




СОГЛАСОВАНО

Руководитель направления
координации и развития
стационарной (офлайн) деятельности МСЦ
Шайхутдинов М.И. 

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель "Мой социальный центр"
ГБУ ТЦСО "Тушино"
Рошин В.А. 

Анонс встреч клубов и мероприятий на июнь 2021 года

МСЦ "Тушино"

ГБУ ТЦСО "Тушино"

№ п/п	Наименование мероприятия	Вид	Дата проведения	Краткое описание мероприятия	ФИО организатора мероприятия	Формат мероприятия	
1	Занятие в проекте "Удобный город"	занятие	01.06.2021	Занятие в проекте "Удобный город", посвященное району Покровское - Стрешнево.	Дворецкая Елена Сергеевна	ON	
2	Тренировка клуба "ОФП Крепкое здоровье"	тренировка	01.06.2021	Тренировка по настольному теннису и работа на тренажерах участников клуба "ОФП Крепкое здоровье"	Смирнов Игорь Феодосьевич	OFF	
3	Занятие "Лифтинг макияж"	занятие	01.06.2021	Женщина в любом возрасте стремится выглядеть красиво, но важно знать, как этого добиться. На мастер-классе будут рассказаны секреты летнего макияжа	Степанян Марьяна Мгеровна	ON	
4	Мероприятие клуба "Золотой локон".	занятие	01.06.2021	Мероприятие членов клуба для совместного занятия по созданию причесок и укладок.	Андреева Елена Алексеевна	OFF	
5	Релаксационная растяжка всего тела клуба йоги "Лотос"	занятие	01.06.2021	Услышать свое тело, понять его желания и найти с ним гармонию просто! Нам потребуется пробуждающая дыхательная гимнастика, простая и эффективная разминка, несколько базовых поз йоги и релаксационная растяжка. Приглашаем вас занятия по йоге!	Похилько Виталий Степанович	ON+OFF	
6	"Фотодень в МСЦ"	мастер-класс	01.06.2021	Проведение фотосессии для посетителей клубов в локациях МСЦ	Петров Валентин Васильевич	OFF	

7	Фотовыставка "Вивиян Майер"	выставка	01.06.2021	Фотовыставка самого загадочного фотографа XX века- Вивиян Майер	Степанян Марьяна Мгеровна	OFF	
8	Фотовыставка ко дню защиты детей	выставка	01.06.2021	Фотовыставка-соревнование за лучшее фото ко дню защиты детей. Собираемся в чате и выкладываем по 5 фото от каждого участника. Потом все голосуют за 3 лучших фото, за свои фото голосовать нельзя и все. Победителю грамоту	Чепурнов Игорь Владимирович	ON	
9	Кинопросмотр анимационного фильма "Душа"	беседа	01.06.2021	Друзья! Рады пригласить вас на просмотр оscarоносного анимационного фильма "Душа"! В 2021 году картина взяла Премию "Оскар" американской киноакадемии, как лучший анимационный фильм! "Душа" - это трогательная история о фантазиях, призвании и важных мелочах жизни. Взрослая, глубокая, заставляет пересмотреть взгляды и планы на жизнь история никого не оставит равнодушным!	Григоревская Лариса Петровна	OFF	
10	Чаепитие и обсуждение предстоящих планов клуба	встреча	01.06.2021	Обсуждение за чаепитием предстоящих планов клуба	Канканян Тамара Грандовна	OFF	
11	Мероприятие клуба "Первая ракетка"	тренировка	02.06.2021	Игра в настольный теннис участников клуба "Первая ракетка"	Антонова Лидия Ивановна	OFF	
12	Лекция клуба "4П и 4В" о туризме	лекция	02.06.2021	Онлайн-лекция, посвященная активному отдыху, туризму и здоровому образу жизни. С вами будет делиться опытом Александр Геннадьевич Филин - турист с 30-летним стажем, на счету которого более 100 выездов по самым экзотическим уголкам России.	Филин Александр Геннадьевич	ON	
13	Общеукрепляющая разминка клуба "Стимул"	тренировка	02.06.2021	Общеукрепляющая разминка на все группы мышц и суставы. Работа с массажными мячами.	Соловьева Татьяна Борисовна	OFF	

14	Мероприятие клуба "Новая реальность"	встреча	02.06.2021	<p>Здесь вы узнаете: как пользоваться смартфоном, компьютером и планшетом как работать с поисковыми браузерами и находить нужную вам информацию как рисовать, создавать музыку и монтировать видео</p> <p>И многое, многое другое! Спешите изучить современные гаджеты, подружиться с миром интернета и открыть для себя безграничные возможности общения, поиска и передачи информации! ☐</p>	Фролов Иван Валерьевич	ON	
15	Мероприятие клуба "Guten Tag"	занятие	02.06.2021	<p>Изучение иностранных языков развивает память людей, расширяет их кругозор и открывает новые границы. Многие изучали немецкий язык в школе, поэтому сейчас самое время освежить память!</p>	Котельников Петр Иванович	ON	
16	Мероприятие клуба "Мастерим с удовольствием"	встреча	02.06.2021	<p>Поделка "рисунок в технике Зентангл".</p>	Ненастьева Нина Андреевна	ON+OFF	
17	Лекция по ландшафтному дизайну	лекция	02.06.2021	<p>Если вы дачник-любитель или профессиональный садовод, если вы без ума от запаха цветущего миндаля или вас завораживают витиеватые узоры на керамическом цветочном горшке, то приглашаем вас на онлайн- лекцию клуба ландшафтного дизайна "Жизнь на Земле"!</p> <p>Здесь вас ждет полезная информация о том, как украшать, "воспитывать" и размножать ваши любимые растения!</p>	Мусиенко Валентина Федоровна	ON	
18	Мастер класс Техника речи	мастер-класс	02.06.2021	<p>Знакомство с основными упражнениями артикуляционной гимнастики. Разбор букв и проработка правильности их произношения</p>	Строганова Марина Владимировна	ON+OFF	
19	Мероприятие клуба "Золотой локон".	мастер-класс	02.06.2021	<p>Мероприятие членов клуб, изучение женских стрижек.</p>	Григорьевская Лариса Петровна	ON+OFF	

