упражнений направленных на восстановление и развитие памяти и внимания, креативного мышления, эмоционального интеллекта.	Офлайн	03.10.2023	11:00:00	ГБУ ТЦСО "Тушино" филиал "Северное Тушино"/ г. Москва, ул. Вилиса Лациса, д.25, корп.1	ГБУ ТЦСО "Тушино" филиал "Северное Тушино", Вукина Эмма Вячеславовна, +7 (495) 870-44-44, доб.23264	10
4	Южное Тушино	Открытый урок "Тело, как музыкальный инструмент"	Открытый урок по направлению Боди Перкуссия (ритмика и движение). Боди перкуссия- перкуссия тела - это направление, в котором тело используется в качестве музыкального инструмента. Элементы перкуссии тела: хлопки, шелчки, шлепки одной или двумя руками, притопы различной силы.	Офлайн	03.10.2023	14:00:00	ИП Мурашова О.Ю./ г. Москва, Новопоселковая улица, дом 9	ГБУ ТЦСО "Тушино" филиал "Южное Тушино", Полякова Елизавета Геннадьевна, +7 (495) 870-44-44, доб. 23265	10