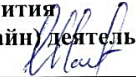




СОГЛАСОВАНО

Руководитель направления
координации и развития
стационарной (офлайн) деятельности МСЦ
Шайхутдинов М.И. 

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель "Мой социальный центр"
ГБУ ТЦСО "Тушино"
Рошин В.А. 

Анонс встреч клубов и мероприятий на май 2021 года

МСЦ "Тушино"

ГБУ ТЦСО "Тушино"

№ п/п	Наименование мероприятия	Вид	Дата проведения	Краткое описание мероприятия	ФИО организатора мероприятия	Формат мероприятия	
1	Тренировка участников клуба "Мы за ЗОЖ"	тренировка	03.05.2021	Тренировка по настольному теннису участников клуба "Мы за ЗОЖ"	Крупин Александр Александрович	OFF	
2	Скажи стрессу "стоп"	мастер-класс	05.05.2021	Мастер - класс по психологической устойчивости к стрессу, занятие № 5	Слепов Александр Григорьевич	ON	
3	Весенний макияж	мастер-класс	05.05.2021	Теория и поэтапная демонстрация яркого и свежего весеннего макияжа с лифтинг элементами. После мастер-класса вы сможете выделять свою красоту, а также радовать себя новым, ярким макияжем.	Лебедева Эльвира Антоновна	ON	
4	Праздничный концерт, посвященный 76-ой годовщине Победы в ВОВ	концерт	06.05.2021	В программе концерта для вас выступят участники клубов МСЦ "Тушино": Л.Г. Иноземцева, Э.А. Лебедева, С.А. Полякова и семья Злыгиных	Лебедева Эльвира Антоновна	ON	
5	Особенности безопасного содержания собаки в городе	мастер-класс	06.05.2021	Онлайн мастер класс на тему безопасного содержания собаки в городской квартире, особенности воспитания и ухода.	Мейрабова Алиса Александровна	ON	
6	Проект "Удобный город" район Строгино	лекция	11.05.2021	Занятие в рамках проекта "Удобный город", жемчужины района Строгино	Дворецкая Елена Сергеевна	ON	
7	Тренировка клуба "Первая ракетка"	тренировка	12.05.2021	Игра в настольный теннис участников клуба "Первая ракетка"	Антонова Лидия Ивановна	OFF	
8	Мероприятие танцевального клуба "Экспрессия"	встреча	12.05.2021	Мероприятие танцевального клуба "Экспрессия", посвященная 9 мая.	Иноземцева Людмила Георгиевна	ON	

9	"Домашние маски для возрастной кожи. Фейсфитнес"	мастер-класс	12.05.2021	Во время мастер-класса вы узнаете о лучших домашних масках для вашего типа кожи и рассмотрите основные упражнения фейсфитнеса. Не пропустите мастер-класс, на котором будут рассказаны секреты красоты и молодости.	Лебедева Эльвира Антоновна	ON+OFF	
10	Собрание "Киноклуба"	встреча	12.05.2021	Первое собрание "Киноклуба". В честь 9 мая смотрели фильм "Жизнь других" режиссера Малика, а потом обсуждали за чаепитием.	Полякова Светлана Антоновна	OFF	
11	Мероприятие двух лидеров клуба	встреча	12.05.2021	Мероприятие и обсуждение будущих проектов двух лидеров клуба - "Викторины" Чепурнова И.В. и "Лига мужчин" Петрова В.М.	Чепурнов Игорь Владимирович	OFF	
12	Мероприятие членов клуба для знакомства и участия в мастер-классе "Золотой локон".	мастер-класс	12.05.2021	Мероприятие членов клуба, знакомство и участие в мастер-классе по парикмахерскому искусству клуба "Золотой локон".	Андреева Елена Алексеевна	ON+OFF	
13	Выставка рисунков клуба "Арт Тушино"	выставка	13.05.2021	Выставка рисунков участников клуба "Арт Тушино", посвященная Дню Победы.	Дубицкая Людмила Федоровна	OFF	
14	Мероприятие клуба "С гаджетом на ты" и участие в мастер-классе	мастер-класс	13.05.2021	первое мероприятие клуба, знакомство и участие в мастер-классе по компьютерной грамотности	Фролов Иван Валерьевич	OFF	
15	Вводное занятие клуба йоги "Лотос"	тренировка	13.05.2021	Услышать свое тело, понять его желания и найти с ним гармонию просто! Нам потребуется пробуждающая дыхательная гимнастика, простая и эффективная разминка, несколько базовых поз йоги и релаксационная растяжка. Приглашаем вас занятия по йоге!	Колеченок Наталья Ивановна	ON+OFF	
16	Тренировка клуба "ОФП Крепкое здоровье"	тренировка	15.05.2021	Тренировка по настольному теннису участников клуба "ОФП Крепкое здоровье"	Смирнова Аза Ивановна	OFF	
17	Общеукрепляющая разминка клуба "Стимул"	тренировка	17.05.2021	Общеукрепляющая разминка на все группы мышц и суставы.	Соловьева Татьяна Борисовна	OFF	
18	Турнир - многоборье по шашкам, шахматам, нардам	турнир	18.05.2021	Первый турнир-знакомство любителей игры в шашки, шахматы и нарды	Шаргородский Марк Борисович	OFF	