20	Мероприятие клуба ЗОЖ-маршрут.	встреча	02.06.2021	Мероприятие клуба ЗОЖ-маршрут. Тема ментального здоровья.	Дубицкая Людмила Федоровна	ON	
21	Лекция по русскому авангарду	лекция	03.06.2021	Онлайн-лекция, посвященная русскому авангарду. Вы узнаете, как начиналось новое русское искусство XX века, и о людях, которые его делали. Подробно поговорим об основных направлениях авангарда и их представителях: Абстракционизм, Супрематизм, Конструктивизм и т.д. Если вы любите посещать музеи и выставки, с удовольствием слушаете экскурсии и готовы часами напролет обсуждать художественные произведения, присоединяйтесь, будет интересно!	Михеев Ярослав Олегович	ON	
22	Мероприятие клуба "С гаджетом на ты" и участие в мастер-классе	занятие	03.06.2021	Мероприятие клуба, знакомство и участие в мастер-классе по компьютерной грамотности	Фролов Иван Валерьевич	OFF	
23	Тренировка клуба "ОФП Крепкое здоровье"	тренировка	03.06.2021	Тренировка по настольному теннису участников клуба "ОФП Крепкое здоровье"	Смирнов Игорь Феодосьевич	OFF	
24	Мероприятие клуба "ЗОЖ-маршрут"	встреча	03.06.2021	Мероприятие клуба "ЗОЖ-маршрут", посвященная здоровому голоданию.	Григоревская Лариса Петровна	ON	
25	Мероприятие киноклуба	беседа	03.06.2021	просмотр фильма "Солдатик"	Полякова Светлана Антоновна	OFF	
26	Мероприятие клуба "Серебряная нить"	занятие	03.06.2021	Изучение техники вязания крючком.	Григорян Эльмира Ивановна	ON+OFF	
27	Мероприятие клуба "Five o'clock"	беседа	03.06.2021	Ознакомительная беседа участников клуба, определение уровня владения английским языком, знакомство с достопримечательностями Великобритании, ее географическим расположением и территориально-административным делением	Уваров Александр Сергеевич	ON	

28	Растяжка на все тело с базовыми позами йоги клуба йоги "Лотос"	тренировка	03.06.2021	Услышать свое тело, понять его желания и найти с ним гармонию просто! Нам потребуется пробуждающая дыхательная гимнастика, простая и эффективная разминка, несколько базовых поз йоги и релаксационная растяжка. Приглашаем вас занятия по йоге!	Колеченок Наталья Ивановна	ON+OFF	
29	кинообсуждение	беседа	03.06.2021	Обсуждение кино, искусства. чтение стихов. Чаепитие.	Полякова Светлана Антоновна	ON+OFF	
30	Мероприятие клуба "Любители роликов"	встреча	03.06.2021	Обсуждение сценария будущего ролика.	Чепурнов Игорь Владимирович	OFF	
31	Чаепитие	встреча	03.06.2021	Чаепитие и обсуждение дальнейшей встреч и тренировок клуба йоги "Лотос"	Колеченок Наталья Ивановна	OFF	
32	Фотовыставка	выставка	03.06.2021	Подведение итогов фотовыставки, вручение грамот за чаепитием.	Чепурнов Игорь Владимирович	OFF	
33	Мероприятие клуба "Первая ракетка"	тренировка	04.06.2021	Игра в настольный теннис участников клуба "Первая ракетка"	Крупин Александр Александрович	OFF	
34	Песни под гитару	беседа	04.06.2021	Песни под гитару для поднятия настроения перед спортивными занятиями!	Филатов Вадим Алексеевич	OFF	
35	Общеукрепляющая разминка клуба "Стимул"	тренировка	04.06.2021	Общеукрепляющая разминка на все группы мышц и суставы. Работа с массажными мячами.	Соловьева Татьяна Борисовна	OFF	
36	Лекция исторического клуба	лекция	04.06.2021	Лекция о Петре I, его реформах и политике спасшей нашу страну от Шведского завоевания.	Пахомов Артемий Алексеевич	ON	
37	Вводное занятие по самомассажу клуба "Линия жизни"	занятие	04.06.2021	Если вы хотите познакомиться со своим телом поближе и научиться грамотно воздействовать на жизненно важные участки организма, то присоединяйтесь к занятиям клуба самомассажа "Линия жизни"!	Канканян Тамара Грандовна	ON+OFF	
38	Мероприятие клуба "Five o'clock"	беседа	04.06.2021	Беседа участников клуба на английском языке, рассказ об увлечениях и о семье. Занятие по лексике и грамматике	Уваров Александр Сергеевич	ON	
39	Мероприятие клуба "Кухни мира"	встреча	05.06.2021	Подготовка (репетиция) мастер - класса по приготовлению узбекского блюда.	Григоревская Лариса Петровна	ON+OFF	

40	Тренировка клуба "ОФП Крепкое здоровье"	тренировка	05.06.2021	Тренировка по настольному теннису участников клуба "ОФП Крепкое здоровье"	Смирнов Игорь Феодосьевич	OFF	
41	Оздоровительная тренировка "Здоровые суставы" + растяжка клуба "Лучшая версия себя"	тренировка	05.06.2021	Тренировка проводится с целью улучшения здоровья и обеспечения хорошего самочувствия. Тренировка включает в себя комплекс упражнений, улучшающих кровообращение и нормализующих обмен веществ.	Абраменко Татьяна Игоревна	ON+OFF	
42	Лекция "Подходящий стиль одежды под разные типы фигуры. Летние образы"	лекция	06.06.2021	Любая женщина хочет чувствовать себя красивой и уверенной. В клубе Территория красоты мы делимся секретами и советами, помогаем друг другу стать женственнее.	Степанян Марьяна Мгеровна	ON	
43	Выставка рисунков клуба "Арт Тушино"	выставка	06.06.2021	Выставка рисунков клуба "Арт Тушино", посвященная Дню России "Россия - родина моя!"	Дубицкая Людмила Федоровна	OFF	
44	Мероприятие клуба "Готовим дома"	встреча	06.06.2021	Мастер-класс по приготовлению ЗОЖ-печенья - яблочные рогалики	Зятькова Наталья Игнатьевна	ON+OFF	
45	Первое мероприятие клуба любителей рыбалки "Улов"	семинар	06.06.2021	Мероприятие первого клуба любителей рыбалки "Улов". Семинар и ответы на вопросы.	Поляков Виталий Анатольевич	ON+OFF	
46	Занятие клуба "Guten Tag"	занятие	06.06.2021	Изучение иностранных языков развивает память людей, расширяет их кругозор и открывает новые границы. Многие изучали немецкий язык в школе, поэтому сейчас самое время освежить память!	Котельников Петр Иванович	ON+OFF	
47	Фотоконкурс ко дню друзей	выставка	06.06.2021	Старт фотоконкурса ко дню друзей 9 июня. Начало приема фотографий.	Штельвах Евгения Андреевна	ON	
48	Общеукрепляющая разминка клуба "Стимул"	тренировка	07.06.2021	Общеукрепляющая разминка на все группы мышц и суставы. Работа с массажными мячами.	Похилько Любовь Абрамовна	OFF	
49	Просмотр видео "Мифы о правильном питании. Часть 1"	встреча	07.06.2021	Просмотр видеоролика о правильном питании и мифах, которые окружают эту тему. Обсуждение ролика.	Похилько Любовь Абрамовна	OFF	
50	Занятие клуба самомассажа "Линия жизни"	занятие	07.06.2021	Занятие по самомассажу стоп. Точечный массаж важных участков стопы.	Канканян Тамара Грандовна	ON+OFF	
51	Мероприятие клуба "Золотой локон".	встреча	07.06.2021	Мероприятие членов клуба для совместного занятия по созданию стрижки "Пикси".	Воробьева Лариса Александровна	OFF	