19	Мероприятие клуба "Территория красоты"	мастер-класс	18.05.2021	Женщина в любом возрасте стремится выглядеть красиво, но важно знать, как этого добиться. На мастер-классе мы обсудим методы ухода за здоровьем волос, а также будем вместе погружаться в фейсфитнес	Соловьева Татьяна Борисовна	ON+OFF	
20	Викторина к 60 летию полета первого человека на Луну	лекция	18.05.2021	Житель нашего района, знаток космоса и автор нескольких трудов о Юрие Гагарине Чепурнов Игорь Владимирович провел викторину в честь 60летия первого полета человека в космос. А также была беседа о космос. Игорь Воладимирович делился интересными фактами,ю что прочитал в книгах.	Чепурнов Игорь Владимирович	ON+OFF	
21	Вводная лекция клуба ландшафтного дизайна "Жизнь на Земле"	лекция	18.05.2021	Если вы дачник-любитель или профессиональный садовод, если вы без ума от запаха цветущего миндаля или вас завораживают витиеватые узоры на керамическом цветочном горшке, то приглашаем вас на онлайн-лекцию клуба ландшафтного дизайна "Жизнь на Земле"! Здесь вас ждет полезная информация о том, как украшать, "воспитывать" и размножать ваши любимые растения!	Мусяенко Валентина Федоровна	ON	
22	Мероприятие клуба "Золотой локон".	мастер-класс	19.05.2021	Мероприятие членов клуба, знакомство и участие в мастер-классе по парикмахерскому искусству клуба "Золотой локон". Обсуждение темы правильного ухода за волосами и кожей головы, выполнение классического массажа.	Андреева Елена Алексеевна	ON+OFF	
23	репетиция концерта "Радость-folk"	концерт	19.05.2021	репетиция отчетного концерта "Радость-folk"	Ивашкина Ирина Анатольевна	OFF	
24	Мероприятие клуба "С гаджетом на ты" и участие в мастер-классе	мастер-класс	20.05.2021	Мероприятие клуба, знакомство и участие в мастер-классе по компьютерной грамотности	Фролов Иван Валерьевич	OFF	

25	Тренировка клуба "ОФП Крепкое здоровье"	мастер-класс	20.05.2021	Тренировка по настольному теннису участников клуба "ОФП Крепкое здоровье"	Смирнов Игорь Феодосьевич	OFF	
26	Мероприятие участников клуба шашки/шахматы/нарды	встреча	20.05.2021	Мероприятие клуб, игра в настольные игры	Соловьева Татьяна Борисовна	OFF	
27	Собрание киноклуба	беседа	20.05.2021	Обсуждение фильма просмотр фильма "Все путем" про отношения взрослых детей и родителей. Обсуждение и чаепитие.	Полякова Светлана Антоновна	OFF	
28	Мероприятие киноклуба	беседа	20.05.2021	Просмотр фильма "Все путем"	Полякова Светлана Антоновна	OFF	
29	вручение грамоты победителю викторины	акция	20.05.2021	вручение грамоты победителю викторины "Все о космосе" Похилько Владимиру Степановичу после собрания киноклуба	Чепурнов Игорь Владимирович	OFF	
30	Мероприятие клуба йоги "Лотос"	тренировка	20.05.2021	Услышать свое тело, понять его желания и найти с ним гармонию просто! Нам потребуется пробуждающая дыхательная гимнастика, простая и эффективная разминка, несколько базовых поз йоги и релаксационная растяжка. Приглашаем вас занятия по йоге!	Колеченок Наталья Ивановна	ON+OFF	
31	Общеукрепляющая разминка клуба "Стимул"	тренировка	21.05.2021	Общеукрепляющая разминка на все группы мышц и суставы.	Соловьева Татьяна Борисовна	OFF	
32	Тренировка клуба "ОФП Крепкое здоровье"	мастер-класс	22.05.2021	Тренировка по настольному теннису участников клуба "ОФП Крепкое здоровье"	Смирнов Игорь Феодосьевич	OFF	
33	Концерт бардовской песни Василия Яковлева	концерт	22.05.2021	Василий Яковлев - член клуба "Профессиональная лига мужчин 60+-", супер-дедушка 2019, бард - исполнит песни и стихи собственного сочинения, поговорит о любви и весне.	Красняков Василий Яковлевич	ON+OFF	
34	Первое мероприятие клуба "ЗОЖ-маршрут"	занятие	23.05.2021	Первое мероприятие клуба "ЗОЖ-маршрут". На вводном занятии мы обсудим компоненты ЗОЖ, поговорим о значении воды в жизни человека.	Баева Лариса Михайловна	ON	
35	Общеукрепляющая разминка клуба "Стимул"	тренировка	24.05.2021	Общеукрепляющая разминка на все группы мышц и суставы.	Соловьева Татьяна Борисовна	OFF	

36	Просмотр фильма клубом "Стимул"	тренировка	24.05.2021	Просмотр фильма на тему "Особенности питания после 55 лет"	Соловьева Татьяна Борисовна	OFF	
37	Мероприятие клуба "Территория красоты"	мастер-класс	25.05.2021	Женщина в любом возрасте стремится выглядеть красиво, но важно знать, как этого добиться. На мастер-классе будут рассказаны секреты летнего макияжа.	Лебедева Эльвира Антоновна	ON+OFF	
38	Мероприятие клуба "Золотой локон".	встреча	25.05.2021	Мероприятие членов клуба по парикмахерскому искусству клуба "Золотой локон", обсуждение видов женских и мужских стрижек.	Андреева Елена Алексеевна	ON+OFF	
39	Общеукрепляющая разминка клуба "Стимул"	тренировка	26.05.2021	Общеукрепляющая разминка на все группы мышц и суставы. Работа с массажными мячами.	Соловьева Татьяна Борисовна	OFF	
40	Первое мероприятие клуба "Guten Tag"	занятие	26.05.2021	Изучение иностранных языков развивает память людей, расширяет их кругозор и открывает новые границы. Многие изучали немецкий язык в школе, поэтому сейчас самое время освежить память!	Степанян Марьяна Мгеровна	ON	
41	Мастер-класс "Картина в технике квиллинг"	мастер-класс	26.05.2021	Мастер-класс, собрание клуба "Мастерим с удовольствием", делали поделку в технике квиллинг	Ненастьева Нина Андреевна	ON+OFF	
42	Мастер-класс "Техника речи "	мастер-класс	26.05.2021	Знакомство с основными упражнениями артикуляционной гимнастики. Разбор букв и проработка правильности их произношения	Строганова Марина Владимировна	ON+OFF	
43	Мероприятие клуба "Золотой локон".	мастер-класс	26.05.2021	Мероприятие членов клуба по парикмахерскому искусству клуба "Золотой локон", мастер-класс по стрижке боб каре.	Андреева Елена Алексеевна	OFF	
44	Мероприятие клуба "Золотой локон".	встреча	26.05.2021	Мероприятие членов клуба по парикмахерскому искусству клуба "Золотой локон", обсуждение вопросов о правилах выбора стрижек по типу лица.	Григоревская Лариса Петровна	ON+OFF	
45	Мероприятие клуба "С гаджетом на ты" и участие в мастер-классе	мастер-класс	27.05.2021	Мероприятие клуба, знакомство и участие в мастер-классе по компьютерной грамотности	Фролов Иван Валерьевич	OFF	