52	Просмотр анимационного фильма "Головоломка"	встреча	07.06.2021	Собрание участников клуба "Линия жизни" и просмотр анимационного фильма "Головоломка"	Канканян Тамара Грандовна	OFF	
53	Мероприятие клуба "Новая реальность"	занятие	07.06.2021	Здесь вы узнаете: как пользоваться смартфоном, компьютером и планшетом как работать с поисковыми браузерами и находить нужную вам информацию как рисовать, создавать музыку и монтировать видео И многое, многое другое! Спешите изучить современные гаджеты, подружиться с миром интернета и открыть для себя безграничные возможности общения, поиска и передачи информации! □	Фролов Иван Валерьевич	ON	
54	Чаепитие клуба самомассажа "Линия жизни"	встреча	07.06.2021	Чаепитие и обсуждение дальнейших встреч и мероприятий клуба самомассажа "Линия жизни"	Канканян Тамара Грандовна	OFF	
55	Мероприятие клуба "Книжный клуб"	встреча	07.06.2021	Мероприятие клуба, обсуждение прочитанных книг, знакомство с творчеством Бернара Вебера.	Баязова Ирина Владимировна	ON	
56	Мероприятие клуба "ЗОЖ-маршрут"	встреча	07.06.2021	Мероприятие клуба, посвященная иммунитету, факторам на него влияющим, способам поддержания здорового иммунитета, роли питания в этом вопросе.	Баева Лариса Михайловна	ON	
57	Мероприятие клуба "Удобный город"	встреча	08.06.2021	Мероприятие клуба "Удобный город", посвященная Рогожской слободе.	Баязова Ирина Владимировна	ON	
58	Занятие клуба "С гаджетом на ты"	занятие	08.06.2021	Мероприятие клуба, знакомство и участие в мастер-классе по компьютерной грамотности	Фролов Иван Валерьевич	OFF	
59	Клуб "Поделки"	мастер-класс	08.06.2021	Создание поделки "салфетка под вазу"	Ненастьева Нина Андреевна	ON+OFF	
60	Занятие клуба йоги "Лотос"	занятие	08.06.2021	Релаксационная растяжка по йоге клуба "Лотос"	Канканян Тамара Грандовна	ON+OFF	

61	Оздоровительная тренировка "Здоровые суставы" + растяжка клуба "Лучшая версия себя"	тренировка	08.06.2021	Мероприятие проводится с целью улучшения здоровья и обеспечения хорошего самочувствия. Тренировка включает в себя комплекс упражнений, улучшающих кровообращение и нормализующих обмен веществ.	Машкова Вера Владимировна	ON+OFF	
62	Открытие встреч по игре в бильярд	тренировка	08.06.2021	Начало игр в бильярд. знакомство	Меньшов Леонид Григорьевич	OFF	
63	Лекция "Образы на лето" клуба "Территория красоты"	лекция	08.06.2021	Лекция об актуальных образах на лето, модные цвета, принты и фасоны. Наиболее подходящая одежда под разные типы фигуры.	Степанян Марьяна Мгеровна	OFF	
64	Тренировка клуба "ОФП Крепкое здоровье"	тренировка	08.06.2021	Тренировка по настольному теннису участников клуба "ОФП Крепкое здоровье"	Смирнов Игорь Феодосьевич	OFF	
65	Клуб "Фотокроссинг"	выставка	08.06.2021	Выставка фоторабот "Розы"	Чепурнов Игорь Владимирович	OFF	
66	Оздоровительная тренировка "Здоровые суставы" + растяжка клуба "Лучшая версия себя"	тренировка	08.06.2021	Мероприятие проводится с целью улучшения здоровья и обеспечения хорошего самочувствия. Тренировка включает в себя комплекс упражнений, улучшающих кровообращение и нормализующих обмен веществ.	Машкова Вера Владимировна	OFF	
67	Экскурсия по выдающимся ландшафтным паркам России	экскурсия	08.06.2021	Онлайн презентация выдающихся ландшафтных парков России	Мусяенко Валентина Федоровна	ON	
68	Мероприятие клуба "Гитара в Тушино"	встреча	08.06.2021	Первая большая Мероприятие участников клубов	Филатов Вадим Алексеевич	ON+OFF	
69	Первое мероприятие участников клуба "Тушинские современники"	встреча	08.06.2021	Первое мероприятие и знакомство участников, чтение патриотических стихов, приуроченных к Дню России	Похилько Виталий Степанович	OFF	
70	Клуб "Золотой локон"	встреча	08.06.2021	Мероприятие участников клуба, обсуждение тематических встреч.	Андреева Елена Алексеевна	ON+OFF	
71	Мероприятие участников дискуссионного клуба	беседа	08.06.2021	Беседа участников клуба за чашкой чая на патриотические темы о России, обсуждение патриотических стихов	Похилько Виталий Степанович	OFF	

72	Лекция "Правила безопасного поведения в лесу и на воде"	лекция	08.06.2021	Лекция на тему "Правила безопасного поведения в лесу и на воде"; в рамках клуба "4П и 4В". Летом мы очень любим проводить время на природе. Чтобы ваши прогулки не закончились печальными последствиями, надо обязательно соблюдать правила безопасного поведения, когда вы находитесь в лесу или купаетесь в водоемах.	Филин Александр Геннадьевич	ON	
73	Общеукрепляющая разминка клуба "Стимул"	тренировка	09.06.2021	Общеукрепляющая разминка на все группы мышц и суставы. Работа с массажными мячами.	Соловьева Татьяна Борисовна	OFF	
74	Самомассаж на шейно-воротниковый отдел и лицо	занятие	09.06.2021	Самомассаж на шейно-воротниковый отдел и лицо клуба самомассажа "Линия жизни"	Канканян Тамара Грандовна	ON+OFF	
75	Просмотр фильма "Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее"	встреча	09.06.2021	Просмотр фильма Артёма Аксёненко "Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее." Фильм состоит из трёх новелл, основанных на реальных фактах из жизни троих российских спортсменов — борца Александра Карелина, гимнастки Светланы Хоркиной и пловца Александра Попова.	Мейрабова Алиса Александровна	OFF	
76	Мероприятие и знакомство любителей игры в бильярд	встреча	09.06.2021	Мероприятие и знакомство любителей игры в бильярд, ознакомление с правилами игры.	Меньшов Леонид Григорьевич	OFF	
77	Собрание клуба "Поделки"	встреча	09.06.2021	Поделка рисуем раскраску-антистресс.	Ненастьева Нина Андреевна	OFF	
78	Фотовыставка "Розы"	встреча	09.06.2021	Фотовыставка одной из посетителей МСЦ "Розы"	Григорьянц Галина Николаевна	OFF	
79	Клуб "Золотой локон"	встреча	09.06.2021	Мероприятие и обсуждение занятий клуба с новыми посетителями.	Андреева Елена Алексеевна	OFF	
80	Выставка "Россия в объективе"	выставка	09.06.2021	Участники проекта МСЦ предоставили лучшие фото из собственной коллекции, где изображены культурные и природные достопримечательности России. Выставка приурочена ко Дню России.	Уваров Александр Сергеевич	OFF	