46	Творческая Мероприятие активистов МСЦ	встреча	27.05.2021	Творческая Мероприятие активистов МСЦ, участников клубов "Золотой локон", "С гаджетом на ты", "Полезная еда", празднование Дня рождения одного из активистов.	Карева Антонина Алексеевна	OFF	
47	Тренировка клуба "ОФП Крепкое здоровье"	мастер-класс	27.05.2021	Тренировка по настольному теннису участников клуба "ОФП Крепкое здоровье" и "Стимул"	Смирнов Игорь Феодосьевич	OFF	
48	Мастер-класс в рамках городского проекта "Полезная еда"	мастер-класс	27.05.2021	Мастер-класс в рамках городского проекта "Полезная еда". Полезные свойства свежих огурцов и блюда из них.	Ненастьева Нина Андреевна	ON+OFF	
49	первое мероприятие клуба по вязанию "Серебряная нить"	встреча	27.05.2021	Мероприятие клуба, знакомство, обмен опыта по вязанию.	Андреева Елена Алексеевна	ON+OFF	
50	Занятие по йоге клуба "Лотос"	тренировка	27.05.2021	Услышать свое тело, понять его желания и найти с ним гармонию просто! Нам потребуется пробуждающая дыхательная гимнастика, простая и эффективная разминка, несколько базовых поз йоги и релаксационная растяжка. Приглашаем вас занятия по йоге!	Колеченок Наталья Ивановна	ON+OFF	
51	Концерт-выступление хора русской-народной песни "Радость-folk"	концерт	27.05.2021	запись концерта-выступление хора русской-народной песни "Радость-folk". Хоровод, русско-народные песни, частушки. Ко дню России.	Ивашкина Ирина Анатольевна	ON	
52	Мероприятие киноклуба	беседа	28.05.2021	Просмотр фильма "Вторая жизнь Уве"	Полякова Светлана Антоновна	OFF	
53	кинообсуждение	беседа	28.05.2021	Обсуждение фильма "Вторая жизнь Уве" с привлечением участников из zoom. Чаепитие, обсуждение следующего просмотра.	Полякова Светлана Антоновна	ON+OFF	
54	Тренировка клуба "ОФП Крепкое здоровье"	тренировка	29.05.2021	Тренировка по настольному теннису и работа на тренажерах участников клуба "ОФП Крепкое здоровье"	Смирнов Игорь Феодосьевич	OFF	
55	Первое мероприятие клуба по игре на гитаре	встреча	29.05.2021	Первое мероприятие клуба по игре на гитаре	Шурыгин Виктор Матвеевич	OFF	
56	Мероприятие клуба ЗОЖ-маршрут.	встреча	30.05.2021	Мероприятие клуба ЗОЖ-маршрут. Шаг второй - режим питания. Как выбрать, как придерживаться, рацион питания, полезные рецепты.	Баева Лариса Михайловна	ON	

57	Общеукрепляющая разминка клуба "Стимул"	тренировка	31.05.2021	Общеукрепляющая разминка на все группы мышц и суставы. Работа с массажными мячами.	Соловьева Татьяна Борисовна	OFF	
58	Первое мероприятие клуба "Книжный клуб"	встреча	31.05.2021	Первое мероприятие клуба "Книжный клуб". Знакомство. Презентация по книге А.С. Макаренко "Педагогическая поэма"	Баязова Ирина Владимировна	ON	