81	Мастер-класс компьютерной грамотности для клуба "С гаджетом на ты"	мастер-класс	09.06.2021	Знакомимся с порталом mos.ru, узнаем как можно использовать смартфон/планшет для упрощения жизни	Фролов Иван Валерьевич	OFF	
82	Викторина на игровой приставке "Знание сила"	игра	09.06.2021	Увлекательная игра от 4-6 человек, где нужно быстро отвечать на разного рода вопросы и мешать другим игрокам ответить. Играть можно только с помощью смартфонов/планшетов.	Фролов Иван Валерьевич	OFF	
83	Мастер класс Техника речи, для клуба "Бла-Бла клуб"	мастер-класс	09.06.2021	Знакомство с основными упражнениями артикуляционной гимнастики. Разбор букв и проработка правильности их произношения	Строганова Марина Владимировна	ON+OFF	
84	Мероприятие клуба "ЗОЖ-маршрут"	встреча	09.06.2021	Мероприятие клуба "ЗОЖ-маршрут", совместная игра, направленная на объединение членов клуба, эмоциональную разрядку и получение позитивных эмоций.	Баязова Ирина Владимировна	OFF	
85	Клуб "Золотой локон"	мастер-класс	09.06.2021	Мастер-класс мужской стрижки.	Андреева Елена Алексеевна	OFF	
86	Фотовыставка ко дню друзей	встреча	09.06.2021	9 участников прислали свои фото для участия в фотоконкурсе ко дню друзей 9 июня. От каждого участника выбрали 1-3 фото и устроили фотовыставку.	Чепурнов Игорь Владимирович	OFF	
87	Мастер-класс клуба "Время для себя"	мастер-класс	09.06.2021	Мастер-класс клуба "Время для себя", посвященный проблеме общения между родителями и взрослыми детьми.	Слепов Александр Григорьевич	ON	
88	Комплекс упражнений для растяжки	тренировка	10.06.2021	Комплекс простых упражнений для растяжки всех групп мышц, который можно выполнять ежедневно	Мейрабова Алиса Александровна	ON	
89	Мероприятие клуба "С гаджетом на ты" и участие в мастер-классе	занятие	10.06.2021	Мероприятие клуба, знакомство и участие в мастер-классе по компьютерной грамотности	Фролов Иван Валерьевич	OFF	
90	Гаджет-диктант посвященный Дню России "Я люблю свою родину"	соревнование	10.06.2021	Участники будут соревноваться, кто более корректно и грамотно напишет текст под диктовку на планшетах	Фролов Иван Валерьевич	ON+OFF	

91	Оздоровительная тренировка "Здоровые суставы" + растяжка клуба "Лучшая версия себя"	тренировка	10.06.2021	Мероприятие проводится с целью улучшения здоровья и обеспечения хорошего самочувствия. Тренировка включает в себя комплекс упражнений, улучшающих кровообращение и нормализующих обмен веществ. Тренировка проводится на улице.	Машкова Вера Владимировна	ON+OFF	
92	Тренировка клуба "ОФП Крепкое здоровье"	тренировка	10.06.2021	Тренировка по настольному теннису и работа на тренажерах участников клуба "ОФП Крепкое здоровье"	Смирнов Игорь Феодосьевич	OFF	
93	"Бильярд"	тренировка	10.06.2021	Мероприятие и знакомство любителей игры в бильярд, ознакомление с правилами игры.	Красняков Василий Яковлевич	OFF	
94	Просмотр фильма "Территория"	встреча	10.06.2021	Собрание киноклуба. Просмотр фильма "Территория".	Полякова Светлана Антоновна	OFF	
95	Мероприятие клуба "ЗОЖ-маршрут"	встреча	10.06.2021	Мероприятие клуба "ЗОЖ-маршрут", посвященная здоровому голоданию.	Григоревская Лариса Петровна	ON	
96	Оздоровительная тренировка "Здоровые суставы" + растяжка клуба "Лучшая версия себя"	тренировка	10.06.2021	Мероприятие проводится с целью улучшения здоровья и обеспечения хорошего самочувствия. Тренировка включает в себя комплекс упражнений, улучшающих кровообращение и нормализующих обмен веществ. Тренировка проводится в зале.	Абраменко Татьяна Игоревна	ON	
97	Йога	занятие	10.06.2021	Услышать свое тело, понять его желания и найти с ним гармонию просто! Нам потребуется пробуждающая дыхательная гимнастика, простая и эффективная разминка, несколько базовых поз йоги и релаксационная растяжка. Приглашаем вас занятия по йоге!	Колеченок Наталья Ивановна	ON+OFF	
98	Клуб "Серебряная нить"	мастер-класс	10.06.2021	Мероприятие членов клуба для мастер-класса по вязанию.	Мордовина Евгения Николаевна	ON+OFF	
99	Праздничный концерт, посвященный Дню России	концерт	10.06.2021	В программе концерта для вас выступят участники клубов МСЦ "Тушино"	Иноземцева Людмила Георгиевна	ON+OFF	

100	Викторина ко дню России про район Южное Тушино	квест	10.06.2021	Мероприятие клуба "Викторины". Викторина ко дню России по району Южное Тушино.	Чепурнов Игорь Владимирович	OFF	
101	Кинообсуждение и чаепитие	беседа	10.06.2021	Обсуждение фильма "Территория" за чашечкой чая.	Полякова Светлана Антоновна	OFF	
102	Занятие по самомассажу клуба "Линия жизни"	занятие	11.06.2021	Самомассаж - это отличный способ сохранить здоровье ваших органов, привести в тонус мышцы и суставы, сохранить молодость и здоровый цвет кожи! А еще это инструмент против отеков, спазмов и напряжения.	Канканян Тамара Грандовна	ON+OFF	
103	Чаепитие "Вечерние посиделки"	беседа	11.06.2021	Посиделки за кружкой чая, обсуждая темы здоровья!	Машкова Вера Владимировна	OFF	
104	Мероприятие участников клуба шашки/шахматы/нарды	занятие	11.06.2021	Мероприятие участников клуба, игра в шашки, обсуждение будущих встреч	Шурыгин Виктор Матвеевич	OFF	
105	Клуб "Кухни мира"	мастер-класс	11.06.2021	Мастер класс по кулинарии. Приготовление узбекского блюда "Бахор".	Григоревская Лариса Петровна	ON+OFF	
106	Просмотр кинофильма Л.И. Гайдая "Не может быть!"	беседа	11.06.2021	Фильм состоит из трех комедийных киноновелл о негативных явлениях провинциальной жизни молодой страны Советов	Асоскова Марина Сергеевна	OFF	
107	Мероприятие клуба "Five o'clock"	занятие	11.06.2021	Развитие навыков разговорного английского языка	Золотарева Елена Витальевна	ON	
108	Мероприятие клуба "Five o'clock"	занятие	11.06.2021	Изучение лексики и грамматики английского языка "Глагол to be"	Уваров Александр Сергеевич	ON	
109	выступление фольклорного ансамбля "Радость-folk"	концерт	13.06.2021	Уважаемые участники! Приглашаем вас и ваших родных и близких посмотреть концерт Школы искусств для взрослых! Отправляем ссылку на концерт: https://dom.educom.ru/event/78304 Просьба зарегистрироваться заранее!	Ивашкина Ирина Анатольевна	ON	
110	Собрание клуба "Поделки"	мастер-класс	15.06.2021	Рисуем нейрографику.	Новожилова Ольга Александровна	ON	

111	Оздоровительная тренировка "Здоровые суставы" + растяжка клуба "Лучшая версия себя"	тренировка	15.06.2021	Мероприятие проводится с целью улучшения здоровья и обеспечения хорошего самочувствия. Тренировка включает в себя комплекс упражнений, улучшающих кровообращение и нормализующих обмен веществ. Тренировка проводится в зале.	Абраменко Татьяна Игоревна	ON	
112	Мероприятие клуба "Территория красоты"	встреча	15.06.2021	Мероприятие клуба с целью обсуждения актуальных образов, причесок и макияжей на лето 2021	Степанян Марьяна Мгеровна	ON	
113	Клуб "Золотой локон"	мастер-класс	15.06.2021	Женские и мужские стрижки, технические приемы и особенности процедур.	Андреева Елена Алексеевна	ON	
114	Лекция о раздельном сборе мусора	лекция	15.06.2021	Лекция о том как правильно сортировать мусор, как его хранить, как правильно сортировать в пункте сортировки и какие подарки можно получить в Москве за сбор мусора.	Штельвах Евгения Андреевна	ON	
115	Исторический клуб	лекция	15.06.2021	Лекция о возникновении Рима, и царского периода правления.	Пахомов Артемий Алексеевич	ON	
116	Первое мероприятие клуба "Обычные вещи"	мастер-класс	16.06.2021	На первой встрече мы познакомимся и узнаем, как использовать подручные предметы, для самомассажа рук и ног.	Журавлева Анна Станиславовна	ON	
117	Мероприятие клуба "Новая реальность"	встреча	16.06.2021	Здесь вы узнаете: как пользоваться смартфоном, компьютером и планшетом как работать с поисковыми браузерами и находить нужную вам информацию как рисовать, создавать музыку и монтировать видео И многое, многое другое! Спешите изучить современные гаджеты, подружиться с миром интернета и открыть для себя безграничные возможности общения, поиска и передачи информации! □	Фролов Иван Валерьевич	ON	

118	Самомассаж	занятие	16.06.2021	Самомассаж - это отличный способ сохранить здоровье ваших органов, привести в тонус мышцы и суставы, сохранить молодость и здоровый цвет кожи! А еще это инструмент против отеков, спазмов и напряжения!	Орлова Регина Владимировна	ON	
119	Five o'clock	занятие	16.06.2021	Мероприятие участников клуба любителей английского языка. Тренировка разговорного английского. Тема "В отеле".	Золотарева Елена Витальевна	ON	
120	Занятие клуба "Guten Tag"	занятие	16.06.2021	Изучение иностранных языков развивает память людей, расширяет их кругозор и открывает новые границы. Многие изучали немецкий язык в школе, поэтому сейчас самое время освежить память	Котельников Петр Иванович	ON	
121	Five o'clock	занятие	16.06.2021	Занятие по лексике и грамматике английского языка. Тема "Глагол to be"	Уваров Александр Сергеевич	ON	
122	Викторина	соревнование	16.06.2021	Викторина на знание нашего района.	Чепурнов Игорь Владимирович	ON	
123	Мастер-класс Техника речи для клуба "Бла-Бла клуб"	мастер-класс	16.06.2021	Знакомство с основными упражнениями артикуляционной гимнастики. Разбор букв и проработка правильности их произношения	Анатолий Андреевич Кушнарёв	ON	
124	Комплекс упражнений для растяжки	тренировка	16.06.2021	Комплекс простых упражнений для растяжки всех групп мышц, который можно выполнять ежедневно	Мейрабова Алиса Александровна	ON	
125	Клуб "Золотой локон"	лекция	16.06.2021	Красота и здоровье волос. Секреты ухода и питания.	Григоревская Лариса Петровна	ON	
126	Экскурсия по "Аптекарскому огороду". Лекция о нововыведенных сортах пионов.	экскурсия	16.06.2021	Лекция о новых сортах пионов.	Машкова Вера Владимировна	ON	
127	Гимнастика шеи по А.Ю. Шишонину	тренировка	16.06.2021	Гимнастика для шеи, направленная на улучшение самочувствия и укрепление мышц. (Продолжительность 30 мин)	Тимофеева Антонина Ивановна	ON	

128	Дыхательная гимнастика клуба "Линия жизни"	занятие	16.06.2021	Дыхательная гимнастика - это несложный способ благоприятно воздействовать на ваш организм, сосуды, кровеносную систему. Правильное дыхание способствует грамотной работе нервной и сердечно-сосудистой систем.	Канканян Тамара Грандовна	ON	
129	Мастер-класс клуба "Практическая психология"	мастер-класс	16.06.2021	Второй мастер-класс клуба "Время для себя", посвященный проблеме общения между родителями и взрослыми детьми.	Слепов Александр Григорьевич	ON	
130	Оздоровительная тренировка "Здоровые суставы" + растяжка клуба "Лучшая версия себя"	тренировка	16.06.2021	Мероприятие проводится с целью улучшения здоровья и обеспечения хорошего самочувствия. Тренировка включает в себя комплекс упражнений, улучшающих кровообращение и нормализующих обмен веществ. Тренировка проводится в зале.	Абраменко Наталья Михайловна	ON	
131	Мероприятие клуба рукоделия "Уют"	мастер-класс	16.06.2021	Первое занятие по декупажу	Асоскова Марина Сергеевна	ON	
132	Метафорические карты онлайн	лекция	17.06.2021	Лекция о метафорических картах, разбор вопросов	Страхов Николай Викторович	ON	
133	йога	занятие	17.06.2021	Услышать свое тело, понять его желания и найти с ним гармонию просто! Нам потребуется пробуждающая дыхательная гимнастика, простая и эффективная разминка, несколько базовых поз йоги и релаксационная растяжка. Приглашаем вас занятия по йоге!	Колеченок Наталья Ивановна	ON	
134	Лекция клуба "Мир искусства"	лекция	17.06.2021	Лекция на тему "Становление отечественного кино": первые фильмы, режиссеры, актеры	Михеев Ярослав Олегович	ON	
135	Мероприятие клуба "С гаджетом на ты" и участие в мастер-классе	занятие	17.06.2021	Мероприятие клуба, участие в мастер-классе по компьютерной грамотности	Фролов Иван Валерьевич	ON	
136	Мастер-класс клуба "Поделки"	мастер-класс	17.06.2021	Поделка в технике квиллинг.	Ненастьева Нина Андреевна	ON	
137	Мероприятие и беседа участников клуба "ОФП Крепкое здоровье"	беседа	17.06.2021	Участники клуба "ОФП Крепкое здоровье" встретятся в он-лайн конференции о расскажут о своей любви к пинг-понгу.	Кушнарёв Анатолий Андреевич	ON	

138	Тематическая Мероприятие клуба "Территория красоты"- "Русская мода:тренды"	лекция	17.06.2021	На мероприятии будут показана хроника моды России за полтора века. Цикличность моды	Степанян Марьяна Мгеровна	ON	
139	Дыхательная гимнастика "Линия жизни"	занятие	17.06.2021	Дыхательная гимнастика - это несложный способ благоприятно воздействовать на ваш организм, сосуды, кровеносную систему. Правильное дыхание способствует грамотной работе нервной и сердечно-сосудистой систем.	Канканян Тамара Грандовна	ON	
140	Клуб "4П и 4В"	лекция	17.06.2021	Лекция клуба на тему "Общие правила поведения во время ЧС"	Филин Александр Геннадьевич	ON	
141	Самомассаж клуба "Линия жизни"	занятие	17.06.2021	Самомассаж - это отличный способ сохранить здоровье ваших органов, привести в тонус мышцы и суставы, сохранить молодость и здоровый цвет кожи! А еще это инструмент против отеков, спазмов и напряжения!	Канканян Тамара Грандовна	ON	
142	Киноклуб "Умное кино"	беседа	17.06.2021	Обсуждение фильма "Основатель".	Полякова Светлана Антоновна	ON	
143	Оздоровительная тренировка "Здоровые суставы" + растяжка клуба "Лучшая версия себя"	тренировка	17.06.2021	Мероприятие проводится с целью улучшения здоровья и обеспечения хорошего самочувствия.Тренировка включает в себя комплекс упражнений , улучшающих кровообращение и нормализующих обмен веществ.Тренировка проводится в зале.	Абраменко Наталья Михайловна	ON	
144	Первое занятие клуба "Пиши и говори правильно"	лекция	17.06.2021	Лекция о правилах и нормах русского языка	Асоскова Марина Сергеевна	ON	
145	Собрание клуба "Поделки"	мастер-класс	18.06.2021	Поделка в технике "Декупаж".	Ненастьева Нина Андреевна	ON	
146	Оздоровительная тренировка "Здоровые суставы" + растяжка клуба "Лучшая версия себя"	тренировка	18.06.2021	Мероприятие проводится с целью улучшения здоровья и обеспечения хорошего самочувствия.Тренировка включает в себя комплекс упражнений , улучшающих кровообращение и нормализующих обмен веществ.Тренировка проводится в зале.	Абраменко Наталья Михайловна	ON	

147	Мероприятие участников поэтического клуба "Тушинские современники"	встреча	18.06.2021	Мероприятие участников поэтического клуба. Чтение стихов собственного сочинения на патриотические темы	Похилько Виталий Степанович	ON	
148	Гимнастика шеи по А.Ю. Шишонину	тренировка	18.06.2021	Гимнастика для шеи, направленная на улучшение самочувствия и укрепление мышц. (Продолжительность 30 мин)	Тимофеева Антонина Ивановна	ON	
149	Five o'clock	занятие	18.06.2021	Мероприятие клуба любителей английского языка. Совершенствование разговорного уровня.	Макарова Елена Васильевна	ON	
150	Five o'clock	занятие	18.06.2021	Мероприятие любителей английского языка. Занятие по лексике и грамматике.	Макарова Елена Васильевна	ON	
151	Мероприятие клуба "Обычные вещи"	занятие	19.06.2021	На встрече повторим самомассаж рук и ног, а также узнаем как удобнее хранить провода от гаджетов	Журавлева Анна Станиславовна	ON	
152	Оздоровительная тренировка "Здоровые суставы" + растяжка клуба "Лучшая версия себя"	тренировка	19.06.2021	Мероприятие проводится с целью улучшения здоровья и обеспечения хорошего самочувствия. Тренировка включает в себя комплекс упражнений, улучшающих кровообращение и нормализующих обмен веществ. Тренировка проводится в зале.	Абраменко Наталья Михайловна	ON	
153	Клуб "Серебряная нить"	встреча	19.06.2021	"Как правильно подбирать пряжу для вязания". Обсуждение разновидностей пряжи для вязания.	Андреева Елена Алексеевна	ON	
154	Занятие по йоге клуба "Лотос"	тренировка	19.06.2021	Услышать свое тело, понять его желания и найти с ним гармонию просто! Нам потребуется пробуждающая дыхательная гимнастика, простая и эффективная разминка, несколько базовых поз йоги и релаксационная растяжка. Приглашаем вас занятия по йоге!	Похилько Любовь Абрамовна	ON	
155	Мероприятие участников поэтического клуба "Тушинские современники".	встреча	19.06.2021	Лидер поэтического клуба проведет репетицию - подготовку поэтической встречи с участниками, клуба и любителями поэзии. Будут прочитаны поэмы и стихи на военную тематику	Похилько Виталий Степанович	ON	

156	Арт-терапия	занятие	19.06.2021	Арт - терапия рисованием "Волшебный рисунок". Изучаем виды арт-терапии, создаем психологический комфорт.	Андреева Елена Алексеевна	ON	
157	Мастер-класс по созданию декора из цветной соли	мастер-класс	19.06.2021	Декорирование бутылок цветной солью	Асоскова Марина Сергеевна	ON	
158	"Источники жизненной энергии"	лекция	19.06.2021	Изучение основных мощных источников энергии жизни. Лекция на тему сохранения секрета жизненных сил и сохранения энергии.	Киржаева Людмила Васильевна	ON	
159	Оздоровительная тренировка "Здоровые суставы" + растяжка клуба "Лучшая версия себя"	тренировка	19.06.2021	Мероприятие проводится с целью улучшения здоровья и обеспечения хорошего самочувствия. Тренировка включает в себя комплекс упражнений, улучшающих кровообращение и нормализующих обмен веществ. Тренировка проводится в зале.	Абраменко Наталья Михайловна	ON	
160	"Фитнес для мозга"	занятие	20.06.2021	Мероприятие с нейропсихологом, проведение занятия по тренировке памяти, внимания, скорости реакции и гибкости мышления.	Хусаинова Румия Ахмятовна	ON	
161	Занятие по самомассажу клуба "Линия жизни"	занятие	20.06.2021	Самомассаж - это отличный способ сохранить здоровье ваших органов, привести в тонус мышцы и суставы, сохранить молодость и здоровый цвет кожи! А еще это инструмент против отеков, спазмов и напряжения!	Похилько Любовь Абрамовна	ON	
162	Лекция клуба "Мир искусства"	лекция	20.06.2021	Лекция на тему: "Поэты и писатели Серебряного века русской культуры"	Михеев Ярослав Олегович	ON	
163	Занятие клуба "Guten Tag"	занятие	20.06.2021	Изучение иностранных языков развивает память людей, расширяет их кругозор и открывает новые границы. Многие изучали немецкий язык в школе, поэтому сейчас самое время освежить память	Котельников Петр Иванович	ON	

164	Особенности безопасного содержания собаки в городе	лекция	20.06.2021	Собаководение за последние годы шагнуло на новый уровень. Тема раскрывает новые традиции, особенности воспитания и безопасного содержания собаки в городе.	Мейрабова Алиса Александровна	ON	
165	Клуб "4П и 4В"	лекция	20.06.2021	Лекция на тему: "Пожарная безопасность"	Филин Александр Геннадьевич	ON	
166	Клуб "4П и 4В"	беседа	20.06.2021	Беседа участников клуба на тему досуга во время карантина	Бобылев Леонид Стефанович	ON	
167	Мастер-класс по оригами	мастер-класс	20.06.2021	Мастер-класс по оригами. Искусство складывания фигурок из бумаги	Михеев Ярослав Олегович	ON	
168	Лекция "Всё об Испании"	лекция	21.06.2021	Испания — страна разнообразная и многогранная. На лекции мы обсудим интересные факты об этой прекрасной стране, полюбуемся ее архитектурой и природой.	Котельников Петр Иванович	ON	
169	Просмотр видео "Мифы о правильном питании. Часть 2"	встреча	21.06.2021	Просмотр видеоролика о правильном питании и мифах, которые окружают эту тему. В съемках видео принимают участие диетологи, реабилитологи и врачи. Обсуждение ролика.	Мейрабова Алиса Александровна	ON	
170	Мероприятие клуба "Новая реальность"	встреча	21.06.2021	Здесь вы узнаете: как пользоваться смартфоном, компьютером и планшетом как работать с поисковыми браузерами и находить нужную вам информацию как рисовать, создавать музыку и монтировать видео И многое, многое другое! Спешите изучить современные гаджеты, подружиться с миром интернета и открыть для себя безграничные возможности общения, поиска и передачи информации! ☐	Фролов Иван Валерьевич	ON	
171	Клуб "Кухни мира"	презентация	21.06.2021	Особенности кухни Армении. Презентация приготовления долмы.	Митрохина Ляна Варгановна	ON	

172	Просмотр видео "Что такое русский космизм. Почему миру необходим человек?"	презентация	21.06.2021	Что такое русский космизм? Почему и когда он возник? Зачем философы-космисты возвращают человека в картину мира? Лекцию читает доктор филологических наук, ведущий научный сотрудник ИМЛИ РАН, зав.отделом музейно-экскурсионной работы Библиотеки № 180 им. Н.Ф.Федорова ЦБС ЮЗАО г. Москвы – Гачева Анастасия Георгиевна	Михеев Ярослав Олегович	ON	
173	Мастер-класс по оригами	мастер-класс	21.06.2021	Мастер-класс по оригами. Искусство складывания фигурок из бумаги	Михеев Ярослав Олегович	ON	
174	Мероприятие клуба "Поделки": рисуем нейрографику	мастер-класс	21.06.2021	День солнцестояния лучше всего подходит, чтобы нарисовать нейрографику для гармонизации внутреннего состояния и помечтать о будущем.	Штельвах Евгения андреевна	ON	
175	Раздельный сбор мусора	лекция	21.06.2021	Лекция о раздельном сборе мусора: зачем, как и какие подарки за это можно получить	Штельвах Евгения Андреевна	ON	
176	"Как их понять?" - Выстраивание отношений с поколениями Z и Альфа	лекция	21.06.2021	Лекция на тему выстраивания отношений с детьми и внуками поколений x. y. z и Альфа.	Аманова Юлия Николаевна	ON	
177	Лекция "Характерные черты знаков зодиака"	лекция	22.06.2021	Все знаки зодиака отличаются характерами, темпераментами, склонностями к тем или иным занятиям. Зная характеристику зодиакального знака, проще найти подход к человеку или понять самого себя.	Степанян Марьяна Мгеровна	ON	
178	Йога	занятие	22.06.2021	Услышать свое тело, понять его желания и найти с ним гармонию просто! Нам потребуется пробуждающая дыхательная гимнастика, простая и эффективная разминка, несколько базовых поз йоги и релаксационная растяжка. Приглашаем вас занятия по йоге!	Абраменко Татьяна Игоревна	ON	
179	Мероприятие клуба "Поделки"	мастер-класс	22.06.2021	Декорируем коробку из-под яиц под оригинальную шкатулку.	Новожилова Ольга Александровна	ON	

180	Лекция "Архитектура модерна в России"	лекция	22.06.2021	Лекция в рамках клуба "Мир искусства". Модерн в русской архитектуре XX века	Михеев Ярослав Олегович	ON	
181	Оздоровительная тренировка "Здоровые суставы" + растяжка клуба "Лучшая версия себя"	тренировка	22.06.2021	Мероприятие проводится с целью улучшения здоровья и обеспечения хорошего самочувствия. Тренировка включает в себя комплекс упражнений, улучшающих кровообращение и нормализующих обмен веществ. Тренировка проводится в зале.	Абраменко Наталья Михайловна	ON	
182	Мероприятие участников клуба "Тушинские современники"	встреча	22.06.2021	Мероприятие участников клуба, чтение стихов собственного сочинения	Похилько Виталий Степанович	ON	
183	Клуб "Золотой локон"	занятие	22.06.2021	Занятие на тему пигментации волос "Формирование природного цвета волос". Обсуждение вопроса об улучшении цвета и блеска волос.	Андреева Елена Алексеевна	ON	
184	Гимнастика шеи по А.Ю. Шишонину	тренировка	22.06.2021	Гимнастика для шеи, направленная на улучшение самочувствия и укрепление мышц. (Продолжительность 30 мин)	Асоскова Марина Сергеевна	ON	
185	Презентация на тему "Феномен Карла Фаберже"	презентация	23.06.2021	Мастерство ювелиров в России на примере фирмы Карла Фаберже. История и трагедия.	Михеев Ярослав Олегович	ON	
186	Как помочь собаке в жару	лекция	23.06.2021	Несколько советов о том, как облегчить жару в летний сезон собакам.	Мейрабова Алиса Александровна	ON	
187	"Витамины и мы"	лекция	23.06.2021	Лекция на тему "Витамины и мы" – это необходимые нашему организму органические вещества, которые не могут синтезироваться им самим (за редким исключением) и поступают с пищей. Витамины обеспечивают процессы жизнедеятельности в организме, влияют на наше общее самочувствие.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
188	Мероприятие клуба "Поделки"	мастер-класс	23.06.2021	Поделка в технике декупаж. тарелка на день рождения.	Добрынская Виктория Владимировна	ON	
189	Комплекс упражнений для растяжки	тренировка	23.06.2021	Комплекс простых упражнений для растяжки всех групп мышц, который можно выполнять ежедневно	Мейрабова Алиса Александровна	ON	

190	Занятие клуба "Guten Tag"	занятие	23.06.2021	Изучение иностранных языков развивает память людей, расширяет их кругозор и открывает новые границы. Многие изучали немецкий язык в школе, поэтому сейчас самое время освежить память	Котельников Петр Иванович	ON	
191	Мастер класс Техника речи, для клуба "Бла-Бла клуб"	мастер-класс	23.06.2021	Знакомство с основными упражнениями артикуляционной гимнастики. Разбор букв и проработка правильности их произношения	Строганова Марина Владимировна	ON	
192	Five o'clock	занятие	23.06.2021	Мероприятие участников начальной группы любителей английского языка	Уваров Александр Сергеевич	ON	
193	Мастер-класс клуба "Практическая психология"	мастер-класс	23.06.2021	Третий мастер-класс клуба "Время для себя", посвященный проблеме общения между родителями и взрослыми детьми.	Слепов Александр Григорьевич	ON	
194	Оздоровительная тренировка "Здоровые суставы" + растяжка клуба "Лучшая версия себя"	тренировка	23.06.2021	Мероприятие проводится с целью улучшения здоровья и обеспечения хорошего самочувствия. Тренировка включает в себя комплекс упражнений, улучшающих кровообращение и нормализующих обмен веществ. Тренировка проводится в зале.	Абраменко Наталья Михайловна	ON	
195	Метафорические карты онлайн	встреча	24.06.2021	Лекция о метафорических картах, разбор вопросов	Страхов Николай Викторович	ON	
196	онлайн-экскурсия в парк Патриот: 1418 шагов Победы.	лекция	24.06.2021	онлайн-экскурсия в парк Патриот: 1418 шагов Победы.	Штельвах Евгения Андреевна	ON	
197	Гимнастика шеи по А.Ю. Шишонину	тренировка	24.06.2021	Гимнастика для шеи, направленная на улучшение самочувствия и укрепление мышц. (Продолжительность 30 мин)	Асоскова Марина Сергеевна	ON	
198	Мероприятие клуба "Обычные вещи"	беседа	24.06.2021	Делаем вместе пластилин для лепки из экологических материалов. Нам понадобится мука, вода, соль, куркума, какао, пищевые красители	Журавлева Ирина Александровна	ON	

199	Оздоровительная тренировка "Здоровые суставы" + растяжка клуба "Лучшая версия себя"	тренировка	24.06.2021	Мероприятие проводится с целью улучшения здоровья и обеспечения хорошего самочувствия. Тренировка включает в себя комплекс упражнений, улучшающих кровообращение и нормализующих обмен веществ. Тренировка проводится в зале.	Абраменко Наталья Михайловна	ON	
200	Мастер-класс в рамках городского проекта "Полезная еда"	мастер-класс	24.06.2021	Мастер-класс в рамках городского проекта "Полезная еда"	Ненастьева Нина Андреевна	ON	
201	Лекция "Как самостоятельно спланировать путешествие"	лекция	24.06.2021	Вы узнаете лайфхаки по планированию путешествия, полезные сервисы по бронированию и многое другое	Асоскова Марина Сергеевна	ON	
202	Клуб "Серебряная нить"	занятие	24.06.2021	Джутовые сумки, связанные крючком и спицами, — популярный аксессуар, соответствующий всем современным экологическим стандартам. Они практичны, долговечны, выглядят модно и не требуют сложного ухода.	Переверзева Татьяна Олеговна	ON	
203	Лекция на тему "Культурная революция в СССР"	лекция	24.06.2021	Лекция в рамках клуба "Мир искусства". Культурная революция в СССР, ликвидация неграмотности, создание новой интеллигенции и культуры, соответствующей принципам «социалистического реализма».	Михеев Ярослав Олегович	ON	
204	Лекция на тему "Средства индивидуальной защиты"	лекция	24.06.2021	Лекция в рамках клуба "4П и 4В". Средства индивидуальной защиты (СИЗ), классификация СИЗ, использование, средства оказания помощи.	Михеев Ярослав Олегович	ON	
205	кинообсуждение	беседа	24.06.2021	Обсуждение фильма "Хороший год" с Расселом Кроу	Полякова Светлана Антоновна	ON	
206	"Фитнес для мозга"	занятие	27.06.2021	Мероприятие с нейропсихологом, проведение занятия по тренировке памяти, внимания, скорости реакции и гибкости мышления.	Хусаинова Румия Ахмятовна	ON	
207	Мероприятие книжного клуба	встреча	28.06.2021	Мероприятие книжного клуба, посвященная творчеству М. Горького	Баязова Ирина Владимировна	ON	

208	Мероприятие клуба "Удобный город"	встреча	29.06.2021	Мероприятие клуба "Удобный город", посвященная Мемориально-парковому комплексу героев Первой мировой войны	Березина Людмила Алексеевна	ON	
209	"Витамины и мы"	лекция	30.06.2021	Вторая лекция на тему "Витамины и мы" – это необходимые нашему организму органические вещества, которые не могут синтезироваться им самим (за редким исключением) и поступают с пищей. Витамины обеспечивают процессы жизнедеятельности в организме, влияют на наше общее самочувствие.	Калябина Светлана Валентиновна	ON	
210	Мастер-класс клуба "Практическая психология"	мастер-класс	30.06.2021	Четвертый мастер-класс клуба "Время для себя", посвященный проблеме общения между родителями и взрослыми детьми.	Слепов Александр Григорьевич	ON	